

TYROL

Raquettes et Bien Etre à Walchsee

6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche



Le **Tyrol** est le "pays" idéal pour la raquette par la douceur de ses paysages, dans un décor somptueux de sommets rocheux et de villages typiques aux maisons peintes à motifs en trompe l'œil.

Notre coup de cœur a été pour la région du «**Kaisergebirge**» : imaginez un imposant massif rocheux composé lui-même de deux parties distinctes ressemblant à des couronnes d'empereurs : le «**Wilder Kaiser**» et le «**Zahmer Kaiser**», qui collectionnent tous deux des sommets dépassant les 2 000 mètres. Tout autour de ce massif se dessine des vallées où s'écoulent des rivières, et des petites montagnes arrondies ou des collines et de coquets villages de chalets en bois recouverts de neige, des lacs romantiques... Et toujours en toile de fond, la vue splendide sur l'imposant Kaisergebirge.

Nous avons choisi des itinéraires qui, tout en permettant de profiter des paysages alpins, se déroule en terrain peu accidenté, à une altitude moyenne pour profiter du mélange entre l'horizontalité des fonds de vallons et la verticalité des parois rocheuses, entre la solitude des montagnes et des lacs la journée et l'animation dans les ruelles d'un village typique le soir... Vous serez hébergés dans un **Hôtel Restaurant ****** familial de grand confort, situé face au "**Zahmer Kaiser**" à proximité de **Walchsee**, charmant village agricole pittoresque situé près du lac du même nom.

Recouvert d'une épaisse couche de neige durant l'hiver, ce village est connu pour ses superbes possibilités de randonnées en raquettes.

Pour tous ceux qui aiment les grands espaces tout en profitant des paysages de haute montagne sans avoir à les gravir et qui désirent un hébergement confortable !

PROGRAMME INDICATIF :

Jour 1 : Accueil le dimanche vers 18h à l'hôtel près du village de Walchsee (668m). Installation pour 5 nuits dans notre hôtel familial. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

Jour 2 : Walchsee > Riederkogel > Walchsee

Boucle au départ de Walchsee dans le massif du Riederkogel, véritable havre de paix. Au milieu des fermes d'alpage, le plaisir d'être seul dans ce secteur sauvage, vaut tous les discours ! Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel.

▲ **Étape de 4h30 de marche. M = D : 380m**

Jour 3 : Walchsee > Ebersberg (1164m) > Walchsee

Boucle au départ du lac de Walchsee. Montée vers Lippenalm (961m) et le sommet du Ebersberg avec une vue magnifique sur le Wilder Kaiser et le Zahmer Kaiser puis incursion dans le vallon de l'Erzbach et descente jusqu'à notre hôtel.

Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel.

▲ **Étape de 5h30 de marche. M = D : 500m**

Jour 4 : Kössen (579m) > Taubenseehütte (1165m) > Kössen

Court transfert en bus à Kössen.

Montée dans des combes et à travers de belles forêts qui conduisent à la Taubensee-hütte de laquelle nous avons une vue panoramique sur toute la région, puis au lac du Taubensee (1140m) niché au fond d'un cirque glaciaire et situé sur la frontière allemande qui passe au milieu du lac. On continue notre incursion en Allemagne jusqu'à l'Auberge de Stoibenmöseralm (1273m) situé sur un plateau offrant une magnifique vue panoramique sur le Chiemsee et les Alpes, avant de redescendre sur Kössen. Transfert retour à l'hôtel. Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel.

▲ **Étape de 5h de marche. M = D : 600m**

Jour 5 : Griesenau (728m) > Fischbachalm (856m) > Griesner Alm (1024m) > Griesenau

Transfert en bus à Griesenau.

Découverte de la zone de conservation de la nature du Kaiserbachtal située sur une superficie de 10200 hectares au pied des faces nord du Wilder kaiser. Passage au Fischbachalm et à l'Auberge du Griesner Alm située au pied du Stripsenjoch (1577m). Retour en Taxi à l'hôtel.

Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel.

▲ **Étape de 6h de marche. M = D : 400m**

Jour 6 : Kössen > Riedlberg (1136m) > Walchsee

Court transfert en bus à Kössen.

Traversée du vallon au pied du massif du Riedlberg aux sommets arrondis avec en point de mire le sommet du Rudersburg. Passage à Edernalm (910m) et Ottenalm (960m) puis descente en-contrebas des falaises du Kranzinger Berg (1015m) jusqu'à Walchsee.

Fin du séjour le vendredi vers 14h à l'hôtel.

▲ **Étape de 3h30 de marche. M : 360m D : 300m**

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté. En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Facile à moyen, 4 à 5 heures par jour, dénivelée de moins de 600m par jour

PORTAGE : Uniquement les affaires de la journée

GROUPE : De 5 à 14 participants

ENCADREMENT : Accompagnateur en montagne diplômé, spécialiste de la région

HEBERGEMENT : Hôtel Restaurant **** familial de grand confort

RENDEZ-VOUS : Le dimanche vers 18h à votre hôtel à Walchsee

DISPERSION : Le vendredi vers 14h après le déjeuner à l'hôtel

Dates – Prix :

Pour les tarifs et les dates, veuillez consulter notre site internet :

www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en Ferme Auberge le midi) du repas du soir du Jour 01 au repas de midi du jour 06 ;
- l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé;
- les transferts internes pour accéder au départ des randonnées ;
- l'accès libre à l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel ;
- les taxes de séjour ;
- les frais d'organisation.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- les boissons ;
- la location du matériel (raquettes à neige et bâtons : environ 3€ par jour à réserver à l'inscription et régler sur place) ;
- les transferts Jour 01 et 06 gare de Kufstein pour les arrivées en train ;
- toutes les dépenses d'ordre personnel ;
- les visites éventuelles ;
- les assurances assistance rapatriement et annulation;
- les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- les frais de dossier éventuels ;
- d'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

MOYEN D'ACCES :



EN TRAIN : gare ferroviaire de Kufstein.

Pour plus d'informations, consultez le site de la « Deutsche Bahn » (DB Bahn) www.bahn.com (traduit en français).

Bus Interurbain : ligne régulière bus 4030 "Kufstein Stadtwerke" > "Durchholzen Amberg" trois stations avant "Walchsee Dorf". Toutes les heures, durée environ 1/2h (environ 5€).

Taxi : environ 20 km, 18mn, environ 45€.

L'arrêt de bus se trouve à quelques mètres sur la gauche en sortant de la gare, c'est le premier arrêt des 3 (bus jaunes).

La station de taxis est juste en face de l'autre côté de la rue.

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas assuré.



EN VOITURE :

Walchsee (668m - Autriche - district de Kufstein) est situé à environ 470 km de Strasbourg et 18km de Kufstein.

D'Innsbruck autoroute A12 « Inntal Autobahn » direction Salzburg/Munich, sortie Oberaudorf/Niederndorf puis RN 172 direction Walchsee.

Le réseau routier est bien dégagé mais pneus neige et chaînes obligatoires en Allemagne

L'hôtel est situé un peu avant Walchsee.

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking gratuit de l'hôtel (sans réservation préalable).

Pour plus d'informations, consultez le site www.viamichelin.com. ou www.mappy.fr



EN AVION : aéroport d'Innsbruck (80km) ou Salzburg (80km) ou Munich (100km).
Train régulier direct de l'aéroport de Munich à Kufstein (environ 2h).



EQUIPEMENT CONSEILLE :

Matériel non fourni : possibilité de location de raquettes + bâtons : (à réserver à l'inscription).

Équipement individuel : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer toutes les situations :

l un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).

l une veste en fourrure polaire chaude.

l une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

*En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants. un **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 à 40 litres minimum** (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull ou fourrure polaire, veste duvet ou un très bon anorak...). Prévoyez de pouvoir fixer vos raquettes sur le dessus ou les côtés (si nécessaire), donc pensez à vous procurer des lanières de fixation ;*

l un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;

l **bagages** : un sac de voyage souple (**un seul sac par personne**) qui ferme bien et facile à transporter ;

l chaussures chaudes, imperméables et tenant bien aux pieds (chaussures de montagne ou chaussures de marche type "trekking" en cuir ou cuir et Goretex - éviter bottes ou après-ski, peu pratiques pour marcher) ;

l des guêtres ou "stop tout" ; chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;

l une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;

l sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "Carline" ou "Capilène" (sèchent très vite) ;

l une chemise chaude ou sweat type Carline chaude ;

l une veste en fourrure polaire (légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;

l un anorak ou une veste de montagne ou une veste coupe-vent avec un capuchon ;

l un pantalon de montagne ou de ski chaud et souple (knickers ou fuseau) ; un surpantalon en nylon ou Goretex ;

l un bandeau ou un bon bonnet couvrant largement les oreilles ;

l deux paires de gants ou moufles couvrant les poignets ;

l une paire de lunettes de soleil ; une paire de lunettes de ski (masque) ;

l crème protectrice pour la peau et les lèvres ; un foulard (pour se protéger le cou) ;

l nécessaire de toilette minimum ;

l maillot de bain, tongs, serviette de bain (pour les thermes) ;

l **petite pharmacie personnelle** (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quiès ; plus vos médicaments personnels... ;

l **pour les pique-niques** : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ou assiette ; des couverts ; deux gobelets (un pour la soupe, l'autre pour le café...) ; un couteau pliant (type opinel) ; une gourde et/ou une thermos (un litre minimum) ;

l une lampe de poche légère (de préférence frontale) ; des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;

l **une pochette plastique étanche** : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle. Avant votre départ, pensez à vous procurer la "Carte européenne d'assurance maladie" (cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie

et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour) ;

Argent : dépenses personnelles, boissons, visites, ... ;

Facultatif :

! un équipement photo ;

! une paire de jumelles ;

! une couverture de survie (modèle renforcé).

INFORMATIONS TOURISTIQUES

FORMALITES

Pour les Français, les Suisses et les Belges : carte d'identité en cours de validité ou passeport périmé depuis moins de 5 ans. Attention ! Depuis 2012, les enfants doivent obligatoirement être munis de leur propre carte d'identité ou leur propre passeport. Autrement dit, leur inscription sur celui des parents n'est plus valable.

Pour les Canadiens : passeport en cours de validité.

SANTE

Pour un séjour temporaire en Autriche, pensez à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie. Il suffit d'appeler son centre de Sécurité sociale (ou de se connecter à son site Internet) qui l'enverra sous une quinzaine de jours. C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte Vitale.

Attention : elle est valable 1 an, gratuite et est personnelle (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Cependant, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

Informations pays

CLIMAT

L'Autriche est un pays soumis à des influences climatiques diverses : au nord, un climat continental ; dans les hauts massifs de l'Ouest, un climat alpin avec de très grands écarts de températures et des chutes de neige abondantes. L'Est, qui appartient déjà à la plaine hongroise, se caractérise par un printemps court et un automne sec et beau.

Le printemps et l'automne sont sans doute les meilleures périodes pour découvrir Vienne et Salzbourg. Vous éviterez ainsi les pluies et les orages estivaux. En été, on peut néanmoins se réfugier dans les forêts alpines. À Vienne, la température peut dépasser les 35 °C en cas de canicule. En hiver, si le brouillard règne sur les vallées, le soleil rayonne en altitude : un séjour de rêve pour les amateurs de ski fortunés.

CAPITALE

Vienne

MONNAIE

Comme ses partenaires européens, l'Autriche tourne à l'euro. Pour nos amis suisses et canadiens, précisons que fin

2013, 1 € = environ 1,25 Fs et environ 1,40 \$Ca.

CHANGE ET PAIEMENT

La meilleure solution consiste à retirer du liquide aux distributeurs de billets avec une carte de paiement internationale au fur et à mesure de vos besoins. On trouve des distributeurs un peu partout.

DÉCALAGE HORAIRE

Fiche technique 2018

Même heure qu'en France

ELECTRICITÉ

Même prise qu'en France

TÉLÉPHONE

De la France vers l'Autriche : 00 + 43 + indicatif de ville + numéro du correspondant.

De l'Autriche vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

28/



En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 04 90 09 06 06
Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter
au 07 77 08 14 68