

# Sentiers de la Baie de Naples et les îles d'Ischia et Procida

## ITALIE - CAMPANIE



Entre mer d'un bleu azur, ancien volcan, maisons colorées et baie splendide, ce programme allie des randonnées faciles au large du Golfe de Naples : deux perles jetées au milieu d'une mer limpide, deux îles au charme rare et loin de la foule de la côte. Procida avec ses maisons colorées, Ischia, l'île au 100 sources thermales, dominée par le Mont Epoméé ancien volcan aux pentes boisées, avec ses nombreuses sources thermales naturelles et les vignes qui envahissent ses collines basaltiques fertiles. Pour finir en beauté votre séjour, nous optons pour un moment de pur détente en profitant des bienfaits de l'eau chaude qui jaillit de la terre et nous nous immergeons dans une des nombreuses piscines thermales face à la mer !



7 jours / 6 nuits  
6 jours de randonnée  
et de visite



6 à 14 personnes



Semi-itinérant



Hôtel



Code : 1128

### LES POINTS FORTS :

- L'hôtel chaleureux avec piscine thermale à Ischia
- Procida la perle du Golfe, Ischia et son volcan
- Des baignades possibles tous les jours
- Les jardins et les thermes de Poséidon en option



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PARIS (OU PROVINCE) - NAPLES

Vol de Paris (ou Province) à destination de Naples, en option. Installation à l'hôtel près du port, à 1km environ de la gare ferroviaire de Naples, et petite visite du centre historique de Naples selon l'heure d'arrivée. Magnifique panorama sur la baie de Naples et le Vésuve depuis le quartier de la place du Plébisците et le port. Dîner au restaurant (non compris). Nuit en hôtel 3\*.

▲ 2h30 de marche en ville

### JOUR 2 : ISCHIA ET SES PLAGES DE FUMEROLLES

Nous embarquons pour Ischia (1h15 de traversée en ferry). Nous nous installons à l'hôtel pour 5 nuits. Transfert en bus privatisé (20min). Nous partons de Barano d'Ischia qui domine la mer tyrrhénienne en direction de la plage de Sant' Angelo à la pointe sud de l'île pour découvrir ce charmant village. En chemin, nous admirons la plage des Maronti célèbre pour les Fumerolles (phénomène qui prouve l'activité volcanique de l'île). Retour en bus privatisé à l'hôtel (10min)

▲ 4h de marche, +100m/-250m de dénivelée

### JOUR 3 : ISCHIA ET SON JARDIN BOTANIQUE

Départ à pied de l'hôtel, depuis le village de Forio, nous visitons les jardins de "La Mortella", jardin méditerranéen et subtropical considéré comme l'un des plus beaux jardins privés d'Italie ! Nous poursuivons entre sentiers boisés et bord de mer jusqu'à la villa où repose Visconti. Nous continuons jusqu'au village de Lacco Ameno, célèbre pour son "fungo" : particularité vulcanologique en forme de champignon.

Transfert privé (15min) et retour à l'hôtel.

▲ 4h de marche, +200m/-300m de dénivelée

### JOUR 4 : LES VIGNOBLES D'ISCHIA

Transfert privé (30min) jusqu'à Campagnano. Nous empruntons les plus beaux sentiers de l'île, bordés de murets de pierres sèches. Nous traversons les vignobles suspendus entre ciel et mer, témoins du lien intime entre l'homme et cette terre fertile pour rejoindre Piano Liguori. Transfert privé à l'hôtel (30min).

▲ 4h de marche, +300m/- 300m de dénivelée

### JOUR 5 : PROCIDA LA PERLE DU GOLFE DE NAPLES - ISCHIA

Le matin, transfert en bus privé (35min) pour le Castello Aragonese isolé sur son îlot, puis visite de la forteresse et de ses jardins. Balade jusqu'au port où nous embarquons pour Procida en ferry (20min), d'où nous gagnons Terra Murata, la zone la plus élevée de l'île (90m) avec ses fortifications médiévales, le château d'Avalos et l'Abbaye de San Michele. Nous découvrons ensuite la Marina Corricella, son petit port de pêche et ses maisons aux couleurs pastel avant de rentrer à Ischia en ferry (35min).

▲ 3h de marche, +150m/-150m de dénivelée



## **JOUR 6 : NAPLES - ISCHIA ET LE MONTE EPOMEIO**

Court transfert pour le village de Fontana (20min). Randonnée jusqu'au Monte Epomeo (789m) à travers les terrasses cultivées de vignes. Au sommet, magnifique vue à 360° sur l'ensemble de l'île et la baie de Naples. Retour à l'hôtel en bus privé (15min) en début d'après-midi. Pour cette dernière journée à Ischia, possibilité de baignade en mer ou bien d'une après midi relaxante dans les splendides thermes de Poséidon (en option) qui se trouvent à 10 minutes de marche de l'hôtel.

Ces thermes qui se trouvent en bord de mer possèdent plus de vingt piscines (extérieures), alimentées par des eaux thermales connues pour leurs propriétés curatives et se trouvent cachées au milieu de la verdure.

▲ 4h de marche, +200m/-500m de dénivelée

## **JOUR 7 : ÎLE D'ISCHIA - NAPLES - PARIS (OU PROVINCE)**

Transfert au port d'Ischia et embarcation pour Naples en ferry (1h15 de traversée). Transfert en navette à l'aéroport de Naples. Vol pour Paris (ou Province), en option.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de nuits supplémentaires à Naples : tarifs nous consulter, car les prix varient fortement en fonction de la saisonnalité et des types de chambre disponibles au moment de votre réservation. Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.



## **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

- Départ de Province possible, sous réserve de disponibilité (potentiellement avec supplément, selon les tarifs des compagnies aériennes au moment de la réservation).
- **Possibilité de réserver une séance (43 € valable une demie journée) dans les jardins thermaux d'Ischia Poseidon** qui offrent un cadre relaxant. Connus pour leurs sources thermales, ils permettent un moment paisible, avec la Méditerranée en toile de fond. Les eaux chaudes curatives sont l'une des caractéristiques de ce lieu. Les jardins thermaux de Poséidon se distinguent comme le plus grand parc thermal d'Ischia. Plus de vingt piscines extérieures, alimentées par des eaux thermales connues pour leurs propriétés curatives, se trouvent cachées au milieu de la verdure. Les températures varient de 28° C à 40° C. Cette séance est compatible avec le programme de randonnée du Jour 6. Vous pourrez vous rendre aux thermes après la randonnée en tout début d'après-midi (fermeture à 18h30)
- Extension possible pour visiter le site de Pompéi : visite libre avec guide local francophone, durée 1h, ou avec location d'audio-guides (à réserver et à régler sur place). Avec nuit supplémentaire à Naples, en début de séjour idéalement, et trajets en train Naples-Pompéi aller-retour. Nous consulter.
- Un autre séjour existe dans cette même région : [Randonnée Campanie, Naples et la Côte amalfitaine](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

2h30 à 4h de marche par jour en moyenne, et de +/-150 à 500m de dénivelé par jour.

Les montées et les descentes peuvent paraître assez raides pour un niveau facile le reste du temps, notamment les jours 2 et 4 pour lesquels les dénivelés sont de +/-400-500m (ce qui correspond plutôt à un niveau 2\* - Marcheur Régulier).

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Randonnées sur chemins et pistes qui s'adressent à des marcheurs non débutants, malgré le niveau physique accessible, la montée au Monte Epomeo est un peu plus soutenue que les autres journées. Présence de marches par endroits, rendant plus difficile ou technique certaines pentes.

### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état



## **HÉBERGEMENT :**

- **1 nuit à Naples en hôtel 3\*** : hôtel familial situé à proximité du port ce qui facilite le départ pour les îles et joignable facilement depuis l'aéroport par la navette Alibus (arrêt au terminus). Situé à 1km de la gare ferroviaire.
- **5 nuits à Ischia en hôtel 3\*** avec piscines extérieures (normale et thermale, eau à 38°C) et bains à remous. Cet hôtel familial situé entre mer et montagne, vous permettra de profiter de moments de détente dans le jardin entre palmiers, oliviers et différentes essences méditerranéennes.
- Les types d'hébergement décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif, notamment en ce qui concerne leurs prestations (piscine, etc.). En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.
- Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.
- En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

## **TRANSFERTS :**

Tous les transferts routiers de ce séjour sont privatisés. Les transferts pour se rendre au départ des randonnées ont lieu en taxi les jours (entre 20 et 35 minutes maximum par trajet). Les navigations pour les îles de la baie se font en ferry publics, les jours 2 et 5 et 7 (navigation d'une durée allant de 20 minutes à 1h maximum par trajet). Seules les traversées Naples - île d'Ischia se font en 1h15 par trajet.

## **GROUPE :**

De 6 à 14 participants

## **RENDEZ-VOUS :**

Rendez-vous avec votre guide à la réception de l'hôtel à Naples à 16 heures pour le début de la visite.

En cas d'arrivée après 16 heures ou d'arrivée la veille, veuillez contacter le guide afin de convenir d'un rendez-vous.

- Pour vous rendre à l'hôtel depuis l'aéroport, prendre la navette Alibus (5€ - 20 minutes - liaisons toutes les 15 minutes de 5h30 à minuit). Vous vous arrêterez au terminus au port de Beverello, l'hôtel se trouve à 600m de cet arrêt.
- Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc...).

## **DISPERSION :**

Le samedi à la gare maritime de Naples, en milieu de matinée (nombreuses navettes directes depuis la gare maritime vers la gare routière et vers l'aéroport).



**MOYENS D'ACCÈS :**



**EN AVION**

Vol de Paris. Possibilité de départ de Province (avec supplément, nous consulter).

En cas d'arrivée différente du reste du groupe, pour vous rendre à l'hôtel situé dans le centre de Naples : prendre la navette Alibus (environ 5€ - liaisons quotidiennes de 7h30 à 20h30). Vous vous arrêterez à l'arrêt "Piazza Garibaldi", situé à côté de la gare.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

##### Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

##### Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

##### Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

##### Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à [photos@cheminsdusud.com](mailto:photos@cheminsdusud.com) en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

#### Billets d'avion - fonctionnement avec Chemins du Sud :

➤ Nos prix sont indiqués avec vol et sans le vol. Nous faisons des prix identiques au départ de Paris et de Province (pas de supplément théorique ni systématique ; les suppléments sont en fonction des disponibilités et tarifs du moment, uniquement).

➤ Notre prix avec vol est un forfait, qui inclut :

- les coûts actuels du vol
- les taxes aériennes
- un bagage en soute de 20kg + 1 petit bagage à main (ou petit sac à dos) pouvant être placé sous votre siège
- notre assistance 7j/7 et 24h/24 en cas de vol annulé, retardé, ou modifié, et donc inclut le rachat du vol de remplacement en cas de souci.

➤ Que ce soit au moment de la prise d'option ou lors de votre inscription, un plan de vol vous est systématiquement proposé si le séjour est confirmé. Vous pouvez tout à fait nous faire part de vos contraintes, et nous étudierons les possibilités.

➤ Les tarifs pratiqués par les compagnies évoluent rapidement. Le forfait de Chemins du Sud peut donc être réajusté avec un supplément aérien, en fonction des tarifs et des plans de vol disponibles au moment de votre réservation. Il est vivement conseillé de valider au plus vite notre proposition de vol (idéalement en moins de 24h), pour éviter de subir cette volatilité. En cas de supplément, nous vous en informons et demandons votre accord préalable.

➤ Nous réservons un vol uniquement avec votre accord pour le plan de vol sélectionné. Tant que le vol n'est pas réservé, il est tout à fait possible de demander un plan de vol alternatif, ou de prendre le vol de votre côté si vous trouvez mieux. Nous ajusterons le montant total de votre dossier, en y affectant la formule "sans vol" (ou si cela remet en cause votre participation au séjour, nous annulons votre dossier sans frais, et nous procédons au remboursement de votre séjour).



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- Le vol aller-retour Paris - Naples (selon l'option choisie)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant bien la région
- L'hébergement en demi-pension du J2 au J6
- Les pique-niques le midi (sauf les pique-niques du J1 et du J7)
- Les taxes de séjour
- Les transferts prévus au programme (publics et privés)
- Les traversées en bateau pour Ischia J2 et Procida J5
- L'entrée aux jardins de la Mortella J3
- L'entrée au Château Aragonais J5

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Les déjeuners du J1 et du J7, et le dîner du J1
- Les transferts aéroport / centre-ville de Naples (10€ aller / retour)
- L'entrée aux Thermes Poséidon (43€), en option
- Les boissons ; à noter que dans les restaurants, le pain est en supplément, et l'eau minérale en bouteille (payante) remplace les carafes d'eau.
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : en 2025, 290€ pour les départs d'avril à début mai et celui de début octobre; 320€ pour les autres départs.
- Possibilité de réserver une entrée le jour 6 après-midi aux thermes Poséidon qui se trouvent à 10 minutes à pied de l'hôtel : 43€ (valable une demi-journée)

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter le poids de votre bagage de façon raisonnable, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

### VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES**

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo
- ✓ Jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



## INFORMATIONS DESTINATION

### HISTOIRE :

#### ISCHIA

Ischia est une île italienne située en mer Tyrrhénienne, au nord du golfe de Naples, dans le groupe des îles Phlégréennes. Elle couvre une surface de 47 km<sup>2</sup>, mesure 10 km d'est en ouest et 7 km du nord au sud. Ses quelque 62 000 habitants en font la troisième île italienne par la population, après la Sicile et la Sardaigne.

Ischia est une île volcanique formée par les laves de l'Époméo, qui culmine à 780 mètres d'altitude, et dont les éruptions se sont prolongées jusqu'au xive siècle. La mythologie prétend que le Géant Typhée y est enfermé. Elle est encore secouée par des séismes, celui du 28 juillet 1883 y fit 4000 victimes. Elle est cependant surpeuplée depuis l'Antiquité, et produit d'excellents vins, des oranges, des oliviers et des fruits. Les touristes y sont attirés par des paysages grandioses, les rochers, la grotte de Punta della Parata, les magnifiques pinèdes. Elle fait partie des stations hydro-thermo-climatiques marines et touristiques les plus renommées d'Italie et du monde.

Certains s'accordent aujourd'hui à en faire l'île des Phéaciens, à la place de Corcyre, actuelle Corfou. C'est sur ses rives qu'Ulysse aurait rencontré Nausicaa. Vers 770 av. J.-C., les colons grecs provenant des villes de Chalcis et Érétrie, dans l'île d'Eubée, s'installent sur l'île d'Ischia qu'ils appellent Pithécuse sans doute en référence à la présence de singes sur ses rochers, à moins que ce ne soit à cause de l'argile sombre propre à l'île, et y fondent une ville du même nom avant de fonder sous la pression démographique, la colonie de Cumes, dont les descendants fondèrent à leur tour la ville de Naples en 478 av. J.-C..

Passé en 82 av. J.-C. du contrôle de Naples à celui de Rome, la colonie, sous le nom de Ænaria, devient un carrefour d'échanges commerciaux et un lieu de résidence pour les nobles et les patriciens, bien que les fréquentes éruptions et les tremblements de terre imposent de longues périodes d'inactivité. Rome va cependant sous Octavien échanger Ischia contre Capri avec les napolitains.

Au Moyen Âge, l'île connaît les incursions régulières et dévastatrices des Barbares puis des Sarrasins. Jusqu'en 1300, Ischia est politiquement et économiquement indépendante du royaume de Naples, mais soumise à la Sicile aragonaise. Ferdinand II fit construire le Palais Royal et transforma le lac d'Ischia en port.

En 1707, le royaume de Naples passe aux Autrichiens et Ischia se voit ainsi imposer un gouverneur autrichien, le comte de Martiniz. En 1734, Ischia passe avec Naples sous la domination des Bourbons et est administrée par des gouverneurs du roi résidant au château aragonais.

Au terme de la domination bourbonnienne du royaume des Deux-Siciles, en 1862, l'île est définitivement rattachée à la province de Naples, devenue désormais une ville du royaume d'Italie. Le 28 juillet 1883, l'île connaît un terrible tremblement de terre qui détruit la ville de Casamicciola.

Dressée par une avancée battue par les flots, à Forio d'Ischia, l'église Santa Maria del Soccorso ressemble à un phare dans la nuit. Les marins de Forio ont fait de cet édifice du XIXe siècle leur sanctuaire. Après des traversées houleuses, ils venaient rendre grâce à la Madone. En guise d'ex-voto, ils ont offert des maquettes de bateaux, disposées sur les corniches.

#### PROCIDA

Procida est une île et une commune italienne d'environ 10 000 habitants, située dans la ville métropolitaine de Naples, en Campanie, dans le sud de l'Italie. D'une superficie de 3,7 km<sup>2</sup>, le périmètre de Procida, très découpé, mesure environ 16 km. Le territoire communal inclut toute l'île de Procida ainsi que l'îlot voisin de Vivara (0,4 km<sup>2</sup>). Ces deux îles de la baie de Naples appartiennent au groupe des îles Phlégréennes. L'île culmine au sommet de la colline de Terra Murata (91 m), couronnée par un bourg médiéval fortifié.

La largeur minimale du canal qui sépare Procida du continent est d'environ 3,4 km. L'île est reliée par un ponton à l'île voisine de Vivara. Le tracé du littoral alterne criques sableuses et promontoires rocheux. Il offre des mouillages à la petite plaisance. S'y trouvent trois petits ports sur les versants septentrionaux, orientaux et méridionaux de l'île. Une grande partie du littoral est comprise dans l'aire marine protégée du Regno di Nettuno.

C'est dans l'île de Procida que naquit vers 1370 Baldassare Cossa, qui devint pape sous le nom de Jean XXIII avant d'être déposé par le concile de Constance en 1415. La famille Cossa avait fait de l'île de Procida un repaire de pirates. Deux des frères du futur pape furent capturés et condamnés à mort, cette condamnation étant commuée en emprisonnement. La commune a reçu la visite du roi Théodore de Neuhoff, lorsqu'il quitta la Corse, après son retour avorté à l'automne 1738. Son navire, L'Africain, mouilla devant Procida le 7 octobre 1738.



## **CULTURE :**

### **NAPLES**

Flaubert, Goethe et Stendhal nous ont entraînés dans ses ruelles étroites et populaires. Le linge qui sèche entre deux appartements ; le bourdonnement des scooters ; la ferveur païenne des confréries ; toute la vie du petit peuple du sud donnent à Naples une atmosphère hors du commun, une atmosphère sans équivalent dans le reste de l'Italie. Le centre historique classé patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1995 dissimule les plus grands trésors : des centaines d'églises, toutes dévouées à un saint local, des palais nobiliaires de toutes les époques, des places aussi évocatrices qu'une affiche d'opéra.

Les origines gréco - romaines de Naples remontent au VIIème siècle avant J.C, et les vestiges de cette période parvenus jusqu'à nous se découvrent avec émotion par le biais de la visite de sites importants et bien préservés dont Pompéi.

Sa situation géographique, et portuaire, à l'instar de la Sicile, lui ont réservé une histoire tourmentée qui a vu les règnes successifs des Normands, des Aragonais (XIIIème/XIVème s.) et des Bourbons. Tous ont naturellement influencé sur l'architecture de la ville qui s'est vue enrichie de ces diverses influences.

Loin des images d'Epinal, des visions solaires que suscite la baie de Naples, le cœur authentique de la ville résiderait plutôt dans le Spaccanapoli : les vieux quartiers espagnols que constitue un enchevêtrement de ruelles étroites où le soleil n'entre pas ; décor ancestral d'un quotidien populaire et attachant... Dominique Fernandez a dressé un superbe portrait :

« Naples la merveilleuse, l'obscène, l'inventive, la généreuse, la désespérée, la fataliste, Naples, la capitale d'un monde aux confins de l'Europe, de l'Afrique et de l'Orient, Naples qui refuse de mûrir pour rester fidèle au génie de l'enfance... »

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- « Italie du Sud » Guide Vert – Edition Michelin
- « Naples-Pompéi » - Guide Gallimard
- « Naples et la Côte Amalfitaine » - Editions Michelin
- « Naples et ses environs : Capri, Ischi, Sorrente, Pompéi, Amalfi, Campanie »  
Pierre Olivier Bourquard-Fürsler - Editions Marcus
- « Rome et Naples » - Jean Claude Klotchkoff - Editions Marcus
- « Naples, Pompéi et la côte amalfitaine » - Editions Hachette Tourisme
- « Naples : démythifier la ville » - Colette Vallat, Brigitte Marin, Gennaro Biondi - Editions L'Harmattan

## **ADRESSES UTILES :**

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS

Tel : 01 42 66 66 68 - Email : enit.parigi@wanadoo.fr - Site web : www.enit.it



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h  
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 06/02/2025