



TOSCANE

Séjour estival

7 Jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



Siene et Florence, deux villes qui témoignent du génie toscan. « L'art est partout à en perdre la tête... ». Jardins, places, collines, villages fortifiés, sont une succession de lieux bien réels qui pourtant inspirent le rêve comme nulle part ailleurs. C'est au cœur de cette région, tout près du beau village médiéval de Greve in Chianti, l'une des petites capitales de la région vinicole du Chianti Classico, que nous vous proposons ce séjour alternant balades, visites et farniente...

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Rendez-vous à 9h30 à la gare ferroviaire de Florence de Santa Maria Novella (en face du quai n°5). Visite du cœur historique de Florence. Montée en haut du campanile de Giotto d'où nous dominons la ville. Au cours de cette journée, nous vous donnons les clés et les bons "tuyaux" si vous souhaitez prolonger votre séjour dans cette ville après la randonnée. Nuit en hôtel** au cœur de Florence.

▲ **4h de marche en ville**

JOUR 2 : Impruneta - Greve. Départ en car pour Impruneta, à quelques kilomètres de Florence, point de départ de la randonnée en terre toscane, dans la région du Chianti. Repas du soir et nuit à l'hôtel ** à Passo dei Pecorai.

▲ **4h de marche, +200m/-200m de dénivelée**

JOUR 3 : Passo - Greve. Randonnée depuis l'hôtel en passant par l'abbaye de Sant' Angelo in Vico et le Château de Verrazzano, pays natal du célèbre navigateur. Arrivée à Greve, gros bourg médiéval en plein cœur du Chianti, où l'on découvre la Piazza Matteotti, jolie place bordée de maisons à portique. Visite du village. Retour à l'hôtel à Passo dei Pecorai en bus.

▲ **4h30 de marche, +500m/-500m de dénivelée**

JOUR 4 : Greve - Radda in Chianti. Transfert le matin pour Greve in Chianti. Magnifique balade pour Radda in Chianti cœur du "GALLO NERO", le coq noir qui symbolise la zone de production du chianti classico. Ce superbe village fortifié se situait au Moyen Âge à la limite des républiques de Sienne et de Florence. L'itinéraire nous conduit à travers vignes et forêts en passant par Panzano et sa belle "Pieve" romane, Lucarelli et le Val di Pesa. Bus pour Radda. Nuit en hôtel *** avec piscine.

▲ **5h de marche, +500m/-500m de dénivelée**



JOUR 5 : Circuit en boucle autour de Radda in Chianti. Abbaye romane de Santa Maria Novella. En gravissant une route tortueuse, nous arrivons au village fortifié de Volpaia, pour découvrir un château médiéval et une jolie église dans le style de Brunelleschi. Retour à Radda pour un bain réparateur dans la piscine.

▲ **5h de marche, +500m/-500m de dénivelée**

JOUR 6 : Radda in Chianti - Sienne. Transfert en bus public pour parvenir au cœur de la cité de Sienne. Visite du centre historique, Piazza del Campo, la Cathédrale Santa Maria della Scala et promenade dans les différentes « contrade » de la ville, véritables quartiers historiques animées par l'esprit du « Palio ». Nuit à Sienne.

▲ **4h de marche en ville**

JOUR 7: Séparation après le petit-déjeuner à Sienne.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.
En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

ITINÉRAIRE :**FICHE PRATIQUE :**

NIVEAU : facile à moyen, faible dénivelée, 3 à 5h de marche par jour

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien l'art italien

GROUPE : de 6 à 15 participants

HÉBERGEMENT : hôtel ** (à Florence, Passo et Siena) et 2 nuits en hôtel *** à Radda (chambres de 2 à 3 lits)

RENDEZ-VOUS : le dimanche à 9h30 à la gare ferroviaire de Santa Maria Novella à Florence (en face du quai n°5)

En cas de retard, contactez-nous au 04 90 09 06 06 ou au 07 77 08 14 68

DISPERSION : le samedi après le petit déjeuner à Siena (nombreux bus pour Florence)

DATES ET PRIX 2018 : 795 €

Du	Au
01/07/2018	07/07/2018
08/07/2018	14/07/2018
15/07/2018	21/07/2018
22/07/2018	28/07/2018
29/07/2018	04/08/2018
05/08/2018	11/08/2018
12/08/2018	18/08/2018
19/08/2018	25/08/2018

Supplément single (sous réserve de disponibilité) : 190 €**Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :
www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement et les repas en demi-pension, sauf repas du midi du J1 et du J6 (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi sauf le J1 et J6
- Les transferts prévus au programme par les transports locaux.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Le repas du midi J1 (Florence) et les repas de midi et du soir du J6 (Sienne)
- Les visites (environ 10 €)
- Les taxes de séjour (à régler sur place, environ 1 € par personne et par nuit)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

ATTENTION : selon les périodes et des événements imprévus, certains sites payants peuvent être fermés lors de votre passage. Votre guide vous proposera alors des visites alternatives. Aucun remboursement ou compensation financière ne saurait être dû, les entrées pour les visites payantes n'étant pas incluses dans le prix.

Possibilité d'extension à Florence et à Sienne, en hôtel, très bien situé**

A Florence : - 55 € par personne en chambre de 2 avec petit déjeuner
- 87 € en chambre single avec petit déjeuner

A Sienne : - 48 € par personne en chambre de 2 avec petit déjeuner
- 65 € en chambre single avec petit déjeuner

**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :**
(À adapter selon les saisons)

- 1 sac à dos de 30 litres mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique)
- 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée déjà rodées
- 1 short
- 1 maillot de bain
- 1 anti moustiques
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide
- 1 pantalon de randonnée, plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 polaire
- Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labial
- 1 assiette en plastique, des couverts, un verre en plastique pour les pique-niques**
- 1 gourde (minimum 2 litres)
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.)
- 1 paire de chaussures et 1 vêtement pour le soir
- des jumelles si vous en possédez (elles peuvent être utiles pour voir les fresques !), votre appareil photo et pourquoi pas un bon roman...

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15kg.

Un supplément de 4 € par étape (à régler directement sur place) sera demandé par le transporteur aux personnes qui se présenteront au départ avec un sac excédant les 15kg. L'excédent de poids sera placé dans un sac individuel fermé fourni par le transporteur.

MOYEN D'ACCÈS :**EN VOITURE :**

Accès par le tunnel du Fréjus puis autoroute A32 jusqu'à Turin ; A21 jusqu'à Piacenza et A1 jusqu'à Florence ou accès par Nice – Vintimille puis autoroutes A10 ; A12 et A11 jusqu'à Florence via Genova et Lucca.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.viamichelin.com

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule dans le centre de Florence :

✓ Au **GARAGE DELLE NAZIONI**, via Luigi Alamanni 37 rosso (boulevard longeant la gare centrale), à réserver dès que possible au numéro suivant :

Tél. (à partir de la France) : 0039 055 282 814 ou par mail : garage.nazioni@tiscalinet.it

✓ Au **GARAGE LA STAZIONE**, via Luigi Alamanni 3/A (boulevard longeant la gare centrale), à réserver dès que possible au numéro suivant :

Tél. (à partir de la France) : 00 39 055 284 768 ou par fax : 00 39 055 295 405

Pour ces 2 parkings, le tarif est d'environ 160 € la semaine selon le type de voiture (tarif donné à titre indicatif, à vérifier impérativement)

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com , etc.

**EN TRAIN :**

Gare d'accès et de dispersion : **FLORENCE SANTA MARIA NOVELLA**

Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications.

Gare d'accès et de dispersion : **FLORENCE SANTA MARIA NOVELLA**

ATTENTION : Le billet Paris - Florence n'est pas disponible sur le site de la SNCF mais uniquement par le biais de la société THELLO, sur le site www.thello.com.

Depuis cette année le train de nuit Thello ne fait plus étape à Florence, il est cependant possible de s'arrêter à Milan et de prendre un train Milan - Florence (vous pourrez acheter votre billet à Milan au guichet ou mieux (car plus rapide) aux distributeurs automatiques ou bien l'acheter sur le site des chemins de fer italien : <http://www.trenitalia.com>

Le coût du billet Milan - Florence plein tarif s'élève à 50 € (pour un aller simple)

➤ **Aller** : (Départ la veille, train de nuit) :

Paris Gare de Lyon	dép. 19 : 11	(EN 221)
Milano Centrale	arr. 05 : 50	
Milano Centrale	dép. 07 : 20	(Frecciarossa 9509)
Firenze Santa Maria Novella	arr. 08 : 59	

➤ **Retour :**

Firenze Santa Maria Novella	dép. 19 : 00	(Frecciarossa 9550)
Milano Centrale	arr. 20 : 40	
Milano Centrale	dép. 23 : 05	(EN 220)
Paris Gare de Lyon	arr. 09 : 55	

En fin de séjour, si vous devez vous rendre à Florence depuis Sienne, de nombreux bus font la liaison Sienne – Florence en 1h15 environ

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's **tant que le départ n'est pas assuré.**

**EN AVION :**

Paris - Florence : www.alitalia.com

Il existe de nombreuses navettes de l'aéroport de Florence qui vous déposeront à la gare routière (qui se trouve en face de la gare FS de Santa Maria Novella).

Paris - Pise : www.easyjet.com ou <http://www.ryanair.com/fr>

De Pise il existe des navettes directes de l'aéroport à la gare routière de Florence (10 € l'allée ou 16 € A/R) Consultez les horaires sur : <http://www.pisa-airport.com> (sélectionnez : Come arrivare, Bus et Pisa aeroporto – Firenze).

Il existe aussi des trains directs de la gare de Pisa Centrale pour Florence (1h15 environ, de 5 à 7 €).

**HÉBERGEMENTS avant ou après la randonnée :****HÔTELS À FLORENCE:**

Pensione Monica **	Via Faenza, 66	Tel: 0039 / 055 283 804
Albergo Ascot ***	Via Nazionale, 8/ A	Tel: 0039 / 055 284 171
Albergo Rex ***	Via Faenza, 6	Tel: 0039 / 055 210 453
Ostello Archi Rossi (auberge de jeunesse)		Tel: 0039 / 055 290 804
Ostello Santa Monaca (auberge de jeunesse)		Tel: 0039 / 055 268 338

HÔTELS À SIENNE :

Cannon d'Oro ** 28, via Montanini Tel: 0039 / 57 744 321
Alma Domus * 37, via Camporegio Tel: 0039 / 57 744 177

ADRESSE UTILE :**Office National du Tourisme Italien (ENIT) :**

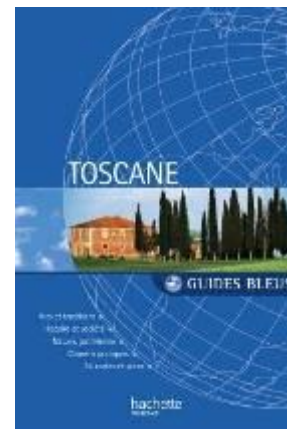
23, rue de la Paix 75002 PARIS
Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74
Email : enit.parigi@wanadoo.fr,
Sites : <http://www.enit.it>

BIBLIOGRAPHIE :

- ✓ « FLORENCE ET LA TOSCANE » Guide Vert MICHELIN
- ✓ « AU COEUR DE FLORENCE » par Damien Wigny (Ed.Duculot)
- ✓ « TOSCANE » par S.Romano (Le Seuil ; coll. Point Planète)
- ✓ « L'ART ITALIEN » par A ; Chastel (Flammarion)

Ouvrages de littérature pour se mettre dans l'ambiance :

- ✓ « TOSCANE » par Pierre-Jean Rémy (Le livre de poche)
- ✓ « PETITS MALENTENDUS SANS IMPORTANCE » par Antonio Tabucchi (coll.10/18)
- ✓ « PLACE DE SIENNE, COTÉ OMBRE » par Fruttero et Lucentini (Seuil)



INFORMATIONS TOURISTIQUES**LA TOSCANE**

La Toscane dont Florence est le chef lieu est située dans le centre de l'Italie : une frontière commune avec la Ligurie au Nord-Ouest, l'Emilie-Romagne au Nord, les Marches et l'Ombrie à l'Est et le Latium au Sud. La partie littorale de la région est baignée par la mer Ligurienne et la mer Tyrrhénienne. La Toscane comprend également les îles de l'archipel toscan, y compris l'île d'Elbe, la plus grande de l'archipel. C'est l'une des plus grandes régions italiennes par sa taille, son patrimoine culturel et son paysage. Elle est divisée en 9 provinces : Arezzo, Florence, Grosseto, Livourne, Lucca, Massa-Carrara, Pistoia, Prato, Sienne. Plus de 2/3 des habitants sont rassemblés au nord de la région sur 2 axes perpendiculaires : la côte, entre les confins de la Ligurie et Livourne d'une part, le bassin de l'Arno, entre Pise, Lucca et Florence d'autre part.

FLORENCE

Le premier établissement humain sur le terrain marécageux au confluent du Mugnone et de l'Arno remonte à l'Âge du fer (XI-VIII^{ème} siècle av. J.-C.) ; le musée archéologique conserve de rares témoignages de la nécropole et des origines étrusques de la ville.

Florence fut en fait, fondée par les Romains au premier siècle avant Jésus-Christ. Florence commença sa renaissance après la décadence des époques barbares, à l'époque carolingienne, atteignant les plus hauts sommets de la civilisation entre les XI^{ème} et XV^{ème} siècles, comme commune libre, entre l'autorité des Empereurs et celle des Papes. Au XV^{ème} siècle, elle passa sous la Seigneurie des Médicis qui devint ensuite Grands Ducs de Toscane. Ce fut le moment de la grande splendeur de la ville, dans les arts et la culture, dans la politique et l'économie. En 1860, la Toscane fit son entrée dans le Royaume d'Italie, dont Florence devait devenir la capitale de 1865 à 1871, redonnant à la ville une fonction importante dans la culture et dans l'art.

Florence renferme dans ses musées un exceptionnel patrimoine artistique.

À Florence vécurent Cimabue et Giotto, pères de la peinture italienne, Arnolfo di Cambio et Pisano, rénovateurs de l'architecture et à la Renaissance, toute une pléiade d'artistes. Les architectes Brunelleschi et Michelozzo, les sculpteurs et peintres : Ghiberti, Donatello, Masaccio, Fra Angelico, Botticelli, Michel-Ange, Léonard de Vinci... et tant d'autres !

SIENNE

Née en tant que colonie romaine du temps de la République, Sienne connut une histoire tourmentée sous l'Empire et le Haut Moyen-Âge ; la puissance et la constante rivalité de Florence firent obstacle à son expansion territoriale.

Après la domination des Lombards et des Francs, elle passa vers le milieu du XI^{ème} siècle aux mains des Evêques Conti, auxquels succédèrent au siècle suivant les Consoli, remplaçant le pouvoir clérical par un gouvernement laïc. C'est à cette époque-là que Sienne atteignit le summum de sa puissance politique et économique. Grâce en particulier au Gouvernement des Neuf, instauré en 1277 et à l'ascendant pris sur Florence pendant soixante dix ans, naquit la magnificence des monuments siennois, dont la perle reste la Piazza del Campo. À Sienne tout n'est que splendeur artistique, chefs-d'œuvre inestimables, créations stupéfiantes,



il semble qu'en une compétition idéale et hors du temps Nicola et Giovanni Pisano, Duccio et Simone Martini, Donatello et Ghiberti aient voulu laisser une preuve lumineuse de leur art immortel.

CHIANTI

Renfermé entre les provinces de Sienne et de Florence le pays du Chianti est harmonieux, ressemblant à un paysage féodal. Le tableau offert aux visiteurs est encore intact, un paradis d'autrefois qui ne connaît ni pollution ni ciment. Des bois couvrent une moitié du territoire, tandis que sur l'autre se développent la vigne, l'olivier et d'autres cultures. L'altitude varie entre 300 et 900 mètres. Si le Chianti, en tant que vin, est lié à une zone géographique précise et bien définie, il est en fait un produit régional. Il est produit en Toscane, dans des zones strictement délimitées des provinces de Florence, Sienne, Arezzo, Pistoia, Pise et Prato. Sa composition a été initialement établie par le baron Ricasoli au XIXème, ancien premier ministre d'Italie. Le Sangiovese rouge est le cépage dominant du Chianti.







En cas de problème de dernière minute, appelez en France :

en priorité au (00 33) 4 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

au (00 33) 7 77 08 14 68.