

SRI LANKA

Un goût de paradis

14 jours / 13 nuits / 6,5 jours de randonnée



"Paradis terrestre", selon Marco Polo, on nomme aussi l'ancienne Ceylan " perle de l'océan indien " de par sa situation géographique à la pointe de l'Inde, mais aussi de par sa richesse ou plutôt, ses richesses naturelles. En début et en fin de séjour, nous prendrons des bains de mer sur les plages frangées de cocotiers de Negombo et de Bentota, le temps de se ressourcer. Puis se sont les sites incontournables d'Anaradhapura, Sigiriya, Polonnaruwa, Kandy à parcourir à pied ou en vélo qui retiennent notre attention ; avant de s'émerveiller devant une nature exubérante. Les plantations de thé, la région des Horton Plains, les rizières, les cascades nous réservent encore de bien belles surprises.

PROGRAMME INDICATIF :**JOUR 1 : Vol Paris - Colombo****JOUR 2 : Colombo - Negombo**

Arrivée à l'aéroport de Colombo et transfert à l'hôtel de Negombo. Installation à l'hôtel pour finir la nuit (selon la disponibilité) et petit-déjeuner. Selon l'heure d'arrivée, visite de Negombo dans la matinée. Negombo est un magnifique village de pêcheurs où tous les matins on peut assister au marché de poisson situé sur une partie de la plage. Après-midi libre à l'hôtel situé sur la grande plage de Negombo. Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de transfert total: 20 min

JOUR 3 : Negombo - Dambulla - Sigiriya

Après le petit déjeuner nous partons en direction de Dambulla. Visite de l'important marché de Dambulla réputé au Sri Lanka pour ses fruits et légumes diverses et variés. Déjeuner au restaurant pour déguster des spécialités locales. L'après-midi ascension (2h-3h) du fameux rocher du lion à Sigiriya, classée la 8eme Merveille du monde moderne. Visite de la forteresse de Sigiriya datant du 5eme siècle qui surplombe la vallée environnante de 200 m (classée par l'Unesco depuis 1982). Dîner et nuit en lodge ou guest house locale.

▲ **2 à 3h de marche, +200m/-200m de dénivelée**

Temps de transfert total: 4h

JOUR 4 : Dambulla - Polonnaruwa - Minneriya - Giritale ou Higuraggoda

Après le petit déjeuner, départ pour Polonnaruwa, la capitale médiévale du Sri Lanka au XIème siècle. Balade en VTT durant 2 à 3H parmi les ruines en traversant des rizières, des chemins de brousse et le long du barrage de Parakrama Samudra pour visiter les différents sites historiques. La ville de Polonnaruwa succéda au Xe s. à Anuradhapura dans le rôle de capitale. Elle ne le fut que pendant deux siècles, mais ses vestiges s'étendent sur 15 km² et figurent au patrimoine de l'Unesco depuis 1982. Vous découvrirez les monuments suivants : la statue du Roi Parakramabhu, l'ancien Palais Royal, la salle d'audiences, le bain Royal, la chambre des reliques, le Galpotha (livre de pierre de 8 mètres), le temple dédié à Siva et, Gal-Vihare avec ses quatre statues de Bouddha. Déjeuner chez l'habitant puis en fin d'après-midi, découverte en 4x4 du parc national de Minneriya pour observer la faune sauvage et plus particulièrement les éléphants. Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de transfert total : 3h00

JOUR 5 : Giritale - Meemure

De bonne heure départ pour Pallegama en véhicule d'où nous débutons notre randonnée. Les routes et chemins s'élèvent progressivement. Notre chemin déambule dans une splendide forêt tropicale (lianes gigantesques, orchidées...) avant de rejoindre les belles rizières de Meemure. Nous observons les hautes montagnes du centre. Tout au long du parcours, nous aurons peut-être l'occasion de faire la connaissance de la population locale. Arrivée au petit village de Meemure dans l'après midi. Participation aux activités quotidiennes de ce village pour ceux qui le souhaitent. Note : vous emporterez vos affaires pour la nuit dans un sac à dos (petites affaires de rechanges, drap sac, brosse à dents...). Les véhicules ne pouvant pas accéder à Meemure. Dîner et nuit chez l'habitant.

▲ **13km, 4 à 4h30 de marche, faibles dénivelées**

Temps de transfert total : 4h30

JOUR 6 : Meemure - Kandy

La randonnée se poursuit depuis le village de Meemure, entre rizières et le long de la rivière, à l'ombre de quelques beaux arbres, dans les montagnes appelées Knuckles. Agréable baignade dans la rivière entre vasque claire et petits rapides. Continuation vers Mahiyangana. Pique-nique. En début d'après-midi, nous retrouvons notre véhicule qui nous conduira à Kandy. Dîner et nuit en guest house ou en hôtel.

▲ 17km, 5 à 6h de marche, faibles dénivelées

Temps de transfert total: 3h

JOUR 7 : Kandy -Peradeniya - Kandy

Le matin, visite du jardin botanique de PERADENIYA, le plus grand parc en Asie. Le jardin botanique de Peradeniya se trouve à 5 km de Kandy. Il a été conçu en 1370. Avant l'arrivée des Anglais, c'était un parc royal ; aujourd'hui c'est le jardin botanique le plus vaste du Sri Lanka, couvrant 60 ha aménagés dans une boucle de la Mahaweli Ganga. Il contient, entre-autre, une superbe collection d'orchidées et une belle allée de palmiers plantés en 1950. Le parc contient une végétation magnifique, dont : des arbres à boulets de canon, des palmistes, des palmiers à cocos de mer dont chaque fruit pèse de 10 à 20 kilos, des bambous géants, des arbres à caoutchouc d'Assam, un arbre à saucisses (*Kigelia pinnata*). Retour sur Kandy pour déguster des spécialités locales au restaurant. Dans l'après-midi, visite guidée de la ville et du temple de la Dent du Bouddha. Dans la soirée, vous assisterez à un spectacle de danses et musiques traditionnelles. Aux portes de la région montagneuse, Kandy fut la dernière capitale du royaume, accueillant au XVIe s. la fameuse relique de la Dent de Bouddha dans un temple à la sobre élégance, le Dalada Maligawa. Il constitue, avec les Devala, les sanctuaires des quatre dieux gardiens de la relique, un ensemble sacré que l'Unesco a inscrit au Patrimoine de l'Humanité en 1988. Dîner et nuit en guest house ou hôtel.

Temps de transfert : 20mn

JOUR 8 : Kandy - Maussawa

Transfert en véhicule vers les montagnes d'or vert. Arrivée au domaine de Maussawa et découverte d'un site authentique au cœur de la biodiversité Sri Lankaise. Vous pourrez aller à la rencontre de villageois, longeant les rivières, tutoyant les rizières. Un véritable havre de paix vous attend où vous pourrez déguster des plats réalisés avec des produits issus des jardins biologiques. Ce paradis caché vous dévoilera le charme et le mystère du Sri Lanka ! Diner et nuit en lodge.

Temps de marche: 1h30 à 2h

JOUR 9 : Maussawa - Nuwara Eliya - Bansarawela (ou Ella)

Dans la matinée, départ pour "Little Engalnd". En route, visite d'une plantation et d'une fabrique de thé et en fin de matinée, promenade dans la ville de Nuwara Eliya. À 1900 m d'altitude, Nuwara Eliya était le lieu de villégiature privilégié des colons anglais. Il faut dire que le climat est plus agréable qu'en plaine : il fait en moyenne 15°C et les nuits sont fraîches. Il y pleut plus souvent qu'ailleurs, ce qui a valu à cette région le surnom de « Suisse de l'Est ». En début d'après midi, vous embarquerez a bord d'un train local dans un décor grandiose à destination de Ohiya où le chauffeur vous attendra. Continuation pour Ella en véhicule. Ascension du Mini Adam's peak au cœur des plantations de thé (45min). Vers 18h30 arrivée à Bandarawela ou Ella Diner et nuit en hôtel.

▲ 1h de marche,

Temps de transfert total : 3h

JOUR 10 : Ella ou Bandarawela - Haldumulla

Après le petit déjeuner, départ à la gare et embarquement à bord du train jusqu'à Ohiya. Départ pour une randonnée dans la région d'Horton Plains. Puis marche à travers villages et plantations agricoles. Nous découvrons chemin faisant les plantations de thé, rencontrant les cueilleuses de thé venues décharger leur récolte et peser leurs sacs auprès du contremaître. Les femmes récoltent les 5 feuilles du dessus de la plante qui seront ensuite séchées, fermentées, triées et conditionnées. Les hommes eux, soignent et taillent les plantes. Comme dans toutes les régions de thé, les ouvriers sont surtout d'origine tamoule. Ils vivent sur place dans les plantations (estates) dans de petits villages construits spécialement. Nous finissons notre randonnée à Haldumulla. Transfert pour l'hôtel et détente.

Dîner et nuit à l'hôtel.

▲ **2h30 de marche**

Temps de transfert : 30mn

JOUR 11 : Haldumulla - Belihul Oya

Après le petit-déjeuner commence la marche vers Kalupahana. Vous traverserez des chemins de brousse, des plantations de thé, des montagnes, des rizières, des canaux et des petits villages perdus etc. Vous verrez la plus haute chute d'eau du Sri Lanka, Bambarakanda. Baignade au pied de la chute d'eau. Déjeuner avec une famille Srilankaise. Baignade au pied de la chute d'eau. Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi où vous aurez un cours de cuisine pour apprendre la réalisation du curry sri-lankais.

Dîner et nuit à l'hôtel.

▲ **14km, 4 à 5h de marche**

Temps de transfert : 20mn

JOUR 12 : Belihul Oya - Bentota

Dans la matinée, départ pour Bentota. En route, passage par Ratnapura, ville célèbre pour ses diamants. Arrivée en début d'après-midi à Bentota. Installation à l'hôtel ou guest house avec vue sur la mer. Fin d'après-midi libre en bord de mer. Dîner et nuit en hôtel ou en guesthouse en bord de mer.

▲ **5h00 de marche**

JOUR 13 : Bentota - Colombo

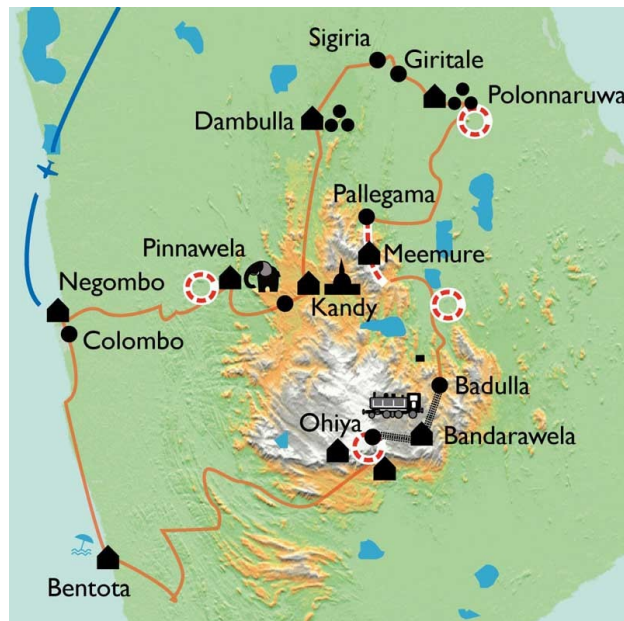
Matinée libre sur la plage de Bentota. Libération des chambres en début d'après-midi. Selon l'occupation de l'hôtel, les chambres peuvent être libérées en fin d'après-midi. Dans la soirée transfert vers l'aéroport. Dîner libre. Envol pour Paris.

Temps de transfert : 3h30

JOUR 14 : Arrivée en France.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

ITINÉRAIRE :**FICHE PRATIQUE :**

NIVEAU : Marche : 3 jours de randonnées non consécutives de 4 à 5 heures et 3 demi-journées de marche. Balades lors des autres journées de 1 à 2 heures alternant visites et déplacements.
Vélo : 1/2 journée de visite à vélo sur terrain plat. Une sortie en 4X4 en fin de journée

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée, sauf 1 soir, pour lesquels vous porterez vos affaires pour la nuit. (1 t-shirt de rechange et de 1 brosse à dents, pas besoin de sac de couchage)

ENCADREMENT : guide sri lankais francophone

GROUPE : de 5 à 15 personnes

HÉBERGEMENT : En hôtels confortables en chambres doubles, exceptionnellement triples, en guest house et en lodge avec salle de bain, et chez l'habitant en dortoir (1 nuit : Jour 5)

REPAS : Déjeuner sous forme de pique-niques. Les dîners seront pris à l'hôtel ou dans la guest-house où vous passerez la nuit.

AERIEN : vols réguliers sur Qatar Airways, Sri Lankan Airways ou une autre compagnie régulière

VOYAGES *Accompagné*

DATES ET PRIX :

Pour connaître les départs et tarifs actualisés, consultez notre site internet :
www.cheminsdusud.com

Prix sans le vol : nous consulter

Supplément single possible selon disponibilité

Supplément entrées dans les sites facturé à l'inscription (voir tarif sur le site)

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :
www.cheminsdusud.com

Le prix ne comprend pas :

- Les repas des J2 et J13
- Les boissons
- Les pourboires d'usage
- Les frais de visa
- Les frais d'inscription éventuels
- L'assurance
- Les entrées dans les sites (120 € facturées à l'inscription)

Budget à prévoir sur place :

- 20 € pour les repas environ,
- 30 € pour les boissons environ
- 40 € de pourboire global environ

La sécurité :

Nous vous conseillons de consulter le site du ministère des affaires étrangères et ses consignes de sécurité aux voyageurs :

http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/pays_12191/sri-lanka_12338/index.html

Formalités :**PASSEPORT**

Un passeport valable au minimum 6 mois après la date de retour est obligatoire. Les enfants mineurs doivent voyager avec leur propre passeport.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité **en cours de validité** (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

VISA**VISA GRATUIT - du 01/08/2019 au 31/01/2020**

Visa délivré sur place gratuitement pour les français pour une durée de séjour inférieure à un mois.

Après le 31/01/2020

Il est nécessaire d'obtenir un **ETA (Electronic Travel Authorisation)** pour se rendre au Sri Lanka et est valable pour tout séjour inférieur à 30 jours. Sa demande se fait sur Internet (<http://www.eta.gov.lk/slvisa/>) ou auprès de l'ambassade de Sri Lanka. Compter 35€ et quelques jours pour obtenir le mail d'avis d'approbation que nous vous invitons à imprimer pour le passage des frontières à l'arrivée au Sri Lanka. Vous présenterez également votre billet d'avion et la facture de votre voyage au besoin.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français. Nous vous invitons à les contrôler sur le site du MAE, dans la rubrique conseils aux voyageurs.

Pour toute information complémentaire :**Ambassade du Sri Lanka**

Service visa

16 rue Spontini

75016 Paris

France

Téléphone: (0033)155733131

Fax: (0033)155731849

Ou de vous adresser à un organisme tel que Visa Express

54 Rue de l'Ouest 75014 Paris

Tél : 0825 08 10 20

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :*(À adapter selon les saisons)*

- un petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée et comme bagage à main durant les transports,
- un sac de voyage ou sac marin
- éviter les valises, encombrantes lors des treks,
- une paire de chaussures de marche légères,
- une paire de chaussures légères pour le soir à l'étape et en ville type sandales,
- un pull léger ou une fourrure polaire fine,
- une cape de pluie, K Way ou une veste imperméable,
- des affaires de rechange (T-shirts à manches longues, pantalons de toile légers, bermudas..)
- un maillot et serviette de bain,
- des lunettes de soleil,
- un chapeau de soleil,
- une gourde d'un litre minimum + des pastilles type Micropur,
- un couteau pliable,
- une lampe de poche ou frontale avec piles et ampoule de rechange,
- de crème anti-moustique (corps et vêtements),
- vos affaires de toilette et une petite pharmacie personnelle : élastoplaste, désinfectant, gaze stérile, aspirine ou paracétamol, seconde peau (Compeed, Spenco), traitement antipaludéen, micropur etc...
- une petite pharmacie personnelle : élastoplast, désinfectant, gaze stérile, aspirine ou paracétamol, seconde peau (Compeed, Spenco), traitement antipaludéen, micropur etc...

POUR PREPARER VOTRE RANDONNEE

La préparation physique : pour profiter de ses vacances, il est nécessaire de les aborder dans de bonnes conditions. Les stages les plus faciles sont idéaux pour vous remettre en forme. N'hésitez pas, un mois avant le départ (voire davantage en fonction du séjour ou de votre niveau), à préférer l'escalier à l'ascenseur, et à aller marcher ou courir le week-end. Des séances de gym peuvent également vous faire récupérer le tonus nécessaire pour aborder sereinement votre randonnée. N'hésitez pas à consulter un médecin pour une petite visite médicale avant votre départ. Dans tous les cas prévenez votre accompagnateur si vous suivez un traitement particulier... et psychologique ! La vie de groupe demande parfois de la tolérance et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à « lâcher prise » et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : malheureusement, on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie ou autres caprices météorologiques ; c'est aussi ça la randonnée, et ça peut même avoir un certain charme. D'autre part, vous rejoignez, des contrées plus ou moins isolées, où les us et coutumes sont différentes et c'est ce qui fait la richesse du voyage. Ne l'oubliez pas... Cela peut également avoir des répercussions sur la qualité des premiers secours, les délais d'évacuation ou de traitement d'un problème de santé. La randonnée dit « d'aventure » demande un engagement et l'acceptation d'une certaine prise de risque, même si nous nous efforçons de le réduire au minimum.

POUR EN SAVOIR PLUS**Le pays :**

Le Sri Lanka est une île située à une trentaine de kilomètres au sud-est de la péninsule indienne dans l'Océan Indien. Elle est reliée au sous-continent indien par le pont d'Adam qui, selon la mythologie hindoue, fut construit par Râma.

Climat :

Tropical sous l'influence de la mousson. Par ailleurs celle-ci d'une faible densité ne sévit jamais sur l'île entière en raison des montagnes centrales formant écran. Son action, de ce fait, est limitée au Nord/Est de novembre à janvier et au Sud/Ouest de mai à juillet. Sauf dans le cas d'une dépression tropicale, il ne pleut jamais tous les jours et toute la journée. Température : 28 à 30°C dans la région côtière et de 20°C dans la région des montagnes, toute l'année, de sorte qu'il y a toujours une saison touristique. Données climatiques à Colombo.

Environnement :

Le relief est majoritairement peu élevé, dominé par les plaines, avec un ensemble de trois zones montagneuses dans les parties sud et centrale de l'île. La biodiversité de l'île est riche grâce à une large gamme d'écosystèmes (des forêts tropicales humides aux savanes). Environ 27% des plantes du pays sont endémiques ainsi que 22 % de ses amphibiens, oiseaux, des mammifères et des reptiles. Mais la forêt a été fortement réduite sous la domination coloniale britannique au profit des cultures de caoutchouc, café et des plantations de thé. Elle a aussi souffert pendant la guerre civile. Les soldats gouvernementaux ont réduit les forêts tropicales humides de l'île car elle servait de refuges aux forces rebelles. À la suite du tsunami qui a causé plus de 1.5 milliards de \$ de dégâts, les efforts de reconstruction ont également augmenté la pression sur la forêt.

Economie :

Malgré le conflit au nord et à l'est du pays, l'économie politique s'est relativement bien maintenue. Le Sri Lanka est un des pays les plus développés du tiers monde. Dans l'espace sud-asiatique il dispose du produit national le plus élevé par tête d'habitant. Le gouvernement actuel désire poursuivre le principe de la libre économie de marché et de l'ouverture vers le marché mondial. Le pays est cependant faiblement industrialisé. Près de la moitié de la population travaille dans le secteur agricole. Les principaux biens d'exportation sont le thé, le caoutchouc et la noix de coco. Le tourisme représente un pilier de l'avenir économique et a déjà contribué à l'essor du Sud et de l'Ouest du pays au cours des dernières années. De plus, environ 800 000 Sri-Lankais travaillent à l'étranger et envoient au pays près d'un milliard de dollars par an.

Peuples et ethnies :

La population du Sri Lanka est ethniquement mélangée. On distingue les groupes ethniques suivants: Cinghalais 74%, Tamouls 18.6%, Moors 7%, autres 0,5%. Les Cinghalais vivent principalement au sud et à l'ouest du pays. Le territoire d'établissement des Tamouls du Sri Lanka se situe principalement au nord et à l'est du pays. Plus de 300 000 Tamouls vivent dans l'agglomération de Colombo (près d'un tiers de la population de la capitale). Les Tamouls indiens sont les descendants de travailleurs du Sud de l'Inde amenés au Sri Lanka par les Anglais comme ouvriers de plantations. Ils vivent dans le Haut-plateau central et sont employés principalement dans les plantations de thé. Les Moors (Musulmans) parlent le tamoul mais se considèrent toutefois comme une ethnie indépendante. Ils ont été chassés du Nord du pays par les LTTE en 1990. À l'Est, ils représentent environ un tiers de la population. Les

ethnies restantes se composent à parts égales de Burghers (métis srilankais /hollandais) et de Malayens.

Langues :

La langue officielle est le sinhala (cinghalais). Les langues nationales sont le sinhala et le tamoul. Les lois sont en outre traduites en anglais. D'une manière générale, les formulaires, indicateurs routiers ainsi que les panneaux d'indication des localités et des noms sont rédigés en sinhala, tamoul et anglais. Les Tamouls et les Cinghalais conversent souvent entre eux en anglais, langue couramment utilisée dans le monde des affaires.

Religion :

Le Sri Lanka est une société multi-religieuse. Environ 70 % de la population est Bouddhiste. Il a joué un rôle significatif dans l'établissement du royaume cingalais.

L'hindouisme est principalement pratiqué par des Tamouls originaires du Sud de l'Inde. Les musulmans représentent près de 7% de la population. Le christianisme est arrivé avec les portugais au seizième siècle. Avec les tentatives pour christianiser les autochtones, le Bouddhisme et l'Hindouisme ont été sévèrement affectés.

Histoire :

L'île est colonisée vers le Ve siècle avant notre ère par des Indo-Européens, les ancêtres des Cinghalais d'aujourd'hui. Le bouddhisme aurait été introduit au IIIe siècle avant notre ère. Cette religion s'implanta dans l'île qui devint un bastion du bouddhisme. Puis, deux siècles plus tard, les Tamouls du sud de l'Inde tentèrent de conquérir l'île (appelée Ceylan). Ils restèrent très liés sur les plans culturel et religieux (hindouisme) à leur pays d'origine. Les deux grands groupes ethniques se constituèrent de petits royaumes dont les rois alternaient au cours des siècles.

Us et coutumes :

Les coutumes Sri Lankaises sont nombreuses. On accorde le respect en premier à la mère, au père, au professeur et enfin à dieu. On doit avoir le respect pour les gens plus âgés. On ne doit pas appeler les aînés par leur prénom. Quand on parle aux vieux et qu'on est assis, on doit se lever pour leur parler, c'est un signe de politesse. Les jours où on va au temple, on ne doit pas manger de la viande. Dans le temple, on doit être pieds nus mais ce n'est pas interdit de porter des chaussettes. Ne jamais tourner le dos devant une statue de dieu, c'est un manque de respect.

Savoir vivre :

Il est conseillé d'avoir une tenue correcte lors de la visite des lieux de culte (jambes et épaules ouvertes). Il faut éviter de photographier les moines bouddhistes ou de se faire prendre en photo à côté d'une représentation de Bouddha. Garder une tenue décente pour la baignade. Pas de nudisme, puni par la loi, ni de monokini pour les dames.

Le décalage horaire :

L'heure au Sri Lanka est en avance de 5 h en hiver et de 4 h en été par rapport à celle de Paris. Quand il est midi à Paris, il est 17h à Colombo en hiver et 16h en été. Quelle que soit la saison, le soleil se lève et se couche toujours aux mêmes heures (6h - 18h)

VOYAGES *Accompagné*

Change :

Taux de change : **1 € = 159,516 roupies** (fev 2017). La roupie sri-lankaise (LKR) est la monnaie du pays. Elle est divisée en cents. Les billets sont imprimés en cingalais, en tamoul et en anglais. Le dollar américain est la monnaie la plus courante mais il est possible de changer des euros partout sur l'île (y compris les chèques de voyage). Les cartes de crédit (Américan Express, Visa, etc.) sont acceptées par les agences de voyages, les grands magasins et certaines boutiques, ainsi que les grands hôtels. Le retrait d'espèces n'est possible qu'à Colombo et dans quelques centres touristiques. Les bureaux de change pratiquent un taux intéressant. Il est possible lors du départ de changer en dollars les roupies qui vous reste. Dans ce cas, il vous faudra présenter votre bordereau de change initial. L'exportation de roupies sri lankaises est interdite

Pourboires :

Le pourboire est de tradition en Asie, même si il n'a aucun caractère obligatoire, et reste en fonction de votre appréciation, aussi nous vous conseillons de prévoir un budget de 20 €/randonneur. Cette somme sera répartie par le guide pour l'ensemble de l'équipe.



Ce voyage est proposé en collaboration avec notre partenaire La Balaguère

CHEMINS  SUD
VOYAGES *Accompagné*

CHEMINS  SUD
Randonnées & Voyages à pied

En cas de problème de dernière minute, appelez en priorité au :
07 77 08 14 68