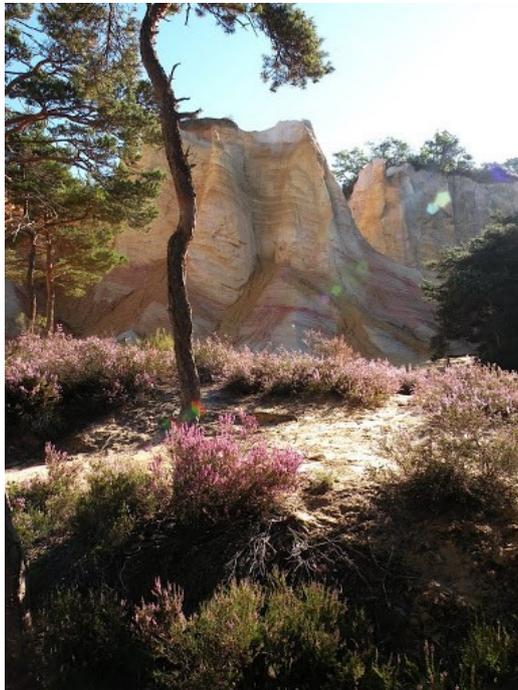


## LUBERON

### Villages et combes secrètes

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



**Au creux de la Durance, le Luberon s'étire entre Cavaillon et Manosque. La combe de l'Aiguebrun sépare le petit Luberon, flanqué de gorges et de ravins du grand Luberon, plus "dodu". Immenses jardins aux parfums odorants, cèdres démesurés et climat méditerranéen confèrent aux villages une atmosphère chantante qui séduit les artistes.**

## **PROGRAMME INDICATIF :**

**JOUR 1 : Apt - Buoux.** Rendez-vous à Apt à 12h.

Marche jusqu'au village perché de Saignon, puis traversée du plateau de Claparèdes. Longeant l'Aiguebrun, nous parvenons au hameau des Seguins au pied des falaises de Buoux. Nuit en hôtel.

▲ **5h30 de marche, +400m de dénivelée**

**JOUR 2 : Buoux - Recaute.** Nous atteignons les crêtes à proximité du Mourre-Nègre (1128 m), point culminant du grand Luberon, où la vue s'étend des Alpes à la mer, avant de gagner le village de Lourmarin où reposent les écrivains Henri Bosco et Albert Camus. Nuit au mas de Recaute, au milieu des vignes.

▲ **6h30 de marche, +700m de dénivelée**

**JOUR 3 : Recaute - Mérindol.** Remontant la combe du Sautadou nous gagnons, en crête, la magnifique forêt de cèdres de l'Atlas par le vallon de Sanguinette et la Baume de l'Or. Des chemins embaumés par le thym, le romarin et la sarriette nous mènent à Mérindol, haut lieu du protestantisme provençal. Nuit en maison d'hôtes ou hôtel.

▲ **6h de marche, +600m de dénivelée**

**JOUR 4 : Mérindol - Mérindol.** Circuit en boucle autour de Mérindol par le spectaculaire site des gorges du Régalon, la ferme de Mayorques et l'arboretum de la Font de l'Orme. Même hébergement que la veille.

▲ **6h de marche, +600m de dénivelée**

**JOUR 5 : Mérindol - Bonnieux - Buoux.** Par un chemin offrant une vue spectaculaire sur la vallée de la Durance, les Alpilles et plus loin la Camargue, nous regagnons les crêtes du petit Luberon et la belle forêt de cèdres, avant de redescendre sur le village de Bonnieux. Transfert au fort de Buoux, visite. Nuit à l'auberge des Seguins.

▲ **6h de marche, +600m de dénivelée**

**JOUR 6 : Buoux - Apt.** Traversant le plateau parfumé des Claparèdes et ses nombreuses bories, nous passons le Calavon pour atteindre le site du Colorado Provençal. Randonnée l'après-midi dans les célèbres carrières d'ocre. Transfert sur Apt en fin d'après-midi. Nuit à l'hôtel.

▲ **6h de marche, +600m de dénivelée**

**JOUR 7 : Visite de la vieille ville d'Apt.** Le samedi, jour du marché provençal, vous prendrez le plus grand plaisir à flâner parmi les étals colorés où l'on retrouve toutes les saveurs de la Provence.

**N.B : le programme sera légèrement modifié pour la période estivale**

**Une autorisation préfectorale de circuler dans le massif est accordée l'été à nos guides. Cela nous permet de vous proposer ce circuit en juillet et en août. Cependant nous pouvons être amenés pendant cette période à apporter quelques modifications pour votre confort et votre sécurité.**

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

## ITINÉRAIRE :



## FICHE PRATIQUE :

**NIVEAU** : facile à moyen - étape de 4h à 6h30 de marche - faibles dénivelées

**PORTAGE** : uniquement les affaires de la journée

**ENCADREMENT** : accompagnateur en montagne diplômé

**GROUPE** : de 6 à 15 personnes

**HÉBERGEMENT** : chambre d'hôtes confortables (3 nuits) et hôtels (3 nuits), chambre de 2 à 4 personnes. Sanitaires et douches à l'étage ou dans les chambres.

**RENDEZ-VOUS** : le dimanche à 12 h place Lauze de Perret devant le bar Lou Pastre à Apt. Penser à amener votre pique-nique

**En cas de retard, contactez-nous au 04 90 09 06 06 ou 07 77 08 14 68**

**DISPERSION** : le samedi vers 12h place Lauze de Perret à Apt. Terminus des bus en face

**DATES et PRIX : 690 €**  
**(du dimanche au samedi)**

**Du 15/03/20 au 21/03/20**  
**Du 22/03/20 au 28/03/20**  
**Du 29/03/20 au 04/04/20**  
**Du 05/04/20 au 11/04/20**  
**Du 12/04/20 au 18/04/20**  
**Du 19/04/20 au 25/04/20**  
**Du 26/04/20 au 02/05/20**  
**Du 03/05/20 au 09/05/20**  
**Du 10/05/20 au 16/05/20**  
**Du 17/05/20 au 23/05/20**  
**Du 24/05/20 au 30/05/20**  
**Du 31/05/20 au 06/06/20**  
**Du 07/06/20 au 13/06/20**  
**Du 14/06/20 au 20/06/20**  
**Du 06/09/20 au 12/09/20**  
**Du 13/09/20 au 19/09/20**  
**Du 20/09/20 au 26/09/20**  
**Du 27/09/20 au 03/10/20**  
**Du 04/10/20 au 10/10/20**  
**Du 11/10/20 au 17/10/20**

**Supplément single (selon dispo) : 160 €**

**LE PRIX COMPREND :**

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (prévoir un pique nique pour le repas de midi du J1)
- Le transport en voiture de vos affaires personnelles.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les repas de midi du J1 et J7
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*".

**Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ c: 25 € / personne



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

*(À adapter selon les saisons)*

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...)
- Chaussures de randonnée de préférence à tiges hautes et avec des semelles antidérapantes de type Vibram
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- 1 pantalon solide ou knickers
- 1 pull chaud et léger
- Chaussettes de laine ou de coton
- 1 short
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- 1 vêtement de pluie (léger et peu encombrant)
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques**
- 1 gourde d'au moins 1 litre : il est conseillé de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour
- 1 lampe de poche, crème solaire, papier hygiénique, pharmacie individuelle

**N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15kg.**



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE :

Par l'A7 jusqu'au niveau d'Avignon puis D973 et N100 (carte Michelin n° 81)

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) (choisir : Itinéraires)

### **Parking :**

Parking gratuit mais non gardé à Apt. . L'accompagnateur vous indiquera sur place, les endroits les plus sûrs. (En face de la caserne des pompiers ou près de la Gendarmerie).  
*Attention : ne vous garez pas Place Lauze de Perret en raison du marché qui se tient le samedi matin sur cette place.*

### **Covoiturage :**

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) ou [www.covoiturage.com](http://www.covoiturage.com) ou [www.easycovoiturage.com](http://www.easycovoiturage.com) , etc.



### EN TRAIN :

Gare d'accès et de dispersion : **AVIGNON TGV ou AVIGNON CENTRE**

Le premier train de Paris est celui-ci :

- **Paris Gare de Lyon 05h58**
- **Avignon TGV 08h40**

Si vous souhaitez prendre ce train, nous organisons un transfert privé (à réserver et régler lors de votre inscription) :

**Départ de la Gare TGV à 10h15 – tarif : 30€ / pers.**

Sinon il est possible d'arriver la veille à Avignon TGV et de prendre un bus de la ligne 15 :

Avignon TGV 15h30 – arrivée à Apt 16h55

Avignon TGV 18h15 – arrivée à Apt 19h40

(Autres horaires sur [www.sudest-mobilites.fr](http://www.sudest-mobilites.fr))

Nous pourrions vous proposer une nuit supplémentaire à Avignon TGV ou Apt.

**Attention :** en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

*Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.*



## HÉBERGEMENTS avant ou après la randonnée :

### HÔTELS À APT :

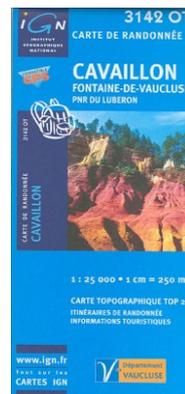
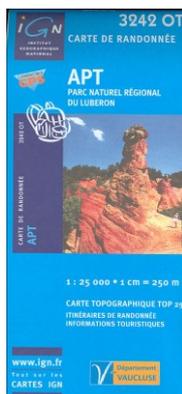
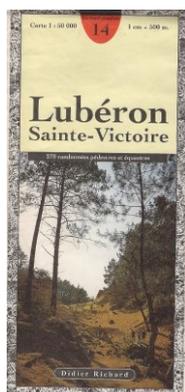
L'Aptois\*\* 289, Cours Lauze de Perret Tel : 04 90 74 02 02  
Le Palais\*\* 24, Rue Docteur Albert Gros Tel : 04 90 04 89 32

### HÔTELS À AVIGNON

Le Magnan\*\* 63, rue du Portail Magnanen Tel : 04 90 86 36 51  
IBIS Centre Gare 42, boulevard Saint Roch Tel : 04 90 85 38 38  
Le Splendid 17, rue A. Perdiguiet Tel : 04 90 86 14 46  
Le Medieval 15, rue Petite Saunerie Tel : 04 90 86 11 06

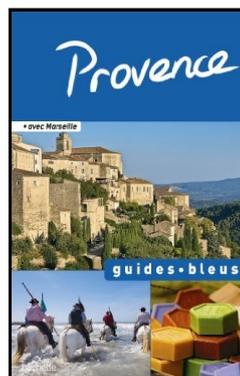
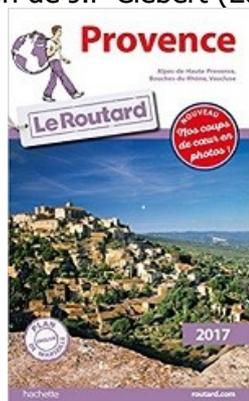
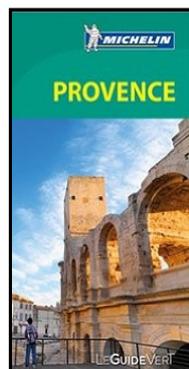
## CARTOGRAPHIE :

- ✓ Carte Didier-Richard au 1:50 000 n°14 "Du Luberon à la Montagne Ste-Victoire"
- ✓ Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) n°3142 (Cavaillon)
- ✓ Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) n°3242 (Apt)



## BIBLIOGRAPHIE :

- ✓ Guide Vert "Provence" (Michelin)
- ✓ Guide Bleu "Provence" (Hachette)
- ✓ Guide du Routard "Provence"
- ✓ Les romans de Jean Giono
- ✓ Les romans d'Henri Bosco
- ✓ Parc Naturel Régional du Luberon (Guide Gallimard)
- ✓ Vaucluse (Guide Gallimard)
- ✓ La Mémoire du Luberon de J.P Clébert (Ed. Herscher)



## **ADRESSES UTILES :**

✓ Comité Départemental du Tourisme du Vaucluse :  
**12 rue du Collège de la Croix, 84000 Avignon**  
Email: [info@provenceguide.com](mailto:info@provenceguide.com)  
Web: [www.provenceguide.com](http://www.provenceguide.com)

**Tel : 04 90 80 47 00**

✓ Office du Tourisme :  
**41 cours Jean – Jaurès, 84004 Avignon**  
Email: [information@ot-avignon.fr](mailto:information@ot-avignon.fr)  
Web: [www.avignon-tourisme.com](http://www.avignon-tourisme.com)

**Tel : 04 32 74 32 74**

✓ **Office du Tourisme :**  
20 Avenue Philippe de Girard, 84400 Apt  
Email : [omt.apt@free.fr](mailto:omt.apt@free.fr)

**Tel : 04 90 74 03 18**

✓ Maison du Parc du Luberon :  
**60 place J. Jaurès, 84400 Apt**  
Web: [www.parc-du-luberon.org](http://www.parc-du-luberon.org)

**Tel : 04 90 04 42 00**

## **INFORMATIONS TOURISTIQUES**

### **UN PEU D'HISTOIRE**

Dès 1530, la Réforme se propage dans le Midi, grâce aux colporteurs de bibles et aux marchands, par la vallée du Rhône, le Vivarais et la vallée de la Durance. Le protestantisme est stimulé par le rayonnement de l'église vaudoise, implantée dans les communautés villageoises du Luberon.

L'hérésie vaudoise remonte au XII<sup>ème</sup> siècle : Pierre Valdo, un marchand lyonnais, avait fondé en 1170 une secte prêchant la pauvreté et le retour à l'Évangile, refusant les sacrements et la hiérarchie ecclésiastique. Excommuniés en 1184, les Vaudois étaient, depuis ce temps, pourchassés comme hérétiques. En 1540, le Parlement d'Aix (institué en 1501) décide de frapper fort en ordonnant la destruction de la bourgade vaudoise de Mérindol. François I<sup>er</sup> tempore et prescrit un sursis. Loin de s'apaiser, les esprits s'échauffent : l'abbaye de Sénanque est saccagée par des hérétiques en 1544 ; en riposte, le président du Parlement d'Aix, Meynier d'Oppède, obtient du roi l'autorisation d'appliquer "l'arrêt de Mérindol" et organise une expédition punitive. Du 15 au 20 avril 1545, une véritable folie sanguinaire s'abat sur les villages du Luberon dont certains sont incendiés et rasés : 3 000 personnes sont massacrées et 600 envoyées aux galères.

### **APT**

Petite ville active de la vallée du Calavon, grande productrice de fruits confits et de confitures, d'essence de lavande et de truffes, elle est le principal centre d'extraction de l'ocre en France.

### **SAIGNON**

Bâti sur un promontoire près d'un haut rocher. L'église romane présente une belle arcature aveugle trilobée.

### **BORIES**

Sur les pentes du Luberon se dressent de curieuses cabanes de pierres sèches, à un ou deux étages, appelées «bories» : on en dénombre environ 3000. Beaucoup ont été habitées de l'Âge du fer jusqu'au XVIII<sup>ème</sup> siècle.

## **MOURRE NÈGRE**

A 1125m d'altitude, c'est le point culminant du Luberon. Le panorama s'étend du plateau du Vaucluse, du Mont-Ventoux, de la montagne de Lure et des Préalpes de Digne au nord jusqu'à la vallée de la Durance, la montagne Ste-Victoire, l'étang de Berre et les Alpilles au sud.

## **CUCURON**

Eglise à la nef romane et aux chapelles et abside gothiques. Christ en bois peint du XVI<sup>ème</sup> siècle. Retable du XVIII<sup>ème</sup> siècle. L'hôtel de Bouliers (XVII<sup>ème</sup> siècle) abrite un petit musée du Luberon.

## **LOURMARIN**

Situé au débouché de la combe de Lourmarin, le village est dominé par le château, bâti sur une butte. Au cimetière reposent les écrivains Albert Camus et Henri Bosco.

## **GORGES DE REGALON**

Le chemin passe dans le lit d'un torrent asséché, entre les parois très rapprochées des gorges, véritable couloir de 100m de long, haut de 30m et étroit parfois de 8cm

## **OPPÈDE-LE-VIEUX**

Le site d'Oppède est des plus pittoresques : étagé sur un éperon rocheux, le village, naguère en grande partie ruiné, a retrouvé vie grâce à l'intervention d'artistes et d'hommes de lettre.

## **MÉNERBES**

Ce vieux village est perché sur un promontoire du versant nord du Luberon. En 1573, les Calvinistes s'en emparèrent par ruse et il fallut cinq ans pour les en déloger.

A voir : Sur la place de l'Horloge, dominée par la campanile en fer forgé de l'hôtel de ville, belle maison Renaissance - Eglise du XIV<sup>ème</sup> s- Citadelle (XIII<sup>ème</sup> s) avec tours d'angle et mâchicoulis.

## **LACOSTE**

Ce village perché offre un élégant petit beffroi du XVII<sup>ème</sup> s. Il est dominé par un imposant château en partie ruiné qui appartient à la famille de Sade où le «divin marquis», seigneur du lieu vint se réfugier en 1778 après s'être évadé de prison.

## **BONNIEUX**

Ce gros village, où subsistent de nombreux vestiges de remparts, est étagé sur un promontoire naturel du Luberon.

De la Terrasse, jolie vue sur la vallée du Calavon et le plateau du Vaucluse où s'accrochent les villages de Gordes et de Roussillon avec, au loin, le Mont-Ventoux. Au-dessus, la vieille église paroissiale du XII<sup>ème</sup> siècle est entourée de très beaux cèdres. L'église neuve contient 4 tableaux sur bois de primitifs de l'école allemande du XV<sup>ème</sup> siècle.

## **FORT DE BUOUX**

L'éperon rocheux du fort de Buoux a toujours servi à des fins défensives. Occupé par les Ligures, les Romains, puis témoin des combats entre catholiques et protestants, il fut démantelé sur ordre de Louis XIV en 1660. Trois enceintes défensives, une chapelle romane, des habitats, des silos taillés dans le roc, un donjon, une pierre de sacrifice ligure, un escalier dérobé, composent cette place forte. De la pointe de l'éperon, où se dressait un donjon médiéval, belle vue sur la haute vallée de l'Aigue-Brun.

## **RUSTREL ET LE COLORADO PROVENÇAL**

Rustrel est un minuscule village adossé au pied du Plateau d'Albion dans le Parc Naturel Régional du Lubéron qui mérite largement un détour pour ses étonnantes falaises d'ocre que l'on appelle Le Colorado Provençal.

L'exploitation de l'ocre débutée il y a un siècle en arrière, permit à Rustrel d'être un centre important de production et de participer à la révolution industrielle à partir de ces minerais ferrugineux. Aujourd'hui, après un long déclin, l'exploitation du site touche à sa fin, le Colorado Provençal entame une deuxième vie en s'ouvrant aux visiteurs émerveillés par la palette de couleurs et de formes offertes sur le site.

Entre Rustrel et le hameau de Gignac, en bordure de la rivière Dôa, de nombreux sentiers pédestres conduisent vers une incroyable succession de rochers de couleurs rouille, de falaises d'or et de cheminées de fées rouges qui surgissent majestueusement de la végétation. Le village de Rustrel est dominé par un beau château du XVII<sup>e</sup> qui a été restauré récemment.



**NOTES PERSONNELLES :**



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
**au 07 77 08 14 68.**