



Raquettes en vallée de Névache

FRANCE - ALPES DU SUD



Névache est un village des Alpes du Sud entre l'Italie et Briançon. A Névache c'est l'ensoleillement du sud avec la neige du nord. Au départ de la vallée, chaque jour vous découvrirez un cadre nouveau : les paisibles forêts de pins et de mélèzes ; la Haute Vallée avec sa succession de hameaux d'estive et de chapelles ; le vallon de Buffère, le plateau des Thures bordé de ses sommets... Et là, vous rencontrerez, très certainement, bouquetins, chevreuils, ou chamois ou, pourquoi pas, un loup ! Votre accompagnateur vous montrera leurs traces dans la neige. Et le soir l'espace forme vous attend, sauna, hammam ou Størvatt, ce bain bouillonnant extérieur pour rester encore au contact de la nature.



7 jours / 6 nuits
5 jours
d'activité



6 à 14 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 449

LES POINTS FORTS :

- La découverte de la faune et la flore
- Un esprit cocooning et détente
- Des paysages d'exception

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : NEVACHE

Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel 2*, à Néevache. Installation. Le soir, pot d'accueil, dîner et présentation de la semaine.

JOUR 2 : LA CLAREE

Pour commencer progressivement, 2 demi-journées pour découvrir le très beau site nordique de la Clarée, entre Plampinet et Néevache. Repas au chaud le midi dans la salle du restaurant.

Sortie journée possible dès le premier jour selon le groupe et les conditions météo.

10 à 15km, 4 à 5h de marche, 50 à 100m de dénivelé

Jours 3, 4, 5 et 6 : RANDONNEES DANS LES VALLONS DE LA BASSE ET HAUTE CLAREE

Nous partons pour ces 4 jours à la journée dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée, directement depuis l'hôtel, ou en effectuant un court transfert pour rejoindre le départ de la randonnée :

- * le plateau du Col de l'Echelle, très beau plateau sauvage entre France et Italie
- * le vallon des Acles et son hameau accessible par un chemin qui surplombe Plampinet.
- * le vallon des Thures, et son panorama d'altitude, face au Queyras et à l'Italie,
- * le vallon de Buffère et son refuge, ancien chalet d'alpage, magnifiquement restauré.
- * la Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige

4 à 6h de marche, +400m à 700m de dénivelé

JOUR 7 : NEVACHE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.



NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires (tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des disponibilités et des tarifs au moment de votre demande de réservation).

- Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 90€ (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 13€ pour le petit-déjeuner et de 13€ pour le panier repas de midi. Les chambres seront disponibles vers 16h la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.
- Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (13€ par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 90€ (selon la saison et selon le forfait choisi).



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
4 à 6h de marche, 400 à 700m de dénivelé.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière, excepté de s'adapter aux raquettes la première heure, aidé de votre accompagnateur. Il y aura toujours la possibilité de faire plus pour ceux qui le désirent pendant que les autres lézardent au soleil ou dans un chalet.

Les jeunes peuvent se joindre à vous à partir de 12 ans s'ils ont l'habitude de faire des randonnées l'été de 5 à 6h de marche, plusieurs jours de suite et s'ils sont motivés par la raquette.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État ou un moniteur de ski.



HÉBERGEMENT :

En hôtel 2* à Névache, vous pourrez être logé soit :

➤ A l'hôtel : composé de 19 chambres, réparties ainsi :

Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

➤ A l'annexe : Bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. L'annexe est située à 200m de l'établissement principal, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner. Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

➤ En chambre en chalet, à 20m de l'hôtel.

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3€) pour l'espace bien-être.

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC.

RESTAURATION :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

De 6 à 14 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1, dans l'après-midi, à Névache.

DISPERSION :

Le jour 7, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner.

Libération des chambres pour 10h. Si vous désirez faire de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de pique-nique pour le midi (supplément de 13€ par personne).

Cependant, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 10h.

INFORMATIONS DIVERSES :

ESPACE BIEN-ÊTRE, accessible en fin d'après-midi de 17h à 19h.

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer.



EN TRAIN

- Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.
- Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon
- Soit Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours
- Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon

De Briançon jusqu'à Névache :

- Soit en navette régulière (en saison)
- Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes. Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.



EN AVION

Vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète du repas du soir du jour 1 au jour 7 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 5 jours d'encadrement
- Le prêt du matériel de raquettes et ARVA
- Les transports locaux
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément pour un hébergement en chambre de 2, au lieu de chambre de 3 : 30 à 40€ par personne selon les dates.
- Possibilité de chambre individuelle, avec salle de bain et WC à partager ou non, selon disponibilités. Supplément variable de 150€ à 210€ en cas de salle de bain privative, et de 75 à 105€ si la salle de bain est à partager (selon les dates et sous réserve de disponibilité).
- Les massages et soins (en option sur réservation)
L'hôtel dispose d'une salle de massage, ses masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...).

VÊTEMENTS :

- ✓ Un pantalon chaud, ample et imperméable
- ✓ Une veste chaude et imperméable type Goretex (sinon cape de pluie)
- ✓ Des chaussures de randonnées montantes et imperméables. Éviter les bottes ou après-skis qui ne tiennent pas aux pieds ; vous prenez le risque d'avoir des ampoules, crampes ou tendinites. Si vos chaussures ne sont pas très imperméables, nous vous conseillons de faire 2 petits sacs avec de la toile épaisse imperméable
- ✓ Des collants chauds, bonnet chaud
- ✓ 2 à 3 paires de chaussettes
- ✓ Vêtements de rechange
- ✓ Chaussures pour l'intérieur
- ✓ Bottes ou après-skis pour l'après-raquette
- ✓ Maillot de bain et drap de bain pour l'Espace Bien-Être



MATÉRIEL :

Fourni :

- ✓ Raquettes + bâtons + DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanches)

Obligatoire :

- ✓ 2 paires de gants chauds
- ✓ Lunettes de soleil très protectrices
- ✓ 1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- ✓ Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage
- ✓ 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts
- ✓ Grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac
- ✓ Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- ✓ 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine
- ✓ Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Conseillé :

- ✓ Guêtres ou stop-tous (facultatif)
- ✓ La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- ✓ Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- ✓ Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- ✓ Des bouchons d'oreilles Ear ou boules Quiès
- ✓ Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

HISTOIRE :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée. Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.



GÉOGRAPHIE :

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales. A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié. Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

CULTURE :

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975. Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

AUTRES INFORMATIONS :

➤ A Névache nous ne possédons pas de distributeur de monnaie, ni de pharmacie ni de station essence...Merci de prévoir en conséquence.

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 29/11/2024