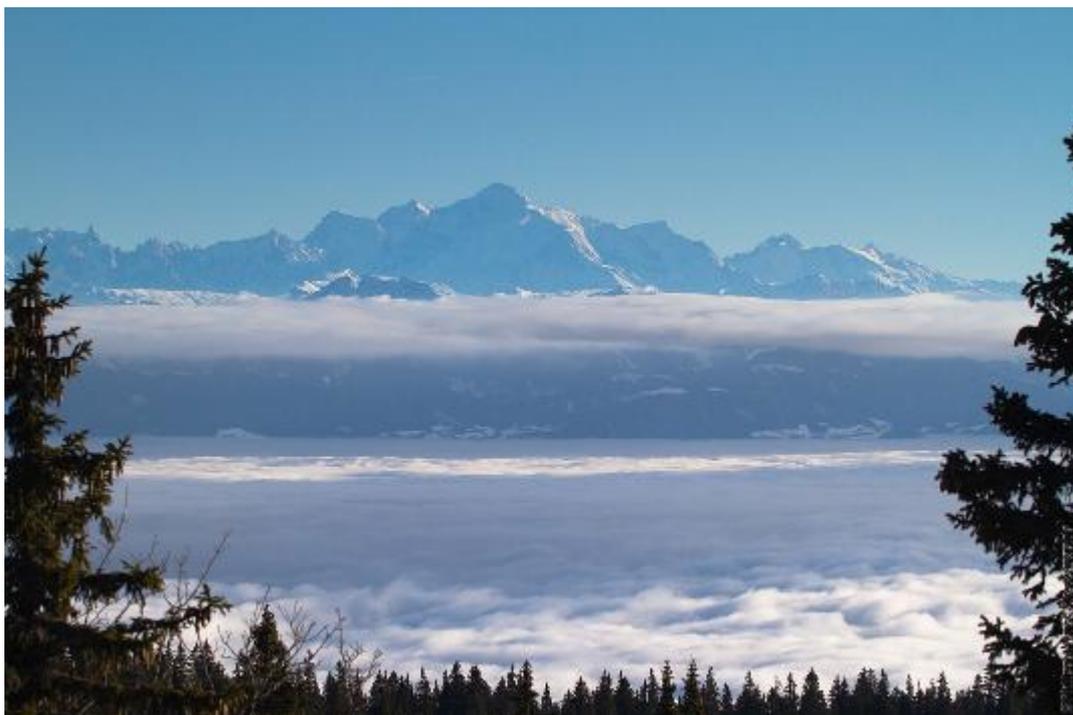


NOUVEL AN REVEILLON DANS LE JURA SUISSE

4 jours / 3 nuits / 3.5 jours de randonnée



Quatre jours de randonnée à raquettes dans les combes et sur les crêtes du Jura Suisse. La Vallée de Joux, berceau de la fine horlogerie suisse est un écrin hivernal. Nous sommes logés en hôtel*** dans le village de l'Abbaye, situé au bord du lac de Joux à 1000 m d'altitude. Chaque jour nous partons en raquettes en direction d'un sommet dominant la vallée, belvédères de choix pour découvrir le jura vu d'en haut et les Alpes en toile de fond.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 Accueil et transfert.

Déjeuner et installation à l'hôtel dans le village de l'Abbaye (Suisse), au bord du lac de Joux (1008 m). Randonnée dans les alpages dominant le lac de Joux. Majestueuses forêts d'épicéas et histoires de frontières sont au programme de cette après-midi.

▲ **2h de marche, + 250m/250m de dénivelée**

JOUR 2 La Dent de Vaulion (1482 m)

Sommet élané qui offre un point de vue remarquable sur la vallée et le lac de Joux. Montée particulièrement plaisante à travers les pâturages. Du sommet ce n'est pas moins de 7 lacs qu'il est possible de voir (du moins d'apercevoir pour certains !). Puis descente en forêt sur une vaste combe où s'entraînent les mushers avec leurs attelages. Retour par le col de Petra-Felix et la combe St Michel.

▲ **3h30 de marche, +510m/510m de dénivelée**

JOUR 3 Crêtes du Mont Tendre (1679 m)

Un court transfert (20 mn) jusqu'au Col du Marchairuz (1447 m), puis notre itinéraire suit la longue crête du Mt Tendre aux nombreuses antécimes. Du sommet la vue porte loin et permet **d'observer les Alpes de l'Eiger aux Ecrins**. La descente sera l'occasion de goûter au plaisir particulier des toboggans. Soirée de fête simple mais conviviale.

▲ **5h30 de marche, + 250m / -750m de dénivelée**

JOUR 4 Du côté du Mont d'Or.

Une dernière randonnée dans les paysages uniques du Haut-Jura, ses lacs et ses combes. Tour du Lac Brenet et découverte de la combe des Cernies. Pique-nique au sommet et descente sur le village du Pont, **un air de côte d'azur en pleine montagne !**

▲ **3h30 de marche, + 270m/-270m de dénivelée**

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques et nivologiques.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Pour marcheurs contemplatifs. Randonneur niveau facile à moyen
Itinéraire vallonné avec des dénivelées de 400 m de moyenne.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : de 6 à 12 personnes

HÉBERGEMENT : 3 nuits en hôtel*** à l'Abbaye (Suisse), chambres de 2 personnes avec salle de bain, TV et téléphone. L'hôtel dispose du wifi gratuit.
Chambre individuelle impossible

RENDEZ-VOUS : Le Jour 01 à 11h20, gare TGV de Vallorbe. Les personnes venant en voiture suivront l'accompagnateur depuis la gare jusqu'à l'hébergement.

DISPERSION : Le jour 4 à la gare de Vallorbe ou à l'Abbaye à 18h00.

FORMALITES :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse. Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très chers en Suisse.

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

DATES ET PRIX

Du 29/12/2019 au 01/01/2020 : 765€

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- Le prêt des raquettes et des bâtons

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'assurance annulation - assistance - rapatriement,
- Les frais d'inscription éventuels
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »

MOYENS D'ACCES



Accès voiture : Venant d'une grande moitié nord de la France : L'autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 en direction de Champagnole. A Champagnole prendre la D417 en direction de Pontarlier. La quitter à Censeau pour prendre à droite la D49 jusqu'à Metabief. Poursuivre alors sur Jougne puis Vallorbe. La gare de Vallorbe se situe sur les hauteurs de la ville. Variante possible en venant de l'Est : quitter l'A36 à Besançon et rejoindre Pontarlier, puis Jougne. Venant du sud-est de la France : Rejoindre Genève (douane de Bardonnex si vous venez de France), puis prendre l'autoroute A1 en direction de Lausanne (attention vous devez prendre la vignette valable 1 an au prix de 40 FS). A Lausanne poursuivre sur l'autoroute A1 en direction de Neuchâtel, Yverdon. Puis, au niveau d'Orbe, prendre l'autoroute N9 en direction de Vallorbe. La gare de Vallorbe se situe sur les hauteurs de la ville.



Accès train : gare TGV de Vallorbe, située sur la ligne Paris-Lausanne.
Paris gare de Lyon : 07h58 – Vallorbe : 11h02. Lyon Part Dieu : 07h22 via Dijon – Vallorbe : 11 h 02
Horaire 2017 sous réserve pour 2018
Puis transfert de 10 mn en minibus jusqu'à l'Abbaye, lieu du séjour.



Accès avion : aéroport de Genève-Cointrin + train CFF pour Vallorbe.

Retour voiture : vers 18h00 à l'Abbaye.
Retour avion : vers 18h00 à la gare de Vallorbe.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert jour 1 et jour 4 en taxi entre la gare de Vallorbe et l'hôtel pour les personnes en train. Les autres déplacements entre l'hébergement et le départ des randonnées s'effectuent avec les voitures des participants (5 km en général).

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE :

Il est possible d'arriver la veille ou de rester une nuit de plus à l'issue du séjour dans l'hôtel de l'Abbaye, selon disponibilités.

Option : Dîner + nuit + petit déjeuner = 100 € (ne comprend pas le coût du taxi entre l'hébergement et la gare pour les personnes qui viennent en train : environ 34 € la course).

HEBERGEMENT

Repas : Pension Complète.

Les dîners et les petits déjeuners sont adaptés à la pratique de la randonnée. Un restaurant gastronomique fonctionne avec l'hôtel. Nous bénéficions du savoir-faire du chef de cuisine, même si nos plats sont moins élaborés, la qualité est au rendez-vous ! Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'une boisson chaude. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Menu du Réveillon 2018 :

Craquant de vacherin Mont-d'or sur antipasti

Filets mignon de porc à l'humagne et échalotes

Légumes de saison

Risotto crémeux au parmesan

Duo de desserts maison.

EQUIPEMENT

MATERIEL FOURNI Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.



EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire.

Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton.

Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

1 chapeau de soleil ou casquette.

1 foulard.

1 bonnet.

1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire. o T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).

1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.

1 veste en fourrure polaire.

1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

1 pantalon de trekking ample.

1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)

1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).

Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.

1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.

1 paire de guêtres.

Des sous-vêtements.

1 pantalon confortable pour le soir.

1 paire de chaussures de détente légères pour le soir. Equipement

1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.

Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.

1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale. o 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).

1 couteau de poche type Opinel.

1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.

Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).

1 serviette de toilette qui sèche rapidement.

Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).

Papier toilette + 1 briquet.

Crème solaire + écran labial.

Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.

1 frontale ou lampe de poche.

1 couverture de survie.

Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.

Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels.

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.

Pastilles contre le mal de gorge.

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

1 pince à épiler.

ENNEIGEMENT

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes. La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

INFORMATION SUR LA REGION

Coté Jura (N-Ouest) il s'agit d'une succession de plateau qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour des quels l'homme a défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier. Coté Léman (S-Est), le Jura plonge plus ou moins brutalement sur la vallée du Rhône, occupée à cet endroit par un vaste lac ! Sur les crêtes le relief est vallonné et une végétation résiste sous forme de Bonzaï !

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard n°33 "Au cœur du Jura"

1/ 25 000 suisse "Vallée de Joux" (Introuvable ailleurs que dans la vallée de Joux !)

1/ 25 000 suisse 1241, 1221, et 1222 (3 cartes pour couvrir une vallée)

ou IGN Top 25 3426OT (mais il en manque un bout).

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Parc Naturel du Haut Jura : www.parc-haut-jura.fr

Ce séjour est proposé en collaboration avec notre partenaire Espace Evasion



En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

au 07 77 08 14 68.

CHEMINS DU SUD Rue François Gernelle BP 155 84124 PERTUIS cedex

Tél : 04 90 09 06 06 Fax : 04 90 09 06 05

E-mail : infos@cheminsdusud.com www.cheminsdusud.com