

# ESPAGNE

## Les Baléares, la face cachée de Majorque

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée



L'île de Mallorca est un paradis pour marcheurs et amoureux de la nature : montagnes sauvages, sentiers en balcon, canyons s'ouvrant sur la mer...

C'est au Nord de l'île «Majeure» des Baléares que se trouve la Serra de Tramuntana. La mer turquoise s'y marie avec l'ocre des falaises et nombre de ses oliviers légendaires pourraient être classés monuments historiques. Entre la "Vallée aux Orangers" de Soller et le Monastère de Lluc, nous irons à la rencontre de ce pays à la beauté sauvage insoupçonnée, aux traditions riches et vivantes.

### PROGRAMME INDICATIF

**JOUR 1 :** France - Palma. Vol France - Palma. Dîner libre, hôtel à Palma.

**JOUR 2 : Palma - San Elm - Sa Gramola**

Départ en bus privé de Palma pour le village balnéaire de San Elm. Nous empruntons le GR221 reliant Estellencs par La Trapa et le puig de Ses Barques avec pour toile de fond le parc Naturel de Sa Dragoneras, île à la beauté spectaculaire, un espace naturel gagné de façon tenace par les majorquins face aux bétonneurs dans les années 1990. Arrivée au col de Sa Gramola, Transfert à Deia ou Port de Soller.

▲ **5h de marche, +750m/-750m de dénivelée, 2h de transfert**

**JOUR 3 : La presqu'île de Muleta - la cala de Deïa**

Transfert à Deïa, d'où nous partons en randonnée pour la Cala Deïa, la côte de Iluchalcari puis la presqu'île de Muleta. Notre randonnée nous conduit en bord de mer entre pins et rochers blancs. Baignade possible dans les nombreuses criques sauvages que nous rencontrerons selon la température de l'eau. Nuit en hôtel à Port de Soller.

▲ **4h de marche, +300m/-300m de dénivelée**

**JOUR 4 : Ses Barques - Balitx d'Amunt - Tuent - Port de Soller**

Transfert en bus public au Mirador de ses Barques ou Fornalux pour rejoindre la piste de Balitx d'Amunt. Par un magnifique chemin en balcon sur la mer nous quittons la vallée protégée de Balitx. Cette étape nous offre une très belle vue de la côte Ouest. Les oliviers dévalent jusqu'à la plage de Cala Tuent. Bateau pour Port de Soller à partir de mi-avril.

▲ **4h de marche, +250m/-650m de dénivelée, 1h de transfert**

**JOUR 5 : Port de Soller - Cuber**

Au départ de Port de Soller nous prendrons le tram jusqu'au village de Soller. L'itinéraire traverse le village puis gagne celui de Biniarix par un sentier entrecoupant de petites routes secondaires. Puis par un vieux chemin de pierre d'une longueur de 3,5 km et avec près de 2000 marches nous empruntons le barranc de Biniarix, véritable joyau géologique, pour la vallée isolée de l'Offre. La randonnée se termine au niveau du lac de Cuber. Transfert pour Lluc (45 mn).

▲ **5h de marche, +800m/-100m de dénivelée**

**JOUR 6 : Ascension du Puig Tomir**

Départ du monastère pour le Puig Tomir au nord de la serra de Tramuntana (ascension facultative). Sa position et son isolement font de lui un des meilleurs belvédères de Mallorca. C'est au milieu des cyprès et des chênes verts que nous démarrons cette randonnée en boucle qui nous amène sur le Puig Tomir (1100m) par un itinéraire karstique.

▲ **5 à 6h de marche, +850m/-600m de dénivelée**

**JOUR 7 : Massif Massanella (1365 m)**

Ascension du Puig de Massanella, la vue y est grandiose et s'étend par temps clair jusqu'à Minorca, l'île voisine. Transfert pour Palma. Dîner libre. Hôtel à Palma.

▲ **5h30 de marche, +800m/-800m de dénivelée, 1h30 de transfert**

**JOUR 8 : Palma - France.** Vol retour pour la France.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

En cas de changement de catégorie d'hôtels du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous serez prévenus à l'avance et ne donneront droit à aucune compensation financière.

### ITINERAIRE :



### FICHE PRATIQUE :

**NIVEAU :** 4 à 6 heures de marche par jour, pas de difficulté technique majeure mais parfois balade hors sentier, sur terrain pierreux (calcaire et lapiaz)

**PORTAGE :** uniquement les affaires de la journée

**ENCADREMENT :** accompagnateur francophone spécialiste de la région

**GROUPE :** de 6 à 15 personnes

**HEBERGEMENT :** 2 nuits en hôtel \*\* à Palma, 3 nuits en hôtel \*\* en bord de mer, 2 nuits au monastère de Lluch

**RENDEZ VOUS :** le jour 1 à l'hôtel à Palma

**FORMALITE :** passeport ou carte d'identité en cours de validité. Prévoir une carte européenne ou une attestation européenne, délivrée par votre caisse de sécurité sociale (France) ou Mutuelle (Belgique) pour être pris en charge en cas de consultation médicale ou autre.

**AERIEN :** Votre voyage se fera sur un vol charter ou sur vol régulier

**DATES ET PRIX :**

Consultez les dates, prix et séjours confirmés sur notre site :

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

**Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

**LE PRIX COMPREND :**

- Le Vol Paris – Palma (ou départ de Province selon l'option choisie)
- L'encadrement par un accompagnateur francophone
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- Le transport des bagages

**LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les transferts aéroport (5 € par trajet)
- Les entrées des musées
- Les déjeuners des J1 et J8
- Les dîners du J1 et J7
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

**EQUIPEMENT CONSEILLE**

(À adapter selon les saisons)

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg.
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée.
- 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi.
- 1 veste imperméable et respirante (type goretex).
- 1 fourrure polaire ou un pull.
- 1 cape de pluie.
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging).
- 1 paire de gants fins (hiver).
- 1 bonnet (hiver).
- 1 short.
- 1 maillot de bain + serviette (pour la belle saison si vous désirez vous baigner...).
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses).
- 1 paire de tennis.

- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir.
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres.
- 1 chapeau.
- 1 gourde d'1 litre minimum
- 1 bol plastique type Tupperware à couvercle hermétique d'une contenance de 0,5 à 1 litre pour le pique-nique + couverts + 1 gobelet + 1 petit thermos.
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, pansements double peau pour les ampoules, boules Quiès...).
- 1 paire de bâtons télescopiques (c'est toujours préférable, mais cela reste au goût de chacun...).
- votre appareil photo, et pourquoi pas un roman, vos aquarelles...
- vos papiers ;

**N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE**

**SANTE :** Demandez impérativement, au minimum 15 jours avant votre départ, à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

#### **Bibliographie**

- Nombreux ouvrages généraux sur les Baléares : guide Bleu, guide Visa, Marcus, Nagel, Départ, etc ...
- sur la randonnée : Paysages de Majorque de V.Crespi-Green (Ed. Sunflower)
- Un hiver à Majorque George Sand

#### **Cartographie**

Majorque au 1/150.000 : RV, Plaza & Janes, Hallwag, etc ...  
Menorca au 1/150 000 RV, Plaza & Janes, Hallwag, etc ...

#### **Adresses utiles**

Office Espagnol du Tourisme :  
En France : 43, rue Decamps Paris 16ème Tél : 01 45 03 82 50  
En Belgique : 18, rue de la Montagne Bruxelles Tél : 512.57.37  
Consulat d'Espagne : 165, bd Malesherbes (Paris 17ème)  
Tél : 01 47 66 03 32

#### **Librairies voyage, cartographie :**

- Ulysse 35, rue Saint-Louis en l'Ile 75004 Paris Tél : 01 43 29 52 10  
- Librairie Presse de Bayard, 60 Rue Bayard 31000 Toulouse  
Tél. : 05 61 62 82 10 - Fax : 05 61 62 85 54  
Email : [bayardlibrairie@wanadoo.fr](mailto:bayardlibrairie@wanadoo.fr)



## REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

### LE PAYS

Les îles Baléares forment un groupe d'îles de la mer Méditerranée à l'est des côtes espagnoles, à la hauteur de Valence, à 88 km du point le plus proche de la péninsule Ibérique. La seule île de Majorque, avec 3 640 km<sup>2</sup>, couvre presque 75 % de l'étendue de l'archipel, car Minorque ne compte que 695 km<sup>2</sup>, Ibiza 570 km<sup>2</sup> et Formentera 81 km<sup>2</sup>.

Les autres îles, de superficie moins importante, sont Cabrera, Dragonera, Conejera et Espalmador. Les îles de Majorque et de Minorque peuvent être vues, à de rares instants, depuis les côtes françaises par un phénomène de « mirage terrestre » bien qu'environ 400 km les séparent. La population totale de l'archipel est de 1 113 114 habitants en 2012. La capitale, Palma de Majorque, est située sur la plus grande des îles, c'est-à-dire Majorque. Au plan géolinguistique, les îles Baléares se situent dans l'aire catalane, ensemble avec les régions de Valence (Pays valencien) et Barcelone (Catalogne).

### RÉGIONS VISITÉES

**MAJORQUE** est la plus grande des îles Baléares. Elle se situe en mer Méditerranée, au large de Valence. L'île compte 873 414 habitants. Sa capitale est Palma de Majorque - les Majorquins l'appellent Ciutat.

Elle comprend 6 régions principales : Serra de Tramuntana (montagnes, au nord), Ponent (au sud-ouest), Raiguer (terres agricoles et viticoles au pied de la montagne), Pla (au centre), Migjorn (sud-est), Llevant (à l'est) et la ville de Palma.

Elle fut habitée dès la période préhistorique (sites de Ses Païsses, près de la ville d'Artà), puis par les Romains (ruines d'Alcúdia, ex-Pollentia romaine), remplacés par les vandales, l'Empire romain d'orient, les francs, les Maures almoravides, puis les Almohades (de 902 à 1229), suivis des Catalans.

L'île fut le centre d'un royaume indépendant qui exista de 1276 à 1344, le royaume de Majorque.

Le catalan est la langue officielle avec le castillan.

Environ 70 % de son produit intérieur brut provient du tourisme, développé à partir des années 1960. Pour les Allemands et Britanniques, Majorque est l'un des principaux lieux de villégiature européens, attirant nombre d'étrangers. 7 % des résidents permanents de l'île sont des Allemands, ce qui a valu à

l'île le surnom ironique de « dix-septièmeLand ». L'activité agricole traditionnelle est centrée sur les productions végétales : vin (Binissalem), amandes, olives, légumes.

**MINORQUE** est une des Îles Baléares, un archipel situé en mer Méditerranée. Elle est située au nord-est de Majorque, et est voisine de l'îlot de l'Aire. Son nom provient du fait d'être plus petite que l'île de Majorque. Elle a été appelée Nura (îlot du feu) par les Phéniciens en l'honneur de leur dieu Baal. Elle est située entre 39° 47' N et 40° 00' N, 3° 52' E et 4° 24' E. Son point culminant, El Toro, est à 358 m au-dessus de niveau de la mer. L'île a de nombreux monuments en pierre mégalithique : navetes, taulas, et talaiots.

Rocailleuse et battue par les vents, l'île est la plus préservée de l'archipel.

Minorque a été reconnue en tant que réserve de biosphère par l'UNESCO le 8 octobre 1993.

Minorque abrite une population de 88 000 habitants, les Minorquins.

### CLIMAT

Les Baléares bénéficient de températures agréables, voire élevées, d'avril à début novembre. L'hiver y est doux et souvent ensoleillé. Plus chaude que sur la côte, la mer enregistre une moyenne de 21° en juin et en octobre et de 25° en août. Les pluies, peu abondantes, se produisent surtout en automne et au printemps.

Minorque, la plus septentrionale des îles, jouit de températures plus fraîches en été et d'une pluviométrie plus importante. En hiver, elle est balayée par la tramontane.

### PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX

Les îles Baléares sont la destination la plus populaire dans la région méditerranéenne. Année après année, des millions de touristes sur les îles de Majorque, Minorque et Ibiza en quête de récupération, criques isolées et des paysages vierges.

Mais le tourisme de masse et le boom de la construction de ces dernières décennies ont des conséquences imprévues sur la nature et le sous-marin.

Les principaux problèmes sont les eaux usées et l'élimination des déchets. Il y a également le manque d'eau potable, en particulier dans les mois d'été.

Les groupes environnementaux et les résidents se battent maintenant contre la destruction de la nature.

A l'heure actuelle, une grande partie des îles est sous protection, Minorque a été déclarée : Réserve de la biosphère de l'UNESCO.

### REPÈRES ÉCONOMIQUES

#### SALAIRES COMPARATIFS

Le salaire minimum (smic) aux Baléares est de 645 euros brut environ

### PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS

L'économie des Îles Baléares repose principalement sur le secteur des services comme le tourisme et le commerce. Mais l'industrie principale reste le tourisme avec en moyenne 2 millions de visiteurs par an. Il s'agit pour la communauté autonome de concilier croissance économique, qualité de vie, et souci d'environnement. Aujourd'hui, le tourisme constitue à lui seul 48% du PIB des îles Baléares; c'est-à-dire 80% pour l'ensemble des services tertiaires, contre 8% côté industrie, 10% pour la construction et le reste est réservé à l'agriculture.

**POINTS D'HISTOIRE**

Les premières traces d'occupation humaine remontent à 5 000 ans av. J.-C. L'archipel des Baléares est contrôlé par les Carthaginois avant de passer sous la domination romaine. Les frondeurs des Baléares représentaient une unité militaire durant l'Antiquité romaine.

Après la chute de l'Empire romain, les Baléares passent sous la domination des vandales, jusqu'à ce que l'empereur Justinien en fasse la conquête en 534. Puis les Baléares passent sous la domination berbéro-musulmane et ce pour presque tout le Moyen Âge.

Entre 1126 et 1203, les îles sont gouvernées par la dynastie des Almoravides.

Au Moyen Âge, les Baléares sont rattachées à la couronne d'Aragon dans le cadre de la Reconquista entre 1229 (débarquement du roi Jacques Ier à Majorque) et 1287 (prise de Minorque par le roi Pierre III d'Aragon). Il exista entre 1276 et 1344 un royaume de Majorque indépendant, aux mains d'une branche cadette des rois d'Aragon, qui fut annexé par la couronne d'Aragon.

Depuis 1983, cet ensemble d'îles forme une communauté autonome.

**PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES**

En 1991, 31% des habitants des Îles baléares étaient nés ailleurs. Il s'agit pour la plupart de ressortissants des régions castillanophones de l'Espagne, les étrangers officiellement inscrits ne représentant que 2,3%.

En termes linguistiques, l'impact de l'immigration a été plus fort à Palma, à Eivissa et dans les principaux lieux de séjour où les taux d'immigration atteignent parfois près de 40%.

À Minorque la présence de non-autochtones est moins accusée.

À côté de l'espagnol, ou plutôt précisément du castillan (castellano), parlé dans tout le pays, le catalan (català), langue romane proche de la langue d'oc française, est largement répandu aux Baléares.

**RELIGIONS**

Si elle n'est plus officielle depuis 1978, la religion catholique prédomine toujours largement en Espagne : 90 % des Espagnols appartiennent à cette confession.

Le protestantisme, éradiqué par l'Inquisition au XVI<sup>e</sup> siècle avant même de pouvoir s'implanter, ne rassemble qu'une communauté de 60 000 personnes dans le pays. On dénombre entre 150 000 et 200 000 musulmans et 15 000 juifs.

**ART**

Littérature et peinture ont trouvé refuge dans les îles des Baléares. Lorsque le fascisme s'est étendu sur l'Europe des années 1930 les têtes pensantes se sont exilées. Écrivains, peintres, architectes viendront dynamiser une vie culturelle qui ne cessera de s'intensifier. Sensibles à une lumière qui dessine les contours de chaque recoin de paysage, savourant un climat accueillant et une vie urbaine douce et tranquille, les artistes implantés dans les îles ont pu pousser leur recherche et formuler leurs propositions picturales sans contraintes.

Aujourd'hui, après la « movida » espagnole, mouvement qui a dépoussiéré tous les domaines de l'art, plusieurs noms d'artistes baléares marquent la scène internationale. De Miquel Barceló à Ferran García Sevilla, de Tofol Sastre à María Carbonero, d'Horacio Sapere à Gloria Más pour n'en citer que quelques-uns ; nombre d'artistes vivent et travaillent dans les îles, trouvant aussi à Majorque un marché local et immédiat.

**CUISINE / NOURRITURE**

La cuisine traditionnelle est, elle aussi, le fruit d'un métissage impressionnant que la soupe majorquine illustre parfaitement. Elle aurait, entre autres, hérité de la cuisine de Valence et des traditions maures et juives, mêlant au pain, poivrons, oignons, tomates et poissons. En général la cuisine majorquine a

# VOYAGES *Accompagné*

gardé son caractère rustique enrichi des influences extérieures apportées par les conquérants ou des échanges commerciaux avec les pays de la Méditerranée. Elle revêt dans ses mélanges sucrés-salés une tonalité baroque qui pousse à la plus gourmande curiosité.

Outre les soupes, les spécialités à découvrir sont nombreuses. La sobrasada, charcuterie hachée et pimentée pouvant se tartiner facilement, est encore meilleure chaude.

Les amateurs de poissons trouveront à Majorque, et surtout à Minorque, de nombreux plats savoureux à base de langouste (caldereta de langosta), de morue (bacalao a la mallorquina), de thon (atun a la minorquina) ou de fenouil marin (hinojo del mar).

Quant aux productions locales, on ne peut manquer le fromage, le gin et la mayonnaise de Mahon (Minorque), l'enseimada (pâtisserie ronde et sucrée fabriquée au saindoux), les célèbres biscuits Amargos et Yemas de Mercadal à Minorque et le vin de Binissalem à Majorque.

**NOTES PERSONNELLES**

**NOTES PERSONNELLES**

CHEMINS  SUD  
**VOYAGES** *Accompagné*

CHEMINS  SUD  
*Randonnées & Voyages à pied*

En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :  
**(00 33) 7 77 08 14 68**