

## **NOUVEL AN PERLES DE LA SLOVENIE Bohinj et Ljubljana**

8 jours, 7 nuits, 4,5 jours de raquette.



Passer de 2017 à 2018 en Slovénie en découvrant les Alpes Juliennes confortablement logés au fond d'une vallée glacière en face du lac de Bohinj quoi de plus excitant !

Une destination à moins de 2h00 de Paris, nous serons logés à l'hôtel (avec petite piscine et sauna) situé à 50m du lac de Bohinj les 5 premières nuits. De là, chaque jour, nous irons à la découverte des beautés naturelles que recèle cette région. Le 31 décembre, nous serons à Ljubljana la capitale. Notre hôtel se situe à 400 m du centre ville. La soirée de réveillon se déroulera au restaurant puis nous pourrions assister au feu d'artifice et aux nombreux concerts gratuits sur les différentes places de la ville.

## PROGRAMME

### Jour 01 : vol Paris - Ljubljana - Lac de Bohinj

Accueil à l'aéroport et transfert de 45 minutes pour rejoindre notre hôtel situé à 100 m du lac de Bohinj dans le parc National du Triglav. En fonction des horaires d'arrivée petite balade proche du lac. Installation et présentation du programme.

### Jour 2 : Lac de Bohinj - Cascade de Slap Savica

Départ en raquette de l'hôtel. Nous longerons tout d'abord une partie des rives du lac de Bohinj où se reflètent les épaisses forêts de hêtres et de sapins. Nous descendrons dans cet impressionnant cirque glaciaire où se trouve la cascade de Slap Savica. Retour en bus vers notre hébergement.

▲ 5 h 00 de marche, +300m/- 300m de dénivelée.

### Jour 03 : Plateau de Rudno-Polje (1300 m)

Nouvelle ambiance : transfert pour rejoindre le plateau de Rudno-Polje (situé à 1300 m d'altitude) en empruntant les petites routes. Nous commencerons à marcher dans les épaisses forêts du plateau où le loup est encore présent. Nous ferons la pause à l'alpage le plus authentique et le plus traditionnel de la région. Nous continuerons à travers les alpages pour rejoindre le village de Srednja Vas, un de ces villages où les hivers figent la population. Nombreux points de vue sur le massif du Triglav. En fin de journée, court transfert de 10 min pour rejoindre notre hébergement.

▲ 5 h de marche. +100 m/-300 m

### Jour 04 : Région de Koprivnik

Court transfert le matin vers Koprivnik., pour une étape variée à travers forêts, champs, dolines et habitats dispersés, avec en toile de fond les sommets du massif de Bohinjske Gore. Nous découvrirons aussi les tourbières, ses milieux particuliers refuges pour les tétras.

▲ 4 h 30 de marche, +400m/-400m de dénivelée.

### Jour 05 : Gorges de Mostnice

Départ de notre hôtel pour la découverte des gorges de Mostnice. Un spectacle haut en couleurs, nous longerons ces gorges étroites et profondes, où coule une eau limpide et turquoise passant d'une marmite à l'autre entre des parois couvertes de glace ou de stalactites. Nous continuerons vers l'alpage de Voje, repas en fond de vallée. Et retour par un chemin parallèle.

▲ 5 h de marche. +250 m/-250m de dénivelée.

### Jour 06 : Soriska Planina

Court transfert pour rejoindre le col de Soriska Planina (1300 m). Le départ se fait en douceur en forêt. Puis nous atteignons des sommets arrondis où s'offrent à nous des vues extraordinaires sur le sommet du Triglav, mais également sur le sud du pays, voire même jusqu'à la mer Adriatique par beau temps. C'est également un endroit où l'on observe de nombreuses empreintes de tétras.

▲ Etape de 3h00 de marche +500m/-500 m de dénivelée

### Jour 07 : Ljubljana : soirée de la St-Sylvestre

Transfert le matin vers Bled, passage par le sommet de Osojnica qui offre sans doute le plus beau point de vue sur Bled. Repas en auberge dans un petit village proche de Bled.

Puis nous continuerons vers la capitale Ljubljana. Installation en hôtel\*\*\* proche du centre ville.

Repas du soir dans un restaurant de la capitale, nous pourrions également profiter de nombreux concerts gratuits et assister au feu d'artifice.

### Jour 08 : Vol retour

En fonction des horaires de vol, temps libre et transfert pour l'aéroport.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.  
En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

### **FICHE PRATIQUE :**

**Niveau:** Randonnées "semi itinérante" Le dénivelé moyen à la montée est de 250 à 500 m par jour. Vous marcherez en moyenne de 3 à 5h30 heures par jour.

**Portage :** uniquement les affaires de la journée

**Encadrement :** accompagnateur en montagne diplômé

**Hébergement :** 5 nuits en Hôtel 4\*\*\*\*, en chambre double, exceptionnellement triple, 2 nuits en hôtel\*\*\* à 400 mètre du centre ville à Ljubljana.

#### **Dîner et Pique-niques :**

Les repas du soir ainsi que les petits déjeuners seront pris à l'hôtel.

Les repas de midi se prendront sous forme de pique-niques ou en auberge en fonction de la météo.

Le repas du réveillon se fera dans un restaurant proche du centre ville de Ljubljana.

**Groupes:** 5 à 14 participants

**Rendez-vous :** le jour 1 à l'aéroport.

**Dispersion:** le jour 8 après le petit-déjeuner

### **DATES ET PRIX :**

Du 25 Décembre 2017 au 1 Janvier 2018 : 1305€ sans le vol.

Prix avec vol nous consulter.

#### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en demi-pension en chambre double, exceptionnellement triple,
- Les transferts tels que prévus au programme,
- L'encadrement par un guide locale francophone,
- La visite guidée de la ville de Ljubljana (environ 2h00 de visite),
- Le prêt des raquettes et bâtons,
- Les pique-niques pour les repas de midi.

#### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons,
- Toutes les dépenses personnelles,
- Le repas de midi du premier et du dernier jour,
- Les assurances,
- Les frais de dossiers

## NUITS SUPPLEMENTAIRES

Possibilité de nuit supplémentaire avant ou après la date du séjour :

Au premier hébergement en chambre double en **demi-pension** : 65 € par personne à réserver à l'inscription

A Ljubljana en hôtel 3 étoiles en chambre double (douche wc dans la chambre) en B&B proche du centre ville : 70 € par personne à réserver à l'inscription.



**Accès voiture** : la Slovénie se situe à 780 km de Strasbourg. L'accès en voiture se fait facilement par autoroute en contournant l'arc Alpin via Munich puis Salzburg suivre ensuite Villach, passez le tunnel Karawanken et 40 mn plus tard vous êtes à l'aéroport de Brnik.



**Accès par train** : gare ferroviaire de **Ljubljana**.

Train depuis Paris pour Munich et ensuite de Munich à Ljubljana. Se renseigner sur le site de la Deutsche Bahn : <https://www.bahn.com/fr/view/index.shtml>

## Les transferts

Les transferts seront assurés en mini bus privé et en taxi.

## EQUIPEMENT

- Un **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 litres minimum** (affaires de la journée : veste coupe vent, pull, vêtement de pluie, appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course,...) ;
- Pensez à prendre de bons gants, bonnet et suffisamment de vêtements chauds.
- Une bonne paire de chaussures de marche avec tige montante et semelle crantée.
- Une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;
- Tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ;
- Une laine polaire
- Une veste type Goretex ;
- Un pantalon ample en toile légère (coton ou coton polyester).
- Un chapeau ; un foulard ; une paire de lunettes de soleil ;
- Crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- Petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique, aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; plus vos médicaments personnels...

## INFORMATIONS SUR LE PAYS

La Slovénie fait partie des dix plus petits pays d'Europe centrale avec seulement 20 256 km<sup>2</sup>. A ne pas confondre avec la Slovaquie ou encore la Slavonie (une région du nord de la Croatie). Ce pays est entouré par l'Italie, la Croatie, la Hongrie et l'Autriche.

La Slovénie a fait son entrée dans l'Europe en 2004 et l'on commence à en entendre parler.

La Slovénie, c'est le poumon vert de l'Europe, près de la moitié du pays est couvert de somptueuses forêts mais sur ce petit territoire se rencontrent plusieurs grandes unités géographiques différentes, un bord de mer situé sur la partie Nord-ouest de l'Istrie avec des villages qui étonnent par leurs architectures méditerranéennes, à l'est de vastes plaines tapissées de Tournesols, vignobles, de nombreuses rivières tel la **Soca**, la **Save**... , des montagnes karstiques qui s'étendent le long de la côte adriatique et la partie qui nous intéresse , **La Gorenjska** (Haute Carniole), au nord de la capitale, est la région alpine, la plus montagneuse de Slovénie. On peut y admirer le Mont Triglav (2 864 m, le Mont Blanc slovène) et des lacs glaciaires, dont celui de Bled qui renferme en son cœur la seule île naturelle de Slovénie. La capitale régionale est Kranj.

**Décalage horaire :** pas de décalage horaire par rapport à la France (GMT + 1).

**Electricité :** 220 V.

**Téléphone :** pour téléphoner, acheter une carte en vente à la poste ou dans les bureaux de tabac (Trafika).

Pour appeler en France depuis la Slovénie, on ajoute le 00-33 et on supprime le premier zéro du numéro français.

Pour appeler de France vers la Slovénie, on ajoute 00-386 et on supprime le premier zéro du numéro slovène.

## BIBLIOGRAPHIE

Guide de voyage : "*Slovenie*" – Lonely planet ;  
Country Guide : "*Slovenie*" - Ed Petit Futé ;

## CARTOGRAPHIE

Carte au 1/ 50 000<sup>ème</sup> "Gorenjska" (disponible dans le village de Bled)  
Carte routière au 1/ 250 000<sup>ème</sup> "Slovenien"  
Carte routière au 1/300 000<sup>ème</sup> « Avtokarta Slovenija »

## **Petit lexique :**

**Bonjour :** dobro jutro (avant 9 h 00), dober dan (après 9 h 00 et jusqu'au soir). Lors des balades et randonnées, il est coutumier de saluer toutes les personnes que vous croisez ou doublez. Parfois donc, en particulier le dimanche, lorsque les Slovènes randonnent en famille, vous pouvez être amené à saluer ainsi des dizaines de personnes !

**Bonsoir :** dober večer ("vetcher")

**Bonne nuit :** lahko noč ("notch").

**Au revoir :** na svidenje / adijo (plus familier)

**Salut :** zdravo / Živjo ("jiviyo")

**S'il vous plaît :** prosim

**Merci (beaucoup) :** hvala (lepa)

**De rien :** ni za kaj

**Pardon :** oprostite

**Oui :** ja / da

**Non :** ne

**Combien ça coûte ? :** Koliko stane ?

**L'addition, s'il vous plaît :** račun prosim

**Petit déjeuner :** zajtrk

**Déjeuner :** kosilo

**Dîner :** večerja

**Restaurants :** restavracija

## **NOTE PERSONNELLE**



**Ce séjour est organisé en collaboration avec notre partenaire R&V**

En cas de problème de dernière minute, appelez :

**en priorité au 04 90 09 06 06.**

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter  
**au 07 77 08 14 68**