

PROVENCE CAMARGUE

Randonnée vélo et péniche

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée



Une vraie avant-première en France ! Un séjour international à travers la Provence et la nature sauvage de la Camargue. Une traversée à vélo des paysages chers à Van Gogh à travers les beaux villages provençaux, les vignes et la lavande. Des étapes au calme, en pleine nature, à bord d'une grande péniche aménagée en véritable hôtel itinérant.

PROGRAMME INDICATIF :**JOUR 1 : Villeneuve-lès-Avignon.**

Arrivée et embarquement à Avignon proche du célèbre pont St Benezet. Visite libre de la Cité de Papes du XIV^{ème} à travers les dédales de la vieille ville encore protégée de ces remparts. Ne pas manquer le Palais des Papes.

JOUR 2 : Boucle autour d'Avignon

Nous traversons le Rhône en passant par l'île de la Barthelasse dans un paysage de garrigues, de vignobles et de vergers en suivant de petites routes à faible circulation. Nous atteindrons Villeneuve Les Avignons ancienne cité des cardinaux. Nous revenons à Avignon où nous aurons une visite guidée l'après-midi.

▲ **30 km**

**JOUR 3 : Avignon - Aramon**

Nous naviguons jusqu'à Aramon. Nous prenons les vélos pour aller jusqu'à l'aqueduc romain le mieux conservé d'Europe: le Pont du Gard. Une œuvre vraiment spectaculaire. Ils sont fous ces romains! Le soir, la péniche nous attend à Aramon, d'où nous bénéficions d'une vue magnifique sur le Mont Ventoux.

▲ **40 km.**

JOUR 4 : Aramon - Vallabrègues

Nous naviguons jusqu'à Vallabrègues, un joli village au bord du Rhône où l'on peut encore observer des artisans qui élabore des paniers en osier. Notre balade à vélo nous mène d'abord au village de Barbentane situé sur une colline au confluent du Rhône et de la Durance. Nous continuons jusqu'au village médiéval de Boulbon en passant par l'abbaye de St Michel de Frigole. Nuit à Vallabrègues.

▲ **35 km.**

JOUR 5 : Vallabrègues - Arles

Notre balade à vélo nous mène d'abord à Saint Rémy de Provence, ville natale de Nostradamus et connue pour avoir accueilli Van Gogh lors de son séjour au monastère et asile de St-Paul de Mausole à proximité du site romain de Glanum et des "Antiques". Nous traverserons ensuite les Alpilles jusqu'aux Baux de Provence parmi les oliviers et les champs de lavande. Retour à Arles.

▲ **60 km.**

JOUR 6 : Arles – Aigues Mortes.

Matinée consacrée à la visite d'Arles, ancienne capitale de la Gaule avec ses splendides vestiges romains. La ville est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'après-midi, nous reprenons les vélos pour rejoindre la digue de St Gilles. Nous naviguons jusqu'à Aigues Mortes, cité médiévale fortifiée au bord de la méditerranée.

La vue des remparts de la cité tel un mirage au milieu d'un désert de salines, est saisissante. La cité a conservé son caractère médiéval avec ses ruelles étroites et ses nombreuses échoppes des artisans locaux.

▲ **25 km**

JOUR 7 : Boucle autour de Aigues Mortes.

Etape en boucle à la découverte de la Camargue. Nous rejoindrons le village de pêcheurs du Grau du Roi. Au retour, nous passons par les marrés salants rosés qui scintillent sous le soleil provençal. S'il reste un peu temps, vous pourrons passer par l'écomusée de nous longerons l'Etang de l'Or, vaste étang côtier, d'un grand intérêt écologique avec une faune et une flore exceptionnelle (plus de 10 000 oiseaux marins y séjournent).

▲ 45 km

JOUR 8 : Aigues Mortes.

Fin du séjour après le petit déjeuner.

ATTENTION : Le circuit part une semaine sur 2 depuis Aigues Mortes pour finir à Avignon. (Circuit en sens inverse)

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : facile - Très faibles dénivelées. Parcours sur pistes cyclables et routes à faible circulation. Etapes moyennes de 45 à 65 km par jour. (3 à 5h de vélo par jour).

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

HEBERGEMENT: En péniches aménagées. 2 péniches de 39 m de long. L'Estello : 10 cabines de 8 m² env. avec w.c et douche privée, air conditionné. / Le Caprice : 11 cabines de (3 Doubles et 8 twins) 8 m² env. avec w.c et douche privée, air conditionné.

DEBUT DU SEJOUR : le jour 1 à partir de 18h au point d'embarcation à Avignon ou à Aigues Mortes selon les semaines

DISPERSION : le jour 8 après le petit-déjeuner à Avignon ou à Aigues Mortes selon les semaines

CIRCUIT ACCOMPAGNE OU LIBERTE :

Les départs ont lieu en alternance de Villeneuve-lès-Avignon à Aigues Mortes ou d'Aigues Mortes à Avignon. Les groupes pouvant être internationaux, les randonnées sont accompagnées en anglais. Si vous préférez, vous pourrez effectuer les balades en "liberté" sous votre propre responsabilité.

DATES ET PRIX

Consulter notre site internet pour les dates des départs confirmés.

Location de vélo : 85€

Vélo électrique : 195€

Casque : 15€

Supplément Chambre individuelle : 300€

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas assuré.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète (pique-niques à midi). Boissons non comprises.
- Cafés et thé à bord.
- L'accompagnement (en anglais) pour les balades à vélo prévues au programme
- Les taxes portuaires
- La fourniture des cartes avec l'itinéraire surligné si vous voulez effectuer le circuit sans l'accompagnateur (en anglais)
- Visite guidée de Arles et Avignon

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- La location des vélos
- Le supplément single
- Les entrées pour les visites payantes
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais de dossier éventuels (inscription à moins de 30 jours du départ)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"

VÉLOS

Nos vélos sont disponibles dans différentes tailles et en modèle, homme, femme ou unisex Citybike 27 rapports Shimano Deore. Les caractéristiques et les accessoires des vélos sont:

- cadre en aluminium
- garde-boue
- porte-paquets
- ordinateur de vélo avec 5 fonctions
- sacoche latérale ORTLIEB, 100% imperméable (12/20 lt)
- sacoche avant NORCO ou porte-carte format A4
- un bidon (0,75 l)
- kit de réparation (chambre à air, colle, rustines, pompe à vélo)
- bande anti-crevaisson Schwalbe Marathon 700 x 35
- antivol à code

ITINERAIRE :**MOYENS D'ACCES :****EN VOITURE**

Carte Michelin Provence Camargue au 1/160 000ème

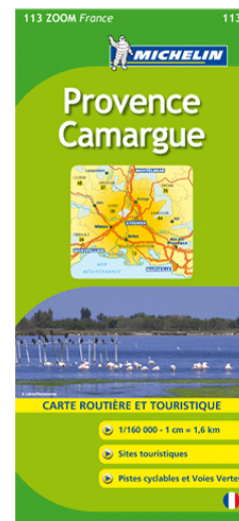
Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.viamichelin.com
(choisir : Itinéraires)

Si vous arrivez de la A7 Lyon-Marseille, à hauteur de Orange prenez la A9 en direction de Nîmes-Montpellier et sortez à Gallargues-le-Montueux, suivez la D6313 et la D979 jusqu'à Aigues Mortes.
Si vous arrivez de la A54 sortez à Arles et continuez sur la D570 et la D58 jusqu'à destination. Vous pouvez atteindre la péniche en voiture afin de décharger vos bagages.

PARKING A AIGUES MORTES

Vous pourrez garer votre voiture à Aigues Mortes gratuitement et toute la semaine le long de l'Avenue du Pont de Provence, c'est à dire là où se trouve la péniche dans laquelle vous embarquerez.

Il existe aussi des parkings dans le centre surveillés par caméra mais non gardés, le tarif s'élève à 9,60€ par jour.



PARKING A AVIGNON

Vous pourrez garer votre voiture à proximité du lieu de rendez-vous, le parking Philippe le Bel n'est pas gardé mais surveillé par caméra et gratuit, il se trouve avenue Gabriel Péri, à Villeneuve les Avignon.

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.

**EN TRAIN :**

Gare d'accès : **AIGUES MORTES OU AVIGNON**

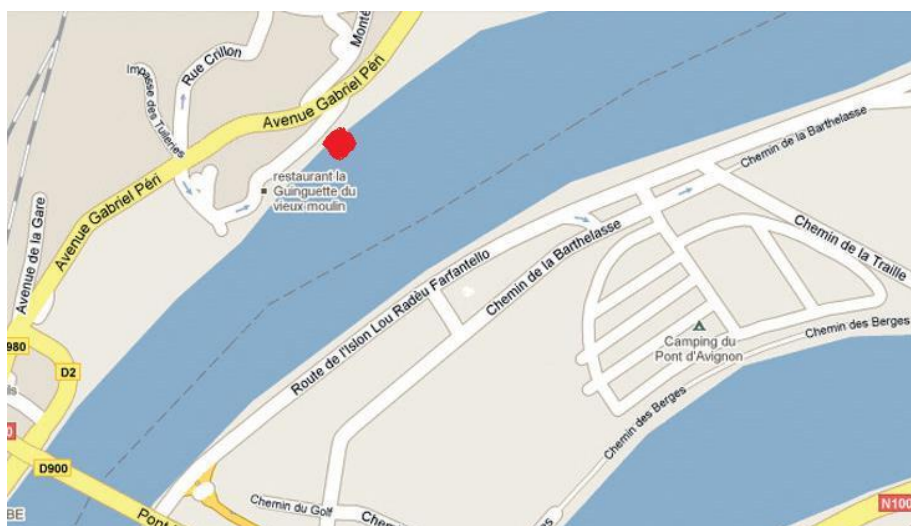
Gare de dispersion : **AVIGNON OU AIGUES MORTES**

(ou vice versa selon semaine de départ)

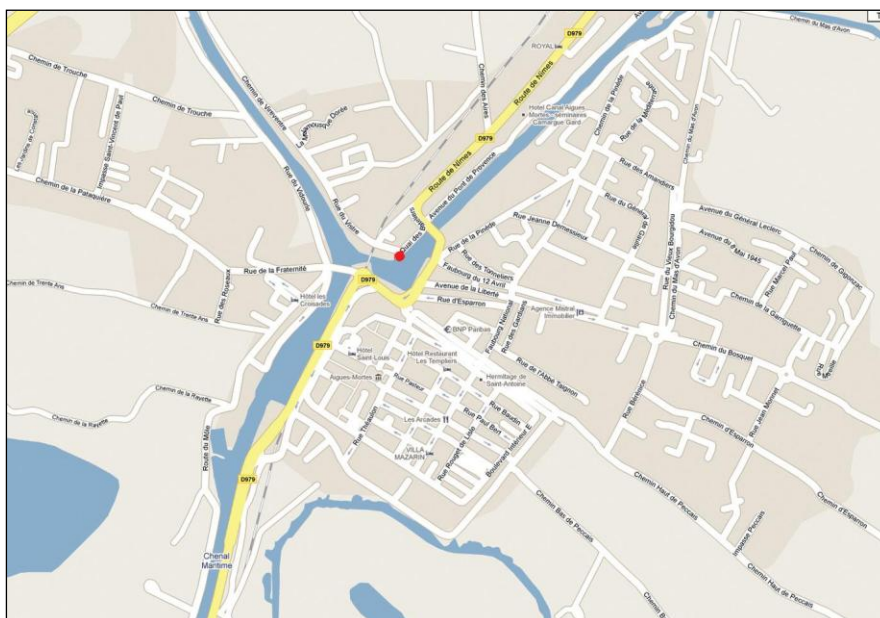
Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications (il est indispensable de vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou www.voyages-sncf.com).

Une fois arrivé à la gare TGV d'Avignon, une navette vous permet de vous rendre à l'arrêt Avignon Poste se trouvant en face de la gare Avignon Centre. Départ toutes les 15 minutes de 5h40 à 23h20, 1,20 € le billet. De là prendre le bus n°11 et demander l'arrêt Philippe le Bel (1,20€ le billet à acheter dans le bus, départ toutes les 20 minutes de 7h à 20h, temps de trajet : environ 15 minutes). Ou possibilité de commander un taxi (04 90 82 20 20), 15-20 € le trajet du centre ville.





Le point de rendez-vous à Villeneuve les Avignon est indiqué par un point rouge sur les cartes. La péniche se trouve à hauteur de la Tour Philippe le Bel au bout de la rue du Vieux Moulin.



Le point de rendez-vous à Aigues Mortes est indiqué par un point rouge sur la carte : si vous arrivez en train, tournez à gauche en sortant de la gare SNCF, la péniche se trouve près du quai des Bateliers, avenue du Pont de Provence.

TRAJET ENTRE AVIGNON ET AIGUES MORTES :

Si vous devez récupérer votre voiture à la fin du circuit, le plus simple et le plus économique (15 € environ par personne) est de prendre le train de la gare Avignon Centre (pour vous y rendre prendre le bus n°11, voir ci-dessus) pour Aigues Mortes.

TRAJET ENTRE AIGUES MORTES ET AVIGNON :

Si vous devez récupérer votre voiture à la fin du circuit, le plus simple et le plus économique (15 € environ par personne) est de prendre le train d'Aigues Mortes pour Avignon Centre (pour vous rendre à l'embarcadère prendre le bus n°11, voir ci-dessus)

EQUIPEMENT CONSEILLE :

- ✓ Un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- ✓ Une paire de chaussures type jogging, basket ou tennis
- ✓ Un pantalon solide ou cuissard cycliste
- ✓ Un short
- ✓ Un pull chaud et léger
- ✓ Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange
- ✓ Chaussettes de laine ou coton
- ✓ Un vêtement de pluie imperméable, adapté à la pratique du vélo
- ✓ Des chaussures légères pour le soir
- ✓ Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- ✓ Une casquette avec visière pour se protéger du soleil
- ✓ Une gourde : il est important de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour
- ✓ Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques
- ✓ Une lampe de poche ou une frontale (utile mais pas indispensable)
- ✓ Une aiguille, un peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- ✓ Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool, etc...)

POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNEE :

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre ou nous contacterons votre accompagnateur.

METEO :

Prévisions départementales au 32 50 (0,34 euros/mn), une boîte vocale vous demandera le numéro du département (Gard : 30 / Vaucluse: 84 / Bouches du Rhône: 13 / Herault: 34).

Vous pouvez également consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr (choisir ensuite « nos prévisions »)



NOTES PERSONNELLES :

NOTES PERSONNELLES :



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

*Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au
07 77 08 14 68*