

La côte d'Albâtre et le pays de Caux à vélo

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo



Partez à la découverte des paysages typiques de la Haute-Normandie et d'un patrimoine chargé d'Histoire : bocages et arbres fruitiers, fleuve et falaises, ports de pêche, stations balnéaires réputées, abbayes à foison, cathédrale exceptionnelle... Vous suivrez la rive droite de la Seine pour atteindre le Pays de Caux jusqu'à la Manche et la Côte d'Albâtre. Une Côte qui doit son nom à ses splendides falaises sculptées dans la craie. Puis vous rejoindrez votre point de départ, pénétrant plus profondément dans le secret d'une région qui sait également ravir le palais.



PROGRAMME INDICATIF :

Jour 1 : Accueil à Caudebec-en-Caux en après-midi.

Jour 2 : L'abbaye de St Wandrille, Duclair, l'abbaye St Georges, la vallée de la Clérette, le vaste plateau du pays de Caux et ses «cours-masures». Tôtes.

Jour 3 : Le Caux maritime via la vallée de la Saâne et Veules-les-Roses jusqu'à St-Valéry-en-Caux, port de pêche et station balnéaire

Jour 4 : La Côte d'Albâtre et son arrière-pays. Valmont (forteresse, ancienne abbaye bénédictine). Fécamp.

Jour 5 : Etretat, son décor célèbre - Le cap d'Antifer - L'arrière-pays jusqu'à St Romain-de-Colbosc.

Jour 6 : Randonnée jusqu'au cœur du Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande. Le pont de Tancarville. L'abbaye du Valasse. Lillebonne. Villequier, site superbe. Caudebec-en-Caux.

Jour 7 : Fin de la randonnée en matinée.

Jour 8 : Départ en matinée après le petit-déjeuner.

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.

LE PRIX COMPREND :

- une nuit en B&B (hébergement et petit déjeuner) et 5 nuits en demi pension
- le dossier voyage
- les transports des bagages.
-

NE COMPREND PAS :

- les frais de d'inscription éventuels
- la location des vélos
- les assurances
- un dîner
- les visites et les boissons.

NB : Les documents vous seront remis sur place.

La convocation vous sera envoyée après réception du solde.

RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*

MOYENS D'ACCÈS :



EN TRAIN :

Attention : Après votre inscription, attendez la confirmation d'inscription avant de prendre vos billets de train.

**Gare de Yvetot
Navette Yvetot-Caudebec en Caux ligne 10**



EN VOITURE :

**Accueil au premier hôtel (parking pour la voiture)
Autoroutes A 13 depuis Paris, A28 depuis Bordeaux et Nantes, A 28 depuis Lille.**



INFORMATIONS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS : Le jour 1 à Caudebec en Caux

DISPERSION : Le jour 7 à Caudebec en Caux

NIVEAU : Randonnée plutôt facile car pas de dénivelés mais longueurs des étapes entre 45km et 65 km

RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*

BAGAGES : Soyez modeste pour vos bagages (deux sacs maximum par personne), évitez les valises et ne dépassez pas 15/17kg/personne.

HEBERGEMENT : 4 nuits en hôtels 3* et 3 nuits en hôtels 2*

JOURS DE DEPARTS : le jour de votre choix

PERIODE : du 1er février au 31 novembre

CASQUE :

Les casques ne sont pas fournis, nous vous conseillons d'amener le votre.

MÉTÉO :

Vous pouvez consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr

CLIMAT

Avec un climat typiquement océanique, les étés sont frais et les brouillards matinaux sont fréquents. En août, la température moyenne se situe autour de 22°.

Le pays de Caux se trouve en climat tempéré océanique : les précipitations sont relativement importantes. La Manche joue un rôle de régulateur thermique, si bien que les hivers sont généralement plus doux et les étés plus frais qu'à l'intérieur du continent. Les précipitations se répartissent tout au long de l'année, avec un maximum en automne et en hiver. Les mois de juin et juillet sont marqués par quelques orages. L'un des traits caractéristiques du pays de Caux est la grande variabilité du temps, même au cours d'une journée. Les vents dominants soufflent du sud et du sud-ouest.

VÊTEMENTS

Nous vous conseillons des chaussures confortables et une tenue pratique, "d'oignon" comme on dit, avec plusieurs couches afin de pouvoir affronter les changements de climat et de température; n'oubliez pas un **K-Way** ou un **poncho**, indispensables s'il pleut, et également une veste pour les jours frais et pour les soirs. Il est important de porter des lunettes de soleil en été, un chapeau (légèrement coloré), une crème solaire protectrice et un spray contre les insectes. Des pantalons et des gants de bicyclette sont recommandés mais pas nécessaires.

Casque de bicyclette: la loi n'oblige pas aux cyclistes de porter un casque mais nous le considérons très important pour voyager en sécurité.

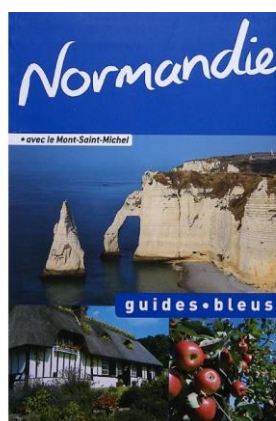
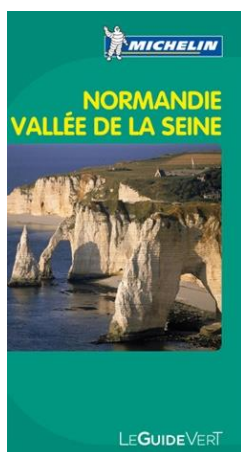
**EQUIPEMENT CONSEILLÉ :**

- 1 paire de chaussures de sport légères déjà rodées
- 1 sac à dos de 30 L mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique)
- 1 sac de voyage pour les affaires transportées par bateau dont le poids ne devra pas excéder 10 Kg (1 seul sac par personne)
- 1 anorak ou veste coupe vent
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide
- 1 pantalon ample (toile ou jogging)
- plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 pull ou fourrure polaire
- lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale
- 1 gourde de 1 litre
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.)
- 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir
- 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez, votre appareil photo (filtre U.V, pellicules) - et pourquoi pas un bon roman...

Très important : Vos sacs seront transportés par nos soins, toutefois vous aurez parfois à porter vos affaires en ville sur quelques centaines de mètres, pour cette raison toutes vos affaires devront être contenues dans un seul sac à dos ou sac de voyage. Valises à proscrire. N.B : Si vous savez vous limiter à l'essentiel, votre sac ne doit pas excéder 10 kilos.

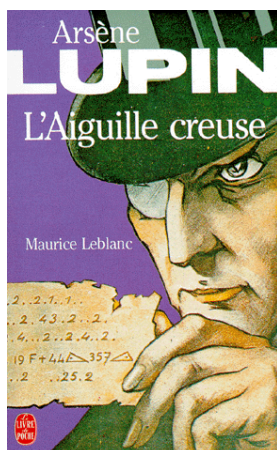
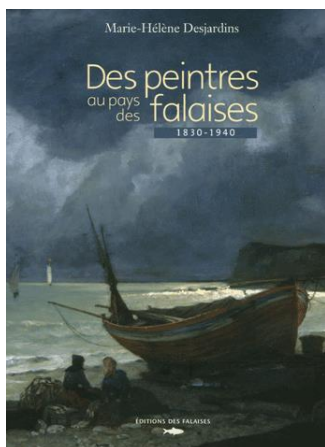
BIBLIOGRAPHIE :

- ✓ « Guide Vert Normandie-Vallée de La Seine »



Ouvrages de littérature pour se mettre dans l'ambiance :

- ✓ « Des Peintres au pays des falaises » de Marie-Hélène DESJARDINS aux éditions des falaises
- ✓ « Arsène LUPIN L'aiguille creuse » de Maurice LEBLANC aux éditions du Livre de Poche



Le Pays de Caux

Le nom du pays de Caux provient d'une tribu celte, les Calètes qui ont peuplé le territoire dès l'âge du fer. Il est conquis militairement en 56 av. J.-C. par les légions de Jules César avant d'être intégré à la Gaule Lyonnaise par l'empereur Auguste. À la chute de Rome au ve siècle, les éléments Francs qui s'y installent engendrent quelques bouleversements d'ordre culturel, un certain retour au paganisme — vite jugulé par le développement du monachisme voulu par les rois francs : abbaye de Saint-Wandrille (649), de Jumièges, de Fécamp (709) — et substituent le pagus à la civitas romaine, avant l'intégration de la région à l'Empire carolingien. Au ix^e siècle, des Vikings pillent la région, puis s'y implantent en fondant le duché de Normandie en 911 qui va dès lors s'ouvrir aux influences nordiques. Intégré en même temps que le duché au royaume de France en 1204, le pays de Caux est particulièrement frappé par les effets de la Guerre de Cent Ans et des guerres de religion, les Cauchois comme les autres Normands s'étant convertis au protestantisme en grand nombre. Au xx^e siècle, après le débarquement allié en Normandie, un bombardement massif ravage la ville du Havre en septembre 1944.



La côte d'Albatre

Le terme fait référence à la couleur blanche des hautes falaises crayeuses constituant la majeure partie de ce littoral.

Entre les portions de falaises (dont les plus renommées sont celles d'Étretat et les plus hautes celles du Tréport), se sont formées des valleuses, ou vallées suspendues de petits fleuves côtiers. Hauts murs verticaux de calcaire s'élevant de 60 à 120 m au-dessus du niveau de la mer, les falaises sont, par endroits, lardées de veines de silex noirs. La mer les attaque, et gagne ainsi jusqu'à un mètre par an, rongant le pied des falaises par vagues incessantes : la partie haute finit par céder, ne reposant plus sur rien.

Les éléments crayeux se dissolvent dans l'eau, lui donnant une couleur gris bronze laiteux, tandis que la partie dure, les morceaux de silex, sont roulés et érodés par le remous jusqu'à former des galets aux formes lisses et parfaites.



Saint George de Boscherville

L'abbaye fut construite du XII^e au XIII^e siècle sur le site d'un ancien temple païen. Des fouilles archéologiques entreprises en 1981 ont révélé la présence d'un fanum² gaulois de la fin du I^{er} siècle av. J.-C. et une chapelle funéraire chrétienne du VIII^e siècle.

Cependant, elle fut précédée au XI^e siècle par une collégiale voulue par Raoul Fitzgérald le Chambellan, chambellan du duc de Normandie. Le choix de Raoul de créer un collège de chanoines à Boscherville peut s'expliquer « vraisemblablement parce que ses ancêtres reposaient dans la petite chapelle Saint-Georges située dans l'enceinte de [leur] manoir »³. Son fils Guillaume de Tancarville entreprend de la remplacer par une abbaye bénédictine, après en avoir « expulsé les chanoines »⁴. L'année 1113 voit l'arrivée de moines bénédictins en provenance de l'abbaye de Saint-Évroult (Orne) qui remplacent les chanoines.

NOTES PERSONNELLES :



En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter
au 06 08 34 36 58