

BALEARES

Majorque et Minorque

9 jours / 8 nuits / 7 jours de randonnée



Paysage authentiques et profonds, héritage culturel, nature vierge et préservée, nous sommes loin de la «réputation» des Baléares. C'est ce que nous souhaitons vous faire découvrir sur les îles de Majorque et de Minorque par l'ascension de sommet, des balades côtières, l'observation d'oiseaux migrateurs dans la réserve de la Biosphère, des randonnées sur des chemins pavés chargés d'histoire et le vagabondage dans les villages aux maisons blanches ou pourpres.

Une semaine de ressourcement à deux pas de chez vous!

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : France - Palma. Vol France / Palma. Accueil à l'hôtel en fin de journée par votre accompagnateur. Dîner libre.

JOUR 2 : Deïa - Puerto Soller. Transfert en bus privé pour Deïa, d'où nous partons en randonnée pour la Cala Deïa, la côte de Iluchalcari puis la presqu'île de Muleta. Notre randonnée nous conduit en bord de mer entre pins et rochers blancs. Baignades possible. Hôtel à Port de Soller.

▲ **4h30 de marche, +200m/-300m de dénivelée**

JOUR 3 : Les villages de la vallée. Départ de Puerto Soller par le cami de sa Figuera, hameau situé au pied du mont de Balitx au cœur des Orangers, jusqu'aux villages de Fornalutx et Binibassi aux nombreuses maisons datant de plusieurs siècles et très caractéristiques avec leurs tours de défenses carrées. Retour à l'hôtel.

▲ **3h30 de marche**

JOUR 4 : Massif de Massanella. Transfert au monastère de Lluc et découverte du secteur de Massanella, possibilité de faire l'ascension du Puig Massalena (1365 mètres). Nuit au monastère en chambre double.

▲ **5h30 de marche (si ascension), +650m/-650m de dénivelée, 1h30 de transfert**

JOUR 5 : La péninsule de la Victoria. Transfert pour la péninsule de l'Atalaya. Au départ de l'ermitage de la Victoria montée pour le pico de l'Atalaya (444m), d'ici la vue est fantastique : la Serra de Tramuntana, les baies de Pollença y Alcudia, le cap Formentor et l'île de Menorca ; arrivée sur la plage de l'Alcanada devant une petite île du même nom. Hôtel.

▲ **4h de marche, +300m/-450m de dénivelée, 1h de transfert**

JOUR 6 : Tôt le matin ferry pour Ciudadella sur l'île de Minorca, petit-déjeuner à bord. A votre arrivée à Minorca, nous déposons les bagages à l'hôtel et transfert immédiat pour Algaiarens. Balade à la Cala Morel. Baignade. Retour en bus public. Dîner. Nuit en hôtel.

▲ **3h de marche, 1h de navigation**

JOUR 7 : Départ en bus public pour la partie orientale de l'île, de la Cala Galdana par un sentier littoral jusqu'à la plage de San Bou. Baignade. Bus public pour Mahon. Hôtel.

▲ **4h30 de marche**

JOUR 8 : Transfert privé ou en bus public à partir du mois de juin pour le phare de Favaritx, balade côtière parmi les paysages les plus emblématiques de l'île dans le parc naturel de S'Albufera. Baignades en chemin possible. Arrivée à Es Grau, bus public jusqu'à Mahon. Dîner libre. Hôtel.

▲ **3h de marche**

JOUR 9 : Transfert jusqu'à l'aéroport de Minorca.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté. En cas de changement de catégorie d'hôtels du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous serez prévenus à l'avance et ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

ITINERAIRE



FICHE PRATIQUE :

ACCUEIL : au premier hébergement le J1 à Palma de Mallorca

DISPERSION : à l'aéroport le J9

NIVEAU : 3 à 5h30 heures de marche par jour. Pas de difficultés techniques mais parfois balade hors sentier, sur terrain pierreux (calcaire et lapiaz)

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

FORMALITE : passeport ou carte d'identité en cours de validité. Prévoir une carte européenne ou une attestation européenne, délivrée par votre caisse de sécurité sociale (France) ou Mutuelle (Belgique) pour être pris en charge en cas de consultation médicale ou autre

ENCADREMENT : accompagnateur francophone

GROUPE : de 6 à 15 personnes

HEBERGEMENT : 8 nuits en hôtels** et 1 nuit au monastère de Lluç en chambre double

AERIEN : vol charter ou régulier

DATES ET PRIX :

Consultez les dates, prix et séjours confirmés sur notre site :

www.cheminsdusud.com

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :

www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND :

- Le Vol Paris - Palma
- L'encadrement par un accompagnateur francophone
- L'hébergement en demi-pension excepté le J1 et J9, et le dîner du J8 (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- Le transport des bagages

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Le transfert aéroport - hôtel à l'arrivée (5 €)
- Les entrées des musées
- Les repas du J1 et du J9, le dîner du J8
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"



EQUIPEMENT CONSEILLE

(À adapter selon les saisons)

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg
- 1 petit sac à dos de 40 litres minimum pour les affaires de la journée
- 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- 1 veste imperméable et respirante (type goretex)
- 1 fourrure polaire ou un pull
- 1 cape de pluie
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging)
- 1 paire de gants fins (hiver)
- 1 bonnet (hiver)
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette (si vous désirez vous baigner...).
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir.
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde d'1 litre minimum
- 1 bol plastique type Tupperware à couvercle hermétique d'une contenance de 0,5 à 1 litre pour le pique-nique + couverts + 1 gobelet + 1 petit thermos.
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, pansements double peau pour les ampoules, boules Quiès...)
- 1 paire de bâtons télescopiques (c'est toujours préférable, mais cela reste au goût de chacun...)
- votre appareil photo, et pourquoi pas un roman, vos aquarelles...
- vos papiers

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

SANTE : Demandez impérativement, au minimum 15 jours avant votre départ, à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

PRESENTATION DU PAYS

Intitulé officiel du pays : Espagne

Archipel : îles Baléares

Île principale : Majorque

Capitale : Palma

Superficie : 3 625, 75 km²

Population : 814 275 habitants (2007)

Langue officielle : Catalan (mallorquin) et Castillan

Régime politique : Monarchie constitutionnelle

Indicatif téléphonique : 0034 / couverture GSM

Heure locale : idem France

Histoire :

L'île fut habitée dès la période préhistorique (sites de Ses Païsses, près de la ville d'Artà), puis par les Romains (ruines d'Alcúdia, ex-Pollentia romaine), remplacés par les Maures almoravides, puis les Almohades (de 902 à 1229), suivis des Catalans. Elle fut le centre d'un royaume indépendant qui exista de 1276 à 1344 : le royaume de Majorque.

Environ 70 % de son produit intérieur brut provient du tourisme, développé à partir des années 1960.

Depuis quelques années, cette « baléarisation » est de plus en plus contrôlée par le gouvernement local, désireux de protéger son patrimoine, sa culture et sa langue. De nombreuses zones ont été décrétées « réserves naturelles », protégeant ainsi le littoral contre cette expansion anarchique.

Lieux touristiques et protégés :

Son Marroig est l'ancienne résidence de l'archiduc d'Autriche, Louis-Salvador de Hasbourg-Lorraine. Cette magnifique maison de style italien, construite au XIXe siècle, autour d'une tour fortifiée du VIe siècle, est devenue un musée et offre un très beau point de vue sur la mer. Les Bains maures, cachés dans une ruelle de Palma, datent du Xe siècle. Ils figurent parmi les rares vestiges de l'époque arabe. Le must : la salle carrée, rythmée par des colonnades et coiffée d'une coupole en demi-lune. Au sommet d'une pinède surplombant la ville et la baie de Palma, le Castell Bellver compte parmi les constructions gothiques les mieux conservées d'Europe. Édifié au XIVème siècle, il a été le lieu de résidence des souverains majorquins.

Perdu en plein massif de la Derrera et fondé au XIIIe siècle, le monastère de Lluch, chef d'œuvre d'architecture composite, est un centre spirituel et culturel très actif. Chaque premier week-end d'août, des milliers de pèlerins vont se recueillir encore devant la Moretana, la vierge noire, Sainte patronne de l'île.

Déclarés Monument naturel en 2001, les Fonts Ufanes, blottis au cœur d'une forêt de chênes, semblent sortis tout droit d'un monde imaginaire. En cas de fortes pluies, les eaux souterraines jaillissent comme par enchantement du sol argileux, avec un débit allant de 3 000 à 100 000 litres par seconde. Découvertes près de Porto Cristo, les grottes dels Hams, grottes des Hameçons en dialecte majorquin, sont une enfilade de quatorze cavités plongeant les visiteurs jusqu'à trente mètres sous terre. « Premières visions », « cimetière des fées », « rêve de l'ange » ... Les noms des salles suggèrent la magie des lieux.

Le parc naturel de Mondrago a été déclaré parc naturel en 1992. Ses 785 hectares abritent deux trésors de l'île : plusieurs espèces de lézards, mascottes de l'archipel, et les champs de posidonies, une plante sous-marine protégée car elle purifie l'eau et sert de repaire à de nombreuses espèces.

Cuisine

La cuisine y est riche et variée. Elle comporte notamment des touches de gastronomies arabe et africaine. On notera particulièrement: la sobrasada artesana (composition de porc, d'huile d'olives, et de poivrons), l'ensaimada (gâteau au sucre, aux œufs, et au saindoux, et fourré à la crème catalane), la soupe Mallorquine (soupe traditionnelle au pain, aux poivrons, aux oignons et à la tomate), le Polo el Loco (ancienne préparation d'origine française de porcelets embrochés et de dindes fourrées à la viande), le tumbet (ratatouille de poivrons, tomates, aubergines, avec des pommes de terre et des courgettes, le tout frit et nappé de sauce tomate), les formatjades (petits chaussons fourrés à la viande ou au poisson), le queso de Maó (fromage local).

L'eau

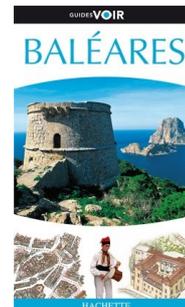
L'île de Majorque comporte une chaîne montagneuse, culminant à 1450 m et orientée Sud/Ouest à Nord/Est et une grande plaine vers le Sud/Est.

La composition géologique essentiellement karstique de la montagne et un régime de pluies relativement abondantes favorisent l'infiltration et l'accumulation souterraine de l'eau et assurent ainsi une ressource pérenne tout au long de l'année. L'eau ne manque donc pas sur l'île. Vous pouvez consommer l'eau du robinet et il n'est pas nécessaire d'acheter de l'eau minérale. Lors des balades, vous rencontrerez des sources d'eau potable. Voir avec votre accompagnateur, au départ, s'il y a lieu ou pas de prendre la quantité d'eau pour la journée.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Bibliographie

- Nombreux ouvrages généraux sur les Baléares : Guide Bleu, Guide Visa, Marcus, Nagel, Départ, etc ...
- sur la randonnée : Paysages de Majorque de V.Crespi-Green (Ed. Sunflower)
- Un hiver à Majorque - George Sand



Adresses utiles

Office Espagnol du Tourisme :

En France : 43, rue Decamps Paris 16ème Tél : 01 45 03 82 50

En Belgique : 18, rue de la Montagne Bruxelles Tél : 512.57.37

Consulat d'Espagne : 165, bd Malesherbes (Paris 17ème)

Tél : 01 47 66 03 32



En cas de problème de dernière minute, contactez-nous au :

07 77 08 14 68