

LUBERON & ALPILLES

Au cœur de la Provence

7 jours / 7 nuits / 5 jours de randonnée



Une belle randonnée au cœur de la Provence des écrivains Frédéric Mistral, Alphonse Daudet, Marcel Pagnol et Jean Giono mais aussi des peintres comme Van Gogh et Cézanne inspirés par la lumière de ses paysages harmonieux et une nature à la fois sauvage et ordonnée avec ses champs de lavande ou d'oliviers, ses fins cyprès en forme de crayons qui marquent les allées menant à de grosses bastides au toits rouges, ombragées de platanes. Des Baux de Provence au Colorado provençal, une randonnée intimiste en petits groupes autonomes.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Rendez-vous à 18h30 à l'hôtel à St Rémy de Provence. Présentation du séjour. Repas du soir au restaurant et nuit en hôtel***

JOUR 2 : Saint Rémy de Provence - Site de Glanum - Traversée des Crêtes

Montée sur le plateau de La Caume par le site Antique de Glanum et le vallon de Saint Clerg. Traversée des crêtes par le Pas de l'Aigle jusqu'au col de Vallongue avant de redescendre vers le château Romanin. Visite de la cave du château (AOC Baux de Provence). Retour à Saint-Rémy-de-Provence parmi les vignes et les oliviers.

▲ **5 heures de marche, +500m/-500m de dénivelée**

JOUR 3 : Baux de Provence - Vallée des Baux de Provence

A partir des anciennes carrières des Baux-de-Provence, randonnée dans la Vallée des Baux parmi les oliviers (huile A.O.P), avant de remonter sur les crêtes par la piste des Lombards. De la tour de guet, un vaste panorama s'offre à vous. Retour par le Val d'Enfer. Visite du village des Baux et son château perché. Transfert à Buoux (après un passage sur la route à Mérindol pour laisser les voitures de ceux qui sont venus en voiture). Nuit en hôtel** avec piscine, au pied des falaises de Buoux.

▲ **4 à 5 heures de marche, +200m/-200m de dénivelée**

JOUR 4 : Gordes - Vallée de le Sénancole

Départ après le petit déjeuner pour le village de Gordes (à 30 km). Randonnée jusqu'à l'abbaye de Sénanque, exceptionnel exemple de l'architecture cistercienne du XIIème siècle et retour sur Gordes par la vallée de la Sénancole et le village des bories. Visite du village. Après un court arrêt au village de Roussillon et son Conservatoire des Ogres, nous rejoindrons notre hébergement à Buoux.

▲ **4 heures de marche, +400m/-400m de dénivelée**

JOUR 5 : Notre Dame des Anges - Colorado Provençal

Au départ du village de Rustrel (à 20 km), randonnée en boucle dans le très spectaculaire Colorado provençal et ses anciennes carrières d'ogres. Nos guides connaissent tous les secrets des mille et un sentiers qui parcourent ces falaises et cheminées de fées aux couleurs extraordinairement variées allant du rouge flamboyant à l'orange ou au jaune, du blanc au noir en passant par toutes les nuances de gris ou de vert ! Retour à l'hôtel de Buoux avec piscine.

▲ **4 à 5 heures de marche, +300m/-300m de dénivelée**

JOUR 6 : Le matin, nous repassons sur le versant sud du-Luberon. Après une courte visite du beau village de Lourmarin et son château Renaissance nous gagnerons la maison forestière de la Font de l'Orme et son arboretum pour accéder aux gorges du Régalon puis à la plaine des Mayorques et ses champs d'amandiers avant de regagner notre hébergement à Mérindol. Nuit en chambres d'hôtes 3 épis avec piscine.

▲ **4 à 5 heures de marche, +300m/-300m de dénivelée**

JOUR 7 : Séparation après le petit-déjeuner. Cars pour Avignon TGV.

ATTENTION : selon les périodes et des événements imprévus, certains sites payants peuvent être fermés lors de votre passage. Votre guide vous proposera alors des visites alternatives. Aucun remboursement ou compensation financière ne saurait être dû, les entrées pour les visites payantes n'étant pas incluses dans le prix.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : facile, de 4h30 à 5h00 de marche , faibles dénivelées

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : 4 à 8 participants

HÉBERGEMENT : hôtels ** et *** et chambres d'hôtes avec piscine (chambre de 2 à 3 lits)

RENDEZ-VOUS : le dimanche à 18h30 à l'hôtel à Saint Rémy de Provence. Les coordonnées de votre hôtel vous seront communiquées sur votre convocation. Possibilité de navette Avignon Tgv / St Rémy de Provence 15 € - à réserver et à payer à Chemins du sud.

En cas de retard appelez le 07 77 08 14 68

DISPERSION : le samedi à Mérindol après le petit-déjeuner. Possibilité de navette Merindol / Avignon 35 € - à réserver et à payer à Chemins du sud ou cars pour Avignon.

DATES ET PRIX :

Du 15/03/20 au 21/03/20

Du 29/03/20 au 04/04/20

Du 05/04/20 au 11/04/20

Du 19/04/20 au 25/04/20

Du 10/05/20 au 16/05/20

Du 24/05/20 au 30/05/20

Du 31/05/20 au 06/06/20

Du 07/06/20 au 13/06/20

Du 13/09/20 au 19/09/20

Du 27/09/20 au 03/10/20

Du 11/10/20 au 17/10/20

Du 18/10/20 au 24/10/20

PRIX : 920 €

Supplément single : 210 € (sous réserve de disponibilité)

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtels et chambres d'hôte, en demi-pension du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- Les pique-niques le midi (du jour 2 au jour 6)
- Les transferts prévus au programme en minibus 9 places.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Le repas du midi des J1 et J7
- Les visites payantes
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée déjà rodées,
- 1 sac à dos de 35 litres mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique), dont le poids ne devra pas excéder 15 Kg (1 bagage par personne),
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- 1 short,
- 1 maillot de bain
- 1 veste coupe-vent,
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide,
- 1 pantalon de randonnée, plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 pull ou fourrure polaire,
- Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale, maillot de bain
- 1 assiette en plastique, des couverts, un verre en plastique pour les pique-niques,
- 1 gourde (minimum 1 litre),
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum,
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.),
- 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir,
- des jumelles si vous en possédez (elles peuvent être utiles pour voir les fresques !), votre appareil photo et pourquoi pas un bon roman...

Prévoir des vêtements plus chauds pour les mois d'avril et d'octobre.

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15kg.

Un supplément de 4€ par étape (à régler directement sur place) sera demandé par le transporteur aux personnes qui se présenteront au départ avec un sac excédant les 15kg. L'excédent de poids sera placé dans un sac individuel fermé fourni par le transporteur



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE :

Prendre l'autoroute A7, prendre la sortie 24-Avignon-Sud vers Aéroport Caumont/Avignon-Sud/Châteaurenard/L'Isle-sur-la-Sorgue/Apt – Prendre la D7N, puis D30 et D99 en direction de Saint-Rémy-de-Provence. Les coordonnées de votre hôtel vous sera communiqué sur votre convocation.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.viamichelin.com

Parking :

Si vous venez en voiture, vous pourrez laisser votre véhicule, en toute sécurité, à l'hôtel à St Remy jusqu'au jour 3. Puis, lors du transfert de St Remy à Buoux, vous pourrez laisser votre véhicule à l'hébergement de Mérindol où votre voyage se termine. Pendant la randonnée, les transferts sont assurés par nos soins en minibus 9 places.

A L'INSCRIPTION, MERCI DE PRECISER AUPRES DE CHEMINS DU SUD VOTRE MODE DE TRANSPORT.

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com , www.blablacar.com



EN TRAIN :

Gare d'accès et de dispersion :

Gare de dispersion :

AVIGNON

AVIGNON

11:39 PARIS GARE DE LYON
14:27 AVIGNON TGV
2h48 direct



➤ **Aller :**

Puis Navette entre Avignon TGV et Avignon Centre

Bus de la gare routière d'Avignon à St Rémy :

départ 16h15 – arrivée 17h08 (ligne 57 arrêt Rond point de la gare à St Rémy)

Ou Transfert privé à Avignon TGV (15€ / pers) :
Départ à 17h30 (RDV précisé sur la convocation)

➤ **Retour : bus + train**

Ligne 8 : Cucuron – Pertuis – Mérindol – Cavaillon
(<https://www.luberoncotesud.com/fichier/253.pdf>)

Départ de Mérindol centre à 7h57
Arrivée à Cavaillon gare routière à 8h20

Correspondance pour Avignon gare routière Ligne 7 (Cavaillon – Avignon)
<https://www.luberoncotesud.com/fichier/252.pdf>

Départ Cavaillon gare routière à 8h40
Arrivée à Avignon centre à 9h30

Trains AVIGNON TGV / PARIS LYON :

09:44	AVIGNON TGV
12:23	PARIS GARE DE LYON
2h39	direct

10:11	AVIGNON TGV
13:05	PARIS GARE DE LYON
2h54	direct

Ou Transfert privé à Avignon TGV (35€ / pers) :
Départ à 09h00 de Merindol.

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Les vérifier auprès de la SNCF : <https://www.oui.sncf/>

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.
Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.

QUELQUES ÉCRIVAINS PROVENÇAUX CÉLÈBRES...



Frédéric Mistral



Alphonse Daudet



Jean Giono



Henri Bosco

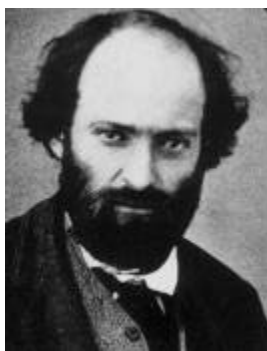


Marcel Pagnol

QUELQUES PEINTRES PROVENÇAUX OU AYANT VÉCU EN PROVENCE



François Marius Granet



Paul Cézanne



Vincent Van Gogh



Henri Matisse



Pablo Picasso

GENS DE CINÉMA ET DE THÉÂTRE...



André Roussin



Raimu



Fernandel



Yves Montand



Philippe Caubère

ADRESSE UTILE :

Comité départemental du Vaucluse :

12 Rue Collège de la Croix, 84000 Avignon

Téléphone : [04 90 80 47 00](tel:0490804700)

Email : info@provenceguide.com

Site : www.provenceguide.com/

Guide de Tourisme, Alpilles, Luberon & Provence :

<http://www.alpilles.fr/>

BIBLIOGRAPHIE :

Guides :



- ✓ « Provence » Guide LOVELY PLANET 2014
- ✓ « Provence Côte d'Azur» Guide VACANCES – HACHETTE
- ✓ « Provence » Guide Bleu HACHETTE 2014
- ✓ « Provence» Guide Vert MICHELIN
- ✓ « Provence » Guide du Routard HACHETTE
- ✓ « Provence, Encyclopédie Bonneton » Edition BONNETON

Lectures :

Tous les romans de Jean Giono, et en particulier : Colline, Regain et le Hussard sur le toit.

Tous les romans d'Henri Bosco, et en particulier l'Enfant et la Rivière, Le Mas Théotime, L'âne Culotte.

Les lettres de mon moulin d'Alphonse Daudet. Un enchantement pour les petits comme pour les grands.

Les Souvenirs d'enfance de Marcel Pagnol avec les 2 volumes de La Gloire de mon père et Le château de mamère, ainsi que les 2 tomes de l'Eau de la Colline : Jean de Florette et Manon des Sources, remarquablement mis à l'écran avec Yves Montand, Daniel Auteuil, Emmanuelle Béart et Gérard Depardieu, dont de très nombreuses scènes ont été tournées dans le Luberon.



Abbaye de Sénanque

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- **27 000 ans av. J.-C.** : pendant la Grande Glaciation, des énérumènes couvrent de graffitis une caverne des environs de Cassis. Depuis, la mer a noyé l'entrée de la grotte de Cosquer, invisible sauf aux plongeurs.
- **600 av. J.-C.** : fondation de Massalia (Marseille) par les Phocéens. À son tour, la ville part fonder Nice, Hyères, Antibes et Agde.
- **124 av. J.-C.** : venue défendre une nouvelle fois Marseille, Rome trouve plus commode de rester. La Provincia (Provence) est née. Elle devient bientôt « une autre Italie » (Pline).
- **Ier siècle av. J.-C.** : les Romains affirment leur présence en Provence, construisant villes, ports et voies routières. Arles détrône Marseille.
- **413** : invasion des Barbares.
- **535** : La Provence passe sous la coupe des Francs
- **IXe siècle** : création du premier royaume de Provence.
- **883** : les Sarrasins transforment le massif des Maures en base militaire.
- **XIVe siècle** : les papes s'installent à Avignon pour 70 ans.
- **Fin du XIVe siècle** : les pestes, la disette et l'insécurité tuent la moitié des Provençaux.
- **1482** : la Provence devient française, à l'exception de la Savoie, de Monaco et du comtat venaissin.
- **XVIIe siècle** : Richelieu puis Louis XIV renforcent le pouvoir central. Toulon port de guerre, galères à Marseille... La côte provençale devient pour la « Royale » une base majeure.
- **1660** : venu châtier un complot, Louis XIV prend Marseille. Le rouleau compresseur de la francisation s'est mis en marche.
 - **1720** : terrible peste qui décime la population. Marseille perd la moitié de ses habitants.
 - **1789** : la province, avec à sa tête Mirabeau, n'est pas la dernière à participer à la Révolution. Avec l'instauration des départements disparaît l'ancienne Provence.
 - **Fin du XVIIIe siècle** : avec Honoré Fragonard et Joseph Vernet, la Provence se hisse au pinacle des arts picturaux.
- **1815** : Napoléon débarque de l'île d'Elbe et emprunte, par Grasse, Digne et Gap, la route qui porte aujourd'hui son nom.
- **1854** : fondation du félibrige, mouvement régionaliste culturel.
- **1860** : le comté de Nice et la Savoie sont rattachés à la France, en échange de l'intervention de Napoléon III en faveur de l'unité italienne contre les Autrichiens. L'année suivante, Menton et Roquebrune sont rachetées à la principauté de Monaco.
- **1942** : les troupes allemandes envahissent la Provence. Le 11 novembre...
- **1944** : le 28 août, Marseille est libérée.
- **1947** : Jean Vilar crée le Festival d'Avignon.
- **1970** : création du parc naturel régional de Camargue.
- **1974** : première réunion du conseil régional de la nouvelle région PACA (la Corse faisant cavalier seul depuis 1970).
- **1977** : le Luberon devient à son tour parc naturel régional. Les Marseillais, eux, prennent le métro.
- **2001** : Marseille est à 3h de Paris en TGV.
- **2004** : l'épave de l'avion d'Antoine de Saint-Exupéry est enfin retrouvée au large de l'île de Riou, près de Marseille.
- **2006** : l'« année Cézanne » à Aix-en-Provence commémore le centenaire de la mort du peintre. Également, à Aix, inauguration en octobre du Pavillon noir, somptueux centre chorégraphique dessiné par l'architecte Rudy Ricciotti.
- **2007** : les Alpilles sont classées Parc naturel régional par décret.
- **2012** : création du Parc national des Calanques.
- **2013** : Marseille « Capitale européenne de la culture ».

Mérindol

Dominé par un émouvant village abandonné, le gros bourg de Mérindol a été la capitale des vaudois. Une hérésie provençale développé sous l'influence du marchand Pierre Valdo. Au printemps 1545, la

population est [massacrée par les troupes du Baron Meynier d'Oppède](#). L'observatoire ornithologique du Luberon a été mis en place près de Mérindol, sur la vallée de la Durance. Un sympathique marché nocturne a lieu l'été. A noter également, le *moulin à huile Boudoir*, logé dans un ancien temple, qui vend son huile d'olive bio.

Les Baux-de-Provence

Les Baux de Provence, du provençal "Baou", rocher élevé, est une place défensive depuis l'antiquité. Dès le 9ème ("Balcium" en 960), la puissante famille des Baux en détient la seigneurie jusqu'en 1426. Les Baux connurent ensuite une histoire mouvementée jusqu'au 18ème. Actuellement, Les Baux, est l'un des sites touristiques les plus visités. Perché sur un plateau à 245m., le village des Baux est situé au cœur des Alpilles. Sa position offre un panorama exceptionnel sur Arles, la Camargue et toutes les Alpilles. C'est un des lieux touristiques les plus fréquentés de France. Le village ne compte pas moins de 22 monuments classés "Monument Historique" : église, château, hôtel de ville, hôpital, chapelles, maisons, portes...

Saint-Rémy de Provence

Le territoire de Saint-Rémy est habité depuis la Préhistoire, en témoignent les gravures rupestres trouvées dans la grotte Otello. Les peintures remontent au Néolithique final et à l'âge du bronze. Le site de Romanin est contemporain de celui de la grotte. Il constitue une station préhistorique sur laquelle se sont installées des populations.

Au premier âge du fer, les habitats préhistoriques continuent d'être habités pour la plupart, notamment au vallon Notre-Dame de Laval. Aux alentours du 6ème siècle av. J.-C., le mont Gaussier se peuple, comme le site de Glanum auquel il s'incorpore. On estime que la ville de Glanon, outre son centre monumental, s'étend jusqu'au mont Gaussier, sur une superficie totale de 40 hectares. À l'entrée du site, de l'autre côté de la route départementale, on aperçoit le cénotaphe des Iulii (dit à tort mausolée) et l'Arc de triomphe de Glanum, voisin de quelques mètres, qu'on appelle traditionnellement les « Antiques de Saint-Rémy-de-Provence ».

Abbaye de Sénanque

Enserée dans le creux de son vallon, l'Abbaye Notre-Dame de Sénanque demeure comme un des plus purs témoins de l'architecture cistercienne primitive. Elle est toujours habitée par une communauté de moines cisterciens.

Le lieu d'implantation du monastère, son architecture, son style rappellent à tous les visiteurs la finalité d'un tel ensemble de bâtiments : "être une école du service du Seigneur". La Règle de ce monastère fut écrite au 6ème siècle par Saint Benoît. En 11e siècle, les Saints Robert, Albéric et Étienne, les Pères Fondateurs ont voulu revenir à la règle bénédictine dans un désir d'une vie monastique plus exigeante et authentique. La vie des moines encore présents se partage entre la prière et les travaux des champs.

Le Colorado provençal

Le Colorado de Rustrel s'étend sur plus de 30 ha. Vestiges d'une activité industrielle passée, l'extraction de l'ocre, les paysages ont été sculptés au gré de l'exploitation des carrières d'ocre puis retravaillés par l'érosion. Divers et multicolores, il s'en dégage une ambiance fascinante. Une diversité de teintes depuis le jaune pâle jusqu'au carmin foncé. Des reliefs variés : falaises, pitons, promontoires, ravins, grottes, cascades et des signes encore visibles de l'exploitation de l'ocre : galeries, tunnels, anciens batardeaux, moteurs et pompes, tuyaux et vannes.

Mais c'est aussi une faune et une flore particulière au massif du Colorado.

NOTES PERSONNELLES :



En cas de problème de dernière minute, appelez au :
(00 33) 7 77 08 14 68
