

# ANDALOUSIE

## Au pays d'Al Andalus

8 jours / 7 nuits / 5 jours de randonnée



A l'époque de la splendeur d'Al-Andalus, les plus grandes capitales de l'époque étaient reliées par de nombreuses voies commerciales. Ces villes gardent aujourd'hui encore, les traces du raffinement d'antan et de cette culture exceptionnelle: grande Mosquée de Cordoue, l'Alhambra de Grenade... mais aussi d'autres joyaux, moins connus mais tout aussi remarquables, que cette route du Califat vous permettra de découvrir : le village médiéval fortifié de Moclin, Alcalà La Real et sa forteresse de la Mota, le village blanc de Zuheros assiégeant la montagne et dominant un océan d'oliviers; l'un -si ce n'est le- plus beau village d'Andalousie. Entre vallée du Guadalquivir et les cimes enneigées de la Sierra Nevada, le parcours vous fera voyager au travers de superbes sierras entrecoupées de canyons, d'oliveraies, de collines et de réserves naturelles.

## PROGRAMME INDICATIF :

**JOUR 1 : Vol France - Grenade ou rendez-vous directement à Cordoue.** Transfert vers Cordoue. En fonction de l'horaire d'arrivée, visite de la ville et de quelques uns de ses nombreux trésors. La Mosquée - cathédrale est le plus important monument de tout l'ancien Occident islamique et l'un des plus étonnants au monde. La Juderia, ancien quartier juif avec des monuments tels que la Synagogue et le Souk Municipal, et où l'on peut profiter de l'art et de l'architecture populaire entre des ruelles étroites, blanches, et fleuries... Soirée tapas pour profiter de la vie de cette ville charmante.

**JOUR 2 : Si, en fonction des horaires d'arrivées de la veille, la visite de la ville n'a pas pu être effectuée, nous profiterons de la matinée pour faire cette visite.** Ensuite, transfert en bus public à Zuheros, l'un des plus beaux et pittoresques villages d'Andalousie (nous n'exagérons rien !), fait de petites maisons blanches aux toits de tuiles orangées, situé dans un environnement calcaire exceptionnel : falaises, pelouses, canyons et gorges qui dominent un océan d'oliviers, dénommée la Baena. Dans cette région se fabrique l'une des meilleures huiles d'olive au monde. Randonnée autour du village.

▲ **2h de marche, +150m/-150m de dénivelée, 1h30 de transfert**

**JOUR 3 : Boucle autour de Zuheros, à travers ses gorges,** ses canyons du rio Bailon et ses superbes belvédères offrant une vue saisissante sur les oliveraies de la Baena. En haut de la montagne, les pelouses et les chênes rabougris tentent de s'imposer sur le karst de la sierra Subbétique. Nuit à Zuheros.

▲ **4h à 5h de marche, +425m/-425m de dénivelée**

**JOUR 4 : Départ de Zuheros à pied et traversée vers le village de Zagrilla.** Une randonnée dans le parc naturel des Sierras Subbétiques et la réserve de Fuente del Espino, dans les montagnes calcaires surprenantes de richesses géologiques et écologiques. Beaux passages dans le canyon de Zagrilla; arrivée au beau village blanc de Zagrilla.

▲ **5h à 6h de marche, +610m/-700m de dénivelée**

**JOUR 5 : Itinérance en passant par le village de Carcabuey,** entouré d'églises et ermitages et surmonté de son château, empruntant de vieux chemins à travers champs, montagnes, forêts de chênes et oliviers. Arrivée à Priego de Cordoba, jolie petite ville perdue dans les montagnes andalouses qui garde un beau patrimoine entre le labyrinthe de ruelles de ses anciens quartiers pittoresques d'inspiration médiévale et musulmane. Nuit à Priego de Cordoba.

▲ **4h à 5h de marche, +540m/-460m de dénivelée**

**JOUR 6 : Transfert à Alcalà la Real, dans la province de Jaén, aux belles oliveraies.** Randonnée entre forêts de chênes et vestiges historiques vers la spectaculaire forteresse de la Mota, dominant toute la campagne environnante, frontière au moyen-âge entre le monde musulman et chrétien. Cette forteresse, protégée par plusieurs rangs de murailles, possédait l'un des plus grands périmètres fortifiés d'al-Andalus. En descendant vers le centre de la vieille ville, nous découvrirons de nombreuses maisons blasonnées et plusieurs exemples d'architecture traditionnelle ; la place de l'hôtel de ville, aux arcades caractéristiques, est l'un des endroits les plus séduisants. Nuit à Alcalà La Real.

▲ **3 à 4h de marche, +310m/-310m de dénivelée**

**JOUR 7 : Transfert à Grenade.** Découverte de cette ville entourée de légendes et promenade dans ses vieux quartiers, l'Albaicin avec ses ruelles parfumées au jasmin, le quartier gitan du Sacromonte avec ses maisons troglodytes et les airs de flamenco. Avec son ambiance à la fois andalouse, maure et gitane, c'est une ville vivante et dynamique qui vous dévoile tous ses charmes. Visite de La Alhambra et du Generalife, le plus important ensemble de la civilisation arabe en Europe, d'un incroyable

raffinement. Le soir, en option pour ceux qui le souhaitent, entre fête et culture locale, spectacle flamenco au quartier du Sacromonte ou Albaicin.

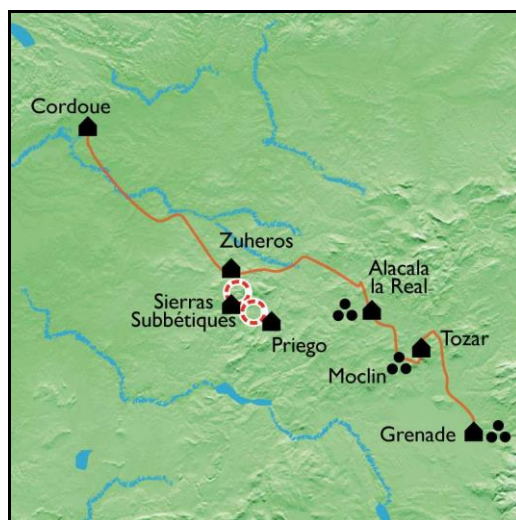
▲ **1h15 de transfert**

**JOUR 8 : Dispersion à l'aéroport de Grenade.** Fin du séjour ou envol pour la France (si option avec vol).

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

### ITINÉRAIRE :



### DATES ET PRIX :

**Consultez les dates, prix et séjours confirmés sur notre site :**

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Supplément single (sous réserve de disponibilité) : 190 €

### LE PRIX COMPREND :

- Le vol au départ de Paris (ou de province avec supplément)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français ou francophone spécialiste de la région
- L'hébergement en demi-pension sauf le jour 1 (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi sauf les jours 1
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages par véhicule

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Le spectacle Flamenco à Grenade (en option)
- Le déjeuner du J1
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais de dossier éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### FICHE PRATIQUE :

**NIVEAU :** 3 à 5 heures de marche en moyenne montagne sans difficultés techniques, entre 300 et 500 mètres de dénivelée

**PORTAGE :** uniquement les affaires de la journée

**ENCADREMENT :** accompagnateur espagnol francophone ou français spécialiste de la région

**GROUPE :** de 6 à 15 personnes

**HÉBERGEMENT :** Nuits en chambre double (chambre single avec supplément), en hôtels confortables  
\*\* et \*\*\*

**AERIEN :** vol lowcost ou vol régulier au départ de Paris

**DEPLACEMENTS :** les déplacements s'effectueront en transport public, confortable.

**FORMALITES :** Carte nationale d'identité ou passeport valide  
Carte Vitale Européenne pour vous éviter de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge.

**RENDEZ-VOUS :** Soit à l'aéroport de Grenade à l'heure qui vous sera communiqué sur votre convocation, soit (si vous prenez un vol par vos propres moyens qui ne coïncide pas à notre heure de rendez-vous) directement à l'hôtel à Cordoue.

**DISPERSION :** À Grenade ou à l'aéroport de Grenade. À Grenade dépendant des horaires des vols. Votre accompagnateur vous indiquera précisément comment arriver à l'aéroport et vous aidera à prendre le transport (taxi ou navette).

***Attention :*** en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

*Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.*

## MOYEN D'ACCES



### EN VOITURE

Si vous envisagez de rejoindre Cordoue en voiture depuis la France, comptez environ 8h30-9h00 de trajet à partir de la frontière ; la plupart des autoroutes sont gratuites.  
<http://www.viamichelin.fr/web/Itineraires>

Si vous venez de Bordeaux, prendre par Hendaye et San Sebastian.

Si vous venez de Toulouse, prendre par Hendaye et San Sebastian ou par le tunnel de Vielha.

Si vous venez de Montpellier, prendre le col du Perthus.

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : <http://www.covoiturage.fr/>



### EN TRAIN :

Depuis Perpignan, TGV jusqu'à Barcelone puis AVE (équivalent TGV) jusqu'à Cordoue.

Compter au mieux 6h30 de trajet.

Depuis Hendaye-Irun, train jusqu'à Madrid puis AVE (équivalent TGV) jusqu'à Cordoue. Compter au mieux 8h30 de trajet.

Tél SNCF : 36 35 [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com) De la gare de Cordoue, prendre un taxi jusqu'à l'hôtel (environ 10 €).



### EN AVION :

Si vous souhaitez prendre un vol par vos propres moyens, 2 solutions s'offrent à vous :

#### **Aéroport de Grenade :**

- Si votre vol permet d'être à l'heure au rendez-vous mentionné sur la convocation, vous retrouverez votre accompagnateur à l'aéroport de Grenade et partirez avec lui jusqu'à Cordoue.

- Si vous ne pouvez pas être à l'heure au rendez-vous, vous devrez vous rendre par vos propres moyens de l'aéroport de Grenade à l'hôtel à Cordoue : taxi ou navette de l'aéroport jusqu'à la gare routière

#### **Aéroport de Malaga :**

Rendez-vous à l'hôtel à Cordoue. Pour rejoindre Cordoue depuis Malaga par vos propres moyens : train de l'aéroport de Malaga jusqu'à la gare Maria Zambrano de Malaga. Pour cela, prendre le train de " Cercanias " (court trajet) en face du terminal T-3, ligne C1 Fuengirola - Màlaga (toutes les 10 min ; compter 8min. de trajet). Puis de la gare Maria Zambrano, prendre le TGV jusqu'à à Cordoue (1h de trajet ; environ 40 €). Horaires et achat : <http://www.renfe.com/viajeros/> De la gare de Cordoue, prendre un taxi jusqu'à l'hôtel (environ 10 €).

**COMMENT REPARTIR EN VOITURE :** Si vous êtes arrivés en voiture et que vous l'avez laissée à Cordoue, 2 solutions sont possibles pour revenir de Grenade à Cordoue :

- soit en bus de ligne avec la compagnie Alsa <http://www.alsa.es> compter environ 14 €, 2h30 de trajet et 1 départ toutes les heures.
- soit en train avec la RENFE <http://www.renfe.com> environ 2h30 de trajet.



**EN TRAIN :** Trains AVE (équivalent TGV) pour Madrid puis vers Barcelone ou Irun/ Hendaye.



**EN AVION :** 2 possibilités selon votre vol retour :

#### **Aéroport de Grenade :**

- Votre accompagnateur vous amènera à l'aéroport ou vous indiquera précisément comment le rejoindre si par cas les horaires de vols différent. ES1CALI Dernière mise à jour 15/02/2016 5 / 13

#### **Aéroport de Malaga :**

- Voici comment rejoindre Grenade à l'aéroport de Malaga : il y a des bus directs Granada - Màlaga (aéroport) avec la compagnie Alsa <http://www.alsa.es/> ; compter environ 11 €, 1h30 de trajet et 1 départ toutes les heures.

#### **SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :**

##### **Adresse à Cordoue :**

- Hôtel Itaca Colòn Còrdoba [www.itacacordoba.com](http://www.itacacordoba.com) C/ Alhakén II, 4, 14008 Córdoba, Espagne. Tél : +34 957 47 00 17.

##### **Adresse à Grenade :**

- Hôtel Marinetto [www.hotelmarietto.amawebs.com](http://www.hotelmarietto.amawebs.com) A92 carretera de Malaga, Cruce de Chauchina à Chauchina. Hôtel simple mais pratique car situé à proximité immédiate de l'aéroport. Tél : +958 44 63 69

- Hôtel Granada Centro [www.hotelgranadacentro.com/fr/presentation.html](http://www.hotelgranadacentro.com/fr/presentation.html) ,calle Navarrete 7, à Grenade. Hôtel idéalement situé en centre ville. Tél : +958 27 88 24 Adresse à proximité de l'aéroport de Malaga :

- Hotel\*\*\* Holiday Inn Express [www.hiexpress.com/hotels/fr/fr/reservation](http://www.hiexpress.com/hotels/fr/fr/reservation) Avenida de la Velazquez 294, Salida 3B autovia MA21, à Malaga. Tél : 0800 918 191 Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû ch





## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

### Vêtements :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations:

- Un sous-pull à manches longues (ou courtes en fonction de la saison) en matière respirante
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement**, proscrire le coton, préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud. Pensez à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud** ; la sueur est l'ennemi du randonneur, elle humidifie les vêtements et donne froid lors des pauses.

- 1 chapeau ou casquette et/ou foulard.
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante.
- 1 veste en polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore tex avec capuche.
- 1 pantalon de montagne (trekking) déperlant.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnées. Évitez le coton (ampoules).
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir.

### L'Équipement :

- 1 bagage (voir remarque précédemment)
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple.
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 thermos si vous emportez thé, café...
- 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le piquenique.
- 1 couteau de poche type Opinel.
- Couverts + gobelet
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette.
- 1 maillot de bain et une serviette qui sèche rapidement (inutile séjour en hôtel sauf si baignade envisageable).
- Boules Quiès ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie
- Appareil Photo, jumelles (facultatif).

## **Votre Pharmacie**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Anti diarrhéiques
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Steristrip
- Pince à épiler
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains)





## PRESENTATION DU PAYS

### Géographie :

L'Andalousie s'étend sur 550 km d'est en ouest et 90 à 250 km du nord au sud. Elle possède 460 km de côtes le long de la mer Méditerranée et 240 km le long de l'Atlantique, les deux mers se rejoignant à la hauteur du détroit de Gibraltar ; la ville de Tarifa, point le plus méridional de l'Europe continentale, n'est qu'à 15 km de l'Afrique. L'Andalousie est divisée en huit provinces (Huelva, Sevilla, Cordoba, Jaen, Cadiz, Malaga, Granada et Almeria) et subdivisée en quatre grandes régions géographiques : la Sierra Morena, la vallée du Guadalquivir, les montagnes et la plaine côtière.

### Situation Economique :

**Superficie** : 87 000 km<sup>2</sup> (à peu près comparable à celle du Portugal)

**Population** : 7,25 millions d'habitants

**Capitale** : Séville

**Peuples et ethnies** : Espagnols, Gitans, Marocains.

**Langue** : Espagnol

**Religions** : Catholicisme (85%), islam, judaïsme

**Institutions politiques** : Depuis 1978, chaque communauté autonome est dotée de son propre parlement, de son président, de son gouvernement et de sa cour suprême. Le pouvoir exécutif (la Junta de Andalucía) est dirigé par un président assisté d'un cabinet appelé le Consejo de Gobierno.

L'Andalousie a longtemps souffert de son retard économique par rapport à d'autres régions d'Espagne.

Lors du boom des années 60 (dû principalement à l'essor du tourisme sur la Costa del Sol et la Costa Brava), l'industrie s'est développée à Huelva et la construction navale à Cadiz.

L'entrée de l'Espagne dans la Communauté européenne en 1986 a ouvert de nouveaux marchés à l'exportation et entraîné un flux d'investissements dans les infrastructures. L'arrivée au pouvoir du PSOE, à dominante andalouse, a également canalisé des aides généreuses vers la région. Enfin, l'Expo '92, tenue à Séville, a entraîné de grandes améliorations dans les communications. Aujourd'hui, presque toute l'industrie se concentre dans le triangle Séville-Huelva-Cadiz. L'agriculture fournit toujours un emploi sur sept (primeurs, élevage, vin, olive...) ; la région possède également l'une des plus importantes flottes de pêche du pays. Enfin, le tourisme compte pour plus de 10% dans l'économie régionale. Le revenu moyen continue cependant de se situer bien en deçà de la moyenne nationale, et le taux de chômage (30 environ%) reste le plus élevé d'Espagne.

### Histoire :

**1 000 ans av. J.-C.** - Une brillante civilisation s'épanouit dans l'ouest de l'Andalousie, autour de la basse vallée du Guadalquivir, grâce à l'influence des marchands phéniciens et grecs.

**VI<sup>ème</sup> siècle av. J.-C.** - Les Ibères, venus de régions plus septentrionales de l'Espagne, implantent en Andalousie plusieurs minuscules états.

**237 av. J.-C.** - Le général carthaginois Hamilcar Barca soumet Cadiz ; ses successeurs Hasdrubal et Hannibal conquièrent le sud de l'Espagne. Lors de la deuxième guerre punique, les légions romaines débarqueront en Espagne. L'Andalousie deviendra par la suite l'une des régions de l'Empire les plus riches hors d'Italie.

**711** - Tariq ibn Ziyad débarque à Gibraltar avec 10 000 hommes. Les musulmans vont rester la force dominante dans la péninsule ibérique pendant près de quatre siècles, et Al-Andalus, nom donné aux territoires musulmans, verra se développer la société la plus civilisée de l'Europe médiévale.

**1173** - Les Almohades, nouvelle minorité musulmane stricte, conquièrent à leur tour l'Al-Andalus, faisant de Séville la capitale de leur royaume.

**1482** - Isabel et Fernando, les Rois catholiques, lancent la croisade finale de la Reconquista.

**1492** - Sous l'influence du Grand Inquisiteur, Tomas de Torquemada, ils ordonnent l'expulsion du territoire de tous les juifs refusant le baptême, et tentent d'éradiquer entièrement la culture musulmane.

La même année, Christophe Colomb découvre les Amériques. A Séville est ouverte la Casa de la Contratacion, organisme royal exerçant le monopole du commerce avec les nouvelles colonies.

**1812** - La nouvelle Constitution de Cadix proclame la souveraineté du peuple et réduit les droits de la monarchie, de la noblesse et de l'église. Entre-temps, les colonies américaines vont conquérir leur indépendance, ce qui va précipiter le déclin de l'Andalousie.

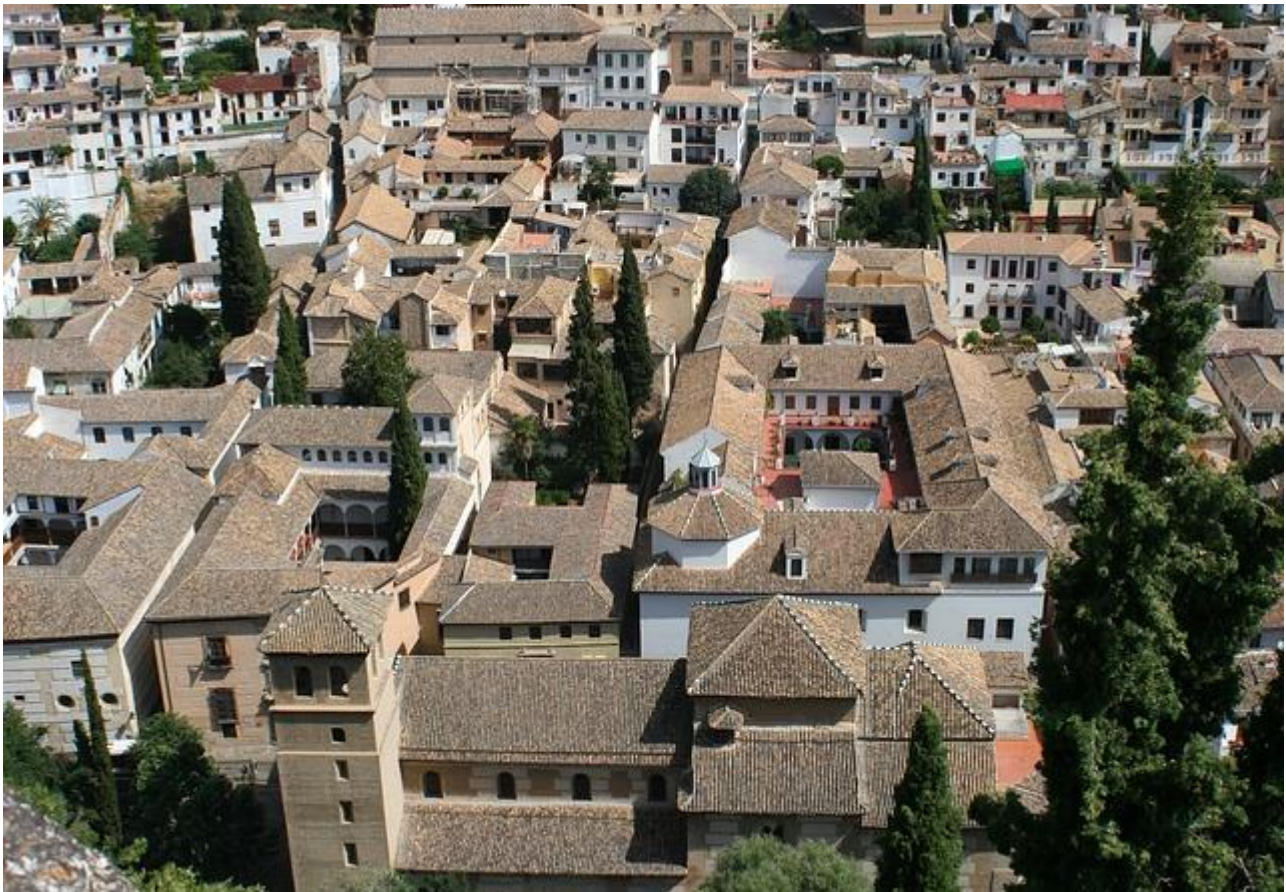
**1881** - Naissance de Picasso à Málaga.

**1936-1939** - Guerre civile espagnole. Les troupes nationalistes commettent des massacres en Andalousie, où de nombreuses villes étaient tenues par les anarchistes, les communistes et les socialistes. Franco se proclame chef suprême de l'état sous le titre de caudillo. Il exercera jusqu'à sa mort, en 1975, un pouvoir absolu. Le roi Juan Carlos monte sur le trône.

**1986** - L'Espagne adhère à la Communauté européenne. Avec le PSOE (Parti socialiste ouvrier espagnol), l'Andalousie va de ce fait connaître une nouvelle croissance économique.

**1992** - L'Exposition universelle de Séville (500e anniversaire de la "découverte" de l'Amérique) donne une grande impulsion à l'image internationale de Séville et de l'Andalousie, sans vraiment concrétiser les espoirs d'un développement tangible.

**2003** - Ouverture prévue du musée Picasso à Málaga.



## **Art :**

De nombreux artistes (Zurbaran, Velázquez, Cano, Montanes, Roldan, Goya, Picasso...) ont puisé leur inspiration dans cette région.

Séville, la plus puissante des cités des débuts de l'Andalousie chrétienne, a longtemps été un grand foyer artistique, comme en témoigne le gigantesque retable de sa cathédrale, chef d'œuvre baroque.

L'Andalousie est évidemment célèbre pour son architecture musulmane. Quoique peu de grands édifices musulmans andalous aient survécu intégralement à l'ère chrétienne, ceux qui subsistent (la Mezquita de Cordoue, le palais de l'Alhambra à Grenade, le minaret de la Giralda à Séville...) figurent parmi les plus fabuleux au monde.

La littérature andalouse commence avec deux Cordouans, Sénèque et son neveu Lucain. Le XI<sup>e</sup> siècle vit une floraison d'œuvres de poésie arabe et hébraïque, tandis que le Siècle d'Or (milieu du XVI<sup>e</sup> siècle milieu du XVII<sup>e</sup> siècle) regroupa à Séville divers auteurs dramatiques et écrivains tels Herrera, Lope de Vega, Gongora et Cervantes. C'est à Grenade que vit aussi le jour Federico Garcia Lorca. On ne saurait naturellement évoquer l'Andalousie sans mentionner la musique - elle a inspiré le plus grand compositeur espagnol, Manuel de Falla (natif de Cadiz), mais aussi Albeniz et Granados - et tout spécialement le flamenco, qui imprègne tant la sensibilité andalouse que même les autres formes de musique en sont imprégnées. Ce type de chant, de musique et de danse, qui a pris forme chez les Gitans andalous à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, exprimait à l'origine la plainte déchirante et tragique des Gitans, victimes de l'exclusion et de la répression.

## **Gastronomie :**

Typiquement méditerranéenne, la cuisine andalouse utilise généreusement huile d'olive, ail, oignons, tomates et poivrons. Elle se compose traditionnellement de plats paysans simples, préparés avec des produits frais - viandes, poissons, fruits de mer ; une bonne sopa de mariscos (soupe de fruits de mer) constitue quasiment un repas en soi.

Vous noterez la grande variété des cuisines locales, reflet de la diversité géographique de la région : jambons fumés de montagne à Grenade, chocos (petites seiches) et viandes fumées de Huelva, plats de gibier aux pommes de terre à Jaen, boquerones (anchois). Le petit déjeuner andalou (comme ailleurs en Espagne) typique se compose d'une tostada (tranche de pain toastée) recouverte de... à peu près n'importe quoi : de l'huile d'olive et de l'ail ; de la manteca (saindoux), parfois colorée de rouge par le paprika ; de la sobrasada (sorte de chorizo) ; ou encore de la tomate écrasée...

Séville, tout particulièrement, est l'endroit idéal pour tapéar - ce qui consiste à faire la tournée des bars pour goûter les célèbres tapas, ces amuse-gueules servis dans des soucoupes qui font partie intégrante de l'art de vivre espagnol. Goûtez donc les spécialités andalouses de tapas, tout particulièrement les abats : sesos (cervelle), callos (tripes), rinones (rognons), voire criadillas (testicules de taureau ou d'agneau)... et, si besoin est, faites passer avec de la sangria, ce punch rafraîchissant au vin et aux fruits !

On prend son petit déjeuner dans un bar, sur le chemin du travail, aux mêmes horaires qu'ailleurs ; en revanche, le déjeuner, principal repas de la journée, se prend généralement entre 14 et 16 h ; enfin, commencer son dîner avant 21h30 relève de l'hérésie.

## **Las Alpujarras :**

Cette vallée d'Andalousie (une des plus mystérieuses d'Espagne) est délimitée au nord par la chaîne de montagnes la Sierra Nevada, et au sud par la côte méditerranéenne qui s'étend de Motril à Almería. Sa superficie totale est de 2.600 km<sup>2</sup> et sa population de 100.000 habitants. La route de las Alpujarras, qui descend en moins d'une heure de 3.000 m d'altitude, des neiges de la Sierra Nevada aux plages méditerranéennes, offre un paysage surprenant dû aux variations de climat. La végétation de haute montagne, châtaigniers, cerisiers, pins contraste avec celle de la moyenne et basse Alpujarra où prédominent la culture d'oliviers, amandiers, orangers, figuiers, vignes et fruits tropicaux tels que kakis, avocats, bananes, mangues ...

Bien que le soleil y brille 325 jours par an, las Alpujarras détient un trésor : l'eau des neiges de la Sierra Nevada. Ainsi, fleurissent toute l'année les bougainvilliers, les jasmins et les géraniums. Terre d'histoire, la Alpujarra fut l'un des derniers bastions des Maures. La culture arabe y est donc très présente : les maisons blanches au toit plat, les canaux d'irrigation, l'agriculture en terrasses, la gastronomie et même les fêtes.

### Lectures recommandées :

- Parmi les classiques du XIX<sup>ème</sup> siècle, citons, entre autres, *Carmen*, de Prosper Mérimée (Biblio, 1994), qui raconte les amours tumultueuses d'une bohémienne et d'un brigadier-bandit à Séville, et les *Contes de l'Alhambra*, de Washington Irving (Phébus, 1998), qui rassemblent 20 histoires mêlant passé et présent dans une image romantique de l'Al-Andalus - dans les années 1820, Irving installa sa résidence dans le palais de l'Alhambra, à Grenade, alors que celui-ci était laissé à l'abandon.

- Au XX<sup>ème</sup> siècle, Laurie Lee, parti de son Gloucestershire natal à la découverte de l'Espagne, a rapporté *Un beau matin d'été* (Payot, 1994), savoureux aperçu de ses aventures restituant les paysages, les odeurs et l'atmosphère contrastée de la turbulente Espagne d'avant la guerre civile.

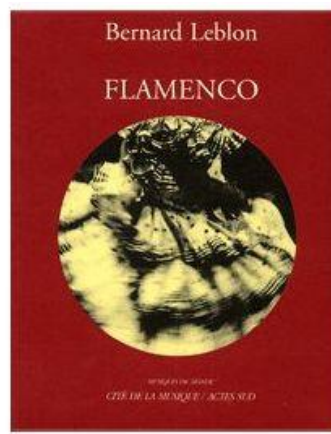
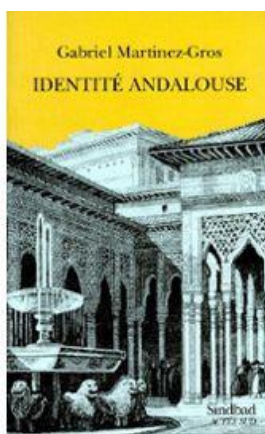
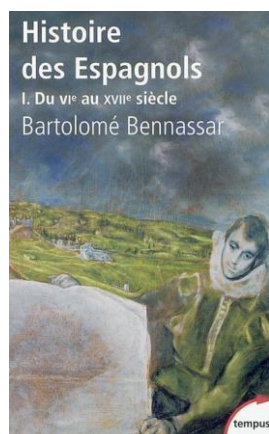
- Pour aborder l'histoire générale de l'Espagne, nous recommandons *L'Histoire des Espagnols*, de Bartolomé Bennassar (Laffont, 1992).

- Sur la période de l'Andalousie musulmane, retenons *L'Identité andalouse*, de Gabriel Martinez-Gros (Sindbad, 1997).

- *La Guerre d'Espagne* : juillet 1936-mars 1939, de Hugh Thomas (Laffont Bouquins, 1985), compte parmi les études les plus complètes sur la question. Si vous préférez aborder ce thème par le roman, lisez (ou relisez) *Pour qui sonne le glas* (1941), récit poignant et lyrique de la guerre civile dont Hemingway fit l'expérience en tant que journaliste.

- Pour un aperçu de la vie en Andalousie, nous vous conseillons *Andalousie : Séville, Grenade, Cordoue, Ronda...* (Seuil, 1991), dans lequel le romancier Michel del Castillo dresse une véritable biographie de sa région d'origine.

- Si vous êtes plus attiré par la culture et les arts, vous apprécierez *Flamenco* (Actes Sud, 1995), de Bernard Leblon, qui présente l'histoire du flamenco et ses trois visages : chant, guitare et danse



## NOTES PERSONELLES

## NOTES PERSONNELLES





**En cas de problème de dernière minute, appelez :**

en priorité au 04 90 09 06 06.

**Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au 07 77 08 14 68**