

BOSNIE

Terre de contrastes

8 jours / 6 jours de marche



La Bosnie-Herzégovine est un pays d'Europe du Sud-Est, l'une des six républiques qui constituaient autrefois la Yougoslavie, dans la péninsule des Balkans. La Bosnie-Herzégovine est peuplée de différentes "ethnies" : notamment Bosniaques, Serbes et Croates. Sa capitale est Sarajevo et ses pays frontaliers sont la Croatie, la Serbie et le Monténégro.

Il y reste encore beaucoup de choses à découvrir et à explorer : sa beauté, sa nature sauvage, l'hospitalité chaleureuse de ses habitants, son art culinaire, ses nombreuses sources et rivières, ses événements culturels mondialement connus... Ce petit pays avec un grand héritage culturel et naturel vous offre la possibilité d'un voyage inoubliable ou vous découvrirez des parcs nationaux magnifiques et un peuple chaleureux.



PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1

Accueil par notre correspondant local à l'aéroport et transfert à Mostar, ville bâtie autour de la Neretva et historiquement connue pour son célèbre pont Ottoman. Le vieux pont piéton de Mostar, Stari most, un symbole très important de l'histoire européenne du XXème siècle. Il a été détruit pendant la guerre des Balkans et a été reconstruit en 2004 grâce à l'aide de l'UNESCO, qui a classé la ville au patrimoine mondial de l'humanité. Vous découvrirez ce trésor de nuit, éclairé par de magnifiques lumières qui font de ce lieu, un endroit magique. Vous serez logés en hôtel familial.

Nuit et diner à Mostar.

JOUR 02 Canyon de Neretva

Après le petit déjeuner, transfert pour le village de Spiljani. Superbe randonnée à travers le canyon de Neretva et la montagne de Bjelasnica jusqu'à atteindre le village de Lasci. Dans l'après-midi, transfert dans un hôtel près du lac de Boracko au coeur des montagnes.

▲ **6 à 7h de marche. +420m / -440m de dénivelée**

JOUR 03 Bitovnja

Transfert pour le village de Bradina. Montée à travers de magnifiques forêts et des pâturages verdoyants jusqu'au Pic de Bitovnja d'où nous aurons une vue imprenable sur le massif central de la Bosnie. Déjeuner sous forme de pique-nique. Dîner et nuit en hôtel.

▲ **5 à 6h de marche. +660m / -660m de dénivelée**

JOUR 04 Sarajevo - Nahorevo

Visite guidée de Sarajevo, symbole du mariage de l'Orient et l'Occident, avec sa vieille ville où se côtoient en parfaite harmonie depuis des siècles les uns à côtés des autres les minarets des mosquées, les clochers des églises catholiques et orthodoxes, et les coupoles des synagogues. Sarajevo c'est aussi ses musées, ses sites olympiques et ses festivals... Repas du midi dans un restaurant typique de la capitale. Nous prenons ensuite route jusqu'au village de Nahorevo, petit jardin sacré au coeur d'une vallée somptueuse entre cascades et eaux tumultueuse. Déjeuner (pique-nique) puis marche jusque Borovac. Le Pic des Aigles s'ouvre devant nous et nous offre une vue imprenable sur Sarajevo, Bjelasnica, Vranica, Treskavica et bien d'autres encore. Nous redescendons vers le village de Nahorevska. Diner dans un restaurant typique et nuit à Sajarevo.

▲ **6h de marche. +460m / -460m de dénivelée**

JOUR 05 Village de Lukomir

Ascension jusqu'au plus haut village de Bosnie : le superbe village de Lukomir (1469m). Village où le temps s'est arrêté et où les villageois perpétuent avec fierté les anciennes traditions depuis l'antiquité. Entre rencontre et randonnées à travers le Canyon de Rakitnica, vous aurez cette sensation magique et inoubliable d'être au bout du monde.

▲ **6 à 7h de marche. +450m / -450m de dénivelée**

JOUR 06

Aujourd'hui nous prenons la route direction le parc national de Sutjeska à travers les canyons pittoresque jusqu'à la ville de Foca. Sur la route nous visiterons les célèbres pyramides de sables, formation géologique naturelle, un des nombreux mystères de ce la Bosnie (construites il y a 10000 ans).

Jour 07 Parc national de Sutjeska

Aujourd'hui nous sommes au coeur des plus hautes montagnes de Bosnie-Herzégovine. Transfert en véhicule jusqu'au col de Cemernos (1240m) d'où vous profiterez d'une vue imprenable sur le canyon de Sutjeska et les montagnes de Maglic, Volujak et Zelengora. Nous marcherons à travers des lacs couleur cristal, visiterons la cascade de Skakavac et traverserons la forêt tropicale de Perucicu. Transfert retour pour Dubrovnik. Nuit en pension privée ou hôtel 2**.

▲ **5 à 6h de marche. +400m / -400m de dénivelée**

JOUR 08 Dubrovnik => France

Libre jusqu'à votre vol. Transfert à l'aéroport dans la journée en fonction des horaires et vol retour.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction, L'ordre des balades n'est qu'indicatif et peut-être modifié par l'accompagnateur si besoin. **Attention** des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme. Le programme peut donc être adapté/modifié si nécessaire.*

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : 5 à 6 heures de marche, entre 420 et 600 mètres de dénivelée par jour

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé francophone

GROUPE : de 6 à 15 personnes

HEBERGEMENT : Pension complète (pique-nique ou restaurant local le midi) en chambre double (exceptionnellement triple) en hôtel 3***, hôtel 2** et en pensions privées.

RENDEZ-VOUS : Le Jour 1 à l'aéroport de Dubrovnik, notre correspondant local vous attend.

DISPERSION : Le Jour 8 à l'aéroport de Dubrovnik

DATES ET PRIX :

30/05/2015	06/06/2015	1095€
04/07/2015	11/07/2015	1095€
01/08/2015	08/08/2015	1245€
29/08/2015	05/09/2015	1155€

Supplément single : 165€

LE PRIX COMPREND :

- Le vol France à Dubrovnik A/R
- le transfert Aéroport - Hôtel le 1er et dernier jour (si dates normales du voyage);
- les transferts terrestres en bus privé tels que prévus au programme
- l'hébergement en pension complète (pique-nique pour les déjeuners) pendant tout le voyage, sauf les repas des Jours 01 et 08
- l'encadrement par un Guide-Accompagnateur local francophone
- la visite guidée de Sarajevo.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les frais d'inscription éventuels
- Les déjeuners et dîners des J1 et J8
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les visites
- L'assurance annulation et/ou assistance
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

ACCES

Départs de Paris : le groupe vole au départ de Paris sur vols affrétés ou lignes régulières.

Départs de province : nous consulter.

Nous pouvons vous organiser uniquement, sous réserve de disponibilité et avec supplément des départs directement des aéroports de Lyon, Nice, Bâle-Mulhouse, Zurich ou Bruxelles.

Un supplément à partir de 60 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés.

Départ anticipé - retour différé : pourquoi ne pas en profiter en fin de circuit pour approfondir votre connaissance de la région ou simplement vous reposer ?

Il vous est possible de nous demander (avec supplément - demande à effectuer suffisamment tôt) un départ avancé ou un retour différé. Vous pourrez ainsi compléter votre voyage par un séjour libre (tarifs nuits supplémentaires sur demande). Nous vous l'accorderons en fonction des places disponibles dans les avions.

Dans ce cas, nous vous donnons rendez-vous à l'hébergement et/ ou séparation à l'hébergement (pas de transfert aéroport ni d'assistance aéroport). Idem si vous ne prenez pas l'aérien avec nous.

Exemple d'extension : un séjour à Dubrovnik en Hôtel ** ou ***.

Un supplément à partir de 60 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

FORMALITES ET SANTE

Formalités

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité.

Santé

Pas de vaccin obligatoire. On conseille toutefois d'être à jour dans ses vaccinations « universelles », recommandées en Europe pour tout le monde : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B.

INFORMATIONS PAYS

Climat

La Bosnie est un territoire de transition. Attachée au climat méditerranéen à l'approche du littoral de l'Adriatique, elle est marquée, plus au nord, par l'empreinte des montagnes et les influences continentales. Vers Neum et Mostar, le climat est doux l'hiver (5 °C de moyenne) et très chaud en été (jusqu'à 35-40 °C).

À Sarajevo, situé à 650 m d'altitude, et à Banja Luka, au nord-ouest, les précipitations sont nettement plus élevées, les hivers assez froids, d'autant que les vents y sont puissants, et les étés chauds, avec des températures atteignant fréquemment les 30 °C et même davantage. Reste que, en soirée, le mercure a vite fait de redescendre...

Les meilleures saisons pour visiter la Bosnie-Herzégovine sont le printemps (journées chaudes, soirées fraîches) et, dans une moindre mesure, l'été (plus de 30 °C en journée). Les hivers sont rudes dans les régions montagneuses, et il est possible de skier, surtout entre janvier et mars.

Capitale

Sarajevo

Monnaie

La Bosnie utilise le mark convertible (konvertibilna marka) (KM ou BAM), divisé en 100 pfeniga.

À l'origine indexé sur le mark allemand, le mark convertible l'est désormais sur l'euro, à parité fixe : 1 € = 1,95 KM et 1 KM = 0,50 €. Il existe des billets de 5 à 200 marks et des pièces de 5 pfeniga à 5 marks. À noter que les billets, à l'exception du 200 KM, sont légèrement différents du côté croato-bosniaque et du côté serbe : écriture cyrillique ou latine en premier selon le cas, personnages différents, en revanche, la couleur et la taille ne changent pas. Les billets sont valides d'un côté comme de l'autre et personne n'y fait plus attention.

CHANGE ET PAIEMENT

Les billets en euros sont échangeables dans les banques, et acceptés par certains commerçants. Les pièces en euros sont même souvent utilisées pour faire l'appoint, en panachant avec des marks en fonction de ce qu'il y a en caisse davantage cependant à l'ouest du pays qu'à Sarajevo.

Le change s'effectue principalement dans les banques, les bureaux de poste et de change (mjenjarnica). Les taux et commissions varient d'un établissement à l'autre. Demandez de préférence des petits billets : les gros sont difficiles à écouler, les commerçants ayant rarement suffisamment de monnaie. Les chèques de voyage peuvent être changés facilement à Sarajevo, plus difficilement en dehors. Misez sur les banques Raiffeisen et Zagrebacka.

On trouve de nombreux distributeurs automatiques accessibles 24h/24. Attention, il est quasiment impossible de changer le mark convertible à l'étranger : écoulez donc vos derniers billets avant de quitter le pays. Au mieux, vous trouverez peut-être à les changer au Monténégro, en Serbie et en Croatie (sans garantie).

La carte bancaire est le meilleur moyen de paiement dans les grandes villes. Visa, MasterCard et Diners Club sont acceptées par un grand nombre d'établissements, en particulier à Sarajevo ; pour les cartes American Express, c'est sans garantie. Ces cartes comportent une assurance qui vous couvre durant votre séjour (à condition de payer l'avion avec), y compris dans certains cas pour les voitures de location. Attention, dans les petites villes, l'utilisation de la carte bancaire est aléatoire : moins de distributeurs automatiques, moins de commerçants munis d'un terminal de paiement...

DÉCALAGE HORAIRE

La Bosnie est à la même heure que la France. Évidemment, vu le décalage géographique vers l'est, le soleil se lève et se couche plus tôt.

ELECTRICITÉ

Tension électrique : 220 volts 50 Hertz, comme en France. Les prises sont identiques, à deux fiches rondes.

TÉLÉPHONE

De l'étranger vers la Bosnie : l'indicatif de la Bosnie est le 387.

De la Bosnie vers l'étranger : on accède au réseau international en composant le 00, suivi du code du pays désiré (Belgique 32, Canada 1, France 33, Suisse 41) et du numéro du correspondant, sans le 0 initial. L'indicatif régional à trois chiffres (033 à Sarajevo) n'a pas à être composé lorsqu'on appelle depuis la même zone. Sinon, oui, 0 inclus.



EQUIPEMENT CONSEILLE

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place (le soir ou lors d'étapes dans des villes et villages).

Bagages : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas (+ 1 pochette pour vos papiers).

Sac à dos : Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux (30 à 40 litres minimum).

Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches.

Pendant le vol, il contient ce qui est lourd et fragile ou très utile : lunettes de soleil, appareil photo et pellicules, veste, livres, revues, Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant ou liquide, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc....) sous peine de confiscation et destruction par les aéroports. Pendant les marches, ce sac que vous portez contiendra le nécessaire de la journée. Sur place le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape. Sac de voyage C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion (sac marin, sac de voyage, grand sac à dos...). Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc....). Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée.

Transporté par véhicule ou bateau lors du changement d'hébergement, ou laissé à l'hôtel, vous le retrouvez le soir. Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg. Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité. Pochette antivols Portée autour du cou ou en ceinture : Passeport valide ou Carte Nationale d'Identité valide ; dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ; devises ; carte de crédit ; papiers personnels.

Liste du matériel à ranger dans votre sac marin le jour du départ :

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Un chapeau en toile pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou)
- Une paire de lunettes de soleil de bonne qualité
- Un bonnet (pour certains transports en bateau - printemps/ automne)
- Le buste sous-vêtements en coton
- Une chemise légère à manches longues
- Un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud
- Une veste coupe-vent imperméable avec capuchon
- Une cape de pluie

Les jambes un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche un short ou un bermuda

- Un maillot de bain + une serviette de bain
- Des chaussettes de coton et (ou) de laine (si possible à bouclettes)

- Une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts
- Une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées à tige montante de préférence (type trekking - bonne tenue de la cheville - et semelle crantée – type Vibram).

Evitez de partir en baskets, ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain

Divers : une lampe frontale légère et ampoules de rechange ; un petit réveil de voyage

Une boîte plastique hermétique pour les piques niques type Tupperware (environ 1 litre + des couverts et un gobelet une paire de lacets de rechange nécessaire de toilette minimum

- Une tenue de rechange confortable pour l'étape
- Des affaires de rechange du papier toilette
- Des épingles de sûreté ; du fil et une aiguille
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Deux gourdes de 1 litre (légères et isothermes) ou 1 gourde et 1 bouteille plastique

Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique plate type Tupperware (1l environ) ; un gobelet ; des couverts et un couteau pliant type Opinel (les deux en bagage de soute pour l'avion et non en cabine), votre "Carte européenne d'assurance maladie".

Une petite pharmacie individuelle : crème solaire visage + lèvres - élastoplaste + double peau (Compeed), anti diarrhéique, Immodium et Intérix, antalgique : aspirine, Doliprane, collyre, Uveline ou Antalyre, médicament pour la gorge : Locabiotol, Lysopaine, pastilles Valda, somnifère léger, antibiotiques à spectre large - produit anti moustiques, pince à épiler, médicaments personnels, couverture de survie, une paire de bâtons de marche télescopiques.





En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

au 06 08 34 36 58