

MALTE & GOZO

Un archipel entre Orient et Occident

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée et visites



Au coeur de la méditerranée, entre orient et occident, l'archipel maltais et ses deux îles principales Malte et Gozo vous offre en 8 jours un séjour culturel et sauvage. Terrasses cultivées et hameaux fleuris, falaises calcaires percées de mystérieuses grottes, cités fortifiées, criques bleu turquoise, barques multicolores, temples mégalithiques, villages de pêcheurs, maisons de pierres ocre, une randonnée douce et dépaysante au sein d'une destination témoin de l'histoire riche et mouvementée des civilisations méditerranéennes.



PROGRAMME INDICATIF :

Jour 1 Aéroport de Luqa, La Valette

Transfert pour votre premier hébergement situé à **Saint Pauls'Bay** sur la côte Nord, en bord de mer. Installation pour 2 nuits. Dîner libre.

Jour 2 Mtahleb, Bahrija et Mdina

Transfert en taxi pour le départ de votre randonnée au lieu-dit de **Mtahleb**. Par une vallée fertile, vous descendez en direction de la mer pour rejoindre de hautes falaises de calcaires blanches. Puis vous remontez par un chemin en balcon ponctué d'arbres méditerranéens jusqu'à un lieu de pique-nique panoramique. Vous rejoignez ensuite le village de Bahrija. D'ici vous prenez le bus pour **Mdina**, visite libre. Ancienne capitale de l'archipel, elle est aussi la ville des familles les plus nobles de l'archipel. A l'intérieur de ses remparts, en parcourant les ruelles ombragées, on trouve nombre de palais, de couvents, d'églises et la cathédrale Saint-Paul. Retour en bus local jusqu'à votre hébergement à **Saint Baul' Bay**. Nuit dans votre hôtel.

Étape de 3h de marche M : 150 m D : 180 m

Jour 3 Des temples mégalithiques d'Hagar Qim et Mnajdra au jardin de Buskett.

Transfert en taxi pour le sud-est de l'île de **Malte**, vous commencez votre journée par la visite des célèbres temples d'**Hagar Qim** et **Mnajdra**, classés au patrimoine de l'UNESCO, vestiges d'une civilisation disparue et comptant parmi les plus vieux monuments. Puis vous commencez la randonnée par un spectaculaire sentier côtier qui vous mène ensuite au village de pêcheurs de **Ghar Laps** où vous pourrez profiter ici d'une petite pause pique-nique. Vous remontez ensuite par les terrasses cultivées et les hameaux fleuris vers les falaises de Dingli avant de rejoindre Buskett Garden et d'être transférés jusqu'à l'embarcadère de **Cirkewwa** pour vous rendre sur l'île de Gozo. Installation pour 3 nuits dans votre hôtel à **Mgarr**.

Étape de 4h de marche M : 300 m D : 180 m

Jour 4 Ile de Gozo et crique sauvage de Dhalet Qorrot

Cette première randonnée à l'est de l'île de **Gozo** vous emmène à travers les terrasses cultivées jusqu'à la **Baie de Hondoq** en passant par le petit port de pêche pittoresque de **Dhalet Qorrot**. Vous finirez en beauté par le sentier côtier qui vous offrira une vue imprenable sur l'île de **Comino** qui vous ramènera au port de **Mgarr**.

Étape de 4h de marche M : 215 m D : 215 m.

Jour 5 Côte Nord-Ouest : De la chapelle San Dimitri aux salines de Qbajjar

Aujourd'hui, transfert privé jusque **San Dimitri** puis randonnée côtière à la découverte des grottes marines et des salines surprenantes de **Qbajjar** par le sentier côtier de Marsalforn. En début d'après-midi, bus local depuis **Marsalforn** et visite de la célèbre citadelle de **Rabat**, ses ruelles aux échoppes traditionnelles, sa cathédrale et ses remparts. Retour en bus local pour Mgarr.

Étape de 4h de marche M : 180 m D : 240 m

Jour 6 De la Baie de Xlendi à la Baie Dwarja

Transfert privé jusqu'au point de départ de la randonnée : Munxar. La côte sud montre les falaises blanches de **Bardan**, hautes de 150 mètres et descend progressivement vers la tour de guet des chevaliers, face à la superbe calanque de Xlendi et son petit port charmant. Après une halte rafraîchissante, nous montons par des marches taillées dans le roc pour un pique-nique avec vue panoramique au-dessus des falaises.

A Wardija, la vue à 360° nous permet de dominer la côte Ouest. Nous traversons des carrières à Globigérine, aux allures de murailles antiques. Puis nous admirons la **Baie de Dwejra**, le

légendaire rocher aux champignons, et son étonnante mer intérieure. Retour en transfert privé pour Mgarr ou vous prendrez le ferry en direction de Malte. Transfert privé pour La Valette. Dîner libre à la Valette. Installation pour 2 nuits dans un charmant hôtel en plein cœur des fortifications de La Valette.

Étape de 5h de marche M : 300 m D : 370 m

Jour 7 Découverte de la Valette

Route pour une découverte libre de la capitale maltaise : **La Valette**. Nombreuses visites possibles dont celle du Palais des grands maîtres et de l'église Saint-Jean qui renferme les œuvres d'art les plus importantes de l'île mais aussi un superbe pavement constitué de pierres tombales des chevaliers. Dîner libre et nuit à La Valette.

Jour 8 Transfert dans la journée à l'aéroport de La Valette

Fin du séjour à l'aéroport de La Valette. Retour pour la France.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Facile à moyen - 3 à 5h de marche par jour

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

HEBERGEMENTS : Hôtels 3* et 4*

DEBUT DU SEJOUR : Le jour 1 à votre hotel à Saint Paul's Bay

FIN DU SEJOUR : Le jour 8 après le petit déjeuner à La Valette.

DATES ET PRIX : Départ possible du 15/01 au 15/12

Tarif sur la base de 2 personnes : **775€**

Supplément haute saison (Juillet + Août) : **40€**

Supplément single : **150€**

Supplément 1 seul participant : **170€**

LE PRIX COMPREND :

- Le transfert Aéroport / hotel le premier jour,
- L'hébergement 7 nuits en hôtels en nuit et petit déjeuner,
- Les 3 diners des J3, 4, 5,
- Les transferts en taxi ou navettes privées (hors bus locaux);
- La traversée en bateau A/R pour Gozo ;
- Le dossier liberté (la documentation pour la réalisation de la randonnée : carte, descriptifs...)
- Les frais d'organisation et de réservation.

NE COMPREND PAS :

- Les vols aller / retour,
- Les repas du soir du Jour 1, 2 et 6 et 7,
- Les boissons et les repas de midi,
- Les dépenses personnelles,
- Les transferts en bus locaux;
- Les entrées dans les sites et musées
- Les frais d'inscription éventuels,
- L'assurance annulation et/ou assistance,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.

REPAS DE MIDI : (non compris dans le tarif)

Vous avez la possibilité de prendre vos repas de midi où et quand vous le souhaitez. A votre demande, l'hébergement peut vous fournir un panier pique-nique (à régler sur place ≈ 7 €).

**NB: Les bons d'échange et le topoguide (1 pour 4 personnes),
ne seront envoyés qu'à réception du solde.**

Les bons d'échange devront être présentés aux prestataires concernés.



INFORMATIONS TOURISTIQUES

L'eau : selon la saison, vous emporterez de 1 litre ½ à 3 litres dans votre sac à dos pour la journée. L'eau du robinet est potable et peut être bue sans danger mais possède un goût propre à l'eau de mer dé-salinisée. En effet, Malte est privée d'eau douce qu'elle doit produire dans des usines de dessalement d'eau de mer : trois centrales installées dans l'île servent au dessalage. Il n'y a donc aucune source ni fontaine sur les itinéraires.

L'eau minérale (en sus) peut être fournie par l'Hôtel. A table, pas de carafe d'eau du robinet : l'eau minérale, plate ou gazeuse, est considérée comme une boisson.

Plus qu'en France, l'eau sanitaire est très chère à Malte. En saison touristique, elle manque cruellement. Merci de ne pas gaspiller l'eau.

Niveau

Niveau technique : ce voyage ne présente pas de difficulté technique particulière mais les sentiers à Malte ne sont pas bien balisés, le descriptif et les tracés sont au plus précis mais nécessite parfois une petite dose d'aventure.

La marche se fait souvent sur sentiers caillouteux ou chemins ruraux. Il est parfois nécessaire de marcher le long de falaises abruptes ou sur des rochers calcaires pentus mais bien adhérents. Le balisage est inexistant. Il faut se fier au descriptif et les cartes topographiques sont imprécises. Nous recommandons d'avoir l'habitude de marcher sans accompagnateur, d'autant plus qu'il n'existe pas de carte topographique précise.

Niveau physique : les dénivelés en montée sont faibles. Les courtes randonnées sont donc faciles. Cependant, l'ombre est rare, presque inexistante. Les randonnées sont chaudes de mai à septembre. Les pauses sont souvent ensoleillées, parfois sans ombre.

Vous marcherez en moyenne de 3 à 5 heures par jour. Le reste du temps est consacré aux visites, aux baignades ou à la flânerie. La brise marine peut être forte, et rendre la marche moins aisée, surtout en hiver.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

FORMALITÉS

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité.

SANTÉ

Pas de vaccin obligatoire. On conseille toutefois d'être à jour dans ses vaccinations « universelles », recommandées en Europe pour tout le monde : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B.

CLIMAT

Le climat de Malte est de type méditerranéen, avec des étés secs et chauds tempérés par des brises marines, et des hivers doux et ensoleillés. Si le mercure peut friser les 40 °C en juillet et août, il oscille autour de 15 °C autour des mois les plus froids. La période des pluies se situe entre novembre et février, mais le volume annuel des précipitations reste faible.

On peut se baigner dans la mer d'avril à octobre et pratiquer des sports nautiques toute l'année. Le mistral est le vent dominant, et le sirocco ne souffle qu'à la fin de l'été.

La meilleure saison est sans doute le printemps, pas trop chaud, et l'ensoleillement est garanti. L'automne est aussi une période agréable, la mer reste tiède et il fait encore beau. Quelques pluies sporadiques brèves mais fortes, en septembre-octobre.

CAPITALE

La Valette

MONNAIE

L'euro

CHANGE ET PAIEMENT

Les agences bancaires sont toutes équipées de distributeurs automatiques fonctionnant avec les cartes Visa, MasterCard et American Express. Attention au plafond de retrait hebdomadaire fixé par votre banque (renseignez-vous avant de partir).

Les cartes de paiement sont acceptées dans presque tous les hôtels (mais pas dans les guesthouses et les B&B) et dans la plupart des restaurants et des magasins (attention à la commission).

DÉCALAGE HORAIRE

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et Malte

ELECTRICITÉ

Le réseau électrique fonctionne entre 230 et 240 volts et sont incompatibles avec les appareils français.

TÉLÉPHONE

De la France vers Malte : 00 + 356 + numéro du correspondant.

De Malte vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

Equipement

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place.

Bagages : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas (+ 1 pochette pour vos papiers).

Sac à dos

Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux (30 à 40 litres minimum).

Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches.

Pendant le vol, il contient ce qui est lourd et fragile ou très utile : lunettes de soleil, appareil photos et films, veste, livres, revues, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc...

Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux...) sous peine de confiscation et destruction par les aéroports.

Pendant les marches ce sac que vous porterez contiendra le nécessaire de la journée.

Sac de voyage

C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion type sac marin, sac de voyage, grand sac à dos (proscrire les sacs rigides ou valises).

Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, etc.

Il doit porter l'étiquette de manière visible.

Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée.

Transporté par véhicule ou bateau lors du changement d'hébergement, ou laissé à l'hôtel, vous le retrouvez le soir.

Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg.

Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité.

Pochette antivol Portée autour du cou ou en ceinture : Passeport valide ou Carte Nationale d'Identité valide ; carnet de vaccination ; Carte européenne d'assurance maladie ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription

(si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ; devises ; carte de crédit ; papiers personnels.

Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ :

Les Maltais accordent une grande importance à la religion (catholique). Évitez bermudas, décolletés et mini-jupes près des églises.

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

La tête : un chapeau en toile à bord large pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou) ; une paire de lunettes de soleil de bonne qualité ; éventuellement une ombrelle ou (parapluie léger) pour les pauses au soleil ;

Le buste : sous-vêtements en coton ou laine ; une chemise à manches longues protégera la nuque et les bras des coups de soleil ; un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud ; une bonne veste coupe-vent imperméable avec un capuchon ; une cape de pluie ;

Les jambes : un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les Jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ; un short ou un bermuda ; un maillot de bain + une serviette de bain ;

Les pieds : des chaussettes de coton et (ou) laine (si possible à bouclettes) ; une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts ; une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante - bonne tenue de la cheville - et semelle crantée - type Vibram). Évitez de partir en baskets ; pas très confortables pour la marche en tout terrain ;

Divers : une lampe de poche légère (ou de préférence frontale) avec piles et ampoules de rechange ; un petit réveil de voyage ; nécessaire de toilette minimum ; un adaptateur électrique une paire de lacets de rechange ; du fil et une aiguille ; des affaires de rechange ; du papier toilette et un briquet ou des allumettes (pour brûler les papiers) ; des serviettes humidifiées type "Câlinette" (ou équivalent) ; gourdes ou thermos en métal de 1 à 2 litres (1 litre ½ à 3 litres d'eau vous seront nécessaires chaque jour ; vous trouverez sur place de petites bouteilles d'eau minérale); pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique type Tupperware (½ l) ; une assiette ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type Opinel - en bagage de soute pour l'avion et non en cabine) ; des vivres de courses : fruits secs, chocolats, barres de céréales... ; quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires ; une petite pharmacie individuelle : crème solaire visage + lèvres - Biafine élastoplaste + double peau (Compeed) - antidiarrhéique : Immodium et Intérix - antalgique : aspirine, Doliprane - collyre : Uveline ou Antalyre - médicament pour la gorge : Locabiotol, Lysopaïne, pastilles Valda - somnifère léger - antibiotiques à spectre large - produit anti-moustiques - pince à épiler - médicaments personnels - couverture de survie ; Facultatif un équipement photo (appareil photo + pellicules) ; une paire de jumelles ; une paire de bâtons de marche télescopiques ; des sandales en plastique sont souvent appréciées pour les baignades (côtes rocheuses) ; un masque de plongée et un tuba.



**En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 04 90 09 06 06.**

*Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro,
vous pouvez ensuite nous contacter au 06 08 34 36 58.*