

FRANCE *Accompagné*

PROVENCE - CAMARGUE

Du Palais des Papes à la Camargue en vélo

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo



Une terre de lumière, de couleur et de parfum. L'une des régions les plus riches d'Europe du point de vue culturel. Avignon et son fameux Palais des Papes ; Remoulins et l'extraordinaire Pont du Gard; Arles et son glorieux passé romain; les Baux de Provence véritable nid d'aigle dominant la plaine. Mais aussi la Camargue, parc national depuis 1927 et ses richesses naturelles.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Arrivée à Avignon. Visite libre du centre ville, et des remparts, le Palais des Papes, le Rocher des Doms, le Pont St Bénézet. Rendez-vous à l'hôtel à 18h avec votre accompagnateur. Dîner. Nuit en hôtel 3* à Avignon.

JOUR 2 : Avignon – Remoulins - 55 km.

Après avoir suivi le Rhône au pied de la Montagnette, vous arriverez au Château de Tarascon, l'une des résidences favorites du roi René d'Anjou. Vous traverserez ensuite sur le pont qui sépare Beaucaire et Tarascon avant de gagner Remoulins, ville médiévale fortifiée au XIe siècle. Nuit à Remoulins.

JOUR 3 : Remoulins – Le Pont du Gard – St-Gilles - 49 km.

Après avoir visité l'impressionnant Pont du Gard et ses 50 mètres de haut, vous passerez par Montfrin, et son château classé parmi les monuments historiques de France, puis vous filez plein sud jusqu'aux portes de la Camargue. Nuit à Saint Gilles. La ville fut un des plus importants lieux de pèlerinage de la chrétienté au XIIe siècle. Nuit à Saint Gilles.

JOUR 4 : St-Gilles – Stes-Maries de la Mer - 47 km.

Passage à travers les étangs, puis vous traverserez le petit Rhône sur le bac du Sauvage. Vous gagnez ensuite les Stes-Maries de la Mer, capitale de la Camargue et haut lieu de pèlerinage. Nuit aux Saintes Maries de la Mer.

JOUR 5 : Boucle autour des Stes-Maries de la Mer - 42km.

Belle boucle par la digue à la mer entre étangs et mer pour admirer les flamands roses et autres oiseaux marins Vous rejoindrez la plage sauvage de Beauduc par le Phare de la Gacholle.

JOUR 6 : Stes-Maries de la Mer – Arles - 39 km.

Par le domaine de Méjanès, vous gagnez Arles, une ville d'art et d'histoire, inscrite au patrimoine mondial de l'humanité de l'Unesco avec plus de 100 monuments classés "Monuments Historiques". Visite de la ville : Les Alyscamps, l'Amphithéâtre, le Théâtre, les Thermes de Constantin. Nuit à Arles.

JOUR 7 : Arles – Les Baux – Avignon - 53 km.

Dernier jour de la randonnée à travers les Alpilles, vous rejoindrez Fontvielle, passage par le Moulin de Daudet, et les vestiges romains de Caparon. Vous continuerez ensuite parmi les oliviers pour rejoindre le village perché des Baux de Provence, le Phare de la Provence, avec son patrimoine médiéval et Renaissance exceptionnel. Vous gagnerez Avignon par St Rémy de Provence.

JOUR 8 : Fin à Avignon après le petit-déjeuner.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : moyen, entre 39 et 55km par jour sur dénivelées faibles (sauf J7 montée aux Baux de Provence)

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT/GROUPE : Accompagnateur pour un groupe de 6 à 14 personnes

HÉBERGEMENT : hôtels *** (chambre de 2 à 4 lits)

RENDEZ-VOUS : le dimanche à 18h à l'hôtel en Avignon

DISPERSION : le dimanche matin après le petit déjeuner en Avignon

DATES ET PRIX : 1120€/personne

Du	Au		
12/04/20	19/04/20	06/09/20	13/09/20
17/05/20	24/05/20	04/10/20	11/10/20
14/06/20	21/06/20	15/11/20	22/11/20

Location de vélo : **110€**, Vélo électrique : **220€** (casque et sacoche guidon inclus)
Supplément single : **160 €** Option sacoches latérales arrière : **20€**

Frais d'inscription : Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension: 7 nuits en hôtels 3*,
- Les 7 dîners (vin et boissons non compris aux repas du soir),
- Les pique-niques le midi,
- L'encadrement,
- Le transport de vos bagages durant le séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation,
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les visites et entrées dans les sites payants,
- Les frais d'inscription éventuels,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

ATTENTION : selon les périodes et des événements imprévus, certains sites payants peuvent être fermés lors de votre passage. Votre guide vous proposera

alors des visites alternatives. Aucun remboursement ou compensation financière ne saurait être dû, les entrées pour les visites payantes n'étant pas incluses dans le prix.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ : *(À adapter selon les saisons)*

- 1 paire de chaussures adaptée déjà rodées
- 1 sac à dos de 30 L mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique)
- 1 sac de voyage pour les affaires transportées par véhicule suiveur dont le poids ne devra pas excéder 15 Kg (1 seul sac par personne)
- 1 short
- 1 maillot de bain
- 1 anorak ou veste coupe vent
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide
- 1 pantalon ample (toile ou jogging)
- plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 pull ou fourrure polaire, des gants et un bonnet (selon la saison)
- lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale
- 1 gourde de 1 litre
- **Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques**
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.)
- 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir
- 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez, votre appareil photo (filtre U.V, pellicules) - et pourquoi pas un bon roman...

Un casque, des pantalons et des gants de bicyclette sont recommandés mais pas nécessaires.

Très important : Vos sacs seront transportés par nos soins, toutefois vous aurez parfois à porter vos affaires en ville sur quelques centaines de mètres, pour cette raison toutes vos affaires devront être contenues dans **un seul sac à dos ou sac de voyage**. Il vous sera également demandé de ne pas laisser de bouteille en verre ou tout objet fragile.

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans **UN SEUL BAGAGE** (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15kg. Un supplément de 4€ par étape (à régler directement sur place) sera demandé par le transporteur aux personnes qui se présenteront au départ avec un sac excédant les 15kg. L'excédent de poids sera placé dans un sac individuel fermé fourni par le transporteur.

**Votre sac doit être muni des étiquettes, accrochées de façon visible.
Elles seront délivrées par votre accompagnateur le premier jour.**

Pendant le circuit, vous avez la chance de visiter différentes institutions religieuses, tels que des églises ou couvents, ou vous devez porter une tenue approprié (épaules couvertes, chaussures ou sandales...).

LOCATION DE VÉLO :

Possibilité de louer :

- ✓ Un vélo de type VTC (vélo tous chemins), performant à la fois sur routes et chemins
- ✓ Un tandem (selon disponibilité).
- ✓ Une 3^{ème} roue enfant (selon disponibilité).

Vous devez aller chercher vous-même votre bicyclette, le loueur se trouve tout près de la gare (500 m). A réserver et à régler à l'inscription en indiquant votre taille et en précisant le type de vélo.

Les vélos doivent être cadenassés autant que possible dans des lieux sécurisés même pour de court instant.

Vélo :

Si vous utilisez votre vélo personnel, prévoir une trousse de réparation (outils et pièces de rechange) et faites réviser votre vélo avant de partir (câbles et patins de freins, dérailleurs, pneus...). N'oubliez pas d'amener votre propre antiviol et de toujours mettre l'antiviol à votre bicyclette. Si vous avez choisi la location, un vélo adapté à votre taille vous sera fourni avec une trousse de réparation et le casque vous sera proposé.

RAPPEL DE LA LOI FRANCAISE

Les cyclistes doivent porter une veste réfléchissante en dehors des villes une demi heure après le couché du soleil jusqu'à une heure avant le levé du soleil et dans les tunnels. la loi française n'oblige pas aux cyclistes de porter un casque mais nous le considérons très important pour voyager en sécurité. Le casque, le port des gants et d'une trousse de secours n'est pas obligatoire mais fortement conseillé.

METEO :

Pour connaître les prévisions météo :

- vous pouvez contacter Météo France à ce nouveau numéro: 32 50 (0,34 € la minute)
- vous pouvez consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr

MOYENS D'ACCES :



EN VOITURE : Avignon

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.viamichelin.com

Si vous voulez un parking gratuit et gardé, nous vous proposons :

- Parking de l'île Piot (04 32 76 22 69), 900 places surveillées de 7h à 20h du lundi au vendredi et le samedi de 13h30 à 20h30 navette gratuite jusqu'au centre-ville toutes les 8 minutes
- Parking des Italiens (04 32 76 24 57), 1150 places surveillées de 7h30 à 20h30 du lundi au samedi
- Parking Limbert, 400 places
- Parking de l'Épi, 45 places
- Parking Saint-Michel, 330 places
- Parking Saint-Roch, 550 places
- Parking de l'Oulle, 765 places



EN TRAIN : gare SNCF d'Avignon centre ou gare TGV

Horaires de train disponibles sur www.voyages-sncf.com ou par Tél. : 36 35

"LA VIRGULE" relie la gare Avignon TGV à la gare Avignon centre en 4 minutes (Fréquence : 35 A/R par jour) Prix inclus dans le billet SNCF possible, ou achat sur place : 1.60 €. INFOS / Tel. 0800 11 40 23

[>> voir les horaires](#)



EN AVION : *Aéroport d'Avignon* : <http://avignon.aeroport.fr>

Radio Taxis Avignon : 24h/24 - 7J/7 tel : 04 90 82 20 20

Prix indicatif aéroport/Avignon: 25€ (jour) / 32€ (nuit) .



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNEE :

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre.

CLIMAT

Avignon, située dans la zone d'influence du climat méditerranéen, est soumise à un rythme à quatre temps : deux saisons sèches, dont une brève en fin d'hiver, une très longue et accentuée en été ; deux saisons pluvieuses, en automne, avec des pluies abondantes sinon torrentielles, et au printemps. Les étés sont chauds et secs, liés à la remontée des anticyclones subtropicaux, entrecoupés d'épisodes orageux parfois violents. Les hivers sont doux. Les précipitations sont peu fréquentes et la neige rare.

CARTOGRAPHIE :

✓ Carte IGN TOP 100 - n°171 "MARSEILLE - AVIGNON"

BIBLIOGRAPHIE :

- ✓ Guide Vert "Provence" (Michelin)
- ✓ Guide Bleu "Provence" (Hachette)
- ✓ Les romans de Jean Giono
- ✓ Les romans d'Henri Bosco
- ✓ Vaucluse (Guide Gallimard)

METEO :

Pour connaître les prévisions météo :

- vous pouvez contacter Météo France à ce nouveau numéro: 32 50 (0,34 € la minute)
- vous pouvez consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr

ADRESSES UTILES :

✓ Comité Départemental du Tourisme du Vaucluse :

12 rue du Collège de la Croix, 84000 Avignon

Email: info@provenceguide.com

Web: www.provenceguide.com

Tel : 04 90 80 47 00

✓ Office du Tourisme :

41 cours Jean – Jaurès, 84004 Avignon

Email: information@ot-avignon.fr

Web : www.avignon-tourisme.com

Tel : 04 32 74 32 74



En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

au 07 77 08 14 68.