

Camino del Norte, de San Sebastian à Santiago par la Côte Cantabrique

ESPAGNE



Cet itinéraire jacobite, moins fréquenté que le Camino Frances, offre de splendides panoramas, entre les Picos de Europa et la côte Cantabrique, tantôt déchiquetée en immenses falaises, tantôt douce et verdoyante. Au fil des étapes sélectionnées parmi les plus marquantes, votre accompagnateur vous fera découvrir villes prestigieuses, villages traditionnels, ports de pêche, sans oublier un patrimoine unique d'églises romanes, préromanes et mozarabes.



14 jours / 13 nuits
13 jours de marche et
visites



6 à 15 personnes



Itinérant



Hôtel



Code : 927

LES POINTS FORTS :

- La présence d'un accompagnateur spécialiste
- Les visites incluses
- Les étapes à San Sebastian, Bilbao et Oviedo
- La proximité de l'océan et des montagnes



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT-JEAN-DE-LUZ - JAIZKIBEL - SAN SEBASTIAN

Court transfert jusqu'à la frontière puis montée par une petite route sur l'ultime (ou la première!) montagne des Pyrénées : la montagne du Jaizkibel qui domine l'océan de plusieurs centaines de mètres de haut, propice à une magnifique balade de mise en jambe. Trajet jusqu'à San Sebastian, lieu de villégiature aux modes architecturales variées. L'église Saint Vincent (XVIème siècle) abrite un très beau retable roman... Nuit à San Sebastian.

▲ 4h de marche, 16km, -/+350m de dénivelé

JOUR 2 : SAN SEBASTIAN - ZUMAIA - MARKINA XENEIM

Transfert vers Zumaia et découverte d'un littoral surprenant et sauvage au-dessus des falaises de flysch entre Zumaia et Deba, où l'on pourra admirer l'impressionnant porche dans le pur style gothique basque de l'église Santa Maria la Real. Nuit à Markina.

▲ 5h de marche, 15km, -/+550m de dénivelé

JOUR 3 : MARKINA - BILBAO

Après la traversée de la baie d'Urdabaï, nous découvrirons Gaztelugatxe : juché sur sa presqu'île, l'ermitage domine l'océan tel un petit Mont-St-Michel. Arrivée et découverte d'une ville chargée d'histoire : Bilbao avec sa cathédrale Santiago, ses vieux quartiers typiques jouxtant l'ultra-modernité du musée Guggenheim et ses abords.

▲ 2h30 de marche, 10km, -/+300m de dénivelé

JOUR 4 : CASTRO URDIALES - LAREDO OU SANTONA

Le port historique de Castro Urdiales, en Cantabrie, est dominé par l'imposante église de Santa Maria, digne d'une cathédrale. Au-delà, c'est la confrontation pittoresque de la montagne et de l'océan. Traversée en bateau d'un petit estuaire pour rejoindre Santoña, petite ville portuaire typique, avant de regagner Laredo pour la soirée.

▲ 3h40 de marche, 15km, -/+250m de dénivelé

JOUR 5 : LAREDO OU SANTONA - SANTANDER - SANTILLANA DEL MAR - COMILLAS

Douceur verdoyante entre Santander et Santillana del Mar, tout près d'Altamira et de ses célèbres grottes préhistoriques. Balade de Cobrecas à la légendaire Comillas, dans une végétation parfois luxuriante! Nuit à Comillas ou dans les environs de Santillana del Mar.

▲ 3h de marche, 9km, -/+175m de dénivelé

JOUR 6 : COMILLAS OU SANTILLANA DEL MAR - SAN VICENTE DE LA BARQUERA - LLANES

Passage à San Vicente de la Barquera, superbe village-port le long d'une ria - les Picos de Europa se découpent en toile de fond- avec son «Hospital de la Concepcion» et son église. Arrivée dans la charmante ville de Llanes, au patrimoine défensif et religieux intéressant. Un adorable petit port avec le bras de mer qui s'insinue entre les maisons, non sans rappeler un petit air de Venise.

▲ 3h de marche, 13km, -/+250m de dénivelé



JOUR 7 : LLANES - OVIEDO

Transfert le long de la côte vers Oviedo, pour découvrir le monastère de Valdedios entouré de collines verdoyantes, et la monumentale ville d'Oviedo, capitale du royaume asturien aux édifices préromans, religieux et palatiaux. C'est depuis cette ville historique que Alphonse II, en 834, inaugura le premier chemin de pèlerinage, le "Camino Primitivo".

▲ 16km, 4h15 de marche, -220m/+300m de dénivelé

JOUR 8 : OVIEDO ET SES ENVIRONS

Les alentours d'Oviedo bénéficiant d'un patrimoine exceptionnel, la journée nous conduira à la découverte de plusieurs églises préromanes, avant de retourner à Oviedo pour une seconde nuit.

▲ 3h50 de marche, 15km, +100m de dénivelé

JOUR 9 : OVIEDO - TINEO - POLA DE ALLANDE

Nous entamons à présent la découverte du "Camino Primitivo", le premier chemin de pèlerinage vers Compostelle. Randonnée superbe dans les montagnes de Tineo à El Fresno, où un chemin à travers bois nous hisse au Col de Piedratecha par d'adorables hameaux perdus.

▲ 3h15 de marche, 13km, -420m/+400m de dénivelé

JOUR 10 : POLA DE ALLANDE - LUGO

De Pola de Allande, passage le plus élevé du chemin avec le Col du Palo et descente sauvage jusqu'à Lago. Transfert vers la magnifique cité de Lugo, dont la vieille ville est entièrement encadrée par d'impressionnants remparts, eux-mêmes flanqués de plusieurs dizaines de tours.

▲ 3h30 de marche, 13km, +400m de dénivelé

JOUR 11 : LUGO - MELIDE

La dernière étape sur le "Camino Primitivo" avant de faire la jonction avec le "Camino Francès" à Melide. Sur cette journée de marche entre Ferreira et Vilouriz, nous traversons de jolis petits hameaux, témoignant d'un riche patrimoine vernaculaire.

▲ 3h de marche, 12km, -370m/+340m de dénivelé

JOUR 12 : MELIDE - SANTIAGO

Arrivée à Saint Jacques de Compostelle, l'apogée de ce séjour et but ultime de tout pèlerin! Ville unique, avec sa cathédrale gothique exceptionnelle, et son ambiance inoubliable...

▲ 1h15 de marche, 5km, +50m de dénivelé

JOUR 13 : SANTIAGO - VITORIA-GASTEIZ

Voyage retour par le Camino Francès (León, Burgos...) agrémenté de petits arrêts aux goûts de l'accompagnateur. Nuit à Vitoria Gasteiz, au cœur du Pays Basque.

▲ 7h de transfert

JOUR 14 : VITORIA-GASTEIZ - FRANCE

Transfert retour à Saint Jean de Luz et fin du séjour.

▲ 2h de transfert



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour :
Hôtel 3* Ibis Ciboure, 7 Place des Frères Chancerelle, à Ciboure (juste après le pont de la Nivelle et le port de Saint-Jean-de-Luz). Possibilité de parking privé payant à l'hôtel.
Tél : 05.59.41.76.80. Mail : h6553@accor.com



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Occasionnel**

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts. 3 à 5h de marche par jour avec de faibles dénivelés. Des transferts en minibus relient les points du chemin les plus intéressants et permettent des visites "hors chemin".

NIVEAU TECHNIQUE :

Vous serez amenés à cheminer seuls sur certains tronçons bien balisés du parcours (l'accompagnateur n'étant jamais loin mais devant récupérer le véhicule).

ENCADREMENT :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la région et sensible aux thématiques du Chemin de Compostelle et de l'histoire.

HÉBERGEMENT :

Vous serez logés en hôtels 1*, 2* et 3*, en chambre de 2 personnes.

RESTAURATION :

Les repas du soir seront pris dans les hébergements, parfois dans des restaurants près des hôtels. Nous prendrons des pique-niques pour le midi ; votre guide amènera de la variété en préparant, lorsque possible (hygiène oblige) des salades fraîches, fruits frais et de produits et fromages locaux.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

GROUPE :

De 6 à 15 participants

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 9h00 à Saint Jean de Luz devant la gare SNCF. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

DISPERSION :

Le jour 14 à Saint Jean de Luz à partir de 12h45 (ou le jour 13 à Santiago après le petit-déjeuner)



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Saint-Jean-de-Luz est accessible de Paris puis Bordeaux, par l'autoroute A63 ou depuis Toulouse par l'A64 puis l'A63, prendre sortie n°3.

COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Covoiturage avec les membres du groupe : dès votre inscription et dès lors que votre départ est confirmé, vous pouvez rentrer en contact avec d'autres personnes du groupe.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



PARKING

Parking non gardé Harriet Baïta (en face la gare). Gratuit.

Parking non gardé Grégorio de Marañon (avenue du même nom), situé derrière la gare. Gratuit.



EN TRAIN

TGV, train ou train de nuit pour Saint-Jean-de-Luz, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse et Pau.
Tél SNCF : 36.35. www.voyages-sncf.com/



EN AVION

Aéroport de Biarritz. De l'aéroport, prendre la ligne de bus n°816 de «l'ATCRB Transports64» jusqu'à la gare de Saint-Jean-de-Luz. www.biarritz.aeroport.fr/

Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20€.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments (chambre individuelle, nuits supplémentaires, assurances, etc...) et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions, et ne s'applique pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement et la promotion de la randonnée sur notre territoire, la protection de l'environnement et la mission de formation de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée (hors suppléments et taxes), non cumulable avec d'autres réductions.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur francophone
- L'hébergement en demi-pension
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme
- Les navigations et visites mentionnées au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le repas de midi du jour 14
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les visites non prévues au programme
- Les frais d'inscription éventuels
- L'assurance annulation, assistance et rapatriement
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 460€
- Réduction fin de séjour à Santiago : -80€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement (fibres synthétiques) et proscrire le coton (séchage trop lent = inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. Proscrire les anoraks.

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants fins
- ✓ Des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ Des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ Des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- ✓ Des vêtements et chaussures confortables pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ Pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ Nécessaire de toilette
- ✓ Boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Des mouchoirs
- ✓ Du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles,... (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8cm de largex2,5m.
- ✓ Pansements type Steri-Strip
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ Pince à épiler
- ✓ Petits ciseaux
- ✓ Vitamine C
- ✓ Pince à échardes
- ✓ Gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.


FORMALITÉS
FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).
- De votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.
- Pour les mineurs : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. Il devra alors être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.
- LA CREDENCIAL Le carnet du pèlerin ou «credencial» ou «créanciale» :
Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet : www.chemindecompostelle.com/Associations/Associations.html. Dans le cas de ce voyage, ce document sera un beau souvenir. Mais on ne peut pas considérer ce circuit comme un pèlerinage dans le sens propre du terme. Cette randonnée ne donne pas le droit à la "Compostelana", c'est-à-dire le document donné aux pèlerins par l'évêché de Santiago certifiant la réalisation du Chemin de Compostelle.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
 - Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
 - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

- «Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle» F. Lepère. Ed. Lepère - février 2009.
- «Compostelle» Ch. Henneghien et B. Gauthier. Ed Edisud - 2008
- «Merveilles des Chemins de Compostelle» P. Huchet et Y Boelle. Ed Ouest France - 2003
- «Immortelle Randonnée» J-C. Ruffin. Editions Guérin - 2013.

SUR LE WEB

- Association des Amis du Chemin de St Jacques : www.aucoeurduchemin.org
- www.chemins-compostelle.com
- www.lacroiseedeschemins.com

ADRESSES UTILES :

- Office de tourisme de l'Espagne : Rue Descamps, Paris.
Tel : 01.45.03.82.50
- Association de Coopération Interrégionale «Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle» (ACIR Compostelle). 4 rue Clémence Isaure 31000 TOULOUSE.
Tél : 05.62.27.00.05



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 25/01/2023