

## ALLEMAGNE

### Randonnée châteaux de Bavière et montagnes du Tyrol

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



#### Points forts

- Une itinérance tout confort **entre Bavière et Tyrol** avec un choix de Gasthaus et Gasthof remarquables et confortables
- La visite des **Châteaux Royaux de Bavière** : « un voyage à travers les siècles »
- Détente et Bien-Être au "**Königliche-Kristall-Therme**" dans décor baroque et avec vue sur les montagnes et les châteaux

# Une randonnée à pied à la découverte des montagnes de l'Allgäu et des châteaux de Bavière

**Au départ de Füssen**, la romantique et l'impériale, **une randonnée superbe entre Autriche et Allemagne** dans la région de **l'Allgäu, au pied des Alpes Bavaroises**. **Côté Tyrol** vous découvrirez à pied une ambiance minérale entre sommets alpins aux paysages magnifiques, panoramas incomparables, et lacs de montagne idylliques. **Tandis que la Bavière**, dans son écrin de montagnes, de forêts et de lacs, vous offrira **ce qu'elle a de plus merveilleux** au travers de ses châteaux fantastiques sortis tout droit de dessins animés de Walt Disney et qui ont contribué à lui donner cette image de pays féérique, **de plus romantique** au travers de ses villes et villages médiévaux pittoresques et enchanteurs aux maisons particulières comme à **Füssen**, aux églises superbes qui ont un goût de coquetterie et d'hospitalité incomparable, **de plus remarquable** avec ses paysages féériques de lacs idylliques aux couleurs profondes et d'une limpidité cristalline nichés dans des décors naturels somptueux, de petites collines et montagnes majestueuses qui offrent des panoramas uniques, **et de plus chaleureux et de plus confortable** au travers de l'accueil de ses Gasthaus et Gasthof remarquables qui vous accueilleront à chaque étape !!!

Au retour des randonnées depuis le **village de Schwangau** vous pourrez vous relaxer au **centre thermal "Königliche-Kristall-Therme"** doté de tous les éléments majestueux dont le roi Louis II pouvait rêver. Vous pourrez passer un moment zen, alliant détente et repos : nombreuses piscines d'eau thermale salée ou douce, intérieures et extérieures, sept différents types de sauna, hammam, jacuzzis, terrasse ensoleillée avec une vue magnifique, Espace Forme et Bien-Être, centre de massage, salles de repos...). Un vrai moment de détente notamment à l'extérieur face au Château de Louis II de Bavière !

**Une découverte à pied en profondeur d'une magnifique région façonnée par l'histoire et présentant une incroyable diversité de paysages !**

## PROGRAMME INDICATIF

**JOUR 1 :** Accueil le **dimanche vers 18h** à l'hôtel à **Schwangau** (796m).

Installation pour une nuit. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas. **Schwangau** est une très ancienne cité chargée d'histoire nichée au pied des Alpes bavaroises et entouré d'un paysage féérique de lacs idylliques, petites collines et montagnes majestueuses et tout cela devant le décor des **châteaux royaux de Neuschwanstein et Hohenschwangau**.

**JOUR 2 :** **Le vallon du Faulenbach et les ruines du Falkenstein**

Schwangau/ Füssen > Alatsee (836m) > Ruine de Falkenstein (1268m) > Pfronten

Court transfert en bus de ligne régulière jusqu'à **Füssen** (4km / 8mn). La journée débute tout en douceur dans le **vallon boisé du Faulenbach** en direction du joli petit **lac de montagne d'Alatsee** propice à une pause romantique. Les petits **lacs de Mittersee et d'Obersee** agrémentent le chemin qui nous mène jusqu'au Lac.

Nous prenons de l'altitude pour rejoindre un sentier panoramique et sauvage le long de la crête du **massif de la Zirmgrat** qui marque la **frontière entre l'Allemagne et l'Autriche**. Point de vue superbe sur le **vallon de Vils** et les lacs.

Nous poursuivons notre chemin sur les crêtes jusqu'aux **ruines du château du Haut Moyen Âge perchées sur le Falkenstein** (c'est la ruine la plus haute d'Allemagne). Le roi Louis II de Bavière avait acheté les ruines en 1883 dans le but d'y construire son prochain château de conte de fées.

Dernière descente à travers une belle forêt de résineux sur le joli petit village de **Pfronten**, en passant par la **Mariengrotte** (Grotte de Marie - dédiée à la Vierge).

Installation pour une nuit.

Etape de 4h30 de marche, + 585m/ - 515m de dénivelée

### JOUR 3 : De Pfronten (Allemagne) à Tannheim (Autriche)

Pfronten (853m) > Bärenmoos-Alpe (1258m) > Urfallköpfle (1304m) > Pfrontner Alpe (1454m) > Tannheim (1097m)

Une très belle étape de montagne au départ de **Pfronten**. Montée progressive par le **Kesseweg** en balcon sur la **vallée de la Vils** pour rejoindre la petite **Ferme Auberge Bärenmoos-Alpe**.

L'ascension continue entre forêts et alpages et se termine à la **cabane de Pfrontner Alpe** au pied du **Schönkaler** (1688m), sommet situé sur la frontière.

Descente à travers les beaux **alpages de Pirschling**, avec des vues fantastiques sur les **sommets de l'Allgäu**. Passage au pied de l'**Einstein** (1866m) avant de rejoindre le pittoresque **village de montagne de Tannheim** posé dans une vaste prairie au cœur de la **vallée Tannheimer Tal**.

Installation pour deux nuits.

Etape de 5h30 de marche, + 886m/ - 640m de dénivelée

### JOUR 4 : La réserve naturelle de Tannheimer Tal et le lac de Vilsalpsee

Tannheim > Col de Fedalpe (1900m) > Vilsalpsee (1165m) > Tannheim

Une randonnée en boucle au départ de **Tannheim** avec un caractère nettement alpin offrant de merveilleux points de vue.

À partir de **Tannheim** nous suivons la **Via Alpina** qui serpente le long du **vallon de l'Älpelebach** en direction de l'**alpage d'Älpele**. Passage à la petite **Ferme Auberge bucolique de l'Älpele** avant de poursuivre notre ascension jusqu'au **col de Feldalpe** (1900m) situé au pied des pentes abruptes du **Geißhorn** (2247m) et qui offre un magnifique panorama.

Nous sommes aux **sources de la Vils**. On quitte la **Via Alpina** pour descendre le long du **torrent de la Vils** jusqu'au **lac de Vilsalpsee**, un joli lac bleu profond posé au fond de la **vallée de Tannheim**, au milieu de la réserve naturelle entourée de montagnes.

Retour à **Tannheim** avec le petit train touristique "**Alpenexpress**" ou en bus (4km / 12mn).

Etape de 3h30 de marche, + 660m/ - 610m de dénivelée

### JOUR 5 : Le Füssener Jöchle et le Vilser Alm

Tannheim/ Grän > Füssener Jöchle (1818m) > Vilser Alm (1226m) > Vils (826m)/ Füssen

Court transfert en bus de ligne régulière jusqu'au petit village de **Grän** (5km / 7mn) pour prendre la télécabine qui nous monte au **Füssener Jöchle**.

Belle descente à travers les **alpages de Vilser Alm** et dans le **vallon de l'Alptal**. Le chemin passe devant la typique **Auberge Vilser Alm** qui invite à faire une pause casse-croute, puis devant la **cascade Alpstrudelfall** avant de se terminer à **Vils**.

Vous pourrez découvrir cette petite ville riche de son histoire à travers ses monuments : Le **Château Vilsegg**, la **chapelle Sainte Anna** ou l'**église paroissiale Maria Himmelfahrt** et son clocher avec cinq cloches...

Court transfert en taxi (inclus) pour retrouver notre hôtel à **Schwangau** (10km / 13mn).

Installation pour deux nuits.

Temps libre pour profiter du **Centre Thermal «Königliche-Kristall-Therme»**.

Etape de 3h30 de marche, + 65m/ - 790m de dénivelée

*Les deux dernières journées de notre périple sont consacrées à la visite des deux célèbres châteaux liés à l'histoire de Louis II de Bavière : **Hohenschwangau** et **Neuschwanstein** au départ de **Schwangau**.*

### JOUR 6 : Le château de Neuschwanstein et le Tegelberg

Schwangau - Marienbrücke (Pont Marie - 980m) > château de Neuschwanstein (969m) > Pöllatschlucht > Tegelberg (1730m) > Rohrkopf-hütte (1320m) > Schwangau/ Centre Thermal de Kristall Therme

Court transfert en bus de ligne régulière jusqu'au charmant petit village de **Hohenschwangau** (2,5km / 5mn). Petite ascension jusqu'à l'extravagant **château de Neuschwanstein** qui ressemble un peu au château féerique de Disney. Tout droit sorti de l'imagination de Louis II de Bavière il se dresse sur un éperon rocheux haut de 969 mètres. Ce château à la fois romantique et farfelu, inspiré des envolées féériques de la musique wagnérienne, ne fut achevé que quelques années après sa mort.

Au cours de la montée nous nous ferons un petit crochet par le célèbre et vertigineux **pont « Marienbrücke »** (il porte le nom de la mère de Louis II, la reine Marie, princesse de Prusse) qui surplombe les **gorges encaissées de la Pöllat (Pöllatschlucht)** pour y admirer un panorama exceptionnel. Ce pont, construit en 1866, fait d'une seule arche et long de 90 mètres, représentait une prouesse technique à l'époque.

Après la visite du château qui dure environ ½ heure, montée en télécabine pour rejoindre en quelques minutes le sommet du **Tegelberg** qui domine la **plaine bavaroise** et le **lac Forgensee**. La vue sur les sommets des Alpes et sur les **châteaux de Neuschwanstein et Hohenschwangau** est splendide. Du sommet descente à travers la forêt vers le bas de la station du téléphérique par le sentier culturel Schutzengelweg.

Pause casse-croûte possible au cours de la descente à la **Rohrkopf-Hütte** où vous pourrez goûter à quelques spécialités locales.

Retour en bus local ou à pied à **Schwangau** et temps libre pour profiter du **Centre Thermal «Königliche-Kristall-Therme»**.

Etape de 3h30 de marche (5h30 en tout avec les visites), + 250m/ - 1000m de dénivelée

### **JOUR 7 : Le château de Hohenschwangau et Füssen**

Schwangau > Château de Hohenschwangau (850m) > Alpsee (814m) > Schwansee (789m) > Füssen/Schwangau

La journée commence par la visite du **château d'Hohenschwangau** niché sur une colline boisée qui ressemble à un château en carton-pâte. Construit en 1832 à la demande de Maximilien II, père de Louis II, le château a servi de résidence d'été à la famille royale de Bavière. Louis II y passa une partie de son enfance et il s'est sûrement inspiré de celui-ci pour faire construire son propre château.

Après la visite qui dure environ ½ heure, belle randonnée autour de **l'Alpsee** petit lac idyllique de couleur vert émeraude niché entre les falaises et les pentes boisées au pied du château.

Nous longeons ensuite le **lac de Schwansee** pour rejoindre la romantique ville de **Füssen** avec son centre-ville médiéval, ses nombreux monuments de style baroque, ses maisons peintes, ses boutiques décorées de vieilles enseignes et surtout son château (Hohes Schloss), ancienne résidence d'été des princes évêques d'Augsbourg, qui offre au regard une cour étonnante avec des trompe-l'œil sur toutes les façades.

Retour en bus local ou taxi à **Schwangau**.

Fin de la randonnée le **samedi** vers **15h30** à **Schwangau**.

Etape de 3h30 de marche, + 225m/ - 220m de dénivelée

**N.B :** Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté. En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

## FICHE PRATIQUE :

**NIVEAU :** Les randonnées ne présentent pas de difficulté technique particulière et ne constituent pas une performance sportive. Elles s'adressent au randonneur ayant une bonne condition physique et étant habitué à la marche en terrain varié. Les parcours se déroulent principalement sur des chemins d'alpage pittoresques et sur des petits sentiers escarpés mais bien marqués et bien entretenus.

Pour les journées montagne le dénivelé moyen à la montée est de 600 à 700m environ par jour et vous marcherez en moyenne de 4 à 5 heures par jour.

Afin de rester sur un niveau "moyen" (niveau 3) pour cette randonnée et de favoriser l'accès aux sites les plus remarquables, nous avons limité le dénivelé à la montée en utilisant les remontées mécaniques les Jours 5 et 6. L'itinéraire se déroule à une altitude comprise entre 796m (Schwangau) et 1900m (le Feldalpe le Jour 04). Vous rencontrerez régulièrement des fermes d'alpage où vous pourrez vous ravitailler en eau potable.

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.*

**PORTAGE :** Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

**ENCADREMENT :** Un Accompagnateur en Montagne qualifié connaissant bien la région et ayant l'expérience de la vie de groupe, assure l'encadrement et le commentaire des régions traversées.

**GROUPE :** de 6 à 15 participants.

**FORMALITE :** Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

**HEBERGEMENT :** 5 nuits en Hôtel\*\*\* et 1 nuit en Gasthaus typique de Bavière (équivalent à un \*\*+/\*\*\* en France) situés au cœur des villages.

**RENDEZ-VOUS :** Le **dimanche** vers **18h** à votre hôtel à **Schwangau** (Bavière - Allemagne - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription)

**FIN DU SEJOUR :** Le **samedi** vers **15h30** à **Schwangau**

## ACCES

Le village de Schwangau (796m - Allemagne - Bavière) est situé à environ 110km au sud-est de Munich, à quelques km à l'est de de Füssen et du nord de la frontière autrichienne.

**Accès voiture :** Accès via Strasbourg et Munich (autoroutes allemandes A8 puis A7) ou via Bâle et Zurich (Suisse – Autoroutes A3 puis A1) jusqu'à Füssen puis route B17 Füssen > Schwangau (4km).

Vous pourrez laisser votre véhicule pour la semaine sur un des parkings gratuits du village.

Pour plus d'informations, consultez le site [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Carte Michelin au 1/ 300 000ème N° 419 "Allemagne Sud-Ouest".

Carte IGN au 1/ 200 000ème "Oberbayern - Donau - München".

Carte Kümmerly & Frey "Bayern Süd" Blatt 7.

**Accès train :** Gare ferroviaire de Füssen. Puis bus (ligne 73 ou 78) ou taxi de Füssen à Schwangau (environ 12€). Horaire à vérifier : [www.rva-bus.de](http://www.rva-bus.de)

Les stations de bus et de taxis sont situées juste devant la gare sur Bahnhofstrasse.

**Accès avion :** Aéroport de Munich.

Bus ou taxi de l'aéroport à la gare ferroviaire de Munich puis train Munich - Füssen (2 heures).

## DATES ET PRIX

D 16 juin au S 22 juin 2019

D 21 juillet au S 27 juillet 2019

D 04 août au S 10 août 2019

D 18 août au S 24 août 2019

D 01 septembre au S 07 septembre 2019

Le prix du séjour est de 890 €

Le supplément single est de 210 €

### LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en Ferme Auberge le midi) du repas du soir du Jour 1 au repas de midi du Jour 7 ;
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé ;
- Les transferts en bus de ligne régulière et taxi tels que prévus au programme ;
- Les remontées en téléphérique ou télécabine les Jours 5 et 6 ;
- Le transfert des bagages ;
- Les taxes de séjour.

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons ;
- L'accès aux thermes à Schwangau (à partir de 14 €) ;
- Les entrées pour les châteaux (environ 25 € pour les deux) ;
- Les assurances annulation et rapatriement ; Les frais d'inscription ;
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne



## HEBERGEMENT ET REPAS

L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique ou repas dans une ferme auberge le midi) en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) :

**Trois nuits à Schwangau** (Jour 1, 5 et 6) dans un Hôtel\*\*\* familial, typique et plein de charme, ambiance traditionnelle bavaroise, cosy et confortable. Cette maison de tradition (beau bâtiment central de type chalet de montagne) est implantée au cœur du village depuis le milieu du 17<sup>ième</sup> siècle. L'accueil y est chaleureux ; les chambres lumineuses, confortables et élégantes disposent d'une salle de bains douche ou baignoire et sèche-cheveux, WC, télévision à écran plat et d'une connexion Wi-Fi gratuite.

**Une nuit à Pfronten** (Jour 2), dans une petite Gasthaus familiale située au centre du village (Auberge traditionnelle Bavaroise équivalent à un \*\*+/\*\*\* en France). Les chambres, de style champêtre, sont toutes équipées d'une télévision à écran plat, d'une salle de bains privative avec douche et WC...

**Deux nuits consécutives dans le pittoresque village autrichien de Tannheim** dans un Hôtel Gasthof\*\*\* (Jour 3 et 4), ancien relais de poste construit au 16<sup>ième</sup> siècle sur l'ancienne voie romaine du nord de l'Italie à Bregenz en Autriche. Vous serez hébergés en chambres confortablement meublées et entièrement équipées : salle de bain avec douche / WC, télévision par satellite, radio et téléphone. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans les parties communes. Vous avez accès libre à l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel : jacuzzi, sauna ou un bain de vapeur aux herbes, ...

*En cas d'indisponibilité d'un hébergement prévu initialement, nous pourrions être amenés à vous loger dans un autre établissement de catégorie similaire.*

**Attention** : en Allemagne et en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90 cm et draps et couettes individuels. Un **petit-déjeuner** buffet est servi chaque matin ; riche et copieux, chacun y trouve son bonheur. Les **repas du soir** sont pris dans le restaurant de style traditionnel de l'hôtel. Vous aurez l'occasion de découvrir quelques spécialités culinaires locale, accompagnées, si vous le désirez, de vin allemand ou de bières locales, nombreuses. Les **repas de midi** sont pris sous forme de pique-niques froids (préparés par l'hôtelier ou votre accompagnateur) tiré du sac et consommé sur le terrain ou de repas chauds pris dans une Auberge. Pour ce forfait les **boissons** restent à votre charge.

A Schwangau, les Jours 1, 5 et 6, vous pourrez vous relaxer au centre thermal "Königliche-Kristall-Therme" situé à environ 700m de l'hôtel et doté de tous les éléments majestueux dont le roi Louis II pouvait rêver. Très beau complexe dans un cadre idyllique, en pleine nature, face au Château de Louis II de Bavière et avec vue superbe sur les montagnes. Vous pourrez passer un moment zen, alliant détente et repos : nombreuses piscines d'eau thermale à différentes températures (33° et 36°) et pourcentage de sel, intérieures et extérieures (à l'extérieur bains avec courant et bain très chaud très agréable), sept différents types de sauna, hammam, jacuzzis, terrasse ensoleillée avec une vue magnifique, espace Forme et Bien-Être, centre de massage, salles de repos...

Pensez à prendre des tongs, le complexe est assez grand entre les intérieurs et les extérieurs.

**Entrée au « Königliche-Kristall-Therme » (tarifs avec la "carte d'hôte")** : Uniquement les Termes au rez-de-chaussée : 14 € (2 heures) / Thermes et Sauna (étage supérieur) et Montagne Magique : 20 € (2 heures) / Location de serviette (3 €) ou peignoir de bain (5€)

Tarifs groupes : 10% de réduction à partir de 10 personnes.

<http://www.kristalltherme-schwangau.de/Therme/therme.php>

**Bien-être et d'équilibre** : Coutume finlandaise depuis plus de 2000 ans, le sauna est une tradition sociale et familiale au pays des lacs glacés et des forêts bleues. Il se pratique régulièrement et procure à ses utilisateurs de nombreux bienfaits : il calme les nerfs, aide à chasser le stress et élimine les tensions musculaires. Facteur de relaxation, il évacue la fatigue et redonne joie de vivre et tonus grâce à son action sédatrice. Les vertus du sauna sur le cœur ont fait l'objet de nombreuses études démontrant l'action bénéfique de ce soin sur la circulation sanguine et la peau. Dans les pays germaniques, ainsi qu'en Europe centrale, le port du maillot de bain est prohibé, pour les femmes comme pour les hommes.

## ÉQUIPEMENT CONSEILLE

- 1 **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 à 40 litres minimum** (affaires de la journée: appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivre de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie, papier hygiénique...);
- 1 grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- **bagages transportés** : ne prenez pas trop d'affaires (**9Kg maxi/ pers.**) et choisissez un sac de voyage souple (**un seul sac par personne**) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- 1 paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets, ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- 1 tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape (genre tennis) ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- 1 pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- 1 anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Gore Tex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- 1 pèlerine couvrant le sac ;
- 1 pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les Jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- 1 short ou un bermuda ;
- 1 chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- 1 paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum ;
- maillot de bain, tongs, serviette de bain (pour les thermes) ;
- **petite pharmacie personnelle** (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quiès ; plus vos médicaments personnels... ;
- **pour les pique-niques** : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ;
- une gourde et/ ou une thermos (1 litre minimum) ;
- une lampe frontale ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- **une pochette plastique étanche** : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- la "Carte européenne d'assurance maladie" ;
- **argent** : dépenses personnelles, boissons, visites éventuelles... ;

### Facultatif :

- un équipement photo ;
- une paire de jumelles ;
- une couverture de survie (modèle renforcé) ;
- une paire de bâtons de marche télescopiques.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### FORMALITÉS

Carte d'identité en cours de validité ou Passeport français, belge ou suisse, même périmé depuis moins de 5 ans. Les Canadiens doivent se munir de leur passeport, mais sont exemptés de visa.

### SANTE

Procurerez-vous la Carte Européenne d'Assurance Maladie dans votre centre de Sécurité Sociale (ou de vous connecter à son site Internet) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours.

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour. C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte vitale. Elle est valable un an, gratuit, et personnel (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Attention, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

### INFORMATIONS PAYS

#### CAPITALE

Berlin

#### MONNAIE

Les Allemands ont l'habitude de tout payer en liquide mais les cartes de paiement sont de plus en plus acceptées.

#### CHANGE ET PAIEMENT

Pour les Suisses et Canadiens, bureaux de change dans les aéroports, aux frontières et dans les gares des grandes villes ouverts de 6h à 22h, même le week-end ! Les commissions sur le change ne varient que très peu d'une banque à l'autre. Pour les retraits en euros aux DAB, en principe, plus de commission si votre compte se situe dans la zone euro ; vérifiez auprès de votre banque si ce n'est pas le cas.

#### DÉCALAGE HORAIRE

Même heure qu'en France

#### ELECTRICITÉ

Même prise qu'en France

#### TÉLÉPHONE

France vers l'Allemagne : 00 + 49 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (on ne compose pas le 0).



En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

**(00 33) 7 77 08 14 68**