

ALLEMAGNE

BAVIERE : Raquettes et Bien-être au pays des Châteaux Féériques

6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche



Points forts

- Les **Châteaux Royaux de Bavière** : « un voyage à travers les siècles »
- La détente et la remise en forme au "**Königliche-Kristall-Therme**" dans un décor baroque et avec vue sur les montagnes et les châteaux
- Deux jours de randonnée dans la plus grande Réserve Naturelle continue de Bavière : **les Alpes d'Ammergau**

Une découverte à raquettes des châteaux de Bavière et des Alpes d'Ammergau

Le petit village de **Schwangau**, célèbre dans le monde entier grâce aux rêves d'un roi, est une très ancienne cité chargée d'histoire nichée dans la région de l'**Allgäu** au pied des **Alpes bavaroises**. Nos randonnées raquettes, d'un niveau très accessible, vous feront découvrir des paysages féeriques de **lacs idylliques** nichés dans des décors naturels somptueux, des **petites collines et montagnes majestueuses** qui offrent des panoramas uniques et tout cela devant le décor des **châteaux royaux de Neuschwanstein et Hohenschwangau**, châteaux fantastiques sortis tout droit de dessins animés de Walt Disney et qui ont contribué à lui donner cette image de pays féérique.

Au retour des randonnées vous pourrez vous relaxer au **Centre Thermal "Königliche-Kristall-Therme"** situé à proximité de l'hôtel et doté de tous les éléments majestueux dont le roi Louis II pouvait rêver. Vous pourrez passer un moment zen, alliant détente et repos : nombreuses piscines d'eau thermale salée ou douce, intérieures et extérieures, sept différents types de sauna, hammam, jacuzzis, terrasse ensoleillée avec une vue magnifique, Espace Forme et Bien-Être, centre de massage, salles de repos...). Vous serez accueillis dans notre hôtel familial qui fleure bon le caractère typique bavarois, confortable et convivial, situé au cœur du village et vous aurez l'occasion de découvrir quelques spécialités culinaires locales.

Une découverte à pied et à raquettes en profondeur d'une magnifique région façonnée par l'histoire et présentant une incroyable diversité de paysages !

PROGRAMME INDICATIF

Jour 1 : Accueil le **dimanche** vers **18h** à l'hôtel à **Schwangau** (796m). Installation pour 5 nuits dans notre hôtel familial. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

Jour 2 : Le vallon du Faulenbach et les lacs glaciaires

Schwangau/ Füssen > Alatsee > Obersee (800m) > Füssen/ Schwangau

Court transfert en bus de ligne régulière jusqu'à **Füssen** (4km / 8mn).

La journée débute par une montée en forêt tout en douceur par le **Oberer Kobelweg**, sentier sauvage qui serpente sur la crête du **massif du Burkenbichlberg**. Nous descendrons sur le joli petit lac de montagne **Alatsee** (836m), propice à une pause romantique. Les petits lacs de montagne **Mittersee** et **Obersee** nichés au fond du **vallon boisé du Faulenbach** agrémentent le chemin de retour qui nous mène jusqu'à la vieille ville pittoresque de **Füssen**. Retour en bus à **Schwangau** et temps libre pour profiter du Centre Thermal «Königliche-Kristall-Therme».

▲ 4h de marche, +150m/-150m de dénivelée

*Les deux journées 3 et 4 de notre programme se déroulent dans les **Alpes d'Ammergau**. Cette région abrite **la plus grande Réserve Naturelle continue de Bavière**. Les pâturages et les forêts, les sommets et les vallées pittoresques sont le décor naturel qui inspira au roi Louis II les monuments d'architecture comme le **château du Neuschwanstein**, ou encore le **château de Linderhof** et son parc rococo impressionnant. Forêts « mystérieuses » et Tourbières (ambiance "grand Nord Canadien").*

Jour 3 : Le vallon du Halblechtal et le massif du Buchenberg

Schwangau/ Buching (805m) > Reiselsberghütte > Buchenberg (1142m) > Buching/ Schwangau

Transfert en bus de ligne régulière jusqu'au petit village de **Buching** situé sur la "**Romantische Strasse**" (7km / 8mn). La journée commence par une montée régulière tout en douceur dans le **vallon sauvage et encaissé de Halblechtal**. Notre petite route forestière serpente le long du **ruisseau Halblech**. Nous la quittons au niveau de la **Reiselsberhütte** (907m) pour nous engager dans un autre vallon, celui du **Reiselsbergbach** avant de rejoindre une grande tourbière que l'on traverse jusqu'au sommet du **Buchenberg**. Le sommet offre une vue surplombant les **lacs Forggensee et Bannwaldsee** que l'on ne quitte plus sur le retour l'après-midi.

Retour à **Schwangau** et temps libre pour profiter du Centre Thermal «Königliche-Kristall-Therme».

▲ 4h30 de marche, + 350m/-350m de dénivelée

Jour 4 : Le massif du Pechkopf et le Vorderes Mühlberger Älpele

Schwangau > Vorderes Mühlberger Älpele > Pechkopf (1440m) > Drehhütte (1250m) > Schwangau
Court transfert jusqu'au départ de la randonnée (2,2km / 3mn). Notre chemin monte en serpentant à travers la forêt pour atteindre l'**alpage de Vorderes Mühlberger Älpele** (1410m). C'est une immersion totale dans la nature sauvage, entre forêt et **alpages du Buchenbichel**. Une courte descente nous amène, pour une pause casse-croute inoubliable, à la petite **Auberge Drehhütte**, ancien refuge pour les bûcherons construit en rondins de bois dans une clairière au pied du **Pechkopf**. La descente se fait dans les **vallons sauvages du Drehgraben puis du Hammergraben** avec un beau panorama sur la plaine bavaroise et les lacs donc le **Bannwaldsee**.

Retour à **Schwangau** et temps libre pour profiter du Centre Thermal «Königliche-Kristall-Therme».

▲ 4h30 de marche, +650m/-650m de dénivelée

Jour 5 : Les châteaux de Hohenschwangau et Neuschwanstein et l'Alpsee

Schwangau/ Hohenschwangau > Château de Hohenschwangau (850m) > Alpsee (814m) > Château de Neuschwanstein (969m) > Hohenschwangau/ Schwangau

Court transfert en bus de ligne régulière à **Hohenschwangau** (2,5km / 5mn). La journée commence par la montée au **château d'Hohenschwangau**, niché sur une colline boisée, avant de partir pour une belle randonnée autour de l'**Alpsee**, petit lac idyllique niché entre les falaises et les pentes boisées au pied du château. Après le tour du lac, nous progressons vers l'extravagant **château de Neuschwanstein** qui ressemble un peu au château féérique de Disney.

Tout droit sorti de l'imagination de Louis II de Bavière, il se dresse sur un éperon rocheux haut de 969 mètres. Ce château, à la fois romantique et farfelu, inspiré des envolées féériques de la musique wagnérienne fut achevé quelques années après sa mort. Au cours de la montée nous ferons un petit crochet par le célèbre et vertigineux **pont « Marienbrücke »** (il porte le nom de la mère de Louis II, la reine Marie, princesse de Prusse) qui surplombe les **gorges encaissées de la Pöllat (Pöllatschlucht)**, pour y admirer un panorama exceptionnel. Construit en 1866, ce pont constitué d'une seule arche, long de 90 mètres, représentait une prouesse technique à l'époque.

Après la visite du château qui dure environ 1/2 heure, retour en bus local à **Schwangau** et temps libre pour profiter du Centre Thermal «Königliche-Kristall-Therme».

▲ 4h30 de marche, +250m/-250m de dénivelée

Jour 6 : Le Schwansee et Füssen

Schwangau/ Hohenschwangau (850m) > Swansee (789m) > Füssen/ Schwangau

Court transfert en bus de ligne régulière à **Hohenschwangau**. Départ de la randonnée à travers bois sur le **König-Ludwig weg**. Nous longeons ensuite les rives du **Swansee** puis une dernière montée nous attend pour rejoindre la **Kalvarienberg** et profiter d'un dernier point de vue sur la romantique ville de **Füssen**.

Descente sur **Füssen**. Nous prendrons le temps de découvrir son centre médiéval, ses nombreux monuments de style baroque, ses maisons peintes, ses boutiques décorées de vieilles enseignes et surtout son château (**Hohes Schloss**), ancienne résidence d'été des princes évêques d'Augsbourg, qui offre au regard une cour étonnante en trompe-l'œil sur toutes les façades.

Retour en bus à **Schwangau**. Fin de la randonnée le **vendredi** vers **15h30** à **Schwangau**.

▲ Etape de 2h de marche

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté. En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU : Les randonnées ne présentent pas de difficulté technique particulière et ne constituent pas une performance sportive. Elles s'adressent au randonneur ayant une bonne condition physique et étant capable de faire au moins 15km à pied. Aucune expérience raquette n'est nécessaire.

L'importance des chutes de neige variant d'une année sur l'autre, en début et fin de saison, nous vous conseillons d'emporter vos chaussures de randonnée. En cas d'enneigement insuffisant, les étapes peuvent être modifiées ou faites à pied. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.

Le dénivelé moyen à la montée est de 200 à 300m environ par jour (une journée à 650m le Jour 04).

Vous marcherez en moyenne de 4 à 5 heures par jour (en fonction de l'enneigement). Voir le programme jour par jour.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat (sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos...), afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

Il est évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

PORTAGE : Les randonnées s'effectuent "en étoile" à partir d'un même hébergement.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

ENCADREMENT : Accompagnateur en montagne diplômé.

GRUPE : De 5 à 12 participants

TRANSFERTS INTERNES : Pour les déplacements entre l'hébergement et le départ des balades nous utilisons les bus locaux, ou nous nous répartissons dans la voiture de l'accompagnateur et celles des participants (un défraiement forfaitaire par voiture sera alors proposé aux participants utilisant leur véhicule en "covoiturage").

FORMALITE : Voir notre rubrique complète ci-après.

HEBERGEMENT : 5 nuits en Hôtel Gasthaus*** typique de Bavière (équivalent hôtel**+/ *** en France) situé au cœur du village de Schwangau.

RENDEZ-VOUS : Le **dimanche** vers **18h** à votre hôtel à **Schwangau** (Allemagne – Land de Bavière - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription)..

DISPERSION : Le **vendredi** vers **15h30** à **Schwangau**.

HEBERGEMENT ET REPAS

L'**hébergement** se fait en pension complète (pique-nique ou repas en Auberge le midi) en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) dans un **Hôtel Gasthaus*** familial, typique et plein de charme**, ambiance traditionnelle bavaroise, cosy et confortable. Cette maison de tradition (beau bâtiment central de type chalet de montagne) est implantée au cœur du village depuis le milieu du 17ème siècle. L'accueil y est chaleureux, les chambres lumineuses, confortables et élégantes disposent d'une salle de bains avec douche ou baignoire sèche-cheveux, WC, télévision à écran plat et d'une connexion Wi-Fi gratuite.

Attention : En Allemagne et en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90 cm et draps et couettes individuelles.

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

Un **petit-déjeuner** buffet est servi chaque matin ; riche et copieux, chacun y trouve son bonheur.

Les **repas du soir** sont pris dans le restaurant de style traditionnel de l'hôtel. Vous aurez l'occasion de découvrir quelques spécialités culinaires locale, accompagnées, si vous le désirez, de vin allemand ou de bières locales, nombreuses.

Les **repas de midi** sont pris sous forme de pique-niques froids préparés par l'aubergiste ou votre guide et consommés sur le terrain ou de repas chauds pris au cours de la journée dans une des Auberges très typique isolée en pleine nature.

Pour ce forfait les **boissons** restent à votre charge.

Le Centre Thermal «**Königliche-Kristall-Therme**» se trouve à moins d'1km de l'hôtel. (15 mn de marche)

Vous pourrez vous relaxer au centre thermal "**Königliche-Kristall-Therme**" doté de tous les éléments majestueux dont le roi Louis II pouvait rêver. Très beau complexe dans un cadre idyllique, en pleine nature, face au Château de Louis II de Bavière et avec vue superbe sur les montagnes. Vous pourrez passer un moment zen, alliant détente et repos : nombreuses piscines d'eau thermale à différentes températures (33° et 36°) et pourcentage de sel, intérieures et extérieures (à l'extérieur bains avec courant et bain très chaud très agréable), sept différents types de sauna, hammam, jacuzzis, terrasse ensoleillée avec une vue magnifique, espace Forme et Bien-Être, centre de massage, salles de repos...

Pensez à prendre des tongs, c'est assez grand et on se balade pas mal dedans et dehors.

Bar avec cocktails variés avec et sans alcool dans la piscine.

Entrée au « Königliche-Kristall-Therme » - tarifs avec la « Carte d'Hôte » (« Gästekarte ») :

- Uniquement les Termes au rez-de-chaussée : 14 € (2 heures) ;
- Termes et Sauna (étage supérieur) et Montagne Magique : 20 € (2 heures) ;
- Location de serviette : 3 € / Location de peignoir de bain 5€ ;

Tarifs groupes : 10% de réduction à partir de 10 personnes.

Bien-être et d'équilibre : Coutume finlandaise depuis plus de 2000 ans, le sauna est une tradition sociale et familiale au pays des lacs glacés et des forêts bleues. Il se pratique régulièrement et procure à ses utilisateurs de nombreux bienfaits : il calme les nerfs, aide à chasser le stress et élimine les tensions musculaires. Facteur de relaxation, il évacue la fatigue et redonne joie de vivre et tonus grâce à son action sédatrice. Les vertus du sauna sur le cœur ont fait l'objet de nombreuses études démontrant l'action bénéfique de ce soin sur la circulation sanguine et la peau.

Dans les pays germaniques, ainsi qu'en Europe centrale, le port du maillot de bain est prohibé, pour les femmes comme pour les hommes.

Détente, relaxation, bien-être, randonnée et bonne cuisine seront au rendez-vous...

DATES – PRIX

D 19 au V 24 janvier 2020
D 2 au V 7 février 2020
D 16 au V 21 février 2020
D 1 au V 6 mars 2020

Supplément chambre individuelle : 165€ (sous réserve de disponibilité)

Possibilité de nuit supplémentaire à l'hôtel (**réservation à faire au moment de l'inscription**) : Nous consulter.

Location matériel (raquettes à neige et bâtons) : environ 10€/ jour. **A réserver à l'inscription** et à régler sur place directement au loueur.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en Auberge le midi) du repas du soir du Jour 1 au repas de midi du Jour 6 ;
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé ;
- Les transferts internes pour accéder au départ des randonnées ;
- L'entrée et la visite du château de Neuschwanstein ;
- 2 entrées pour 2h au bain thermal aux Kristall Thermes à Schwangau
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le prêt des raquettes, des bâtons, et du matériel de sécurité.
- Les boissons ;
- Toutes les dépenses personnelles ;
- Les visites non indiquées dans le « prix comprend » ;
- L'entrée au spa & Sauna aux Kristall thermes ainsi que le prêt des peignoirs et serviettes supplémentaires.
- L'assurance voyage ;
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- Les frais de dossier d'inscription ;
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

ACCES

Le village de Schwangau (796m - Allemagne - Bavière) est situé à environ 110km au sud-est de Munich, à quelques km à l'Est de de Füssen et du nord de la frontière autrichienne.

Accès voiture : Accès soit via Strasbourg et Munich (autoroutes allemandes A8 puis A7) soit via Bâle et Zurich en Suisse (autoroute suisses A3 puis A1) jusqu'à Füssen puis route B17 Füssen > Schwangau (4km).

Vous pourrez laisser votre véhicule pour la semaine sur un des parkings gratuits du village.

Pour plus d'informations, consultez le site www.viamichelin.com ou www.mappy.fr

Carte Michelin au 1/ 300 000ème N° 419 "Allemagne Sud-Ouest".

Carte IGN au 1/ 200 000ème "Oberbayern - Donau - München".

Carte Kümmerly & Frey "Bayern Süd" Blatt 7.

Le réseau routier est bien dégagé mais les pneus hiver sont obligatoires en Allemagne du 01/10 au 30/04.

Accès train : Gare ferroviaire de Füssen.

Puis bus (ligne 73 ou 78) ou taxi de Füssen à Schwangau (environ 12€).

Horaire à vérifier : www.rva-bus.de

Pour plus d'informations, consultez le site de la « Deutsche Bahn » (DB Bahn) www.bahn.com (traduit en français).

Accès Avion : Aéroport de Munich.

Bus ou taxi de l'aéroport à la gare ferroviaire de Munich puis train Munich - Füssen (2 heures).

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

FORMALITÉS

Carte d'identité en cours de validité ou Passeport français, belge ou suisse, même périmé depuis moins de 5 ans. Les Canadiens doivent se munir de leur passeport, mais sont exemptés de visa.

SANTE

Procurerez-vous la Carte Européenne d'Assurance Maladie dans votre centre de Sécurité Sociale (ou de vous connecter à son site Internet) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours.

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte vitale. Elle est valable un an, gratuite, et personnelle (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Attention, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

INFORMATIONS PAYS

CAPITALE

Berlin.

MONNAIE

Les Allemands ont l'habitude de tout payer en liquide mais les cartes de paiement sont de plus en plus acceptées.

CHANGE ET PAIEMENT

Pour les Suisses et Canadiens, bureaux de change dans les aéroports, aux frontières et dans les gares des grandes villes ouverts de 6h à 22h, même le week-end ! Les commissions sur le change ne varient que très peu d'une banque à l'autre. Pour les retraits en euros aux DAB, en principe, plus de commission si votre compte se situe dans la zone euro ; vérifiez auprès de votre banque si ce n'est pas le cas.

DÉCALAGE HORAIRE

Même heure qu'en France.

ELECTRICITÉ

Même prise qu'en France.

TÉLÉPHONE

De la France vers l'Allemagne : 00 + 49 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

De l'Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (on ne compose pas le 0).

ÉQUIPEMENT CONSEILLE

Matériel non fourni : Raquettes et bâtons. Possibilité de location de raquettes à neige et bâtons : environ 10€/ jour. A réserver à l'inscription et à régler sur place directement au loueur.

Conseils : Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaudes et encombrantes.

- un **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 à 40 l. minimum** (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull ou fourrure polaire, veste duvet ou très bon anorak...). Prévoyez de pouvoir fixer vos raquettes sur le dessus ou les côtés (si nécessaire), donc pensez à vous procurer des lanières de fixation ;
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- **bagages** : un sac de voyage souple (**un seul par personne**) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussures chaudes, imperméables et tenant bien aux pieds (chaussures de montagne ou chaussures de marche type trekking en cuir ou cuir et Goretex avec tige montante et semelle crantée). Proscrire les bottes et après-skis ; des guêtres ou "stop tout" ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légère pour le soir ;
- sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "Carline" ou "Capilène" (sèchent très vite) ;
- un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- un anorak ou une veste de montagne ou une veste coupe-vent avec un capuchon ;
- un pantalon de montagne ou de ski chaud et souple (knickers ou fuseau) ; un sur-pantalon en nylon ou Goretex ;
- un bandeau ou un bon bonnet couvrant largement les oreilles ;
- deux paires de gants ou moufles couvrant les poignets ;
- une paire de lunettes de soleil ; une paire de lunettes de ski (masque) ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- nécessaire de toilette minimum ; du papier toilette ;
- maillot de bain, tongs, serviette de bain (pour les thermes) ;
- **petite pharmacie personnelle** (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quiès ; plus vos médicaments personnels... ;
- **pour les pique-niques** : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; deux gobelets (un pour la soupe, l'autre pour le café...) ; un couteau pliant (type opinel) ;
- une thermos et/ou une gourde de préférence isotherme (un litre minimum) ;
- une lampe frontale ; des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- **une pochette plastique étanche** : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ; la "Carte européenne d'assurance maladie" ;
- **argent** : dépenses personnelles, boissons, visites éventuelles, ...

Facultatif :

- un équipement photo ; une paire de jumelles ;
- une couverture de survie (modèle renforcé) ; une paire de bâtons de marche télescopiques.

NOTES PERSONNELLES

NOTES PERSONNELLES



En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

(00 33) 4 90 09 06 06

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au :

(00 33) 7 77 08 14 68