

ALLEMAGNE HAUTE FORET NOIRE

Traversée de la Haute Forêt Noire à Raquettes

6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Points forts

- Une itinérance à raquettes accessible et variée avec **l'ascension des trois plus hauts sommets et la découverte des plus beaux lacs d'altitude**
- Un choix de **Gasthaus typiques confortables** et idéalement situés en montagne et dans **un des plus beaux villages de Haute Forêt Noire**
- Accès libre à la piscine thermale chauffée de « **l'Espace Forme et Bien-être** » du village thermal de Menzenschwand les Jours 4 et 5

Une traversée hivernale en randonnée à raquettes de la Haute Forêt Noire

Cette traversée vous emmènera au sommet du **Feldberg** point culminant du massif, une « ascension » facile à travers le **vallon du Zartenbach** qui couronne la pittoresque petite station touristique d'**Hinterzarten**.

La descente se fera par l'autre versant, dans le **vallon sauvage du Menzenschwander Alb**, et après un passage par les impressionnantes cascades formées par le torrent, on découvre **Menzenschwand**, petit village thermal du bout du monde niché à 880 mètres d'altitude, un des plus typiques et des plus pittoresques de la **Haute Forêt Noire**.

Votre aventure se terminera sur les rives du plus grand lac de **Forêt Noire**, le **Schluchsee**. De là le train touristique «Dreiseenbahn » vous ramènera à votre point de départ à **Hinterzarten**.

Et pour profiter au mieux de ce superbe périple, vous serez accueillis en chambre double dans des « Gasthaus » familiales et typique isolées en pleine nature ou nichées au cœur des villages.

PROGRAMME INDICATIF

Jour 1 : Accueil le **dimanche** vers **18h** à l'Hôtel à **Hinterzarten** (850m). Posée dans une vaste prairie au pied de la montagne, au cœur du **Parc Naturel du Sud de la Forêt-Noire**, c'est une charmante et pittoresque petite station touristique. Installation pour une nuit dans notre hôtel familial situé à proximité de la gare. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

Jour 2 : Le vallon du Zartenbach et le lac du Feldsee

Hinterzarten > Lac du Mathislesweiher (999m) > Raimartihof (1114m) > Lac du Feldsee (1109m) > Rincken (1200m)

La journée débute par une montée tout en douceur dans le **vallon du Zartenbach** à travers la magnifique **forêt d'Hinterzarten**. Passage au **Mathislesweiher**, tout petit lac idyllique niché dans une forêt de sapins. Petit détour pour une pause casse-croûte inoubliable à la **Berggasthof Raimartihof**, une auberge paysanne typique aux plafonds bas et à l'architecture traditionnelle tout en bois, construite en 1710 en pleine nature et préservée telle quelle. L'atmosphère y est chaleureuse et les coutumes bel et bien vivantes.

La promenade digestive nous conduit au **lac du Feldsee**, petit lac de montagne sauvage et romantique niché au fond d'un cirque glaciaire où se cachent de sensationnelles orgues granitiques. Après quelques kilomètres sur un chemin facile en sous-bois nous rejoignons notre Gasthaus typique isolée en pleine nature au pied du versant Nord du **Feldberg**. Installation pour 2 nuits.

▲ **4h30 de marche. +450m/- 100m de dénivelée**

Jour 3 : Ascension des deux plus hauts sommets de la Forêt Noire : le Seebuck et le Feldberg

Rincken > Grüblesattel (1420m) > Seebuck (1448m) > Feldberg (1493m) > Zastler-Hütte (1256m) > Rincken

Ascension du versant Nord du vaste **massif du Feldberg** par un petit sentier bien marqué qui serpente dans la forêt à flanc de montagne. Nous rejoignons les alpages sommitaux 200m plus haut au **col du Grüblesattel**. Petit crochet au **Seebuck** puis à la **Bismarckdenkmal** (construite en l'honneur du fondateur de l'Empire allemand, Otto von Bismarck) d'où un point de vue nous offre une vue plongeante sur le sur le **Feldsee** et la **Raimartihof** en contrebas. Fin de l'ascension au sommet du **Feldberg**, point culminant de la **Forêt Noire** qui offre un panorama unique sur la vallée du Rhin, les Vosges, la partie septentrionale de la **Forêt-Noire** et, si le temps le permet, jusqu'aux Alpes suisses. Pause casse-croûte possible à la **St-Wilhelmer Hütte** (la plus haute Auberge du Bade-Wurtemberg - 1380m) accrochée sur le flanc du sommet avant d'attaquer la descente au **Rincken** en passant par la **Zastler-Hütte**.

▲ **4h30 de marche, + 350m/-350m de dénivelée**

Jour 4 : Découverte du vallon sauvage du Menzenschwander Alb

Rinken > col du Hochkopf (1231m) > Zwei-Seen-Blick (1301m) > Menzenschwand (880m)

Ascension des flancs Est du **massif du Feldberg** et passage au **col du Hochkopf** pour basculer dans la majestueuse **vallée glaciaire du Menzenschwander Alb**. Halte possible à la **Hochkopfhütte** (1200m) pour une pause pique-nique. Traversée de la **tourbière du Hirschbäder** pour rejoindre le **Zwei-Seen-Blick** qui offre un point de vue exceptionnel à la fois sur le plus grand lac (**Schluchsee**) et le plus célèbre lac (**Titisee**) de la **Forêt Noire**.

Passage par les impressionnantes cascades du fond de la vallée formées par le **torrent Menzenschwander Alb** qui, en descendant du **Feldberg**, a creusé un canyon sur près de 500m de long et 30m de haut ! Possibilité d'une pause «bière et gâteau» à la **Gasthaus Zum Kuckuck** au pied de la cascade...

Arrivée dans notre Gasthaus au cœur de **Menzenschwand**, petit village thermal du bout du monde niché à 880 mètres d'altitude au fond de la vallée, l'un des plus typiques et des plus pittoresques de la **Haute Forêt Noire** composé principalement de vieilles fermes et de belles maisons typiques de la Forêt Noire tout en bois. Installation pour 2 nuits.

Temps libre pour profiter de l'**Espace bien-être du Radon Revital Bad**.

▲ **5h de marche. +250m/-490m de dénivelée**

Jour 5 : Ascension de l'Herzogenhorn (1413m - le 3ème sommet de la Forêt Noire)

Menzenschwand > Herzogenhorn (1415m) > Spiesshorn (1349m) > Menzenschwand

Montée progressive dans le **vallon du Krunkelbach** pour déboucher sur la crête dégarnie de l'**Herzogenhorn** (la corne du duc). Magnifique panorama impressionnant à 360° sur toute la **Forêt Noire** dont les plus hauts sommets (**Belchen, Seebuck, Feldberg...**), les Vosges, le Jura, les Alpes Bernoises...

Descente à travers la **tourbière du Krunkelbach** pour rejoindre la pittoresque **Auberge de Montagne du Krunkelbachhütte** (1294m) entouré de prairies et de pâturages.

L'après-midi dernière montée en forêt pour atteindre le sommet du **Spiesshorn** orné d'un petit kiosque duquel on a une belle vue plongeante sur la **vallée de Menzenschwand** que l'on rejoint ensuite par une piste facile.

Temps libre pour profiter de l'**Espace bien-être du Radon Revital Bad**.

▲ **5h de marche. +550m/-550m de dénivelée**

Jour 6 : Découverte du plus grand lac de Forêt-Noire : Le Schluchsee

Menzenschwand > Äulener Kreuz (1137m) > Unterkrummenhof (944m) > Lac du Schluchsee (930m) / Hinterzarten

Montée progressive à travers une forêt de hêtres et d'épicéas vers le **massif du Schnepfhalde** (1282m) qu'on traversera au niveau du **col Äulener Kreuz** pour descendre ensuite dans le **vallon du Krummenbach** que l'on suit jusqu'aux rives du **lac du Schluchsee** (930m). Le chemin passe devant la très typique **Ferme Auberge Unterkrummenhof** très bien située sur la rive du lac qui invite à faire une pause.

L'après-midi le **Seerundweg** (sentier du tour du lac) nous emmène à la gare ferroviaire de **Aha** au nord du lac où nous embarquons pour **Hinterzarten**. Le train régional longe les lacs de **Schluchsee, Windgfällweiher** et **Titisee** avant de nous déposer à l'hôtel à **Hinterzarten** où nous récupérons bagages et voitures (transfert compris - temps de trajet moyen : 24 minutes).

Fin de la randonnée le **vendredi** vers **16h** à **Hinterzarten**.

▲ **4h de marche. + 350m/ - 275m de dénivelée**

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté. En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU : Cette randonnée de moyenne montagne ne présente pas de difficulté technique particulière et ne constitue pas une performance sportive. Elle s'adresse au randonneur ayant une bonne condition physique et étant capable de faire au moins 15km à pied.

L'importance des chutes de neige variant d'une année sur l'autre, en début et fin de saison, nous vous conseillons d'emporter vos chaussures de randonnée. En cas d'enneigement insuffisant, les étapes peuvent être modifiées ou faites à pied. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.

Le dénivelé moyen à la montée est de 300 à 400m environ par jour.

L'itinéraire se déroule à une altitude comprise entre 850m (Hinterzarten) et 1493m (le Feldberg).

Vous marcherez en moyenne de 4 à 5 heures par jour (en fonction de l'enneigement). Voir le programme jour par jour.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat (sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos...), afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

PORTAGE : Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre. Vous randonnez avec un sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

ENCADREMENT : Accompagnateur en montagne diplômé.

GRUPE : de 5 à 12 participants.

FORMALITE : Voir notre rubrique complète ci-après.

HEBERGEMENT : Gasthaus ou hôtel familial typique de Forêt Noire (équivalent à un **+/ *** en France) confortable avec douche et toilettes dans la chambre.

RENDEZ-VOUS : Le **dimanche** vers **18h** à l'hôtel à **Hinterzarten** (Allemagne - Land du Bade-Wurtemberg - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription).

FIN DU SEJOUR : Le **vendredi** vers **16h** à **Hinterzarten** (après un petit transfert train compris).

HEBERGEMENT ET REPAS

L'**hébergement** se fait en pension complète (pique-nique ou repas dans une Ferme Auberge le midi) en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) en Gasthaus (Auberge Allemande) familiale et typique de Forêt Noire (équivalent à un **+/ *** en France) confortable, avec douche et toilettes dans la chambre :

- **Une nuit à Hinterzarten dans un Hôtel historique** et familial situé dans le village à proximité de la gare ferroviaire et du départ de la randonnée ;
- **Deux nuits consécutives au lieu-dit Le Rincken à 1200m d'altitude** dans une Gasthaus isolée en pleine nature au pied du Feldberg ;
- **Deux nuits consécutives dans le petit village thermal de Menzenschwand** dans une Gasthaus située au cœur du village.

En cas d'indisponibilité d'un hébergement prévu initialement, nous pourrions être amenés à vous loger dans un autre établissement de catégorie similaire.

Attention : en Allemagne, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90 cm et draps et couettes individuelles. Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

Un **petit-déjeuner buffet** est servi chaque matin ; riche et copieux, chacun y trouve son bonheur.

Les **repas du soir** sont pris à l'hébergement. Vous aurez l'occasion de découvrir quelques spécialités culinaires locales. Sans oublier que le pays, qui possède tant de sources d'eau pure, offre une bière excellente fabriquée dans de célèbres brasseries.

Les **repas de midi** sont pris sous forme de pique-niques froids (préparés par l'hôtelier ou votre accompagnateur) tiré du sac et consommé sur le terrain ou de repas chauds pris en auberge.

Pour ce forfait les **boissons** restent à votre charge.

A Menzenschwand, les Jours 4 et 5, vous aurez un accès libre au petit **Centre de Remise en Forme** le « **Radon Revital Bad** » très bien équipé et situé à environ 10mn à pied de l'hôtel. L'établissement thermal offre une atmosphère chaleureuse et intime, combinée avec une architecture moderne et des vues panoramiques sur la nature environnante. Deux sources d'eau minérale jaillissant de la vallée « Krunkelbachtal » adjacente fournissent le Spa avec de l'eau minérale. Il y a un bassin principal, situé à moitié en intérieur et à moitié en extérieur, avec une très belle vue sur les montagnes et les pâturages depuis la partie extérieure.

La température de l'eau fluorée est de 33°C. A l'intérieur de ce bassin principal, se trouve un petit bassin, de faible profondeur, destiné uniquement jacuzzi avec une température de 38°C.

L'entrée de base donne accès à la piscine et au jacuzzi, à l'Espace détente, coin lecture, réparti dans un jardin attenant au centre. Possibilité de louer des serviettes de bains directement au centre.

Revital-Sauna : il y a trois saunas finlandais construits en bois kelo, le nec plus ultra pour la fabrication de sauna. Le kelo est un bois de pin qui tient sa couleur argentée de l'air sec des régions polaires dans lesquelles il pousse. Ce bois complètement sec et au parfum si particulier est idéal pour le sauna. Deux saunas intérieurs : un à 70°C et un à 90°C / Un sauna à l'extérieur dans le jardin à 90°C.

***Bien-être et d'équilibre :** Coutume finlandaise depuis plus de 2000 ans, le sauna est une tradition sociale et familiale au pays des lacs glacés et des forêts bleues. Il se pratique régulièrement et procure à ses utilisateurs de nombreux bienfaits : il calme les nerfs, aide à chasser le stress et élimine les tensions musculaires. Facteur de relaxation, il évacue la fatigue et redonne joie de vivre et tonus grâce à son action sédatrice. Les vertus du sauna sur le cœur ont fait l'objet de nombreuses études démontrant l'action bénéfique de ce soin sur la circulation sanguine et la peau.*

Dans les pays germaniques, ainsi qu'en Europe centrale, le port du maillot de bain est prohibé, pour les femmes comme pour les hommes.

Massages : Le Radon Revital Bad propose également de nombreuses variantes de massage...

Renseignements et tarifs à voir sur place.

Un **Solarium** payant est également à disposition.

Tarifs : Sauna (avec la « Gästkarte ») : 4,50€ / Location de serviette : 3,50€

Attention, prévoir 2 à 3€ de consigne pour le bracelet.

DATES ET PRIX

D 19 au V 24 janvier 2020
D 2 au V 7 février 2020
D 16 au V 21 février 2020
D 1 au V 6 mars 2020

TARIF 885€/personne

Prestations supplémentaires :

Supplément chambre individuelle : 165€

Possibilité de nuit supplémentaire à l'hôtel à Hinterzarten : nous consulter.

Location de raquettes à neige et bâtons possible : environ 10€/ jour. A réserver à l'inscription et à régler sur place directement au loueur.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en Ferme Auberge le midi) du repas du soir du Jour 01 au repas de midi du Jour 06 ;
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé ;
- L'accès libre à la piscine thermale chauffée de « l'Espace Forme et Bien-être » du village (sans le sauna) les Jours 4 et 5 ;
- Les transferts tels que prévus ;
- Le transport des bagages ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le prêt des raquettes, des bâtons.
- Les boissons ;
- Toutes les dépenses personnelles ;
- Les visites éventuelles ;
- L'accès au sauna de « l'Espace Forme et Bien-être » du village les Jours 4 et 5 ;
- L'assurance voyage ;
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- Les frais éventuels de dossier d'inscription ;
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

ACCES

Hinterzarten (850m - Länder Bade-Wurtemberg - Allemagne) est situé au pied du versant Nord du Feldberg et à environ 27km à l'Est de Freiburg-im-Breisgau.

Notre Hôtel vous attend au cœur du village.

Accès voiture : De Freiburg-im-Breisgau : Route B31 en direction de Titisee-Neustadt, sortie sur B500 à Triberg /Furtwangen / Breitnau / Hinterzarten.

Le réseau routier est bien dégagé mais les pneus hiver sont obligatoires en Allemagne du 01/10 au 30/04.

Vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking public payant (10€ la semaine - sans réservation préalable).

Vous le récupérerez en même temps que vos bagages le dernier jour au retour à l'hôtel avec le train depuis Schluchsee.

Pour plus d'informations, consultez le site www.viamichelin.com ou www.mappy.fr

Carte Michelin au 1/ 200 000ème N° 278 "Pays Rhénans - Rhin Supérieur".

Accès train : Hinterzarten possède une gare sur la Höllentalbahn (ligne de chemin de fer Freiburg-im-Breisgau > Donaueschingen). La voie monte à travers le Höllental (vallée de l'enfer) et c'est le chemin de fer avec la plus forte déclivité d'Allemagne.

Départs toutes les 30 minutes depuis Fribourg (trajet environ 1/2h).

Pour plus d'informations, consultez le site de la « Deutsche Bahn » (DB Bahn) www.bahn.com (traduit en français).

Accès avion :

Euro Airport Bâle-Mulhouse-Fribourg (60 km)

Aéroport de Zurich (60 km)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

FORMALITÉS

Carte d'identité en cours de validité ou Passeport français, belge ou suisse, même périmé depuis moins de 5 ans. Les Canadiens doivent se munir de leur passeport, mais sont exemptés de visa.

SANTÉ

Procurerez-vous la Carte Européenne d'Assurance Maladie dans votre centre de Sécurité Sociale (ou de vous connecter à son site Internet) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours.

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte vitale. Elle est valable un an, gratuite, et personnelle (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Attention, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

INFORMATIONS PAYS

CAPITALE

Berlin.

MONNAIE

Les Allemands ont l'habitude de tout payer en liquide mais les cartes de paiement sont de plus en plus acceptées.

CHANGE ET PAIEMENT

Pour les Suisses et Canadiens, bureaux de change dans les aéroports, aux frontières et dans les gares des grandes villes ouverts de 6h à 22h, même le week-end ! Les commissions sur le change ne varient que très peu d'une banque à l'autre. Pour les retraits en euros aux DAB, en principe, plus de commission si votre compte se situe dans la zone euro ; vérifiez auprès de votre banque si ce n'est pas le cas.

DÉCALAGE HORAIRE

Même heure qu'en France.

ELECTRICITÉ

Même prise qu'en France.

TÉLÉPHONE

De la France vers l'Allemagne : 00 + 49 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

De l'Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (on ne compose pas le 0).

ÉQUIPEMENT CONSEILLE

Matériel non fourni : Raquettes et bâtons. Possibilité de location de raquettes à neige et bâtons : environ 10€/ jour. A réserver à l'inscription et à régler sur place directement au loueur.

Conseil : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaudes et encombrantes.

- un **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 à 40 l minimum** (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull ou fourrure polaire, veste duvet ou un très bon anorak...). Prévoyez de pouvoir fixer vos raquettes sur le dessus ou les côtés (si nécessaire), donc pensez à vous procurer des lanières de fixation ;
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- **bagages transportés** : ne prenez pas trop d'affaires (**9Kg maxi/ pers.**) et choisissez un sac de voyage souple (**un seul sac par personne**) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussures chaudes, imperméables et tenant bien aux pieds (chaussures de montagne ou chaussures de marche type "trekking" en cuir ou cuir et Goretex avec tige montante et semelle crantée. Proscrire les bottes ou après-skis ; des guêtres ou "stop tout" ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;
- sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "Carline" ou "Capilène" (sèchent très vite) ;
- une veste en fourrure polaire (légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- un anorak ou une veste de montagne ou une veste coupe-vent avec un capuchon ;
- un pantalon de montagne ou de ski chaud et souple (knickers ou fuseau) ; un sur-pantalon en nylon ou Goretex ;
- un bandeau ou un bon bonnet couvrant largement les oreilles ;
- deux paires de gants ou moufles couvrant les poignets ;
- une paire de lunettes de soleil ; une paire de lunettes de ski (masque) ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- nécessaire de toilette minimum ; du papier toilette ;
- maillot de bain, tongs, serviette de bain (pour les thermes) ;
- **petite pharmacie personnelle** (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quiès ; plus vos médicaments personnels... ;
- **pour les pique-niques** : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; deux gobelets (un pour la soupe, l'autre pour le café...) ; un couteau pliant (type opinel) ;
- une thermos et/ou une gourde de préférence isotherme (un litre minimum) ;
- une lampe frontale ; des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- **une pochette plastique étanche** : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ; la "Carte européenne d'assurance maladie" ;
- **argent** : dépenses personnelles, boissons, visites éventuelles, ...

Facultatif :

- un équipement photo ; une paire de jumelles ;
- une couverture de survie (modèle renforcé) ; une paire de bâtons de marche télescopiques.

NOTES PERSONNELLES

NOTES PERSONNELLES



En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

(00 33) 4 90 09 06 06

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au :

(00 33) 7 77 08 14 68