



Randos douces du Val d'Aran, au pied des Encantats

FRANCE - PYRÉNÉES



C'est au cœur du Val d'Aran, au pied du massif des Encantats, que nous avons découvert un petit hôtel familial (pas plus d'une dizaine de chambres) chaleureux et mélangeant le bois à la pierre, où vous serez accueillis avec beaucoup d'attention... Il nous servira de camp de base pour découvrir les trésors de la vallée : belvédères, innombrables lacs dans un univers de pelouses, de dentelles de granit et de pins aux formes capricieuses. L'incontournable cirque de Colomers et ses dizaines de lacs, ainsi que le vallon discret de Baciver seront au programme ; tout comme, pour varier, une randonnée de villages en villages dans le Val de Boi et ses églises classées au patrimoine de l'UNESCO. La gastronomie locale sera bien là, et pour clôturer en beauté ce séjour, rien de mieux qu'une soirée fiesta-tapas pour savourer l'ambiance locale. «Benvergudi en Aran!»



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



5 à 15 personnes



En étoile



★★★



Hôtel



Code : 1104

LES POINTS FORTS :

- La soirée tapas
- L'hôtel cosy et familial
- L'incursion en Val de Boi inscrit à l'UNESCO
- Les paysages féériques



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT-GAUDENS - BETREN

Accueil à la gare puis transfert en Val d'Aran.

▲ Temps de transfert : 1h10

JOUR 2 : BETREN - TUC DE PEDESCALS - BETREN

Du plateau de Pla de Beret (1900m), tout près de la célèbre station de Baqueira-Beret cerné de belles montagnes dont l'élégante silhouette du Barlonguère, ascension facile du Tuc de Pedescals (2371m), petit sommet panoramique permettant d'embrasser du regard le massif des Encantats et de l'Aneto.

▲ 4 à 5h de marche, -/+550m de dénivelé, 45min de transfert

JOUR 3 : BETREN - LAC DE BACIVER - BETREN

Un vallon secret et intime, celui des lacs de Baciver. En louvoyant entre les petits ressauts granitiques, couverts de pins se faisant plus rares à mesure que nous gagnons de l'altitude, l'itinéraire nous conduit au premier lac. Le paysage s'évase en gagnant les lacs supérieurs. Les isards gambadent sur les abords des crêtes et sommets tout proches.

▲ 5h de marche, -/+400m de dénivelé, 45min de transfert

JOUR 4 : BETREN - ESTANY DE PUDO - BETREN

Du col de la Bonaigua, randonnée entre Val d'Aran et Catalogne jusqu'au lac d'Estany de Pudo (2210m), que nous aborderons, suspendu dans un joli petit vallon d'altitude. Au retour, la vue s'ouvre sur le massif des Encantats, tout proche.

▲ 4h de marche, -/+450m de dénivelé, 40min de transfert

JOUR 5 : BETREN - VAL DE BOI - BETREN

En route vers le Val de Boi, versant sud du massif des Encantats : c'est un tout autre paysage qui nous attend, et une randonnée d'un tout autre type, puisque nous irons de villages en villages à la découverte d'un patrimoine exceptionnel avec la visite de l'incontournable église de Sant Climent de Taüll.

▲ 5h de marche, -/+600m de dénivelé, 1h30 de transfert

JOUR 6 : BETREN - CIRQUE DE COLOMERS - BETREN


Boucle au cœur du massif des Encantats dans le cirque sublime de Colomers, ses innombrables lacs et pins à crochets, dominé de fiers sommets. Tous plus jolis les uns que les autres, ces lacs sont une véritable ode à la contemplation, leurs rives accueillantes et reposantes semblent être l'œuvre d'un génial paysagiste. Pin solitaire posé sur une presqu'île sculpté par la rigueur hivernale, pelouses verdoyantes, rhododendrons fleuris... un véritable décor de carte postale. Soirée tapas dans la vallée pour clôturer en beauté cette merveilleuse semaine!

▲ 5h de marche, -/+500 à -/+700m de dénivelé, 40min de transfert



JOUR 7 : BETREN - SAINT-GAUDENS

Transfert à Saint-Gaudens et dispersion.

 1h10 de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel 3* du Commerce (www.commerce31.com/fr/), 2 avenue de Boulogne à Saint-Gaudens.

Tél : 05.62.00.97.00. Mail : hotel.commerce@wanadoo.fr

Situé en centre ville à proximité du Foirail, à 800m de la gare environ. En cas de nécessité, Taxi Perbost au 05.61.89.54.24 (compter environ 7€ de la gare à l'hôtel).

- Maison de l'Esplanade (www.maisonlesplanade.fr/) hôtel et chambres d'hôtes, 8 Place du Mas Saint-Pierre à Saint-Gaudens.

Tel : 05.61.89.15.90 Situé en centre-ville, sur la place de la Collégiale Saint-Pierre, à 600m de la gare.

Adresse d'hébergement à l'étape du premier soir :

Si vous désirez vous y rendre directement, prévenez nous au plus tard 1 semaine avant le départ afin que le groupe ne vous attende pas inutilement au point de rendez-vous.

- Hôtel Co de Pierra (www.hotelpierra.com), 26 calle Major à Betren. Tel : 00.34.97.36.41.33 4. Mail : cuny80@hotmail.com

Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ci-dessus, renseignez vous auprès de nos bureaux quelques jours avant le départ.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région :

[Massif des Encantats, le trek des 300 lacs](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
4 à 5 heures de marche en moyenne avec des dénivelés de 400 à 700 mètres.

NIVEAU TECHNIQUE :

Terrains parfois rocailloux.

ENCADREMENT :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT :

Vous serez logés 6 nuits dans un petit hôtel 3* de charme à la décoration soignée, salon agréable. Vous serez répartis en chambre de 2 personnes, avec lit doubles ou lits séparés, ou en chambre triple dans un cas exceptionnel. Possibilité de chambre individuelle, en supplément et sous réserve de disponibilités.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés «tous risques» par nos soins.

GROUPE :

De 5 à 15 participants

RENDEZ-VOUS :

A 17h30 devant la gare de Saint-Gaudens (31)

DISPERSION :

Dispersion à 10h30 à Saint-Gaudens (31)



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Saint-Gaudens est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°18. Accès également possible uniquement par routes nationales.



PARKING

Parking non gardé devant la gare. Gratuit.

Parking souterrain du Super U en centre ville, gardé le jour et fermé la nuit. Accessible du lundi au samedi de 7h à 20h. Gratuit.

Parking du Belvédère (sous 3 niveaux) sous surveillance vidéo enregistrée 24h/24. Gratuit.

Éventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).



EN TRAIN

Train ou train de nuit pour Saint-Gaudens depuis Paris via Bordeaux ou Toulouse et depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. Web : www.voyages-sncf.com/



EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau «Arrivées» de l'aérogare, la ligne de bus n°2 «Maligne des Gaves» jusqu'à la gare de Tarbes. www.tlp.aeroport.fr/

Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare.

De la gare, prendre un train pour Saint-Gaudens.

L'aéroport de Toulouse-Blagnac est à peine plus éloigné mais offre beaucoup plus de possibilité de vols. De l'aéroport, navette toutes les 20 min. pour la gare SNCF Toulouse-Matabiau (environ 5€ et 20 à 45min. de trajet). www.toulouse.aeroport.fr/

De la gare, prendre un train pour Saint-Gaudens.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRandonnée

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation, assistance et/ou rapatriement
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les visites éventuelles des églises dans le Val de Boi autres que Sant Climent de Taüll
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 175€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette) de 12-15kg maximum. Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent = inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants chauds
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Proscrire les chaussures à tige basse.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATÉRIEL FOURNI

- ✓ le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).
- De votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.
- Pour les mineurs : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. Il devra alors être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

Les Encantats, Parc National d'Aigües Tortes :

Dans ce Parc, on peut distinguer deux zones bien déterminées : la vallée Sant Nicolau et la vallée de l'Escrita. Dans la première, on peut contempler de très beaux lacs d'origine glaciaire et leurs admirables cirques, beaucoup d'entre eux suspendus au-dessus de la vallée principale. La seconde comprend le fameux lac San Mauricio et le remarquable massif «Els Encantats», qui se dresse à l'improviste en haut de la vallée, à 2.747m d'altitude.

Le Parc est un véritable musée au grand air, où l'on peut constater l'action des périodes glaciaires du Quaternaire sur le vieux massif des Pyrénées.

Le sapin, le pin sylvestre et, dans les parties les plus hautes, le pin-à-crochets, sont les arbres les plus fréquents du Parc. Mais ce n'est pas là sa seule richesse végétale. Sur les versants de ces montagnes, on peut trouver genévriers, peupliers, trembles, bouleaux, saules, sorbiers... À la fin du printemps et au début de l'été, une gamme presque infinie de couleurs et de tons éclaire ces hauteurs : les lis, les gentianes, les saxifrages, l'aconit... revêtent de couleur ces belles montagnes.

Après la zone forestière, les estives constituent une réserve importante de nourriture pour les espèces herbivores. C'est dans les bois de conifères qu'habite le coq de bruyère, tandis que la perdrix des neiges (lagopède), se cantonne à la haute montagne et aux pics neigeux. Parmi les grands mammifères qui vivent dans ces hautes vallées, le sanglier ne pouvait manquer, mais le seigneur et maître de ces hauteurs est l'isard. Le pic noir, le pivert, les grimpeaux, le martin-pêcheur et de nombreuses autres espèces composent l'avifaune du Parc. Loirs, hermines, martres, desman, écureuils...et marmottes, sont les mammifères les plus courants.

Les vallées suspendues, les dépôts morainiques des glaciers, les profonds et abondants lacs aux eaux glacées, les roches ondulées par l'érosion... forment un ensemble géologique inimitable, entouré d'un site grandiose et multicolore, où la verdure des conifères forme un contraste violent avec la blancheur de la neige. Les Encantats sont un véritable paradis pour la randonnée, que nous vous invitons à découvrir par un itinéraire relativement facile... avec le sac léger!

LES PARCS NATURELS EN FRANCE ET ESPAGNE

Parc National, Parc Naturel Régional, Espace Naturel Sensible, Reserva Natural... Vous êtes sur le point de fouler l'un des espaces naturels protégés des Pyrénées. Mais savez-vous ce que cela signifie?

De la prise de conscience de la perte alarmante du patrimoine naturel et de la biodiversité sont nées des résolutions au niveau des gouvernements visant à permettre à certains espaces naturels d'être préservés. C'est ainsi que sont apparus, partout dans le monde des Espaces Naturels Protégés.

L'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) définit un espace naturel protégé comme «un espace géographique clairement défini, reconnu, consacré et géré, par tout moyen efficace, juridique ou autre, afin d'assurer à long terme la conservation de la nature ainsi que les services écosystémiques et les valeurs culturelles qui lui sont associées.»

En France comme en Espagne, on dénombre plusieurs déclinaisons d'espaces naturels protégés, mais leur raison d'être fondamentale correspond toujours à la préservation des caractéristiques écologiques du site.

Au sein de la chaîne pyrénéenne, on dénombre pas moins de 18 parcs d'importances régionales et nationales, qui s'ajoutent aux autres types d'espaces protégés, de taille plus réduite (Réserve de Biosphère, Arrêté de Biotope,...). Leur statut, lié aux enjeux écologiques dont ils sont le théâtre, fait de ces espaces des lieux de prédilection pour des séjours de découverte du milieu naturel.



FAUNE & FLORE :

Parcs d'importance Nationale : 6-Ordesa y Monte Perdido. 8-Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. 12-L'Albera. 16-Parc des Pyrénées.

Parcs d'importance Régionale : 1-Aiako Harria. 2-Aralar. 3-Urbas Andias. 4- Valles Occidentales. 5-Sierra y Cañones de Guara. 7-Posets-Maladeta. 9-Alt Pireneu. 10-Cadí-Moixeró. 11-Zona Volcanica de Garrotxa. 13-Cap de Creus. 14- Vall de Sorteny. 15-Vall del Madriu-Perafita-Claror. 17-Pyrénées Ariégeoises. 18- Pyrénées Catalanes.

Il apparaît donc qu'un comportement adapté au milieu sensible se doit d'être observé afin de préserver le site. Ainsi, aux recommandations de respect valables en tout type de milieu s'ajoute une attention accrue concernant celui des formes de vie rencontrées et des cours d'eau :

➤ Un comportement calme est à observer afin de limiter le dérangement envers la faune présente. Une attitude menaçante envers tout animal est bien entendu à proscrire, et il en est de même concernant la cueillette de toute espèce végétale. Nombre d'entre elles sont par ailleurs protégées internationalement du fait de leur rareté ou de leur statut d'espèce menacée. Respectons-les !

➤ Les cours d'eau sont également d'une grande fragilité : de leur qualité dépend la vie qui les entoure. Pensez à utiliser des produits (anti-moustique, cosmétiques, savons, ...) respectueux de l'environnement : après usage, leur vie se termine toujours dans les cours d'eau.

En résumé, dans un espace protégé, comme partout ailleurs : « seule l'empreinte de nos pas doit rester derrière nous ».

Pour en savoir plus sur les Espaces Naturels Protégés de France, leurs déclinaisons, et le règlement propre à chacun d'eux, consultez le site de l'INPN, l'Inventaire National du Patrimoine Naturel : <https://inpn.mnhn.fr>

Plus d'informations sur les Espaces Naturels Protégés d'Espagne : <http://www.spain.info/>

BIBLIOGRAPHIE :

- «Pyrénées Magazine» N24. Ed. Milan presse.
- «Le Grand guide des Pyrénées».

CARTOGRAPHIE :

- Carte au 1/50000ème «Pica d 'Estats-Aneto», N2. Rando Editions.
- Carte au 1/50000ème «Couserans-Cap d'Aran», N6. Rando Editions.
- Carte au 1/25000ème «Parc Nacional d'Aigüestortes», N1. I.C.C.
- Carte digitale (en CD, calibrée pour GPS): «Val d'Aran», Editorial Alpina.
- «Parc Nacional d'Aigüestortes i Estai de San Maurici» Cartes au 1/40000ème et 1/25000ème. Editorial Alpina.

ADRESSES UTILES :

- www.pyrene.free.fr
- www.tourspain.es/frances/marcof.htm
- www.editorialalpina.com

Librairie Presse de Bayard, 60 Rue Bayard 31000 Toulouse

Tél. : 05.61.62.82.10

Fax : 05.61.62.85.54



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 25/01/2023