

Gorges du Tarn, Jonte et Grands Causses FRANCE - LOZÈRE



Entre les Grands Causses, Sauveterre, Méjean et Causse Noir, vastes steppes fascinantes comme des déserts, le Tarn et la Jonte aux eaux limpides ont creusé la roche pour créer un site d'une extraordinaire beauté, classé par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'humanité. Au fil de l'eau, vous découvrez une succession de bourgs médiévaux et de hameaux, de défilés, de cirques et de chaos rocheux, et sur les plateaux, des hameaux aux toits de lauze, des paysages ondulants à l'infini, une flore variée et une faune exceptionnelle parmi laquelle le majestueux vautour fauve et le très rare cheval de Prewalski.



LES POINTS FORTS:

- ➤ Une itinérance au cœur des Gorges du Tarn
- ➤ Une traversée de 2 heures avec des hateliers
- Des randonnées sur les Causses de Méjean



<u>PROGRAMME JOUR PAR JOUR</u>

JOUR 1 : LE ROZIER

Arrivée au Rozier. Installation à l'hôtel. Première randonnée en boucle sur les corniches du Causse Noir. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

🔺 3h de marche, 8km, +450m de dénivelé

JOUR 2: LE ROZIER - CORNICHE DU MEJEAN - MEYRUEIS

Circuit en boucle au confluent du Tarn et de la Jonte par les célèbres rochers des Vases de Sèvres et Vases de Chine. Transfert à Meyrueis en fin d'après-midi. Installation et dîner à l'hôtel ou chambre d'hôtes.

3h30 de marche, 10 km, +500m de dénivelé

JOUR 3 : MEYRUEIS - NIVOLIERS

Par le site spectaculaire de Nîmes-Le-Vieux et la très belle ferme de Fretma, randonnée sur le Causse Méjean. Arrivée à Nivoliers, installation à l'hôtel ou chambre d'hôtes, dîner et nuit.

6h30 de marche, 22km, +450m de dénivelé

JOUR 4: NIVOLIERS - MAS SAINT CHELY

Dernière journée sur le Causse Méjean par le bord des Gorges du Tarn, au-dessus du village de Castelbouc. Belle vue sur l'immensité du Causse Sauveterre. Arrivée au Mas Saint Chély, dîner et nuit à l'hôtel ou chambre d'hôtes.

6h de marche, 20km, +200m de dénivelé

JOUR 5 : MAS SAINT CHELY - LA MALENE - CAUSSE DE SAUVETERRE - LES VIGNES

Par un très beau chemin, redescente sur le village semi-troglodyte de Hauterives. En longeant le Tarn, on arrive à La Malène. Traversée des Détroits avec les bateliers jusqu'au Cirque des Baumes. Remonter sur le Causse de Sauveterre jusqu'au Point Sublime. Dîner et nuit à l'hôtel aux Vignes.

🔺 4h30 de marche, 19km, +500m de dénivelé, + 2 h de barque

JOUR 6: LES VIGNES - LE ROZIER

Retour au Rozier soit par le fond de la vallée en longeant le Tarn, soit par un sentier en balcon et le cirque de St-Marcellin.

Fin de la prestation après la randonnée.

3h30 ou 4h30 de marche, 13 ou 17 km, +230m ou +500m de dénivelé



IMPORTANT ITINÉRAIRE:

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

NUITS SUPPLÉMENTAIRES:

- Nuit supplémentaire au Rozier en chambre double avec petit déjeuner : 50€/pers.
- Nuit supplémentaire au Rozier en chambre individuelle avec petit déjeuner : 80€/pers.
- > Nuit supplémentaire au Rozier en chambre individuelle en demi-pension : 80€/pers.
- Nuit supplémentaire au Rozier en chambre double en demi-pension : 110€/pers.

Tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des disponibilités et des tarifs au moment de votre demande de réservation.

PERSONNALISER SON VOYAGE:

Un autre séjour existe dans cette même région : Le Chemin de Saint Guilhem - de Meyrueis à Saint Guilhem en liberté





NIVEAU PHYSIQUE:

Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort. Environ 5 à 6h de marche par jour, jusqu'à +600 mètres de dénivelé positif par jour.

NIVEAU TECHNIQUE:

Aucune difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT:

Vous randonnez en autonomie, sans accompagnateur.

TOPOGUIDE:

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Ce séjour inclut des traces GPX que nous vous conseillons d'utiliser afin de faciliter vos randonnées (pour l'utilisation des traces GPX il est important d'avoir un smartphone chargé durant les randonnées). Un seul topo est imprimé pour 4 et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). Il est possible également de vous le fournir uniquement en format numérique sur demande. En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT:

Hôtels de catégorie 2* et/ou chambres d'hôtes et auberges traditionnelles.

TRANSPORT DES BAGAGES:

Le transport des bagages est inclus pour chaque étape, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS:

Durant ce séjour vous aurez des transferts en barque et en taxi compris dans le tarif.

GROUPE:

A partir d'un participant (avec suppléments).



REI	VDE:	Z-VC	US:

Le jour 1 le matin au Rozier.

DISPERSION:

Le jour 6 après la randonnée au Rozier.

MOYENS D'ACCÈS:



EN VOITURE

Carte Michelin n° 80, pli 14

Le Rozier est situé au confluent du Tarn et de la Jonte, à 20 km à l'Est de Millau (Aveyron) direction "Gorges du Tarn". Autoroute A 75 jusqu'à Aguessac (5 km au Nord de Millau), puis direction Le Rozier par la D 996. Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : https://www.google.fr/maps



PARKING

Vous avez la possibilité de laisser votre véhicule pour la durée du séjour sur les parkings gratuits mais non surveillés du village (pas de parking privé à l'hôtel).



EN TAXI

Vous avez également la possibilité de prendre un taxi. A réserver à l'avance par téléphone : Taxi Jean-Pierre VIALARET à Millau 06 08 60 04 85 Taxi ALRIC Georgette à Millau 05 65 61 09 84



EN NAVETTE

Pour rejoindre Le Rozier :(dont le règlement est à votre charge)

La ligne 215 assure la liaison entre Millau et Le Rozier.

Vérifier les horaires sur le site de la région Aveyron : https://www.laregion.fr/transports-aveyron-regulier Pour obtenir les horaires consulter la SNCF (www.sncf-connect.com ou au 36 35) ou la gare routière de Millau au 05 65 59 89 33. Le prix du billet aller-simple est d'environ 3€ par personne (sous réserve de modifications, non compris dans le prix de la randonnée).

Randonnée liberté en France





EN TRAIN

Se renseigner auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site www.sncf-connect.com Gare d'accès et de dispersion : MILLAU (changement Montpellier)





INFORMATIONS DATES ET PRIX:

Départ possible tous les jours d'Avril à Octobre 2025.

Prix par personne en basse saison (du 01/04 au 31/05 et du 01/09 au 07/10) :

Prix 1 participant : 745€.

A partir de 2 participants : 625€/pers. A partir de 3 participants : 590€/pers.

Prix par personne en haute saison (01/06 au 30/08) :

Prix 1 participant : 790€.

A partir de 2 participants : 670€/pers. A partir de 3 participants : 640€/pers.

A partir de 5 participants : Nous contacter.

- > Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.
- Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé!

Remise FFRandonnée - remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons - remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués - remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND:

- L'hébergement 5 nuits en hôtel, auberge, ou chambre d'hôtes,
- Les 4 dîners du J2 au J5 (vin et boissons non compris),
- Les 5 petits déjeuners du J2 au J6,
- Le transport de vos bagages entre les hébergements selon formule choisie,
- La fourniture d'un topo guide (1 topo pour 4 personnes),
- Le transfert du Rozier à Meyrueis en fin d'après-midi le jour 2,
- Le transfert avec les bateliers le jour 5.
- Les taxes de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:

- Les repas de midi,
- Le dîner du J1,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Votre transport aller/retour pour rejoindre le circuit,
- Les frais d'inscription éventuels,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION:

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- > Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION:

- ➤ Supplément chambre individuelle basse saison : +175€
- > Supplément chambre individuelle haute saison : +190€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES:

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitions également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS:

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- √ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- √ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- √ 1 paire de guêtres (facultatif)
- √ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL:

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- √ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- √ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE:

- √ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- √ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.





FORMALITÉS:

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- > Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- > Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES:

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- > Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- > Assurance annulation rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



<u>INFORMATIONS DESTINATION</u>

GÉOGRAPHIE:

PAYSAGES RENCONTRES :

Une terre où la roche calcaire imprime au paysage un relief particulièrement fracturé, un univers en trois dimensions où les horizons infinis des causses laissent brusquement place à la verticalité des gorges profondes du Tarn et de la Jonte. Enserrées dans d'étroites vallées, les eaux vives du Tarn et de la Jonte se faufilent dans les canyons qu'elles ont creusés, murailles étrangement découpées de 400 à 500 mètres de haut, dont les couleurs ocres ou rougeâtres contrastent avec les verts multiples des rives. Délimités par le cours des rivières, arides et caillouteux, les vastes plateaux des causses n'ont qu'une uniformité apparente : déserts lunaires au sol truffé de grottes et avens d'où émergent des dolomies aux formes étranges, villages traditionnels aux maisons de pierre sèche et toit de lauze, vie pastorale consacrée à l'élevage du mouton.

- > CASTELBOUC : Le site très curieux de Castelbouc dresse les ruines de son Château sur un rocher escarpé, haut de 60 m, qui surplombe, creusé dans le roc, un petit village dont les maisons ont utilisé la falaise comme mur de fond.
- > SAINTE-ENIMIE : Le bourg s'étage au bas des falaises escarpées qui bordent une boucle du Tarn, à l'un des passages les plus resserrés du canyon. La terre végétale apportée sac après sac, a permis d'entourer Ste-Enimie de vergers plantés de vigne, de pêchers et d'amandiers dont la couleur fraîche et reposante, contraste avec les falaises ocrées et arides qui les surmontent.
- > SAINT-CHELY DU TARN : Le village s'élève sur la rive gauche du Tarn à l'entrée d'un gigantesque « Bout du monde» formé, au pied du causse Méjean, par le cirque du St-Chély aux superbes falaises.
- PAS DU SOUCIS : Ici le Tarn disparaît sous d'énormes blocs qui constitue un véritable chaos provoqué par deux effondrements (en dialecte « soussitch »), dont le plus récent serait dû au tremblement de terre de 580.
- POINT SUBLIME: Du Point Sublime, on découvre un splendide panorama sur le canyon du Tarn, des détroits jusqu'au Pas du Soucis et à la Roche Aiguille. Au pied du petit plateau, qui domine le Tarn de plus de 400 mètres, se creuse le magnifique cirque des Baumes, aux gigantesques parois calcaires.
- CORNICHE DU CAUSSE MEJEAN : Un sentier remarquablement tracé, sans difficulté et sans danger, offre des passages en corniche impressionnants, d'où la vue plonge dans le canyon de la Jonte, à 400 mètres en contrebas. C'est dans ce site très spectaculaire qu'a été réintroduit le vautour fauve.
- ➤ LE ROZIER : au confluent du Tarn et de la Jonte, au pied des grands causses de Sauveterre, Noir et Méjean, est un lieu de séjour estival apprécié. En face, de l'autre côté de la Jonte se dresse le charmant village classé de Peyreleau, aux ruelles étagées sur une butte dominée par une vieille tour carrée, dernier vestige d'un château fort.
- ➤ CAUSSE NOIR : « Noir» à cause de ses anciennes forêts de pins. Il est le moins étendu des Grands Causses, cerné au nord par la Jonte et au sud par la Dourbie. Il recèle les plus beaux chaos de rochers ruiniformes ; depuis sa corniche le canyon de la Jonte apparaît dans toute sa splendeur.

BIBLIOGRAPHIE:

- Guide vert Languedoc-Roussillon Gorges du Tarn Cévennes (éd. Michelin)
- Guide bleu Cévennes Languedoc (éd. Hachette)
- Causses et Cévennes, les Gorges du Tarn de J. Girou et C. Burucoa (éd. Arthaud)
- Guide Gallimard "Parc National des Cévennes"
- Guide de la Lozère de Félix Buffière (éd. La Manufacture)
- La route des vertiges: gorges du Tarn (éd. Du rouergue)



CARTOGRAPHIE:

IGN 1:25 000e Top 25 2640 OT, Top 25 2740 ET - Série bleue 2539 ET Top 25 2739 OT, Top 25 2641 ET

ADRESSES UTILES:

Comité départemental du tourisme de Lozère

14B bd Henri Bourrillon 48000 Mende Tél : 04 66 65 60 00

Web: http://www.france48.com/index.htm

Comité départemental du tourisme de l'Aveyron

17 Rue Aristide Briand BP831 - 12008 RODEZ Tél: 05 65 75 55 70

Web: http://www.tourisme-aveyron.com/

Parc naturel régional des Grands Causses

71, Boulevard de l'Ayrolle - B.P. 126 - 12101 MILLAU CEDEX Tél : 05 65 61 35 50

Web: http://www.parc-grands-causses.fr/fr/default.asp

Parc National des Cévennes

6 bis, place du Palais - 48400 FLORAC Tél: 04 66 49 53 01

Web: http://www.cevennes-parcnational.fr/

Office de tourisme de Millau

1, Place Beffroi - 12100 Millau Tél: 05 65 60 02 42

Web: www.ot-millau .fr





Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h En cas de problème de dernière minute, appelez : au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**

infos@cheminsdusud.com





57 rue François Gernelle BP 155 84 120 PERTUIS Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 03/01/2025