

AUBRAC

Le haut-plateau en étoile

6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Un séjour en étoile pour découvrir la beauté sauvage de cette terre de grands espaces. Des paysages variés, une nature intacte. De vastes pâturages ponctués de burons où l'on fabrique encore l'aligot ; de belles forêts où brame le cerf ; une flore très riche liée aux pratiques du pastoralisme traditionnel ; une grande étape sur le chemin de St-Jacques de Compostelle... bref, un enchantement de tous les instants!

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Rendez-vous à l'hôtel entre Nasbinals et St-Urcize, au pays des Monts d'Aubrac, à 19h15. Pot d'accueil et présentation de la semaine. Repas du soir et nuit.

JOUR 2 : Balade en boucle pour découvrir le village de St-Urcize.

Au départ de notre hôtel, nous gagnerons la petite éminence de Notre Dame de la Sentinelle pour une vue panoramique sur le circuit du jour. A travers bois et pâturages nous rejoindrons St-Urcize par les rives de l'Hère et la cascade de Gouteille. Visite de ce beau-village du sud du Cantal qui se dresse à 1.000 mètres d'altitude sur un roc basaltique dominant les vallées de l'Hère et du Bès. Les toitures d'ardoises grises et de schistes servent d'écrin à une remarquable église romane du XIIème siècle dont le clocher à peigne domine la cité dont l'aspect moyenâgeux et atteste de son origine très ancienne. Retour au gîte par les hameaux de Recoules et Recoulette.

▲ **4 à 5 heures de marche, +250m/-250m de dénivelée**

JOUR 3 : Les estives de l'Aubrac et Laguiole et ses célèbres couteaux

Randonnée à travers les terres d'estive de la race Aubrac jusqu'au célèbre village de Laguiole. Après avoir traversé le Bois de St-Urcize, nous traversons les vastes pâturages de l'Aubrac avec leurs nombreux burons et leurs vaches à la robe couleur de miel. Nous traversons ensuite la belle forêt domaniale de La Roquette Bonneval avant d'atteindre Laguiole par un bon chemin. Visite et dégustation à la Cooperative « Jeune Montagne » où se fabrique le fromage pour l'aligot et d'une coutellerie avant le retour en bus privé à notre gîte.

▲ **5 à 5h30 de marche, +200m/-450m de dénivelée**

JOUR 4 : Cascade du Deroc et lacs de Born et Saint Andeol

Après un très court transfert à Nasbinals, nous gagnons la cascade du Deroc, haute de 32 mètres, avec ses prismes de basalte. Vous traversez ensuite l'une des zones les plus envoûtantes du plateau avec ses tourbières et ses lacs d'origine glaciaires qui servent de décors naturels pour le film 37°2 de Beineix. En passant par le Roc de Marchastel nous arrivons ainsi au lac de Born puis à celui de Saint-Andeol où se termine notre randonnée.

4 à 5 heures de marche, +200m/-200m de dénivelée

JOUR 5 : Traversée du sud du plateau en suivant le Chemin de Saint Jacques

Au départ de l'hôtel nous suivons le chemin que prenait déjà au Moyen-Age les pèlerins de St-Jacques de Compostelle pour gagner l'hospice du village d'Aubrac. De nombreux témoignages subsistent encore de cette période : l'église, la Tour des Anglais et l'hôpital des pauvres. Le retour se fera par les prairies d'estive des vaches aubrac qui y estivent avec leurs veaux du 25 mai au 13 octobre.

▲ **4h30 à 5h30 de marche, +300m/-300m de dénivelée**

JOUR 6 : Station thermale de La Chaldette et Roc du Cheylaret

Notre dernière balade débutera à la petite station thermale de La Chaldette où l'eau jaillit à 32 ° et se poursuivra en passant par le chef lieu de la commune de Brion (80 habitants) pour parvenir par de petites routes et des chemins ruraux à la curiosité géologique du Roc du Cheylaret. Il s'agit d'une énorme masse de basalte de 35 mètres de hauteur qui témoigne du volcanisme ancien de la région. Retour à l'hôtel après le pique-nique. Séparation vers 16h à l'hôtel.

▲ **3h30 à 4 heures de marche, +300m/-300m de dénivelée**

ITINÉRAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : facile à moyen, de 4 à 5h30 de marche , faibles dénivelées

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GRUPE : 4 à 15 participants

HÉBERGEMENT : Hôtel** Logis de France (chambre de 2)

RENDEZ-VOUS : le lundi à 19h15 à l'hôtel (ou à 18h45 à la gare d'Aumont-Aubrac).

DISPERSION : le samedi suivant vers 16h à l'hôtel (ou à 16h45 à la gare d'Aumont-Aubrac).

DATES :

29/06/2020 au 04/07/2020
20/07/2020 au 25/07/2020
03/08/2020 au 08/08/2020
17/08/2020 au 22/08/2020
31/08/2020 au 05/09/2020

07/09/2020 au 12/09/2020
14/09/2020 au 19/09/2020
21/09/2020 au 26/09/2020

PRIX : 875 €

Supplément single : 210 € (sous réserve de disponibilité)

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtels **, en demi-pension
- Les pique-niques le midi (du jour 2 au jour 6)
- Les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- La navette de la gare d'Aumont-Aubrac à l'hôtel (30€ l'aller/retour par personne)
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Le repas du midi des J1 et J7
- Les visites payantes
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée déjà rodées,
- 1 sac à dos de 35 litres mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique), dont le poids ne devra pas excéder 15 Kg (1 bagage par personne),
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- 1 short,
- 1 maillot de bain
- 1 veste coupe-vent,
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide,
- 1 pantalon de randonnée, plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 pull ou fourrure polaire,
- Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale, maillot de bain
- 1 assiette en plastique, des couverts, un verre en plastique pour les pique-niques,
- 1 gourde (minimum 1 litre),
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum,
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.),
- 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir,
- des jumelles si vous en possédez (elles peuvent être utiles pour voir les fresques !), votre appareil photo et pourquoi pas un bon roman...

Prévoir des vêtements plus chauds pour les mois d'avril et d'octobre.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE :

* Aller :

Carte Michelin n° 76, pli 15.

Accès par l'A 75 jusqu'à Aumont-Aubrac puis la D987 jusqu'à Nasbinals.

Parking : à l'hôtel.

Si vous venez en voiture, vous pourrez laisser votre véhicule, en toute sécurité, à l'hôtel.

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com , www.blablacar.com





EN TRAIN :

Gare d'accès et de dispersion :

AUMONT-AUBRAC

Horaires en correspondance avec les horaires de rendez-vous et de dispersion :

➤ **Aller :**

Paris Bercy	dép.	13h01
Aumont-Aubrac	arr.	18h45

➤ **Retour :**

Aumont-Aubrac	dép.	17h00
Paris Bercy	arr.	22h57

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Les vérifier auprès de la SNCF : www.voyages-sncf.com

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

*Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas assuré.*



En cas de problème de dernière minute, appelez au :
(00 33) 7 77 08 14 68