

# L'Aragon Roman, sur les chemins de la Reconquête ESPAGNE - PYRÉNÉES



Les joyaux de l'art roman aragonais se dévoilent dans une nature magnifique, sauvage et préservée... ici plus qu'ailleurs le plaisir de la randonnée nature se marie à l'esthétique artistique et culturelle ! Un voyage en Aragon, de la frontière de la Catalogne à celle de la Navarre, pour y découvrir les plus beaux joyaux de l'art roman, mondialement réputé pour sa finesse. Églises, cathédrales, châteaux et forteresses, monastères, villages en pierres... sont situés dans une nature sublime qui garantit des randonnées exceptionnelles. Des monuments témoins des grandes aventures de la «Reconquête» et du Chemin de Compostelle, où se mélangent les savoir-faire d'intrépides voyageurs, constructeurs, moines et autres guerriers.



7 jours / 6 nuits  
7 jours de randonnée  
et visite



5 à 15 personnes



Itinérant



Hôtel



Code : 1133

## LES POINTS FORTS :

- Des hébergements confortables
- La richesse naturelle et culturelle
- La découverte des Pyrénées aragonaises
- Les monuments majeurs dans des paysages magnifiques

## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### **JOUR 1 : LOURDES - VAL DE BOÏ - RODA DE ISABENA**

Transfert dans la vallée de Boï. Au pied du massif des Encantats, ses églises et ses fresques, notamment Sant Climent de Taull comptent parmi les plus beaux de l'art roman catalan. Petite randonnée. Continuation du voyage et nuit à l'extraordinaire village médiéval de Roda de Isàbena, en Aragon.

▲ 2h de marche, +250m/-100m de dénivelée, 3h50 de transfert

### **JOUR 2 : DECOUVERTE AUTOUR DE RODA DE ISABENA**

Randonnée dans la vallée historique de l'isàbena, traversée par une ancienne voie romaine. Passage à l'ancien monastère de Obarra, considéré comme étant l'un des meilleurs exemples de l'art lombard, puis le beau village de Calvera. Visite de la cathédrale de Roda de Isàbena, unique en son genre, avec sa crypte et son riche mobilier. Nuit à Roda de Isàbena.

▲ 4h de marche, +315m/-315m de dénivelée, 20mn de transfert

### **JOUR 3 : RODA DE ISABENA - MURO DE RODA - SAMITIER - AINSA**

Transfert et randonnée vers Muro de Roda, impressionnant ensemble fortifié du XI<sup>ème</sup> siècle avec une surprenante église romane en parfait état, conservant quelques fresques du XVIII<sup>ème</sup>. Cet ensemble faisant face aux Pyrénées, faisait partie de la ligne de défense de la frontière avec le territoire musulman. Superbes panoramas. Puis le village et l'église fortifiée de Samitier, construite au XI<sup>e</sup> siècle, alliant l'architecture militaire et religieuse. Ce nid d'aigles perché sur le vide offre un panorama grandiose sur la chaîne des Pyrénées et une vue plongeante sur les Gorges d'Entremont. Nuit à Ainsa, considéré parmi les plus beaux villages d'Aragon.

▲ 4 à 5h de marche, +650m/-650m de dénivelée, 1h30 de transfert

### **JOUR 4 : AINSA - SAN JUAN DE LA PEÑA - JACA**

Transfert vers la Sierra de San Juan de la Peña avec ses grands panoramas sur la chaîne des Pyrénées et ses richesses naturelles. Randonnée vers l'ancien monastère de San Juan de la Peña qui fut le plus important monastère d'Aragon pendant le moyen âge et panthéon royal ; aujourd'hui un joyau de l'architecture et sculptures romanes, niché sous une belle falaise rouge. Le «Nouveau Monastère», est aujourd'hui un musée sur la vie du monastère au temps des moines et sur l'ancien royaume d'Aragon, bâti sur les fouilles des ateliers du monastère. Très surprenant. Nuit à la petite ville historique et animée de Jaca.

▲ 2h de marche, +150m/-150m de dénivelée, 1h30 de transfert

### **JOUR 5 : JACA**

En pleine nature au fond d'un vallon perdu, la chapelle romane de Iguacel, ancien monastère, est d'une remarquable finesse. Randonnée vers le village abandonné de Larrosa, avec sa chapelle romane en ruine, émouvant témoignage d'une autre époque. Retour à Jaca, ancienne capitale du royaume d'Aragon. Visite de sa cathédrale qui a influencé l'art roman du Chemin de Compostelle et son musée qui réunit une des plus belles collections d'Espagne de peintures et sculptures médiévales. Soirée aux "tapas" réputées !

Nuit à Jaca.

▲ 3h de marche, +270m/-270m de dénivelée, 1h15 de transfert



## **JOUR 6 : JACA - LEYRE**

Transfert au monastère de Leyre et randonnée sur des anciens chemins au Cerro Castelar, montagne spectaculaire entourée de hautes falaises qui domine le Lac de Yesa et la vallée de Berdùn. À la descente, visite du monastère de Leyre (autrefois le plus important de la Navarre), merveille de l'art roman avec sa crypte unique et son abbatale de belle architecture. Possibilité si vous le souhaitez d'assister aux offices grégoriens des moines. Nuit à l'hôtellerie du monastère de Leyre.

▲ 3h de marche, +450m/-450m de dénivelée, 1h de transfert

## **JOUR 7 : LEYRE - RONCEVAUX - LOURDES**

Retour en France en passant par Roncevaux ; visite de sa collégiale, hospice des pèlerins et haut lieu du Chemin de Compostelle. Descente à Saint Jean Pied de Port, importante ville jacquaire à belle architecture basque. Fin du séjour.

▲ 3h30 de transfert

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (nous consulter).



## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Occasionnel**

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts.

2 à 4h30 de marche sur de bons sentiers, entre 150 et 650m de dénivellée. Niveau pour Marcheur Occasionnel, sauf pour la journée 3 où le niveau est pour Marcheur Régulier, du fait de la durée de marche (4h30) et du fort dénivelé pour un niveau accessible (+/-650m)

### NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière.

### ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et sensible aux thématiques culturelles du séjour.

### HÉBERGEMENT :

3 nuits en hôtel 3\* dont 2 à Roda de Isàbena (belle surprise ! ) et 1 à Ainsa.

3 nuits en hôtel 2\* confortables à Jaca et Leyre (nuit à l'hôtellerie du monastère, située dans un bel endroit)

### RESTAURATION :

Les repas du soir sont copieux, avec quelques spécialités locales servies au cours de la semaine. Repas « tapas » très sympathique à Jaca. Nous emportons un pique-nique pour le midi.

### TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés « tous risques » par nos soins.

### GROUPE :

De 5 à 15 participants



## **RENDEZ-VOUS :**

A 9h à la gare SNCF de Lourdes.

Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau, et avec les chaussures de randonnée à portée de main.

## **DISPERSION :**

Le samedi à 17h à Lourdes.

## **INFORMATIONS DIVERSES :**

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe ou vos amis.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de communs.

## **MOYENS D'ACCÈS :**



### **EN VOITURE**

Lourdes est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°12. Après la sortie d'autoroute, suivre la nationale N21 sur 15km environ, jusqu'à Lourdes. Accès également possible par routes nationales.

#### COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



### **PARKING**

Parking, non gardé, situé en contrebas du rond-point situé devant la gare.

Parking, non gardé, à droite sur l'avenue St Joseph, environ 200m après avoir laissé la gare à gauche.

Parking souterrain gardé de Peyramale, à 500m de la gare, en centre ville. Comptez 30 à 50€ la semaine (selon saison).

Eventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour : Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

➤ Hôtel 2\* Lutetia ([www.lutetialourdes.fr/index.html](http://www.lutetialourdes.fr/index.html)), 19 av. de la gare à Lourdes. Parking selon disponibilité. Tél : 05 62 94 22 85. Mail : [info@lutetialourdes.fr](mailto:info@lutetialourdes.fr)

➤ Hôtel 3\* Beau Séjour ([www.hotel-beausejour.com/fr/index.php](http://www.hotel-beausejour.com/fr/index.php) ➤ [index.php](http://index.php)), 16 av. de la gare à Lourdes. Parking gratuit sécurisé dans le parc de l'hôtel; sur demande (en supplément) possibilité de prise en charge à l'aéroport avec navette privée de l'hôtel. Tél : 05 62 94 38 18. Mail : [reservation@hotel-beausejour.com](mailto:reservation@hotel-beausejour.com)



## EN TRAIN

TGV, train ou train de nuit pour Lourdes, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 3635. [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)



## EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau «Arrivées» de l'aérogare, la ligne de bus n°2 «Maligne des Gaves» (dessert les villes et gares de Tarbes, Lourdes et les stations de montagne d'Argelès-Gazost, Luz Saint-Sauveur et Barèges). [www.tlp.aeroport.fr/](http://www.tlp.aeroport.fr/)  
Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare.

Possibilité également de venir via l'aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus (environ 1,50€) relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilys 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare; départs indicatifs de 7h40 à 19h10 toutes les heures (30min. de trajet). [www.pau.aeroport.fr/](http://www.pau.aeroport.fr/)  
Sinon taxi de l'aéroport à la gare de Pau (environ 20€).  
De là, train TER (35mn de trajet) jusqu'à la gare de Lourdes.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### Privileges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

#### Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit
- L'hébergement en base double en demi-pension avec pique-niques le midi.
- L'encadrement par un accompagnateur

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 165€



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.





## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants fins
- ✓ Des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ Des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ Des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ✓ Ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ Des vêtements et chaussures confortables pour le soir





## **MATÉRIEL :**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ Pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tupperware (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ Nécessaire de toilette
- ✓ Boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Des mouchoirs
- ✓ Du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8cm de large x 2,5m.
- ✓ Pansements type Steri-Strip
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ Pince à épiler
- ✓ Petits ciseaux
- ✓ Vitamine C
- ✓ Pince à échardes
- ✓ Gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

- Pour les mineurs : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. Il devra alors être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### BIBLIOGRAPHIE :

- « Aragon Roman ». Editions Zodiaque.
- « Quand l'islam était aux portes des Pyrénées », Tucoo Chala. J&M édition.
- « Aragon, le guide », de P-L Giannerini. J&M édition.
- « Aragon, terre d'aventures », de Giannerini -Tucoo Chala. J&M édition.

### SUR LE WEB

- [www.aragon.net](http://www.aragon.net)
- [www.pirineo.com](http://www.pirineo.com)
- [www.aragonromanico.com](http://www.aragonromanico.com)
- [www.prames.es](http://www.prames.es)

### CARTOGRAPHIE :

- Carte au 1/40 000 ème « L'Ainsa - Sobrarbe ». Ed.Pramès. Disponible sur place.
- Carte au 1/40 000ème « Ribagorza ». Ed.Pramès. Disponible sur place.
- Carte Michelin au 1/400 000ème, N442 et 443, « Espagne Nord » et « Espagne Nord-Est ».

## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 18/05/2022