

# Les Cyclades : Ikaria, Samos, Fourni

## GRÈCE



*Ikaria, l'île des centenaires... Peut-être est-ce en raison de la joie de vivre qui y règne, son collectivisme et une nature généreuse ? En marge des flux touristiques, elle a gardé toute son authenticité. Des montagnes hautes, nues et rocheuses alternent avec des pentes verdoyantes, des ruisseaux et des plages qui pourraient être importées directement des plus belles mers du Sud...*

*Samos, avec ses montagnes couvertes de forêts verdoyantes : ses collines ondulantes embaumant les pins, les fleurs sauvages, et le jasmin, cache des villages traditionnels accueillants, où il fait bon goûter au vin doux local. Son littoral incurvé recèle de criques secrètes où clapotent des eaux turquoise tempérées...*

*Et enfin, Fourni, une authentique petite île de pêcheurs aux magnifiques paysages où se succèdent les criques dans des fjords.*



15 jours / 14 nuits  
9 jours de marche



5 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel



Code : 1134

### LES POINTS FORTS :

- Des îles authentiques et sauvages, hors des sentiers battus
- La forêt primaire de Randi
- L'île de pêcheurs de Fourni
- La magie des paysages
- Ses crêtes s'élevant au milieu de la mer Égée



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PARIS (OU PROVINCE) - ATHENES

Transport en commun pour Athènes et première approche de la ville selon l'heure d'arrivée.  
Nuit en hôtel au Pirée.

### JOUR 2 : ATHENES - SAMOS

Bateau ou avion pour Samos, selon les possibilités.  
Installation à l'hôtel à Karlovasi. Tour en ville et petite marche à Palio Karlovasi.  
Pension/hôtel à Karlovasi.

### JOUR 3 : SAMOS : PALIO KARLOVASI - GORGE DE POTAMI

Randonnée vers le village de Palio Karlovasi pour découvrir ses magnifiques chapelles Byzantines du 12eme siècle. Nous poursuivons notre balade jusqu'à la Grotte de St. Antoine avec ses stalactites et stalagmites. Puis nous marchons pour la gorge de Potami qui se passe parfois les pieds dans l'eau, jusqu'à de belles petites cascades ou en balcon au-dessus de l'eau. Après le pique-nique, descente et baignade sur la Plage de Potami.  
Pension/hôtel à Karlovasi.

▲ 3 à 4h de marche, +300m/-300m de dénivelée

### JOUR 4 : SAMOS

Après un transfert au point de départ de la randonnée, très agréable randonnée dans sa plus grande partie ombragée dans un paysage méditerranéen enchanteur ou les pins verts rencontrent les eaux turquoises de la mer Egée. Baignades sur des plages sauvages, qui ne peuvent être atteintes qu'à pied. Retour à l'hôtel à pied ou en taxi selon la température, l'après midi.  
Pension/hôtel à Karlovasi.

▲ 4h à 5h de marche, +550m/-550m de dénivelé

### JOUR 5 : SAMOS : VILLAGES DE STAVRINIDES, MANOLATES, VOURLIATES ET PLAGE DE KOKKARI

Randonnée au départ d'Ano Agios Konstandinos pour une superbe marche le long d'un chemin de grès alternant ombre et soleil. Cyprès, vignes, falaises calcaires composent le paysage. Au passage, nous découvrons le village désert de Stavrinides, le village traditionnel de Manolates avec la superbe vue vers l'Asie Mineure puis le village de Vourliotes, un des plus beaux villages de Samos, avec ses petites maisons colorées. On ressent l'influence de la Turquie toute proche. Puis nous poursuivons vers l'adorable village de Manolates, franchissant une petite vallée et son torrent. Le chemin s'aventure dans les vignes (à déguster le fameux vin de Samos), à l'ombre d'élégants cyprès, et en balcon sur la mer... Descente et baignade pour la plage de Kokkari.  
Pension/hôtel à Karlovasi.

▲ 5 à 6h de marche, +650m/-650m de dénivelée, 50mn de transfert


### JOUR 6 : SAMOS - FOURNI

Dans la matinée, ferry pour Fourni, puis installation à notre hébergement, déjeuner, baignade puis dans l'après-midi visite de la petite ville de Fourni.  
Pension à Fourni.

▲ 2h30 de ferry

### **JOUR 7 : FOURNI**

Journée de marche et de baignade pour découvrir cette île à la côte découpée avec des dizaines de petites criques protégées. Elle est restée très authentique, loin des flux touristiques et habitée principalement par des pêcheurs. Pension à Fourni.

 3 à 4h de marche, +300m/-300m de dénivelée

### **JOUR 8 : FOURNI - IKARIA**


Bateau le matin pour Ikaria, installation sur la côte sud. Randonnée sur la côte sud au pied des falaises et retour pour Therma. Découverte des sources chaudes naturelles aboutissant dans la mer. Les thermes locales guérissent de nombreuses pathologies. Possibilité de hammam naturel avec des vapeurs chaudes dans le rocher (entrée 4€). Pension à Therma ou Agio Kirikos.

 3h de marche, +200m/-200m de dénivelée

### **JOUR 9 : IKARIA : MAVRATO**

Au départ de Mavrato, quelques virages au dessus de Therma, marche pour le point culminant de l'île au somptueux panorama. Dans cet univers minéral, la crête dorsale de l'île est aussi un mirador exceptionnel sur les îles de la mer Egée et les Cyclades.

Pension à Therma ou Agio Kirikos.

 4h à 5h de marche, +/-600m de dénivelée, 20min de transfert

### **JOUR 10 : IKARIA : AGIOS DIMITRIOS**

Transfert jusqu'au col d'Agios Dimitrios, et randonnée dans la montagne fertile et la forêt primaire de Randi au cœur de l'île. Un paysage surprenant et encore différent de ceux sillonnés jusqu'à présent s'offre alors à nous. La récompense de cette journée sera la plage dite des Seychelles! Nichée au fond d'une crique protégée, une plage de galets blancs polis et une eau turquoise invite indiscutablement à la baignade! Transfert au village de bord de mer de Nas.


Hôtel à Nas.

 4 à 5h de marche, +600m/-600m de dénivelée, 40mn de transfert

### **JOUR 11 : IKARIA : LE TEMPLE D'ARTEMIS**

Journée pour profiter du lieu, des baignades, de la visite du temple d'Artémis ou de remonter à pied pour une petite balade aquatique dans le canyon de Chalari.

Pension à Nas.

 1 à 3h de marche, +150m/-150m de dénivelée

### **JOUR 12 : IKARIA : CANYON DE NAS ET VILLAGES DE RAXES**

Nous partons pour une étonnante et bien agréable randonnée aquatique en remontant le canyon de Nas à Christos. Baignades dans les vasques et les cascades de la rivière jusqu'au petit lac d'Halari. la sortie du canyon, nous irons découvrir les villages de Raxes, sa jolie place centrale où il est très agréable de prendre un verre à l'ombre d'un gros platane. Peut-être serons-nous là au moment de l'une de ces célèbres fêtes : les paniyirias.

Pension à Nas.

 5 à 6h de marche, +600m/-250m de dénivelée, 20mn de transfert



### **JOUR 13 : IKARIA : VILLAGES DE CHRISTOS, LAPASCHADES ET PLAGE DE KAMBOS**

Transfert en bus pour rejoindre le village Kastanies, au cœur de l'île. Marche pour le village de Lapaschades, puis nous poursuivons jusqu'à la belle petite chapelle troglodyte camouflée dans une forêt agréable de pins, chênes et cyprès. Un arrêt au monastère sera peut-être l'occasion de déguster les beignets au miel et de reprendre des forces... Poursuite de la descente vers la plage de Kambos dans une jolie garrigue méditerranéenne donnant sur la Grande bleue. Baignade et retour à Nas.

Pension à Nas.

▲ 5h de marche, +300m/-700m de dénivelée, 1h30 de transfert

### **JOUR 14 : IKARIA-ATHENES : CANYON DE HARAKAS ET PLAGE DE LIVADI**

Selon l'heure de retour pour Athènes, marche au départ de la petite place pittoresque du village d'Agio Dimitrio, descente dans le canyon de Harakas bordé de lauriers pour rejoindre la plage de sable blond de Livadi au sable doré et aux eaux limpides. Retour sur Athènes ou le Pirée, en avion ou bateau

Hôtel au Pirée, à Athènes ou dans le ferry.

▲ 1h30 de marche et visite, +70m/-320m de dénivelée, 7h de transfert en ferry

### **JOUR 15 : ATHENES - PARIS (OU PROVINCE)**

Temps libre jusqu'à l'heure d'embarquement de votre vol. Vol retour pour la France.

#### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

#### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande et sous réserve de disponibilité, nous consulter).

#### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région : [Les Cyclades - Milos, Kimolos, Sifnos et Serifos](#) ou bien [Les Cyclades, Naxos, Santorin et Amorgos](#) et [Eubée, Skyros, Pelion, Météores, entre mer et montagne](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

4 à 5h de marche avec des dénivelées faibles de 400m par jour en moyenne lors de 9 journées. Les autres journées seront consacrées à la balade, et de la visite.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Les randonnées se déroulent sur des chemins pierreux.

### **ENCADREMENT :**

Lors de votre séjour, vous serez encadrés par un guide accompagnateur grec francophone ou français spécialiste de la destination. Suivant les cas, la rencontre avec votre accompagnateur se fera à l'aéroport d'Athènes ou directement à l'hôtel.

### **HÉBERGEMENT :**

Vous serez logés en pension et/ou hôtel en chambre double ou exceptionnellement triple avec salle de bain. Les infrastructures hôtelières n'étant pas encore trop développées, nous alternerons de niveau et de catégorie en fonction des lieux. Dans tous les cas, vous apprécierez l'authenticité du cadre, l'accueil et/ou la situation géographique appropriée.

### **RESTAURATION :**

A midi il s'agira de pique-niques sur le terrain en randonnée à base de produits frais et dans des tavernes le soir pour goûter aux spécialités de l'île.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Lors des randonnées, vous portez uniquement les affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Sur les îles, la majorité des déplacements se feront en transports en commun locaux et de temps à autre en taxi.

Par la mer, nous utiliserons des ferries de taille et de vitesse variables. Les jonctions maritimes sont sujettes à modifications permanentes. De ce fait, il est impossible de prévoir, à l'avance le programme précis des journées de jonction. L'accompagnateur sera chargé de les organiser au mieux en fonction des contraintes logistiques.

### **GROUPE :**

De 5 à 15 participants



### **RENDEZ-VOUS :**

Le Jour 1 à Athènes

### **DISPERSION :**

Le Jour 15 à Athènes

### **MOYENS D'ACCÈS :**



**EN AVION**

ATHENES : la plupart du temps vols réguliers ou low-cost. Des départs de province sont possibles (nous consulter).

## **DATES ET PRIX**

### **INFORMATIONS DATES ET PRIX :**

#### **Privilèges Chemins du Sud**

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Remise fidélité -5%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FF Randonnée – remise -5%**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- Le vol de Paris ou province
- La pension complète sauf repas mentionnés ci-dessous
- L'encadrement par un guide francophone
- Les ferry (et/ou avion)
- les transferts (transports en communs ou taxi) selon le programme, sauf transfert aéroport aller et retour à Athènes.

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les repas du J1 et du J15
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les visites
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport à Athènes
- Les frais d'inscription éventuels
- L'assurance annulation et/ou assistance/rapatriement

Budget à prévoir sur place :

- 5€ pour les visites
- Une trentaine d'euros pour les boissons selon vos consommations
- Entre 3 et 20€ environ pour le transfert aéroport/hôtel en aller retour selon la formule choisie (bus ou taxi)
- Le pourboire au guide si vous le souhaitez
- Vos autres dépenses personnelles

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément en chambre individuelle : à partir de 415€ (sous réserve de disponibilité).
  - Transfert en taxi à l'arrivée uniquement, de l'aéroport à votre hôtel : 60€/dossier (de 1 à 3 personnes). Ce transfert pourra être mutualisé avec d'autres participants qui arriveraient à la même heure que vous et qui auraient choisi cette option également.
- Sinon, il est possible de rejoindre votre hôtel en bus ou en métro, à payer sur place. Toutes les informations sur les transports en communs vous seront communiquées par la personne qui vous accueillera à l'aéroport.





## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

- ✓ Sac de voyage ou un grand sac à dos (sac marin ou sac de sport, valises à roulettes conseillées) ne dépassant pas 15kg.
- ✓ 1 petit sac à dos (30 à 40L) pour les affaires de la journée (gourde, pique nique, coupe-vent, tee-shirt de rechange...)

### **VÊTEMENTS :**

- ✓ 1 paire de bonnes chaussures de trekking ayant déjà servi : le sol est souvent caillouteux, il faut donc avoir des semelles qui protègent la plante des pieds.
- ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette + sandalettes en plastique
- ✓ 2 pantalons dont un léger pour la marche
- ✓ 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- ✓ 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex et/ou 1 cape de pluie (poncho)
- ✓ 1 pull-over chaud ou une veste polaire
- ✓ 2 chemises, dont une à manches longues (soleil)
- ✓ 1 ou 2 short(s)
- ✓ Sous-vêtements et chaussettes de rechange
- ✓ 1 paire de chaussures de détente
- ✓ 1 chapeau
- ✓ 1 foulard pour protéger le cou

### **MATÉRIEL :**

- ✓ Couteau de poche\*.
  - ✓ Boîtes hermétiques type TUPPERWARE® pour vos salades de midi.
  - ✓ Stylo, briquet, épingles de sûreté\*.
  - ✓ 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
  - ✓ Petit nécessaire de couture\*, nécessaire de toilette, 1 paire de lacets de rechange.
  - ✓ Lampe de poche, frontale de préférence.
  - ✓ Couverture de survie (modèle renforcé).
  - ✓ Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
  - ✓ Du papier toilette.
  - ✓ Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
  - ✓ Bâtons de marche.
  - ✓ Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche : Carte d'identité ou passeport. De l'argent liquide CB. Votre contrat d'assistance (assurance).
- \* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.



## PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).

Pour tout séjour en Grèce nécessitant une réservation de bateau, merci de nous communiquer, lors de votre inscription, les informations suivantes :

- coordonnées passeport ou CNI
- Dates de validité du document ci-dessus
- Nationalité
- Date de naissance

➤ De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français.

Nous vous invitons à les contrôler sur le site du Ministère des Affaires Etrangères, dans la rubrique conseils aux voyageurs.



## **SANTÉ :**

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Et nous vous recommandons de prévoir les médicaments dont vous êtes coutumier et de veiller à avoir vos médicaments pour la durée de votre séjour et même au-delà, munis de vos ordonnances

## **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

La Grèce a un climat typiquement méditerranéen (hivers doux et humides, étés chauds et secs). Cependant, on trouve une variété de sous-climats liés au relief bloquant les influences venues de l'ouest et plus chargées en précipitations. Les longues périodes de jours pluvieux consécutifs sont peu fréquentes, même pendant l'hiver, et le ciel ne reste pas nuageux.

Les précipitations maximales se situent en décembre, janvier et février. Des jours de "mauvais temps" en hiver sont souvent interrompus, pendant le mois de janvier et la première quinzaine de février, par des jours ensoleillés, connus sous le nom de "jours alcyoniens", célèbres depuis l'antiquité.

L'été arrive brusquement et brûle tout. Pendant les mois torrides (juillet et août), certaines régions ont à supporter des températures allant de 36 à 45 °C. Il arrive souvent qu'en juillet et août, il ne tombe pas une goutte de pluie. En été, le vent des îles, le meltémi, peut souffler très fort, et rendre la mer dangereuse ou, sur les îles, donner une impression de fraîcheur, notamment en soirée.

### GÉOGRAPHIE :

#### ➤ LE PÉLOPONÈSE

Le Péloponnèse est une péninsule située dans le sud de la Grèce continentale, cerné par la mer Égée à l'est, la mer Ionienne à l'ouest et le golfe de Corinthe au nord.

Cette région est riche en histoire et en culture, avec de nombreuses ruines antiques et des sites archéologiques, tels que l'Acropole de Mycènes, le théâtre d'Épidaure, la cité de Sparte, ou encore le site antique de Delphes.

On y combine facilement culture et randonnée ! Ici, on goûtera à ses spécialités locales comme les souvlakis, la moussaka et le tzatziki. D'autres régions de Grèce, dignes d'intérêts, sont aussi à parcourir à pied, comme les Météores, le Pélion, l'île d'Eubée, les montagnes de l'Épire etc...

#### ➤ LA CRÈTE

La Crète est la plus grande île de Grèce et la cinquième plus grande île de la Méditerranée, derrière la Sicile, la Sardaigne, Chypre et la Corse.

Elle est située au sud de la Grèce continentale et est bordée par la mer de Libye au sud, la mer de Crète à l'est et la mer Égée au nord.

Cette île montagneuse invite à la randonnée avec une chaîne de montagnes qui traverse l'île d'ouest en est. Le point culminant de Crète est le Mont Ida à 2 456 mètres d'altitude. Ces montagnes s'ouvrent sur des grottes, des canyons, des rivières, des lacs, des plages et des criques pittoresques.

Un joli chemin côtier permet de longer le sud de la Crète de villages en villages. Baignades conseillées au passage ! L'accueil des crétois et la délicieuse gastronomie ne sont plus à prouver !



### ➤ LES ÎLES DU DODÉCANÈSE

Le Dodécanèse est un groupe d'îles grecques situées dans la mer Égée. Le nom "Dodécanèse" signifie littéralement "douze îles" en grec, bien que le groupe en compte en réalité plus de 15.

Les îles les plus connues du Dodécanèse sont Rhodes, Kos, Patmos, Karpathos et Kalymnos.

Rhodes surnommée « l'île des fleurs » est la plus grande des îles du Dodécanèse. Son point culminant est le mont Attavyros (1216 mètres). Rhodes offre de multiples attraits : une grande variété des paysages, des richesses archéologiques, des rivages accueillants, mais également des forêts luxuriantes.

Karpathos est la seconde île de l'archipel du Dodécanèse en superficie. Le massif escarpé du Kali-Limni (culmine à 1215m) la sépare en 2 parties : la première au nord, assez désertique et peu peuplée, la deuxième au sud, mieux irriguée et qui concentre la majeure partie des habitants. Cette île montagneuse et sauvage conserve un fort caractère avec des traditions vivaces, une nature préservée, des villages authentiques et des plages.

Dans nos coups de coeur, on aime beaucoup : marcher dans la caldeira de Nysiros ou randonner sur les chemins pavés de Tylos, déambuler dans les ruelles de Symi aux maisons de couleurs vives et pastel et aux toits de tuiles rouges, prendre un café sur le port aux eaux cristallines de chalki.

### ➤ LES ÎLES IONNIENNES

Ces îles sont situées, quant à elles, à l'ouest de la Grèce continentale, dans la mer Ionienne.

Elles sont composées de sept îles principales : Corfou, Paxos, Lefkada, Ithaque, Céphalonie, Zante et Cythère. Les îles Ioniennes sont généralement plus vertes et boisées que d'autres en Grèce, car plus arrosées.

Corfou est l'île située le plus au nord, elle est aussi la plus touristique avec des petits airs d'Italie.

L'île de Céphalonie est la plus grande et la plus montagneuse des îles Ioniennes. Le mont

Enos, son point culminant, atteint 1626m d'altitude.

L'île de Zakhintos est la deuxième île la plus visitée, avec sa végétation luxuriante. Le nord est très sauvage, toute l'activité touristique se concentre dans le sud.

### ➤ LES CYCLADES

Cet archipel de la mer Égée est composé de plus de 200 îles, dont seulement une trentaine sont habitées.

Les Cyclades sont célèbres pour leurs plages de sable blanc, leurs eaux cristallines, leurs villages pittoresques aux maisons blanchies à la chaux et leurs églises aux coupoles bleues.

Certaines des îles les plus connues sont Mykonos, Santorin, Paros, Naxos, Ios et Amorgos.

D'autres plus intimistes comme Kimolos, les petites Cyclades, Tinos, Andros etc... sont restées calmes et authentiques.

Malgré tout, chaque île a sa propre personnalité et son propre charme. Les Cyclades sont également connues pour leur riche histoire et leur patrimoine culturel, avec des sites archéologiques tels que l'île de Délos, qui était considérée comme un lieu sacré de l'Antiquité.

La végétation y est assez rase et les îles souffrent du manque d'eau l'été.

Certaines deviennent très populaires et fréquentées en juillet/aout comme Santorin, Mykonos, Kos, Paros. On appréciera particulièrement randonner dans les Cyclades au printemps et à l'automne.



## **CULTURE :**

### **PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES**

Le nord du pays compte quelques Slaves et Macédoniens. La seule minorité reconnue sont les Turcs localisés en Thrace du nord. Il y a également quelques Arméniens et Juifs. Ces minorités ethniques représentent environ 700.000 personnes (2004).

Le grec est une des plus anciennes langues d'Europe, avec ses 4000 ans de tradition orale et ses 3000 ans de tradition écrite. Il a donné racine à de nombreux mots des langues indo-européennes et du vocabulaire scientifique. Le grec moderne est issu d'un dialecte du Sud, choisi dans un but d'unification. Il diffère sensiblement du katharévoussa, langue artificielle fondée sur le grec ancien et prônée par les plus conservateurs. Il est encore lisible au quotidien, comme sur les panneaux de signalisation, ce qui constitue une source de confusion pour le voyageur.

Beaucoup de commerçants parlent anglais.

### **RELIGIONS**

Environ 98% des Grecs sont chrétiens orthodoxes. La religion orthodoxe est la religion d'État, les popes sont d'ailleurs des fonctionnaires du ministère de l'Éducation et des Cultes.

Reconnue officiellement par la Constitution qui ne prévoit pas de séparation entre l'Église et l'État, elle est pratiquée et enseignée dans les écoles.

Les prises de position du patriarche dans la vie politique, économique et sociale sont relayées par les médias. Il est d'ailleurs largement consulté pendant les périodes électorales.

Une autre religion est reconnue : les musulmans de Thrace.

On trouve également quelques chrétiens catholiques à Athènes et dans les îles Cyclades, ainsi que quelques musulmans d'origines bulgare et roumaine.

### **ART**

Depuis l'Antiquité, les arts font partie de la vie en Grèce. En été, les tragédies sont jouées dans les théâtres antiques, comme il y a des milliers d'années. L'héritage de la Grèce ancienne se traduit dans des domaines variés : poésie, théâtre, traités philosophiques et historiques, récits de voyage. Reposant en grande partie sur la « logique » et les « idées », le système de pensée occidentale est directement lié aux philosophes grecs comme Socrate, Platon ou Aristote.

De même, les sciences, les arts et la politique en Occident doivent beaucoup aux modèles de la Grèce classique.

Aujourd'hui, Nikos Kazantzakis est le romancier contemporain le plus lu dans le pays. La Grèce moderne a su préserver une tradition poétique très présente, avec des auteurs comme Georges Sféris et Odysseus Elytis, tous deux prix Nobel.

La Grèce peut aussi se prévaloir d'une création très vivante en arts plastiques et de la persistance d'activités traditionnelles comme la broderie, le tissage ou la tapisserie.

Né en Anatolie grecque à la fin du XIXe siècle, le rébétiko - un genre musical populaire parfois surnommé le « blues grec » - connaît aujourd'hui un regain d'intérêt parmi la jeunesse. Traitant de la pauvreté et de la souffrance, il fut interdit par la junte militaire.

Quant au cinéma, Théodoros Angélopoulos est le réalisateur le plus apprécié des critiques, avec des films comme "Le Pas suspendu de la cigogne" et "L'Éternité et un jour".

### **CUISINE / NOURRITURE**

La cuisine grecque présente des caractéristiques communes aux cuisines italienne, balkanique, turque et levantine. La diète méditerranéenne est reconnue par l'Unesco depuis 2010 comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

La cuisine contemporaine grecque utilise beaucoup l'huile d'olive, les plantes aromatiques et les légumes, les graines, le pain, le vin, le poisson, les produits de la mer (poules, calamars) et des viandes très variées, comprenant la volaille, l'agneau, le mouton, le lapin et le porc.

Les olives, le fromage, les aubergines, les courgettes et le yaourt sont une part très importante de cette cuisine. Les desserts grecs ont une dominante caractéristique de noix et de miel. Certains plats utilisent la pâte filo.

Les mezés désignent une variété de petits plats typiques, servis avec du vin, de l'ouzo (un alcool anisé) ou du tsípouro (un alcool de marc).

Les orektiká (hors-d'œuvre) et les entrées s'accompagnent souvent de pain plat (oupíta). Dans certaines régions, le pain sec est attendri avec de l'eau.



## US ET COUTUMES

Les Grecs serrent rarement la main.

Pour dire non, lever le menton en rejetant légèrement la tête en arrière.

Pour dire oui, inclinez légèrement la tête sur le côté et vers le bas...

Le kaféneion est un lieu privilégié de la vie sociale où les hommes du village se retrouvent pour jouer (cartes, dominos) et discuter.

Le Grec est superstitieux ; l'expression « to mati » désigne le mauvais œil. Pour s'en libérer, il faut porter du bleu.

Ne pas lever la main, les doigts écartés, ce geste étant considéré en Grèce comme une insulte. Vous leur donnez 5 ans de malheur...

Pour conduire en Grèce, il faut s'armer de courage et de patience. Le code de la route est peu respecté. La voie publique est un danger si vous ne faites pas attention. Photographier, oui mais... Être mitraillé à chaque détour de chemin par des bataillons d'étrangers n'encourage pas les relations amicales. Demandez toujours l'autorisation avant de "prendre" des gens en photo.

Prévoyez de vous couvrir les jambes lors de la visite des églises.

Sur les îles, les sanitaires ne sont pas reliés au tout-à-l'égout, aussi, merci de jeter vos déchets dans les poubelles mais pas dans les toilettes (papiers WC et autres déchets).

## POURBOIRES

Le pourboire est de tradition en Grèce et plus particulièrement, dans les tavernes, les cafés et restaurants où le revenu des serveurs est bas. Penser à laisser selon votre satisfaction entre 50 centimes et 1 euro par personne par repas.

Vous pouvez également prévoir un pourboire pour votre guide, selon votre satisfaction, entre 20 et 40 euros par semaine, par participant.

## BIBLIOGRAPHIE :

- Robin Barber, Greece, Blue Guide, Londres, 1988.
- Joëlle Dalègre, La Grèce inconnue d'aujourd'hui : De l'autre côté du miroir, Paris, L'Harmattan, coll. « Études grecques », 2011.
- Constantin Prévélakis, La Grèce de A à Z, Bruxelles, André Versaille éditeur, coll. « Les Abécédaires du Voyageur ».
- Nikos Kazantzakis, un écrivain de renommée internationale, édité chez Presses-Pocket (Alexis Zorba, "La Liberté ou la Mort"...)
- Crète, Guides Gallimard (références culturelles et historiques)



## **AUTRES INFORMATIONS :**

### ➤ DÉCALAGE HORAIRE

On ajoute 1h en hiver et 1h également en été par rapport à la France.

### ➤ CHANGE

L'euro (en grec evro), depuis janvier 2002.

### ➤ MOYENS DE PAIEMENT

Les principales cartes bancaires, MasterCard et Visa, sont acceptées presque partout en Grèce, même si elles le sont encore rarement dans les villages.

Vous trouverez des distributeurs dans toutes les villes disposant au moins d'une succursale bancaire et dans tous les lieux touristiques. Nous vous rappelons que le problème de retrait limité dans les banques en Grèce (capital control) qui contraint les Grecs à un retrait maximum de 420€/semaine, ne concerne pas les retraits effectués avec des cartes françaises auprès des banques grecques.

### ➤ INDICATIF TÉLÉPHONIQUE

00 30 de la France vers la Grèce / 00 33 de la Grèce vers la France + le numéro de votre correspondant sans faire le 0 initial.

### ➤ COUVERTURE GSM

Bonne couverture en Grèce continentale, comme dans la plupart des îles.

### ➤ ÉLECTRICITÉ

Le réseau électrique grec fonctionne en 220 volts et les prises sont compatibles avec les appareils français.

### ➤ SECURITE

Globalement, la Grèce est un pays sûr pour le voyageur. Les précautions quotidiennes à adopter sont celles d'un pays touristique : surveillez vos affaires et faites attention aux pickpockets. Afin d'adopter quelques règles de sécurité lors de vos déplacements en ville, nous vous recommandons de vous informer sur le site internet [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr), « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».





## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h  
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 15/04/2025