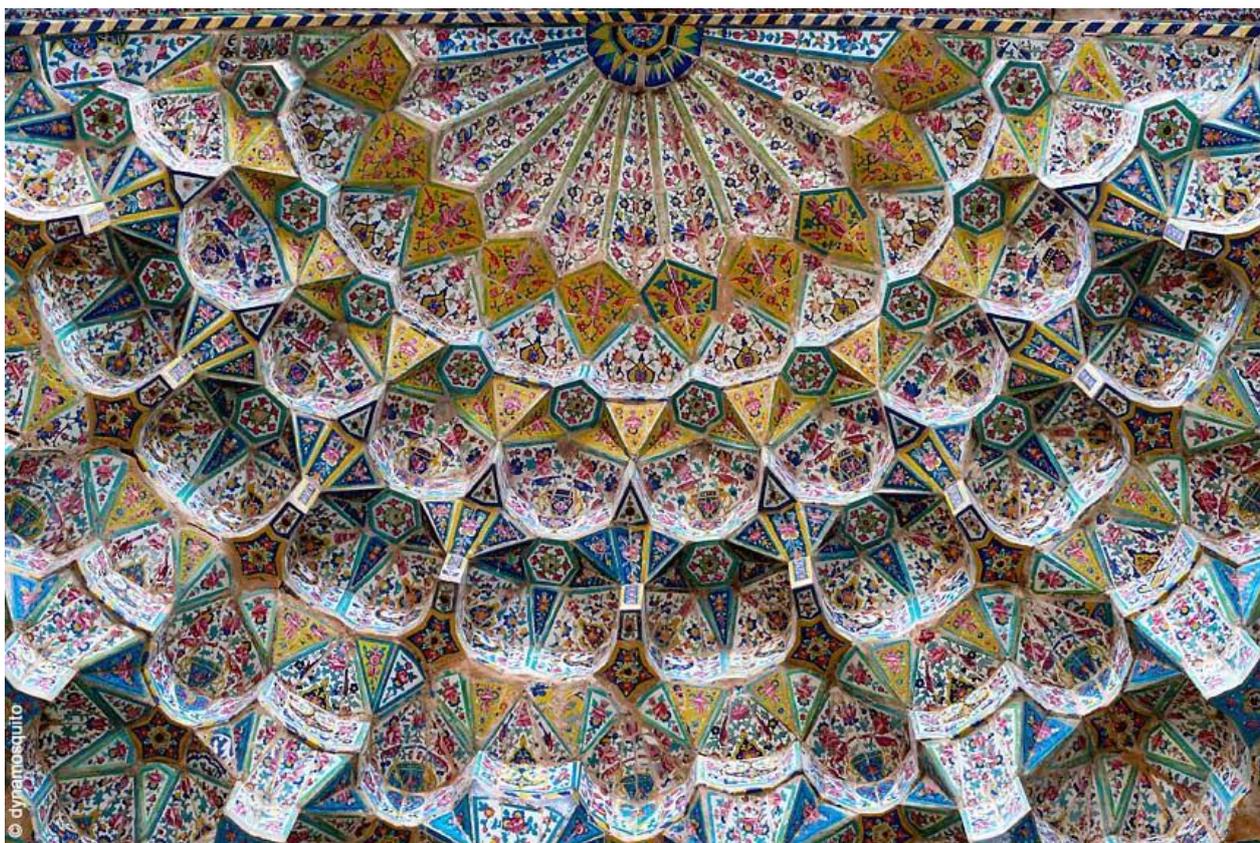


# IRAN

## DESERT ET JOYAUX D'IRAN

12 jours / 11 nuits / 10 jours de balade et découverte



Découverte en douceur d'un Iran aux bazars épicés et aux vestiges somptueux. Dans ce séjour, nous partons pour la perse ancienne et les incontournables vestiges de Shiraz, Persépolis, Yazd et Ispahan, entrecoupés de balade dans les dunes et dans les montagnes, Au pays d'Avicenne et du poète Hafez, les habitants mettent un point d'honneur à vous accueillir en véritable hôte.

## **PROGRAMME INDICATIF :**

**JOUR 1 et 2 : Paris – Téhéran - Shiraz..** Accueil et transfert à l'hôtel. Visite des sites historiques de l'ancienne capitale de Perse : le Jardin Narenjestan ou jardin Eram, la Mosquée Nasir ol Molk, le tombeau de Saadi ou tombeau de Hafez et l'extérieur du Mausolée de Chahtcheragh.

### **JOUR 3 : Shiraz - Faragheh**

Les sites de Persepolis aux monuments anciens de l'époque des Achéménides : les ruines des palais royaux à Persepolis et Naghé Rostam continuation pour Passargad et Faragheh. Repas inclus, nuit chez l'habitant.

▲ **4h de transfert, 310km**

### **JOUR 4 : Faragheh – Monts Shikuh - Yazd.**

Route pour Yazd, en route arrêt pour une randonnée dans les montagnes de Shirkuh dont le plus haut sommet culmine à plus de 4000 m. Nous nous rendrons au village de Deh Bala à 2600 m d'altitude. Balade au pied du sommet dans un univers aride. Continuation pour Yazd.

▲ **3h30 de transfert, 255km**

### **JOUR 5 : Yazd**

Journée consacrée à la visite et découverte de Yazd, ancienne ville caravanière dont la prospérité s'établit jusqu'au XVIIe siècle sur le commerce de la soie. Dans cette ville, nous visitons le temple du feu, les tours du vent et du silence, le musée de l'eau, le bazar, le complexe d'Amir Chakhmagh, la mosquée Jamé.

**Temps de marche :** 30min.

### **JOUR 6 : Yazd – Varzaneh**

Sur le route d'Ispahan par Na'in à travers des paysages semi-désertiques, nous nous arrêtons dans la ville de Na'in afin de visiter sa mosquée de Vendredi et ses ateliers d'artisanat ; continuation pour le village de Varzaneh. Installation dans le guest house avant de partir en véhicule pour les dunes situées à ½ h du village.

Balade et coucher du soleil.

▲ **2 h de marche, 3h de transfert, 240km**

### **JOUR 7 : Varzaneh - Ispahan**

Balade dans Varzaneh, découverte du vieux pont et du pigeonnier puis départ pour Ispahan ; arrivée début d'après midi et visite des ponts d'Ispahan (le pont aux 33 arches et le pont Khajou) et autres lieux inscrits au patrimoine mondial de l'humanité.

▲ **2h de transfert, 120km**

### **JOUR 8 et JOUR 9: Ispahan**

Deux journées dédiées à Ispahan, oasis de verdure au cœur du désert, à la croisée des routes commerciales et site historique important. Cette ville brille comme un diamant parmi les villes de l'Iran. Nous irons visiter la place et la mosquée d'Imam, le bazar, la mosquée Cheikh Lotfollah, le palais Ali Qapou, le quartier des Arménites et l'église de Vank, la mosquée de Vendredi, la rue Hacht Behecht etc ...

Dans l'après midi du deuxième jour, nous partons pour le village d'Abyaneh. Repas inclus. hôtel..

▲ **3h de transfert, 160km**

### JOUR 10 : Abyaneh - Kashan

Le pittoresque village d'Abyaneh accroché à la falaise (2220 m d'altitude). Ses maisonnettes en bois et briques de pisé révèlent toute une palette de couleurs allant du rose au brun selon le soleil. Découverte et balade dans le village.

Départ pour Kashan. Visite du complexe Fin, la maison traditionnelle des Broujérdi ou celle des Améri.

▲ 2h de marche, 1h30 de transfert, 85km

### JOUR 11 : Kashan – Téhéran

Le pittoresque village d'Abyaneh accroché à la falaise (2220 m d'altitude). Ses maisonnettes en bois et briques de pisé révèlent toute une palette de couleurs allant du rose au brun selon le soleil. Découverte et balade dans le village.

Départ pour Kashan. Visite du complexe Fin, la maison traditionnelle des Broujérdi ou celle des Améri.

▲ 3h30 de transfert, 250km

### JOUR 12 :

Transfert à l'aéroport et vol retour.

**L'accompagnateur se réserve le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.**

## ITINERAIRE



## FICHE PRATIQUE :

**NIVEAU :** alternance de balade/découverte sur les sites historiques

**PORTAGE :** uniquement les affaires de la journée

**ENCADREMENT :** par un accompagnateur francophone iranien, guides locaux et chauffeurs.

**GROUPE :** de 4 à 15 personnes

**HEBERGEMENT :** en chambre double ou twin en hôtel \*\*\*, une nuit chez l'habitant et une nuit en guest house simple

**REPAS :** Repas pris dans les restaurants de l'hôtel ou dans des restaurants locaux, la nourriture est souvent à base de riz safrané accompagné de viande et de condiments.

**TRANSPORT DE BAGAGES :** par notre minibus.

### TRANSPORT AÉRIEN

Vol régulier Qatar Airway, Turkish Airlines ou une autre compagnie aérienne.

### FORMALITES :

Pour les ressortissants de nationalité française, belge, suisse et luxembourgeois : possibilité d'obtenir un visa sur place, à l'arrivée à Téhéran pour les séjours de maximum 30 jours. Prix du visa : 80 € (payable en Euros)

Pour l'obtention de votre visa, il est impératif dès votre inscription de nous envoyer par courrier ou par mail à Chemins du sud [infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com) la copie couleur de votre passeport.

Ceci afin d'obtenir un n° de visa que nous vous ferons parvenir avant votre départ.

Il faut également une attestation d'assurance rapatriement valable sur le territoire iranien délivré par nos soins si vous avez souscrit l'assurance rapatriement à Chemins du Sud ou délivrée par votre propre assurance.

A l'arrivée à Téhéran, vous vous présenterez avec votre numéro de visa et attestation d'assurance auprès des autorités compétentes.

Attention, le passeport ne doit pas comporter de visa israélien et être valide au moins 6 mois après la date de retour avec au moins 2 feuilles vierges.

**MERCI DE NOUS FAIRE SUIVRE À VOTRE INSCRIPTION, un scan (ou photocopie couleur de bonne qualité) de votre passeport et la partie renseignée (à découper) un peu plus bas dans le document.**

---

---

## --VOYAGE EN IRAN

code séjour : ..... du.....au.....201.....  
Nom & Prénoms : .....  
Date de naissance : .....  
Lieu de naissance : .....  
Profession : .....  
Nationalité : .....  
N° de passeport : .....  
Date d'émission: .....  
Lieu d'émission : .....  
Date d'expiration : .....  
Nom de votre père : .....  
Nom de votre mère : .....

---

### **DATES ET PRIX :**

**Pour connaître les dates, prix et départs confirmés, consultez notre site internet :**  
[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

#### **Le prix comprend :**

- le vol A/R et les taxes aériennes,
- l'encadrement par un guide,
- l'hébergement en pension complète,
- les transferts prévus au programme.

#### **Le prix ne comprend pas :**

- Les droits de photographie
- les repas à Téhéran,
- les boissons et dépenses personnelles,
- les pourboires d'usage,
- Les frais de visa (80€)
- les frais d'inscriptions éventuels,
- les assurances annulation et rapatriement
- tout ce qui n'est pas inclus dans 'Le prix comprend'

#### **Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :**

*(À adapter selon les saisons)*

### **Bagages :**

- un grand sac à dos ou sac de voyage assez grand pour contenir l'ensemble de vos affaires,
- un petit sac à dos journée qui sera utile pendant la randonnée, mais aussi comme bagage à main pendant le voyage ou en ville.

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser 15 Kg (poids maximum autorisé sur le vol). Prenez plutôt un sac de voyage souple avec ouvertures latérales ou un sac à dos sans armature ; évitez les sacs rigides et les valises.

N'oubliez pas non plus que jusqu'à nouvel ordre, aucun liquide et tout objet coupant ne doivent être transportés en cabine. Il vous faudra ainsi les enregistrer en soute.

### **Les vêtements à emporter :** (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau ou casquette et/ou foulard
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante. Quantité : 1 pour 2 à 3 jours de marche
- Une veste polaire coupe-vent ou softshell
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante
- 1 sursac à dos.
- 1 pantalon de montagne (trekking) déperlant
- 2 shorts de randonnée
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnées. Évitez le coton (ampoules)
- 1 paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- des sous-vêtements.
- 1 paire de claquettes en plastique
- 1 maillot de bain
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir.

### **L'équipement nécessaire :**

- 1 petit sac à dos (30 l) pour la journée
- 1 serviette de toilette et des tongs pour le hammam
- 1 gourde (1,5 l) et un couteau
- Lunettes de soleil, chapeau et crème solaire.
- papier toilette et un briquet
- des petits sacs plastiques

### **Pharmacie personnelle :**

Il est recommandé d'apporter une trousse d'urgence et vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, gazes stériles, pansement pour écorchures, seconde peau, aspirine ou paracétamol, antiseptique intestinal, pansement gastrique (Smecta) + gélules de levures, collyre, petits ciseaux, pince à épiler, hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau, crème de protection solaire etc...

## INFORMATIONS GENERALES

### REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

L'Iran est un pays montagneux du Moyen-Orient, situé en Asie occidentale. De la mer Caspienne au nord jusqu'au Golfe Persique au sud, l'Iran s'étend sur un territoire trois fois plus vaste que la France.

Le haut plateau central iranien est bordé de chaînes montagneuses, dont le Zagros et l'Alborz. Le centre et le sud-est de l'Iran sont occupés par le désert tandis que le nord (près de la Caspienne) et l'ouest (sur les hauteurs des montagnes) sont recouverts de vastes forêts humides.

C'est un ancien empire perse qui est constitué actuellement de magnifiques vestiges et ruines des villes anciennes comme les mosquées, les mausolées à Ispahan, le Persépolis. C'est surtout à la ville d'Ispahan que se regroupent les lieux culturels du pays, il y a la place de l'Imam, la mosquée du Shaykh, le palais de la ville, le château de Khorramabad.

Le pays est également riche en faunes et en flores, les espaces semi-désertiques abritent de nombreuses espèces d'animaux sauvages comme le chat de Pallas, le lynx d'Eurasie, la gazelle indienne, l'onagre du désert, la gazelle à goitre.

### Le climat

L'Iran connaît un climat continental avec de grandes variations de température entre les saisons, et très différents entre le nord (très froid l'hiver) et le sud (torride l'été). Les meilleures saisons pour visiter le pays sont donc au printemps et à l'automne. Certaines régions de montagne sont inaccessibles en hiver, et il peut faire 50° en été sur les rives du golfe Persique Il n'y a pas un climat, mais plusieurs climats. Ainsi lorsqu'il fait en hiver -5° à Téhéran, dans le Golfe Persique, les 20°. Si les régions situées au sud de la mer Caspienne sont aussi vertes que Normandie, l'Iran central en revanche se résume à un grand désert.

### REPÈRES CULTURELS

#### POINTS D'HISTOIRE

**2000 av. J.-C.** : Les Aryens s'installent sur le territoire de l'actuel Iran, vraisemblablement peu de temps après les Élamites. Ces deux peuples donnent naissance à trois groupes ethniques distincts : les Mèdes, les Perses et les Parthes.

**550 av. J.-C.** : Les Perses prennent le pas sur les autres groupes ethniques sous Cyrus le Grand (dynastie des Achéménides). Cyrus le Grand et ses successeurs - Darius le Grand en tête - étendent par la suite l'autorité perse à la Turquie, l'Irak, la Grèce, la Mésopotamie, l'Égypte. La défaite de l'an 331 av. J.-C. face aux armées d'Alexandre le Grand marque la fin de l'Empire perse achéménide, auquel on doit les monuments de Shush et de Persépolis.

**331 av. J.-C.** : Alexandre le Grand envahit la Perse (nom donné alors à l'Iran actuel). Son empire engloba l'Afghanistan, l'Inde et le Pakistan. Cet énorme territoire est divisé entre trois dynasties à la mort d'Alexandre. La Perse revient à l'une d'elles - les Séleucides - qui ne parviennent pas à freiner la montée en puissance des Parthes.

**190 av. J.-C.** : Balayant le "pouvoir" séleucide, les Parthes contrôlent la Perse. Ils mettent en échec les armées romaines en 53 av. J.-C.

**224** : La dynastie des Sassanides, née dans les régions centrales du pays où le pouvoir parthe se fait peu sentir, gagne en puissance jusqu'à ce que son chef, Ardacher, prenne le pouvoir. L'Empire sassanide est considéré comme le second grand empire perse après celui des Achéménides.

**637** : Entrée en scène des Omeyyades (Arabes), qui ravissent le pouvoir aux Sassanides. Outre l'islam, ils apportent la langue et l'écriture arabes en Perse.

**1051-1502** : La chute des dynasties arabes vient des Turcs seldjoukides et mongols, qui se succèdent sur le territoire de l'actuel Iran.

**1502** : Abbas 1er prend le contrôle du pays et fonde la dynastie des Séfévides, considérée comme la troisième grande dynastie perse. L'économie et les arts se développent.

**1722-1779** : Cette période troublée est marquée par la chute du pouvoir séfévide, sous les coups de peuples afghans, puis de Nader Shah.

**1779-1921** : Arrivée au pouvoir de la dynastie turque des Qadjars. Ils étendent leur influence sur l'ensemble de la Perse et font de Téhéran leur capitale. La Russie et l'Angleterre s'intéressent à l'Iran, pour son tabac et son pétrole. L'Angleterre occupe une partie du territoire durant la Première Guerre mondiale.

**1921** : Le général Reza Khan prend le pouvoir. Il fonde la dynastie des Pahlavis en 1925 et se proclame chah. Le pays se modernise et s'occidentalise.

**1941** : Reza Khan cède le pouvoir à son fils Mohammad Reza (il sera le dernier chah d'Iran).

## **PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES**

La langue officielle est le persan ou fârsi, d'origine indo-européenne. Le fârsi fut autrefois la langue parlée dans la province du Fârs. Si le persan est devenu la langue nationale, d'autres langues, dont le kurde et le baluchi sont également parlées. L'arabe est employé au Khuzestân, près de l'Irak, le turc azéri en Azerbaïdjan et un dialecte turc, le turkmène dans le nord est.

## **RELIGIONS**

La religion officielle est l'Islam Chiite et regroupe près de 80% de la population. L'Iran compte plus de 80 000 mosquées et sanctuaires, parmi lesquels les lieux saints chiites les plus sacrés : Qom, au sud de Téhéran. Les musulmans Sunnites constituent environ 19% de la population iranienne. On compte 250 000 chrétiens dont la moitié est d'origine arménienne et des juifs, 30 000 personnes qui vivent en Iran mais ces communautés sont en forte régression. Les minorités sont, les Bahai (300 000) et Zoroastriennes (30 000) qui sont persécutées.

## **ART**

L'Iran a une longue histoire artistique, musicale, poétique, philosophique, de traditions et d'idéologies. Beaucoup d'Iraniens pensent que leur culture est la seule et unique raison ayant permis à leur civilisation de survivre à des milliers d'années de perturbations. Ils pratiquent le cinéma, la musique, l'architecture.

De plus, leur fabrication de tapis est de renommée mondiale.

## **CUISINE / NOURRITURE**

La cuisine iranienne varie d'une région à l'autre. Elle n'est pas épicée et le riz safrané et la viande en sauce font partie des plats typiques. Le riz est la base de toute nourriture iranienne. Il se présente, après la plus habile des cuissons, en longues paillettes fermes et impeccablement détachées. Le plat national est le "tchelo-kabab", du riz accompagné de viandes rôties découpées en lamelles (de préférence du mouton), des oignons frits, du safran, du poivre. La boisson qui accompagne le "tchelo-kabab" peut-être tout simplement du "dough", une sorte de petit lait très dilué. Le pain nous est très curieux ; c'est une sorte de grande crêpe que l'on a cuite en jetant la pâte contre une grande pierre rougie au feu. Une des boissons les plus agréables, c'est le thé (tchaï).

## **UN COMPORTEMENT RESPONSABLE**

### **US ET COUTUMES**

Au cours de la visite de l'Iran il faut manifester la prudence définie dans la conduite et les énonciations pour ne pas offenser les sentiments religieux des habitants de ce pays. Particulièrement cela se rapporte aux vêtements et aux relations entre le sexe masculin et féminin. Le passage des hommes et des femmes dans le transport commun est séparé dans le pays.

Le foulard pour les femmes est obligatoire.

Les étrangers doivent porter des pantalons longs pour les messieurs et jupes ou tunique couvrante pour les dames. Pas de manches courtes, pas de décolleté.

Emporter des vêtements enveloppant.

Pendant le mois lunaire le Ramadan les musulmans jeûnent pendant la lumière du jour, et on prend la nourriture seulement à la tombée de l'obscurité.

Plusieurs magasins et restaurants ne travaillent pas la journée mais le soir. On ne fume et ne prend pas de l'alcool pendant ce mois.

Vendredi est le jour férié officiel à l'Iran.

Les poignées de main sont acceptées seulement parmi les proches amis, bien que les Iraniens avec les étrangers utilisent volontiers cette coutume européenne.

Pour visiter la maison de citoyen de l'Iran il faut prendre quelque cadeau (les fleurs ou les souvenirs). Il faut se rappeler que les Iraniens sont extrêmement ponctuels, c'est pourquoi tarder pour la rencontre est un mauvais ton.

### **SAVOIR VIVRE (DONT PRISE PHOTOS)**

**Photographier (ou filmer), oui mais ...** Avec leur consentement lorsqu'il s'agit de personnes. Lorsque vous photographiez les gens, faites-le avec parcimonie et respect ; essayez de vous mettre leur place : de quelle manière accepteriez-vous que l'on vous photographie, comment n'aimeriez-vous pas qu'on le fasse ? Vous pouvez photographier les paysages sans limites !

### **POURBOIRES**

En Iran, la pratique des pourboires est répandue et attendue par vos guides et chauffeurs. Son attribution et son montant sont laissés à votre discrétion.

Nous vous suggérons toutefois de prévoir par jour et par voyageur environ 2 € pour le chauffeur comme pour le guide local et 3 € pour le guide francophone.

En aucun cas il ne faut donner de cadeaux aux enfants ! Ne négociez pas de photos contre un bonbon ou un stylo! L'habitude de quémander est prise chez de très jeunes enfants, n'encouragez pas cette pratique ! Et souvenez-vous qu'un pourboire est toujours une marque de satisfaction...

### **DÉCHETS**

Parce que la nature dans les montagnes de l'Iran est aussi fragile que celle de nos campagnes, elle n'est pas faite pour digérer les déchets. Vous veillerez à détruire ou emporter vos déchets : papiers, sacs plastiques, emballages... Les piles usagées sont redoutables pour l'environnement (mercure) si elles sont jetées ou brûlées, elles deviennent des jouets dangereux entre les mains des enfants qui les récupèrent. Elles trouveront facilement une petite place dans votre bagage de retour pour la France, où l'on trouve maintenant des collecteurs appropriés. Privilégiez l'usage des piles sans métaux lourds (tels que mercure, cadmium...) ou des batteries rechargeables.

N'oubliez pas d'enterrer profondément ou de brûler (en n'omettant pas que vous êtes en brousse), les papiers hygiéniques et les " kleenex ", afin d'éviter que les petites feuilles roses ou blanches éparées volent au vent et balisent les sentiers.

Dans la mesure du possible, vous utiliserez des produits hygiéniques biodégradables (savon et autres produits sanitaires). Les lingettes ne sont pas recommandées sur ce genre de destination, puisqu'il est possible de se baigner chaque jour.

### **CHARITÉ ET MAIN TENDUE**

On évitera d'encourager la mendicité, notamment celle des enfants, en faisant des distributions « sauvages » dans la rue. Si l'on souhaite apporter son aide en fournissant du matériel scolaire, des vêtements ou des médicaments, il est préférable de les remettre au directeur de l'école, au chef du village ou au dispensaire le plus proche, qui sauront en faire bénéficier les plus démunis.

### **TOURISME SEXUEL**

Le tourisme sexuel est un crime grave, quelque soit le lieu de destination. De nouvelles lois permettent désormais de poursuivre et juger dans leurs pays d'origine ceux qui se rendent coupables d'abus sexuels même si ceux-ci ont eu lieu à l'étranger. Dans notre démarche de

tourisme responsable, nous vous demandons de dénoncer tout comportement douteux auprès de votre guide ou des autorités compétentes.

## **CHARTE ETHIQUE DU VOYAGEUR**

Vous trouverez dans votre ESPACE CLIENT, un document appelé « Charte éthique du voyageur » qui vous donnera de nombreuses pistes pour ne laisser (et encore !) que l'empreinte de vos pas, et avoir une attitude « responsable et solidaire ». Nous vous engageons à le consulter attentivement.

## **LEXIQUE**

Bonjour : Salam

Merci : Motashakkeram

Comment allez-vous ? : Hal-é shoma chetor ast ?

Oui : Balé

Non : Nakheir

S'il vous plaît : Lotfan

Je ne parle pas persan : Farsi balad nistam

Où ? : Koja ?

Quand ? : Kei ?

Droite : Dast-é rast

Gauche : Dast-é chap

Aujourd'hui : Emruz

Demain : Farda

Restaurant : Restoran

Hôtel : Hotel ou Mehmunkhuné

Chambre : Otagh

## **EN SAVOIR PLUS...**

### **BIBLIOGRAPHIE**

- Guide Bleu
- Guide Lonely Planet (en anglais)
- Guide Olizane
- Guide petit futé : Iran
- L'âme de l'Iran, Albin Michel, 1990
- L'Iran au XXème siècle, JP Digard, Fayard, 1996
- L'Islam Chiite, Yann Richard, Fayard, 1991
- L'Amour, l'Amant, l'Aimé, Hafez Shirazi, Sindbad, 1989
- Le Jardin des Roses, Saadi, Albin Michel, 1981
- Les Aventures de l'Incomparable Mollâ Nasroddine, Bouffon de la Perse, traduit du Persan et présenté par Didier
- Passeport à l'iranienne (Éditions JC Lattès)
- Persepolis de Marjane Satrapi
- Je vous écris de Téhéran de Delphine Minoui (Points Poche)
- Le voile de Téhéran de Parinoush Saniee
- Lolita à Teheran de Azar Nafisi (Essais Poche)

### **SOURCES**

Wikipédia, LonelyPlanet, Le Petit Futé

### **CARTOGRAPHIE**

International Travel Map Iran : 1/ 1800 000

### **BIBLIOGRAPHIE**

Guide petit futé : Iran

Guide Olizane : Iran

Littérature : Passeport à l'iranienne (Éditions JC Lattès)



En cas de problème de dernière minute, appelez :

**en priorité au 04 90 09 06 06.**

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

**au 07 77 08 14 68.**