



# Crète, sur les traces de Zeus

## GRÈCE



Randonnée hors des sentiers battus à travers l'envoûtant pays crétois, avec la mer de Libye pour se baigner et le soleil pour vous accompagner... Cheminez «sur les traces de Zeus»... par le sentier de maquis sinueux, immobile sous l'ombre légère de l'olivier ou par l'étroit défilé des gorges naturelles ! Profitez des petites sources fraîches, des promontoires rocheux teintés d'or et d'inoubliables vestiges archéologiques. Dépaysez vous dans une petite église byzantine, ou le long des baies à l'eau turquoise. Soyez charmés par les moments d'incomparable convivialité et de gastronomie simple. En un mot, vous ne reviendrez pas de Crète comme vous y serez arrivé.



8 jours  
7 nuits  
5 jours de marche



2 à 10 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel - Chambres  
d'hôtes



Code : 1186

### LES POINTS FORTS :

- Le transfert à l'arrivée de l'aéroport à l'hôtel
- La nuit à Lykos, petit port calme et paisible
- La possibilité de réduire la longueur de l'étape des gorges de Samaria
- La visite de Chania

## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : HERAKLION / HANIA

Rendez-vous à Heraklion ou Hania.

Accueil à l'aéroport et transport jusqu'à votre hôtel à Héraklion. Accueil et présentation de votre séjour par téléphone. (Si arrivée à Hania, transport en commun ou taxi pour l'hôtel. Accueil et présentation de votre séjour par téléphone.)

De votre hôtel, vous pouvez facilement visiter Héraklion, la plus grande ville de la Crète et flâner dans son centre historique animé et son port vénitien. Selon votre heure d'arrivée, nous vous recommandons le superbe musée archéologique et le palais de Knossos. Le palais de Knossos est le site le plus important, le palais le plus grand de Crète et le plus impressionnant des palais Minoens. Dans ce palais vivait Minos, descendant de la dynastie Minos, né de l'union d'Europe avec Zeus.

### JOUR 2 : HERAKLION - PALEOCHORA

Bus le matin pour pour Hania. Vous prendrez le temps de visiter la vieille ville de Hania, entourée de remparts vénitiens, elle constitue un spécimen caractéristique de l'architecture de cette époque. Ruelles étroites et tortueuses, édifices vénitiens et turcs témoignent du passage des conquérants sur l'île. Enfin, le vieux port intérieur, avec le long quai vénitien et le phare rappelle l'époque où Hania était une grande ville commerciale. Dans l'après-midi, 2 heures de bus pour la côte sud et la péninsule de Paléochora, avec sa forteresse et ses grandes plages. Paléochora est une belle bourgade de bord de mer, avec sa forteresse vénitienne, sa grande plage au pied des montagnes crétoises.

Nuit à Paléochora en hôtel/pension.

▲ Temps transfert : 5h au total.

### JOUR 3 : PALEOCHORA - LISSOS - SOUGIA

Parcours de bord de mer en suivant le littoral puis remontée vers un plateau karstique parsemé d'euphorbes. Vous rejoignez ensuite par un beau vallon l'ancienne cité helléniste de Lissos. C'est un site enchanteur avec ses grands arbres, sa source de jouvence, la petite chapelle paléochrétienne au bord de la crique et les ruines d'un temple dédié à Esculape, avec sa belle mosaïque. Vous pourrez faire une halte à l'ombre des grands arbres et profiter de la crique turquoise. Poursuite de la randonnée vers Sougia par une charmante gorge. Nuit à Sougia en hôtel/pension.

▲ Temps de marche : 5h à 6h. Dénivelé : + 500m / - 500m.

### JOUR 4 : SOUGIA - GORGES D'AGIA IRINI - OMALOS

Montée régulière dans les gorges d'Agia Irini, sous couvert des platanes d'orient, des lauriers roses et des chênes verts puis dans la partie haute, chemin parfois pavé, vestige de voie romaine, pour déboucher à 1100 m sur le large plateau karstique et agricole d'Omalos. Une toute autre ambiance... ici la fraîcheur de la montagne permet la culture de pommiers, l'élevage des moutons et la fabrication d'un fromage de brebis très gouteux. Vous êtes au pied des sauvages Montagnes Blanches qui surplombent les gorges de Samaria. L'accueil de vos hôtes et la visite de la fromagerie embelliront encore cette journée.

Il vous sera possible de raccourcir l'étape en prenant un taxi (à commander la veille) qui vous conduira à l'auberge à Omalos. Prévoyez environ 20€.

Nuit à Omalos en hôtel/pension.

▲ Temps de marche : 5h à 6h30. Dénivelé : +1000m.



## **JOUR 5 : GORGES DE SAMARIA - AGIA ROUMELI**

Tôt le matin, court transfert (3km) par l'hôtelier pour l'entrée des gorges de Samaria. Parc National depuis 1962, le plus long canyon d'Europe serpente durant 16,8 km dans un cadre spectaculaire. Sous des cyprès séculaires ou des platanes d'Orient, le sentier, jalonné de bassins d'eau fraîche, vous conduit au village abandonné de Samaria, puis, par un étroit canyon, à Agia Roumeli. Ce village construit sur les ruines de l'antique Tarra est accessible uniquement à pied ou par la mer. C'est un endroit tranquille et agréable pour passer la nuit, lorsque le dernier bateau est parti. Vous apprécierez la pension fleurie et la belle taverne de Roussios pour un diner savoureux.

Nuit à Agia Roumeli en hôtel/pension.

▲ Temps de marche : 6h30. Dénivelé : -1200m. Temps de transfert : 20mn.

## **JOUR 6 : AGIA ROUMELI - LYKOS**

Journée variée, en bord de mer et en balcon sous la pinède odorante. La plage idyllique d'Agios Pavlos invite à la pause baignade. La chapelle byzantine d'Agios Pavlos, est le témoin du passage supposé de saint Paul. Vous laisserez la plage pour remonter en balcon dans la pinède puis continuer le chemin dans une ambiance minérale au bord de l'eau jusqu'à la plage de marbre de Marmara : belle crique propice à la baignade. De Marmara, fin de randonnée vers le hameau de Lykos et installation à votre hôtel les pieds dans l'eau.

Nuit à Lykos en demi pension à l'hôtel.

▲ Temps de marche : 5h00. Dénivelé : +500m / -500m.

## **JOUR 7 : LYKOS - LOUTRO - HORA SFAKION - HERAKLION OU HANIA**

Au départ de Lykos, le sentier vous mènera jusqu'au village de Loutro ou vous pourrez faire une pause pour siroter un café glacé, ou une "malotira" locale à la manière des crétois. Vous continuerez par un très beau sentier jusqu'à Sfakia (hora sfakion), en passant par la plage de Glyka Nyra, connue pour sa couleur bleu turquoise, sa fraîcheur et sa source d'eau douce. Fin de randonnée à Sfakia, village fondé par des pirates, construit en forme d'amphithéâtre et qui offre une vue majestueuse sur la mer de Libye. L'après-midi bus pour Héraklion ou Hania.

Nuit à Heraklion ou Hania en hôtel.

▲ Temps de marche : 4h. Dénivelé : +200m / -200m. Temps de transfert : 2h20 pour Heraklion.

## **JOUR 8 : HERAKLION OU HANIA**

Fin du séjour à votre hôtel, après le petit déjeuner.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

➤ En début et fin de saison : les gorges de Samaria peuvent encore être fermées ; cela dépend des précipitations tombées dans l'hiver... un itinéraire adapté est mis en place. Cet itinéraire peut également être utilisé pour les personnes ne souhaitant pas faire la randonnée dans la gorge toute l'année. Les dates d'ouverture et fermeture des gorges ne sont pas connues à l'avance, mais généralement, vous pourrez les visiter du 01/05 au 15/10.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Sur demande, merci de nous consulter.

## **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [Les Cyclades - Paros, Amorgos, Santorin en liberté](#)

- Programme alternatif lorsque les gorges de Samaria sont fermées pour conditions météorologiques. Le programme est identique jusqu'au jour 3.
- Jour 4 : taxi le matin pour la partie haute de la gorge d'Agia Irini, descente de la gorge et logement à Sougia.
- Jour 5 : Bateau pour Agia Roumeli le matin, dépose des bagages à la pension, et randonnée en aller retour dans le bas de la gorge de Samaria, ou randonnée de la forteresse au dessus de Agia Roumeli.
- Jour 6 et 7 : programme non modifié.



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier
- Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. La chaleur estivale pourra rendre plus difficile la randonnée, même si elle sera entre-coupée de baignade. 3h30 à 6h30 de marche sur sentier pour un dénivelé moyen de 400 m sur terrain varié.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Pas de difficulté terrain particulière.

### **ENCADREMENT :**

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes. Séjour en liberté sans accompagnateur. Accueil à l'aéroport par un taxi et assistance sur place (accueil téléphonique) en français.

### **TOPOGUIDE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place. Possibilité de topo-guide en format numérique sur demande.

### **HÉBERGEMENT :**

Hôtels 2\* confortables à Héraklion et en hôtels-pensions familiales (chambres de 2 ou 3 avec salle de bain privée).  
 Base 2 et 4 personnes : logement en chambre double ou twin.  
 Base 3 personnes : logement en chambre triple (pour la 3ème personne = lit d'appoint, 2 nuits avec 1 chambre double et 1 chambre individuelle).



### **RESTAURATION :**

Excepté à Héraklion ou Hania où les déjeuners et les dîners restent à votre charge, vous êtes hébergés en ½ pension sur l'ensemble du parcours.  
 Vous prendrez vos dîners soit à votre pension, soit dans une taverne locale.  
 Les pique-niques pourront être commandés par vos soins la veille auprès de vos hébergements.  
 La nourriture grecque est l'une des plus variées et des plus riches.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.  
 Vos bagages sont transportés d'une étape à l'autre. Les bagages sont transportés par bus et bateau.

### **TRANSFERTS :**

- Vous êtes accueillis à l'aéroport et le transfert de l'aéroport à l'hôtel le premier jour à Heraklion est inclus. Pensez à nous communiquer vos horaires d'avion afin que nous puissions vous accueillir à l'aéroport, à l'arrivée de votre vol.
- Les transferts indiqués au programme en transport en commun : bus, bateau, train et taxi sont à votre charge. Dans vos documents de voyage, vous retrouverez toutes les informations pour ces trajets : horaires, où prendre les billets, lieux/arrêts, lignes etc.).

### **GROUPE :**

A partir de 2 participants.

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à l'aéroport d'Héraklion.

### **DISPERSION :**

Le jour 8 après le petit déjeuner.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN NAVETTE**

Bus crétois. Il existe un très bon réseau de bus en Crète qu'une grande partie de la population utilise. Selon les horaires de bus et selon la saison, il sera parfois plus commode de prendre des taxis.



#### **EN AVION**

ATHENES : la plupart du temps vols réguliers ou low cost. Des départs de province sont possibles de Marseille, Lyon, Toulouse.

HERAKLION : vols charters de Paris ou de nombreuses villes de province directs.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Du 01/04 au 19/10/2025.

Basse saison du 01/04 au 31/05 et du 01/10 au 19/10:

Prix à partir de 2 personnes : 625€

Prix à partir de 3 personnes: 595€ (chambre triple)

Prix à partir de 4 personnes: 625€ (2 chambres twin ou double)

Moyenne saison du 01/06 au 30/06:

Prix à partir de 2 personnes : 675€

Prix à partir de 3 personnes: 625€ (chambre triple)

Prix à partir de 4 personnes: 645€ (2 chambres twin ou double)

Haute saison du 01/07 au 30/09:

Prix à partir de 2 personnes : 725€

Prix à partir de 3 personnes: 675€ (chambre triple)

Prix à partir de 4 personnes: 675€ (2 chambres twin ou double)

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FFRandonnée – remise -5%**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- 7 nuits en hôtel en demi-pension (sauf à Héraklion ou Hania : petit-déjeuner seulement),
- le transport des bagages,
- l'accueil à l'aéroport et le transfert de l'aéroport à l'hôtel le premier jour à Heraklion,
- un briefing téléphonique,
- l'assistance francophone,
- le carnet de voyage avec carte, topo-guide et traces GPS pour 2 personnes

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- le vol,
- tous les déjeuners (pique-niques),
- les repas à Héraklion ou Hania (J1 et J7),
- les transports en bus de ligne et ou en taxi : +/- 40€ (variable selon la saison)
- le transfert aéroport du J8 (taxi : environ 20€ la course / sinon bus de ville < 1 € pour Héraklion et environ 25 € la course pour Hania),
- la taxe de séjour à régler dans chaque hôtel (compter 1,5€ par nuit et par personne),
- les entrées de sites,
- les boissons,
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle :

- Du 01/04 au 30/06 et du 01/10 au 19/10: 195€
- Du 01/07 au 30/09 : 215€

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

- ✓ Un sac de voyage ou un grand sac à dos (sac marin, sac de sport, valises roulettes bienvenues) ne dépassant pas 15 kg. Vous pourrez laisser quelques affaires de rechange à l'hôtel à Héraklion pour le retour.
- ✓ Un petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée (gourde, pique nique, coupe-vent, tee-shirt de rechange...)

### **VÊTEMENTS :**

- ✓ 1 paire de bonnes chaussures de trekking ayant déjà servi : le sol est souvent caillouteux, il faut donc avoir des semelles qui protègent la plante des pieds.
- ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette + sandalettes en plastiques
- ✓ 2 pantalons dont un léger pour la marche
- ✓ 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- ✓ 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex et/ou 1 cape de pluie (poncho)
- ✓ 2 chemises, dont une à manches longues (soleil)
- ✓ 1 ou 2 short(s)
- ✓ sous-vêtements et chaussettes de rechange
- ✓ 1 paire de chaussures de détente
- ✓ 1 chapeau
- ✓ 1 foulard pour protéger le cou

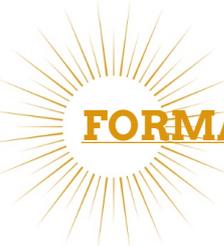
### **MATÉRIEL :**

- ✓ Lunettes de soleil de bonne qualité
- ✓ Couteau de poche\*
- ✓ Stylo, briquet, épingles de sûreté\*
- ✓ 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- ✓ Petit nécessaire de couture\* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange
- ✓ Lampe de poche, frontale de préférence
- ✓ Couverture de survie (modèle renforcé)
- ✓ Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche
- ✓ Du papier toilette
- ✓ Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)
- ✓ Bâtons de marche (facultatifs)
- ✓ Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche : Carte d'identité ou passeport. De l'argent liquide + CB. Votre contrat d'assistance

\* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

## PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments personnels habituels
- ✓ Vitamine C
- ✓ Médicament contre la douleur
- ✓ Anti-diarrhéique, antispasmodique, un antiseptique intestinal, un anti-vomitif
- ✓ Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- ✓ Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- ✓ Bande adhésive élastique type Elastoplast
- ✓ Petits pansements adhésifs
- ✓ Compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (ampoules)
- ✓ Traitement pour rhume et maux de gorge
- ✓ Un anti-moustique puissant
- ✓ Crème solaire et protection pour les lèvres
- ✓ Un tube de biafine
- ✓ Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)
- ✓ Des pastilles pour purifier l'eau
- ✓ Boules Quies (facultatifs), ...



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

La Grèce a un climat typiquement méditerranéen (hivers doux et humides, étés chauds et secs). Cependant, on trouve une variété de sous-climats liés au relief bloquant les influences venues de l'ouest et plus chargées en précipitations. Les longues périodes de jours pluvieux consécutifs sont peu fréquentes, même pendant l'hiver, et le ciel ne reste pas nuageux.

Les précipitations maximales se situent en décembre, janvier et février. Des jours de "mauvais temps" en hiver sont souvent interrompus, pendant le mois de janvier et la première quinzaine de février, par des jours ensoleillés, connus sous le nom de "jours alcyoniens", célèbres depuis l'antiquité.

L'été arrive brusquement et brûle tout. Pendant les mois torrides (juillet et août), certaines régions ont à supporter des températures allant de 36 à 45 °C.

Il arrive souvent qu'en juillet et août, il ne tombe pas une goutte de pluie. En été, le vent des îles, le meltémi, peut souffler très fort, et rendre la mer dangereuse ou, sur les îles, donner une impression de fraîcheur, notamment en soirée.

### HISTOIRE :

La civilisation hellénistique s'est construite au fil des âges depuis la civilisation cycladique vers -3000 av JC.

Puis des cités se mettent en place : Cnossos, Sparte, Troie...

Au VIIIe et VIIe siècles avant J.C., les Grecs créent les comptoirs coloniaux sur le pourtour méditerranéen.

Les Ve et IVe siècles avant J.C. connaissent l'âge d'or d'Athènes : Socrate, Platon et Aristote philosophent, Périclès légifère, Phidias et Praxitèle sculptent, Hérodote et Thucydide inventent l'histoire, Sophocle réinvente les héros...

On construit le Parthénon. Athènes rallie les cités contre les Perses. Bientôt, cependant, son hégémonie indispose. La guerre du Péloponnèse l'oppose à Sparte. L'empire athénien est ébranlé.

De nouvelles puissances apparaissent : Corinthe, Thèbes. Mais leurs conflits conduisent à la dislocation du monde classique.

La Macédoine en profite. Philippe II puis son fils Alexandre « le Grand » subjuguent la Grèce, puis le monde, jusqu'aux sources de l'Indus.

Mais, au IIIe siècle, apparaît un nouveau champion : Rome. La Grèce devient un protectorat de Rome.

Pendant cette période, le christianisme fait son apparition. Saint Paul est à Athènes en 50-52.

Pour près de mille ans, la Grèce fait partie de l'empire de Constantinople.

La Grèce est envahie par les Ottomans dès le XIVe siècle.

Les Grecs connaissent leur révolution de 1821 à 1830. La révolte du peuple grec est soutenue par la France, le Royaume-Uni et la Russie. Elle aboutit à la création du royaume de Grèce qui oscillera entre monarchies et dictatures jusqu'à la guerre civile grecque (de 1946 à 1949) mais la république n'est établie qu'en 1974.

En 1979, la Grèce rejoint la CEE.

En 2004, Athènes accueille les premiers Jeux Olympiques du nouveau millénaire.

En 2012, Antónis Samarás devient Premier ministre.



## GÉOGRAPHIE :

La Grèce est un État d'Europe du Sud, situé dans l'extrême Sud des Balkans. Sa capitale est Athènes.

D'une superficie de 131 957 km<sup>2</sup> pour un peu moins de 11 millions d'habitants, elle partage des frontières terrestres avec l'Albanie, l'Ancienne République yougoslave de Macédoine, la Bulgarie et la Turquie et partage des frontières maritimes avec l'Albanie, l'Italie, la Libye, l'Égypte et la Turquie, cette dernière source de contentieux. La mer Ionienne à l'ouest et la mer Égée à l'est, parties de la mer Méditerranée, encadrent le pays dont le cinquième du territoire est constitué de plus de 9 000 îles.

De plus, 80 % de son territoire est constitué de montagnes dont la plus haute est le mont Olympe avec 2 917 mètres.

Son territoire comprend trois unités géographiques : la Grèce continentale, la presqu'île du Péloponnèse et les îles qui représentent un cinquième de la superficie totale du pays. Les côtes grecques sont bordées à l'ouest par la mer Ionienne et à l'est par la mer Égée où se trouvent la majorité des îles grecques.

Les seules îles de l'Égée à ne pas être grecques sont Imbros et Ténédos.

Le nombre d'îles en Grèce varie selon la définition choisie : 9 841 selon l'Ambassade de Grèce en France ou 3 000 dont 777 dignes d'intérêt selon certains guides. Au recensement de 2001, 169 îles étaient habitées, mais un tiers d'entre elles comptaient moins de cinquante habitants. La taille de ces îles habitées va de 3 km<sup>2</sup> pour la plus petite Délos (qui jouit d'un statut particulier) à 8 263 km<sup>2</sup> pour la Crète.

Aucun point de la Grèce n'est éloigné de plus de 80 km de la mer ; dans le Péloponnèse et la Grèce Centrale cette distance n'est même que d'une cinquantaine de kilomètres. De fait, il n'existe pas de montagne en Grèce d'où la mer ne puisse être aperçue.

### LES CYCLADES

Les Cyclades forment un archipel composé de 56 îles, dont 24 seulement sont habitées, entre l'Europe et l'Asie Mineure. Leur nom vient du grec « kyklos » (cercle) car elles forment un cercle d'environ 300 km autour de l'île de Delos où serait né Apollon. Naxos est située dans les Cyclades Centrales, entre Amorgos, Mykonos et Paros. Connue depuis l'Antiquité pour ses ressources en eau ainsi que ses carrières de marbre et d'émeri, l'île de Naxos est la première île en taille de l'archipel. Très montagneuse, avec un point culminant (le Mont Zas) à 1004m, elle est aussi la plus fertile des îles Cyclades. Elle se distingue des autres îles des Cyclades par la variété de ses paysages : impressionnantes formations rocheuses alternent avec de beaux vallons verts, immenses plages de sable fin, et surtout de nombreux villages encore préservés du tourisme et un arrière pays intact.

Selon la mythologie, c'est là que Zeus aurait passé son enfance et que serait né son fils, Dionysos, dieu du vin. La légende raconte aussi qu'Ariane, abandonnée par Thésée, fut recueillie par Dionysos. Grand centre de la civilisation cycladique (entre 4000 et 1000 avant Jésus-Christ), l'île de Naxos dont le passé historique est très riche, fut pendant longtemps sous la domination vénitienne. Ainsi on retrouve de nombreuses traces architecturales et archéologiques qui permettent de retracer l'histoire de l'île. Amorgos est l'île la plus orientale des Cyclades, à l'Est de Naxos et Ios, et au Nord-Est de Santorin. Elle est l'une des plus belles destinations des Cyclades et elle est réputée pour ses plages et criques aux eaux cristallines et ses chemins de randonnées. L'île est accidentée et montagneuse. Le Mont Krikellos à l'Est d'Egiali culmine à 821 m. C'est le plus haut sommet des Cyclades. C'est à Amorgos que le film de Luc Besson "Le Grand Bleu" fut en partie tourné en 1987.



## LES ÎLES IONIENNES

Archipel composé de 6 îles principales situées à l'ouest de la Grèce continentale, les îles ioniennes sont différentes des autres groupes d'îles grecques car elles sont très arrosées et donc plus fertiles, plus peuplées. Elles possèdent certaines des plus belles plages du pays. Grâce à leur situation sur une zone sismique, elles offrent de somptueux paysages de montagne.

Corfou est l'île située le plus au nord, et elle est aussi la plus touristique. Pleine de charme malgré une forte fréquentation touristique, l'île de Corfou a des petits airs d'Italie. L'île de Céphalonie est la plus grande et la plus montagneuse des îles Ioniennes. Le mont Enos, son point culminant, atteint 1626m d'altitude. Elle fût un grand centre culturel de la civilisation mycénienne. L'île de Zakhintos est la deuxième île la plus visitée. On la surnomme "Fleur du Levant" pour sa végétation luxuriante et son climat d'exception. Le nord de l'île est très sauvage, toute l'activité touristique se concentre dans le sud.

## LE DODÉCANÈSE

Le Dodécanèse est un collier d'îles alignées le long de la côte occidentale de la Turquie. L'appellation « Dodécanèse » signifie « 12 îles », mais en réalité la région compte 200 îles et îlots dont seulement 27 sont habitées. Rhodes, surnommée « l'île des fleurs », est la plus grande des îles du Dodécanèse avec une superficie de 1400km<sup>2</sup>. Son point culminant est le mont Attavyros (1216 m).

Véritable point de rencontre des civilisations, l'île offre de multiples attraits : une grande variété des paysages, des richesses archéologiques qui témoignent de son passé, des rivages accueillants pour des touristes en mal de mer et de soleil, mais également des forêts luxuriantes lorsque l'on avance vers l'intérieur de l'île.

Karpathos, située entre la Crète et Rhodes est, de par sa superficie (301km<sup>2</sup>), la seconde île de l'archipel. Le massif escarpé du Kali-Limni (1215m) la sépare en 2 parties : la première au nord, assez désertique et peu peuplée ; la deuxième au sud, mieux irriguée et qui concentre la majeure partie des habitants.

Cette île montagneuse et sauvage conserve un fort caractère avec des traditions vivaces, une nature sauvage et préservée, des villages authentiques et des plages superbes.

## LA CRÈTE

La Crète est une île grecque, autrefois appelée « île de Candie ». Cinquième plus grande île de la mer Méditerranée, elle est rattachée à la Grèce depuis 1913 dont elle constitue, avec d'autres petites îles, l'une des treize périphéries (région administrative), ainsi que l'un des sept diocèses décentralisés créés par le Programme Kallikratis en janvier 2011.

La Crète possède une forme étirée : elle s'étend sur 260 km d'est en ouest et sur 60 km du nord au sud. D'une superficie de 8 400 km<sup>2</sup>, et d'une périphérie d'environ 1 000 km, elle est la cinquième île de Méditerranée après la Sicile, la Sardaigne, Chypre et la Corse. Tout comme la Corse, elle est montagneuse ; trois massifs montagneux dominent l'île : les Lefká Óri (2 453 m) ou montagnes Blanches à l'ouest, le massif du mont Psiloritis (2 456 m) ou le mont Ida au centre (le point culminant de l'île) et le massif du Mont Dikti (2 148 m) à l'est.

À l'ouest de l'île se trouvent des gorges, les gorges de Samaria. Les massifs calcaires sont karstifiés et abritent des cavités remarquables par leurs dimensions, telles que Mavro Skiadi... La Crète marque l'un des extrêmes géographiques de l'Europe : le cap Tripiti sur l'île de Gavdos est le point le plus au sud de l'Europe géographique. La Crète compte officiellement environ 35 millions d'oliviers. Riche de milieux naturels diversifiés, elle abrite plusieurs espèces d'animaux qu'on ne retrouve nulle part ailleurs, ainsi qu'une flore très variée. L'île est bercée par un climat méditerranéen : l'été est chaud et sec, alors que l'hiver est plutôt doux. La végétation y est abondante grâce à un climat doux et relativement humide.



## **CULTURE :**

Les Grecs serrent rarement la main.

Pour dire non, lever le menton en rejetant légèrement la tête en arrière.

Pour dire oui, inclinez légèrement la tête sur le côté et vers le bas...

Le kaféneion est un lieu privilégié de la vie sociale où les hommes du village se retrouvent pour jouer (cartes, dominos) et discuter.

Le Grec est superstitieux ; l'expression « to mati » désigne le mauvais œil. Pour s'en libérer, il faut porter du bleu.

Ne pas lever la main, les doigts écartés, ce geste étant considéré en Grèce comme une insulte. Vous leur donnez 5 ans de malheur...

Pour conduire en Grèce, il faut s'armer de courage et de patience. Le code de la route est peu respecté. La voie publique est un danger si vous ne faites pas attention.

Photographier, oui mais ... Être mitraillé à chaque détour de chemin par des bataillons d'étrangers n'encourage pas les relations amicales. Demandez toujours l'autorisation avant de " prendre " des gens en photo.

Prévoyez de vous couvrir les jambes lors de la visite des églises et personne ne pensera à se changer dans une église.

Sur les îles, les sanitaires ne sont pas reliés au tout-à-l'égout, aussi, merci de jeter vos déchets dans les poubelles mais pas dans les toilettes (papiers WC et autres déchets).

## BIBLIOGRAPHIE :

- Robin Barber, Greece, Blue Guide, Londres, 1988.
- Joëlle Dalègre, La Grèce inconnue d'aujourd'hui : De l'autre côté du miroir, Paris, L'Harmattan, coll. « Études grecques », 2011.
- Constantin Prévélakis, La Grèce de A à Z, Bruxelles, André Versaille éditeur, coll. « Les Abécédaires du Voyageur ».
- Nikos Kazantzakis, un écrivain de renommée internationale, édité chez Presses-Pocket (Alexis Zorba, "La Liberté ou la Mort"...) )
- Crète, Guides Gallimard (références culturelles et historiques)

## ADRESSES UTILES :

- Ambassade de Grèce : 17 rue Auguste Vacquerie 75116 Paris  
Téléphone : 01 47 23 72 28 - Fax : 01 47 23 73 85 - e-mail : gremb.par@mfa.gr
- Office de Tourisme Grecque : Avenue de l'Opéra, 75001, Paris  
Téléphone : 01 42 60 65 75  
Site internet : [www.grece.infotourisme.com](http://www.grece.infotourisme.com)

## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 03/01/2025