

Nouvel An dans le Désert des Bardenas

ESPAGNE



À deux pas des Pyrénées, le " dépaysement absolu " ; insolites, les Bardenas vous transporteront dans un monde extraordinaire et irréel. Paysages steppiques, cheminées de fées, reliefs ruiniformes, dédales et canyons labyrinthiques... Ce lieu n'a pas fini de vous étonner, de vous surprendre et de vous émouvoir. Un territoire d'histoire, de conquêtes et de défense où les bandits trouvaient souvent refuge. Au départ d'un hôtel moderne et confortable à côté de la magnifique place centrale du beau bourg navarrais de Tudela, en plein centre historique, vous découvrirez l'intimité du désert des Bardenas aux lieux étranges et jamais monotones. Pour couronner le séjour, vous dînerez le soir du nouvel an dans un superbe établissement mettant à l'honneur une cuisine locale de grande qualité, un régal !



4 jours / 3 nuits
3 jours de randonnée



5 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1346

LES POINTS FORTS :

- Un hébergement confortable et insolite
- Les charmes du désert des Bardenas
- La soirée du réveillon dans un superbe restaurant



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT JEAN DE LUZ - PARC NATUREL DES BARDENAS

Accueil et trajet vers l'Espagne. Dès notre arrivée, nous partons pour une première incursion dans les Bardenas, autour de l'incroyable cheminée de fées : le Castildetierra. Véritable emblème du Parc Naturel des Bardenas Reales, ce monument naturel pourrait bientôt "perdre la tête". Cette magnifique curiosité géologique est le fruit de l'impitoyable érosion qui n'a de cesse d'accomplir son œuvre.

▲ 2h de marche, +100m / -100m de dénivelée, 4h30 de transfert

JOUR 2 : BARDENA BLANCA

Randonnée dans la Bardena Blanca et son paysage désertique unique en Europe. Nos pas foulent les sentiers pendant que nos yeux s'émerveillent de ses formations rocheuses spectaculaires couronnées par le vol des innombrables vautours.

▲ 4h de marche, +300m / -300m de dénivelée, 45 min de transfert

JOUR 3 : PARC NATUREL DES BARDENAS

Randonnée panoramique sur les belles crêtes de la montagne de Tripa Azul. Toutes les Bardenas se dévoilent sous nos pieds ainsi que la Navarre et l'Aragon. Situé entre la Bardena Blanca et la Bardena Negra, elles offrent à la fois l'ambiance sauvage du Parc Naturel et la solitude désertique des Bardenas. Les contrastes sont saisissants et les points de vue spectaculaires. Dîner et soirée réveillon dans un superbe restaurant, mettant divinement à l'honneur les produits locaux !

▲ 5h de marche, +300/-300m de dénivelée, 45min de transfert

JOUR 4 : PARC NATUREL DES BARDENAS - SAINT JEAN DE LUZ

Dernier tour dans les Bardenas. Puis il faudra prendre le chemin du retour en France, ponctué de quelques pauses en cours de route. Fin du séjour.

▲ 2h30 de marche, +50/-50 m de dénivelée, 4h30 de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

➤ Hôtel 3* Ibis Ciboure, 7 Place des Frères Chancerelle, à Ciboure (juste après le pont de la Nivelles et le port de Saint-Jean-de-Luz). Possibilité de parking privé payant à l'hôtel. Tél : 05 59 41 76 80. Email: h6553@accor.com

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région : [Bardenas Reales, le charme du désert dans les Pyrénées en hôtel charmant](#) et [Bardenas, le désert insolite en chambres troglodytes](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Occasionnel

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts.

4 à 5h de marche par jour, dénivelés de 200 à 400m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la région

HÉBERGEMENT :

Nuits dans un hôtel 3* confortable, au cœur du bourg historique de Tudela, point de départ idéal pour découvrir les Bardenas.



RESTAURATION :

Dans des restaurants au village. Pour la soirée du réveillon nous découvrirons un restaurant avec une superbe table de produits locaux de grande qualité. Nous pique-niquons les midis.

Menu du réveillon

Apéritif de la maison

Entrées (à choisir trois)

Salade de poulpe grillé et cardon (légume) rouge frisé
Artichauts sautés au wok avec du foie frais grillé ou avec joue de porc ibérique
Poivron rouge del cristal (spécialité de la région) grillé, avec de la tapenade
Terrine de foie fait maison
Gambas de Huelva à la plancha
Coquille de Saint Jacques farcie et gratinée

Seconds (à choisir)

Lotte aux fruits de mer en sauce
Chipirons à la plancha avec de la fideoie (pâtes) à l'encre
Cuisse de poulet éco farci de la crème de mer sur une sauce de champignons des bois
Cochon de lait cuit à basse température avec de la pomme de terre en textures

Dessert fait maison

Raisins de la chance

Vins de Navarre Aroa Jauna

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

GROUPE :

Groupe de 5 à 15 personnes.

RENDEZ-VOUS :

À 9h devant la gare de Saint Jean de Luz. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans la gourde et avec les chaussures de randonnée à portée de main.

DISPERSION :

Dispersion à partir de 18h en gare de Saint Jean de Luz.



INFORMATIONS DIVERSES :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe ou vos amis. Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de communs. Et une chose qui ne pèse pas lourd : n'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Saint-Jean-de-Luz est accessible de Paris puis Bordeaux, par l'autoroute A63 ou depuis Toulouse par l'A64 puis l'A63 ; prendre sortie n°3.



PARKING

A Saint Jean de Luz

- Parking non gardé Harriet Baita (en face de la gare). Gratuit.
- Parking non gardé Grégorio de Marañon (avenue du même nom), situé derrière la gare. Gratuit.



EN TRAIN

TGV, train ou train de nuit pour Saint-Jean-de-Luz, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse et Pau. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>



EN AVION

Aéroport de Biarritz. De l'aéroport, prendre la ligne de bus n°816 de «l'ATCRB Transports64 » jusqu'à la gare de Saint-Jean-de-Luz. <http://www.biarritz.aeroport.fr/> Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur
- Tous les transferts nécessaires à la réalisation du programme
- L'hébergement
- Tous les repas du pique nique du jour 1 jusqu'au pique-nique du jour 4

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons non comprises dans les menus
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les éventuels frais d'inscription
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix ne comprend pas"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 115€ (sous réserve de disponibilité)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

VÊTEMENTS :

Vêtements et matériel à emporter sont à adapter selon la saison

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants fins
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)
- ✓ lampe frontale : les journées sont courtes à cette période de l'année mais ceci ne nous empêchera pas de profiter de la journée le plus possible ! Certains jours nous aurons peut-être- le privilège de finir la randonnée à la tombée du soleil, l'heure magique, voir un peu plus tard... Donc, une lampe à poche ou encore mieux une lampe frontale ne devra pas manquer dans le sac à dos pour profiter pleinement de ces moments.

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon ou un passeport en cours de validité.

SANTÉ :

DISPOSITIONS COVID-19

Le Pass sanitaire et/ou vaccinal n'est plus obligatoire pour partir sur ce séjour. Par précaution, nous vous invitons à réaliser un autotest avant votre départ.

Pour le séjour, munissez vous (au cas où vous tomberiez malade ou que d'autres le soient...) :

- d'au moins 3 auto-tests
- de quelques masques
- de poches zippées pour les masques et autres papiers usagés
- de gel hydro-alcoolique
- d'un thermomètre

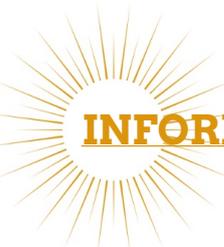
Les hôtes qui vous recevront pourront vous demander d'appliquer certaines consignes sanitaires. De même avec certains transporteurs. Par respect envers eux et les autres personnes qui fréquentent les mêmes lieux, nous vous demandons de vous engager à les respecter.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

Le site le plus fantasmagorique des Pyrénées est probablement les Bardenas, avec des décors dignes des westerns. Paysage de contraste allant des terres désertiques chauffées à blanc par le soleil de la " Blanca " aux terres cultivées à grand peine par l'homme de la " Negra ". Paysage de couleurs où alternent l'ocre de la roche, le vert des cultures et le bleu du ciel. C'est un « no man's land » hors du temps d'où émergent des pics torturés, où l'homme n'a pas de place mais dont il goûte l'étrangeté.

Ce territoire de 42500 ha, situé aux confins de la Navarre et de l'Aragon, vide de toute habitation, comprend 3 réserves naturelles. C'est un refuge privilégié pour les vautours fauves. En été, il n'est pas question de partir aux heures chaudes ou d'oublier l'eau ; l'ombre est rare. Dans ce désert ocre balayé par le « caminero », on peut rencontrer, comme un mirage, des lagunes habitées par une faune grouillante. Les Bardenas sont partagées en deux parties : La Blanca au centre, la plus spectaculaire comprenant la Blanca baja et la Blanca alta (plutôt rocheuse avec des affleurements salins) ; la Negra, partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa. Le Nord constitue le passage des transhumances des brebis qui vont rejoindre les herbages de Navarre, la pâture est interdite durant tout l'été. A El Paso se trouve une monumentale sculpture en pierre représentant un berger. L'homme n'habite pas dans les Bardenas, il y garde ses bêtes, il cultive sa terre, mais aucun être humain n'y vit. On a pourtant retrouvé des traces humaines datant du paléolithique inférieur, mais à cette époque l'environnement était différent. L'armée n'a pas tardé à s'approprier une partie de la Blanca Alta pour en faire un idéal champ de tir, ce qui a eu pour conséquence de freiner le développement touristique de cette zone. Bizarrement, ce territoire hors du temps n'appartient à aucune municipalité, ce sont les 19 villages riverains qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar. On a du mal à penser que les austères et démesurées Angarillones, où résonnent encore des histoires de brigands, étaient autrefois boisées. C'est la destruction des forêts de pins qui a laissé libre cours à l'érosion pour notre plus grand bonheur.

LES PARCS NATURELS EN FRANCE ET ESPAGNE

Parc National, Parc Naturel Régional, Espace Naturel Sensible, Reserva Natural... Vous êtes sur le point de fouler l'un des espaces naturels protégés des Pyrénées. Mais savez-vous ce que cela signifie ? De la prise de conscience de la perte alarmante du patrimoine naturel et de la biodiversité sont nées des résolutions au niveau des gouvernements visant à permettre à certains espaces naturels d'être préservés. C'est ainsi que sont apparus, partout dans le monde des Espaces Naturels Protégés. L'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) définit un espace naturel protégé comme « un espace géographique clairement défini, reconnu, consacré et géré, par tout moyen efficace, juridique ou autre, afin d'assurer à long terme la conservation de la nature ainsi que les services écosystémiques et les valeurs culturelles qui lui sont associées. En France comme en Espagne, on dénombre plusieurs déclinaisons d'espaces naturels protégés, mais leur raison d'être fondamentale correspond toujours à la préservation des caractéristiques écologiques du site. Au sein de la chaîne pyrénéenne, on dénombre pas moins de 18 parcs d'importances régionales et nationales, qui s'ajoutent aux autres types d'espaces protégés, de taille plus réduite (Réserve de Biosphère, Arrêté de Biotope, ...). Leur statut, lié aux enjeux écologiques dont ils sont le théâtre, fait de ces espaces des lieux de prédilection pour des séjours de découverte du milieu naturel. Il apparaît donc qu'un comportement adapté au milieu sensible se doit d'être observé afin de préserver le site. Ainsi, aux recommandations de respect valables en tout type de milieu s'ajoute une attention accrue concernant celui des formes de vie rencontrées et des cours d'eau :

- Un comportement calme est à observer afin de limiter le dérangement envers la faune présente. Une attitude menaçante envers tout animal est bien entendu à proscrire, et il en est de même concernant la cueillette de toute espèce végétale. Nombre d'entre elles sont par ailleurs protégées internationalement du fait de leur rareté ou de leur statut d'espèce menacée. Respectons-les !

- Les cours d'eau sont également d'une grande fragilité : de leur qualité dépend la vie qui les entoure. Pensez à utiliser des produits (anti-moustique, cosmétiques, savons, ...) respectueux de l'environnement : après usage, leur vie se termine toujours dans les cours d'eau. En résumé, dans un espace protégé, comme partout ailleurs : « seule l'empreinte de nos pas doit rester derrière nous ».

Pour en savoir plus sur les Espaces Naturels Protégés de France, leurs déclinaisons, et le règlement propre à chacun d'eux, consultez le site de l'INPN, l'Inventaire National du Patrimoine Naturel : <https://inpn.mnhn.fr>

Plus d'informations sur les Espaces Naturels Protégés d'Espagne : <http://www.spain.info/>

BIBLIOGRAPHIE :

- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed.Milan.
- « Le Désert des Bardenas Reales et sa région », F. Moncoquit, Ed. Lavielle

SUR LE WEB

- <http://turismo.navarre.com> <http://www.lasbardenas.com> (en espagnol).
- <http://www.bardeneras.com> (Cuevas de Valtierra).

CARTOGRAPHIE :

- Carte au 1/50000ème "Bardenas" de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra.
- Carte "Bardenas Reales" avec topo-guide de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra. Possibilité de les acheter sur place.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 26/10/2022