

Péloponnèse, sur les pas d'Hercule

GRÈCE



Heureuse Arcadie aux mille sources! Golfe de Corinthe rayonnant ! Au pied de vos montagnes luxuriantes s'ouvrent les criques aux eaux turquoise. Voilà la patrie d'Hercule, Achille, Agamemnon La terre bénie des temples antiques, des aèdes, des oracles. C'est aussi, de tout temps, celle des bergers et des anachorètes, comme en témoignent es monastères des fous de dieu, accrochés aux gorges calcaires. Mycènes, Delphes, Némée, Epidaure et bien d'autres lieux encore fabuleux, classés (ou non) au patrimoine de l'Unesco, mais aussi des Îles, golfes et montagnes mythiques du Péloponnèse !



9 jours / 8 nuits
6 jours de randonnée



6 à 15 personnes



Itinérant



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 1205

LES POINTS FORTS :

- D'un golfe à l'autre: Corinthe, Saronique et Argolide
- Les monastères spectaculaires au coeur de l'Arcadie
- Des sites incontournables : Delphes, Mycènes, Epidaure
- Un équilibre entre nature et culture



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : VOL PARIS (OU PROVINCE) - ATHENES

Accueil à l'aéroport et transfert pour Loutraki si les horaires d'avion permettent au groupe de partir directement. Sinon nuit à Athènes ou au Pirée.

▲ 1h de transfert

JOUR 2 : ATHENES OU LOUTRAKI - POROS

Départ pour la péninsule de Methana, avec une halte pour voir le canal de Corinthe, creusé à la fin du 19^e siècle près d'une voie équipée sur laquelle les Grecs transportaient autrefois les bateaux entiers d'une baie à l'autre. Visite d'une ancienne acropole méconnue, noyée dans la végétation méditerranéenne, baignade et déjeuner dans un petit port de pêche et ascension à pied d'un ancien volcan dans le paysage original des pins accrochés sur les rochers de lave. Dans l'après-midi, nous embarquons sur le bac pour gagner l'île de Poros. Promenade sur l'île, par les venelles de la vieille ville jusqu'à un promontoire avec vue panoramique sur le fjord de Poros. Nuit à Poros ou à Galatas.

▲ 2h30 de marche, +200m de dénivelé, 3h de transfert

JOUR 3 : POROS - EPIDAURE - NAUPLIE

Départ pour rejoindre la ville sacrée d'Epidaure et son célèbre théâtre. Poursuite sur le site de Mycènes, centre d'une des plus grandes civilisations fleurie en Grèce, à l'Age de bronze. Visite de ses imposants vestiges mégalithiques, dominant la plaine d'Argos depuis une colline rocheuse. Passage par le site préhistorique de Tirynthe avant de gagner Nauplie, la ville la plus historique du Péloponnèse, bâtie par les Vénitiens qui a conservé une bonne partie de son tissu médiéval. Marche à l'assaut de ses nombreuses forteresses, dont celle aux mille marches de Palamidi. Temps libre pour se balader dans un centre-ville animé où les boutiques restent ouvertes tard.

▲ 4h de marche, 2h de transfert

JOUR 4 : NAUPLIE - DIMITSANA

Départ pour Némée, lieu d'accomplissement de la première œuvre d'Hercule ; les grecs y avaient instauré d'importants jeux gymniques en son honneur où comme à Olympie, ils entraient en compétition, tout en rendant hommage à l'honnêteté, le mérite et l'héroïsme. Nous visiterons le stade, le temple périptère édifié en l'honneur de Zeus, entouré de vignes : les vins de Némée sont en Grèce moderne aussi réputés que du temps d'Hercule ! Visite de l'une de ces nombreuses propriétés et dégustation en option. Poursuite de la route qui quitte les plaines fertiles de Némée pour pénétrer l'arrière-pays montagneux. Arrivée au lac Stymphale, connu lui aussi pour une des œuvres d'Hercule. Un marécage de roseaux sauvages au pied de la montagne de Ziria offre un paysage unique. Le tableau est complété par les vestiges d'une ville du 4^e siècle avant J-C en partie inondés. Nous y découvrons les traces des sanctuaires, tribunes, théâtres et bâtiments administratifs, en plein milieu d'une nature sauvage ! Route en fin de journée pour la région d'Arcadie, réputée depuis l'antiquité pour ses paysages bucoliques et pour la fraîcheur de son climat. Arrivée au village pittoresque de Dimitsana, en balcon sur les gorges de Lousios.

▲ 2h de marche, 1h de visite, 3h30 de transfert



JOUR 5 : DIMITSANA - LOUSIOS - DIMITSANA

Ayant mis nos pas sur ceux d'Hercule, du lac Stymphale aux montagnes d'Erymanthe, nous pénétrons les gorges de Lousios dont l'eau cristalline reste sacrée depuis le bain de Zeus. Les monastères byzantins perchés dans les parois de ces gorges à partir du 12^e siècle perpétuent toujours ce caractère sacré. Randonnée-baignade dans les verdoyantes gorges de Loussios. Marche dans les gorges et visite de deux ou trois de ces monastères avant d'aboutir à un autre sanctuaire d'Esculape, au bord de la rivière les vestiges de la très ancienne ville Arcade de Gortys.

▲ 4h30 de marche, +300m/-550m de dénivelé

JOUR 6 : DIMITSANA - KALAVRYTA

Poursuite dans les massifs du Péloponnèse. Route à travers des villages de résistants, détruits par les Allemands pendant la deuxième guerre. Route pour la station d'hiver près du sommet de la montagne de Chelmos. Ascension partielle de son pic suivant une arrête. Descente à la petite ville de Kalavryta, chef-lieu de l'arrière-pays montagneux de la région d'Achaïe.

▲ 2 à 3h de marche, -/+350m de dénivelé, 2h de transfert

JOUR 7 : KALAVRYTA - GALAXIDI

De Kalavryta descente par un train à crémaillère jusqu'à Diakofto, sur la côte. Ce petit train restauré qui suit toujours la ligne originale, traverse tunnels et ponts datant du 19^e siècle dans des paysages de toute beauté : bordures vertigineuses, campagne plantée de laurier roses, platanes et chênes centenaires. Nous retrouvons notre véhicule pour longer le golfe de Corinthe dans une tout autre ambiance. Poursuite sur les berges de la Grèce continentale et visite de la ville fortifiée de Nafpaktos, connue par la bataille navale de Lépante. Deuxième halte pour passer sur la petite île de Trizonia. Pause-café, petite marche et/ou baignade avant de revenir sur la côte pour un dernier bout de route jusqu'au petit port de Galaxidi plein de charme, formé de ruelles fleuries, vieilles demeures d'armateurs et modestes embarcations de pêcheurs.

▲ 2h de marche, 2h30 de transfert

JOUR 8 : GALAXIDI - DELPHES - ATHENES

Départ pour Delphes, une des cinq villes sacrées de l'antiquité, considérée comme le lieu de résidence d'Apollon et le centre-même du monde. En plus d'être un des sites anciens les plus chargés en temples, théâtres, stades, trésors et symbolismes, ce site conserve toute la beauté naturelle du relief qui l'entoure, et qui auraient probablement inspiré les Grecs à y placer la demeure du Dieu de la beauté, Apollon. Petite marche sur les flancs du Mont Parnasse et visite du site et de son musée. Poursuite de la route pour Athènes.

▲ 2h de marche, +/-200m de dénivelé, 2h30 de transfert

JOUR 9 : ATHENES - PARIS (OU PROVINCE)

Temps libre pour parcourir Athènes en fonction de l'horaire de votre vol. Vol retour pour la France.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent en Grèce : [Les Cyclades - Milos, Kimolos, Sifnos et Serifos](#) ou bien [Les Cyclades, Naxos, Santorin et Amorgos](#) ou bien [Eubée, Skyros, Pelion, Météores, entre mer et montagne](#) et [Les Cyclades : Ikaria, Samos, Fourni](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

Randonnées de 2 à 4h30 de marche par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière, avec une alternance de visite et de randonnées. L'aspect découverte est privilégié par rapport à l'aspect sportif.

ENCADREMENT :

Vous serez accompagné par un guide grec francophone et/ou un chauffeur.



HÉBERGEMENT :

Vous serez logés 1 ou 2 nuits en hôtels 2* à Athènes ou au Pirée, et 5 nuits en hôtels agréables en bord de mer ou dans des pensions authentiques, conviviales et chaleureuses. Logement en chambre double ou exceptionnellement triple avec salle de bains.

RESTAURATION :

Les diners seront pris en taverne ou à l'hôtel.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts internes s'effectueront en minibus privé.

GROUPE :

De 6 à 15 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'hôtel (Loutraki, Athènes ou au Pirée selon programme et avion)

DISPERSION :

Le jour 9 à l'hôtel d'Athènes.

INFORMATIONS DIVERSES :

Budget à prévoir sur place :

- environ 50€ pour les visites
- une trentaine d'euros pour les boissons selon vos consommations
- 15 à 20€ par repas non compris (selon vos horaires d'arrivée et de retour, à Athènes ou au Pirée)
- entre 3 et 20€ par personne et par trajet environ pour le transfert aéroport/hôtel en aller-retour selon la formule choisie (bus ou taxi)
- entre 8 et 10€ pour les pourboires dans les tavernes pour l'ensemble du séjour

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Le vol de Paris ou de province
- La pension complète (sauf repas mentionnés ci-dessous)
- L'encadrement par un guide grec francophone
- le transport en véhicule privé selon le programme, sauf transfert aéroport aller et retour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas à Athènes et au Pirée
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport pour Athènes ou le Pirée
- Les entrées dans les sites
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Pas de chambre individuelle possible sur ce séjour.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ
BAGAGES :

- ✓ Sac de voyage ou un grand sac à dos (sac marin ou sac de sport, valises à roulettes conseillées) ne dépassant pas 15kg.
- ✓ 1 petit sac à dos (30 à 40l) pour les affaires de la journée (gourde, pique-nique, coupe-vent, tee-shirt de rechange...)

VÊTEMENTS :

A adapter selon les saisons :

- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette + sandalettes en plastiques
- ✓ 1 pantalon dont un léger pour la marche, plus chaud et déperlant en hiver
- ✓ 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- ✓ 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex et/ou 1 cape de pluie (été seulement)
- ✓ 1 pull-over chaud ou une veste polaire en début et fin de saison ou une petite doudoune
- ✓ 2 chemises, dont une à manches longues (soleil)
- ✓ 1 ou 2 short(s)
- ✓ Sous-vêtements et chaussettes de rechange
- ✓ 1 paire de chaussures de détente
- ✓ 1 chapeau
- ✓ 1 foulard pour protéger le cou

MATÉRIEL :

- ✓ Couteau de poche*
 - ✓ Boîtes hermétiques type TUPPERWARE® pour vos salades de midi
 - ✓ Stylo, briquet, épingles de sûreté*
 - ✓ 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
 - ✓ Lampe de poche, frontale de préférence
 - ✓ Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche
 - ✓ Du papier toilette
 - ✓ Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)
 - ✓ Bâtons de marche
 - ✓ Des lunettes de soleil
 - ✓ Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche : Carte d'identité ou passeport. De l'argent liquide CB. Votre contrat d'assistance.
- * à mettre dans les bagages de soute durant le vol.



PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Crème solaire et protection pour les lèvres
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

➤ Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).

➤ Pour les mineurs : Les enfants mineur français doivent posséder leur propre pièce d'identité (CNI pour l'UE et passeport pour l'étranger). L'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

Tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

Pour tout séjour en Grèce nécessitant une réservation de bateau, merci de nous communiquer, lors de votre inscription, les informations suivantes :

- Coordonnées passeport ou CNI
- Dates de validité du document ci-dessus
- Nationalité
- Date de naissance

➤ De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français.

Nous vous invitons à les contrôler sur le site du Ministère des Affaires Etrangères, dans la rubrique conseils aux voyageurs.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

La Grèce a un climat typiquement méditerranéen avec des hivers doux et humides et des étés chauds et secs. Cependant, on trouve une variété de sous-climats liés au relief bloquant les influences venues de l'ouest et plus chargées en précipitations. Les longues périodes de jours pluvieux consécutifs sont peu fréquentes en Grèce, même pendant l'hiver, et le ciel ne reste pas nuageux. Les précipitations maximales se situent en décembre, janvier et février. Des jours de

"mauvais temps" en hiver sont souvent interrompus, durant le mois de janvier et la première quinzaine de février, par des jours ensoleillés, connus sous le nom de "jours alcyoniens", célèbres depuis l'antiquité. En Grèce, l'été arrive brusquement et brûle tout. Pendant les mois torrides (juillet et août), certaines régions ont à supporter des températures allant de 36 à 45 °C. Il arrive fréquemment qu'en juillet et août, il ne tombe pas une goutte de pluie. En été, le vent des îles, le meltémi, peut souffler très fort, et rendre la mer dangereuse ou, sur les îles grecques, donner une impression de fraîcheur, notamment en soirée.

BIBLIOGRAPHIE :

- Robin Barber, Greece, Blue Guide, Londres, 1988.
- Joëlle Dalègre, La Grèce inconnue d'aujourd'hui : De l'autre côté du miroir, Paris, L'Harmattan, coll. « Études grecques », 2011.
- Constantin Prévélakis, La Grèce de A à Z, Bruxelles, André Versaille éditeur, coll. « Les Abécédaires du Voyageur ».
- Nikos Kazantzakis, un écrivain de renommée internationale, éditée aux Presses-Pocket (Alexis Zorba : "La Liberté ou la Mer"...), Crète, Guides Gallimard (références culturelles et historiques).

AUTRES INFORMATIONS :

➤ DÉCALAGE HORAIRE

On ajoute 1h en hiver et 1h également en été par rapport à la France.

➤ CHANGE

L'euro (en grec evro), depuis janvier 2002.

➤ MOYENS DE PAIEMENT

Les principales cartes bancaires, MasterCard et Visa, sont acceptées presque partout en Grèce, même si elles le sont encore rarement dans les villages.

Vous trouverez des distributeurs dans toutes les villes disposant au moins d'une succursale bancaire et dans tous les lieux touristiques.

Nous vous rappelons que le problème de retrait limité dans les banques en Grèce (capital control) qui contraint les Grecs à un retrait maximum de 420€/semaine, ne concerne pas les retraits effectués avec des cartes françaises auprès des banques grecques.

➤ INDICATIF TÉLÉPHONIQUE

00 30 de la France vers la Grèce / 00 33 de la Grèce vers la France + le numéro de votre correspondant sans faire le 0 initial.

➤ ÉLECTRICITÉ

Le réseau électrique grec fonctionne en 220 volts et les prises sont compatibles avec les appareils français.

➤ SECURITE

Globalement, la Grèce est un pays sûr pour le voyageur. Les précautions quotidiennes à adopter sont celles d'un pays touristique : surveillez vos affaires et faites attention aux pickpockets.

Afin d'adopter quelques règles de sécurité lors de vos déplacements en ville, nous vous recommandons de vous informer sur le site internet diplomatie.gouv.fr, « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 03/02/2025