

LUBERON

De la source de la Sorgue aux villages perchés du Luberon

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée et visites



A partir d'Avignon, vous apprécierez le charme de l'Isle-sur-la-Sorgue, la «Petite Venise» jusqu'à parvenir à la source de la Sorgue, Fontaine-de-Vaucluse, au creux d'une vallée close, «Vallis Clausa», qui a donné son nom au département. Par des sentiers ancestraux, nous atteindrons Gordes via l'abbaye cistercienne de Sénanque. Notre itinéraire nous mènera au village coloré de Roussillon, célèbre pour ses carrières d'ocre et aux villages perchés de Bonnieux, Lacoste et Ménerbes.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Rendez-vous le dimanche à 11h30 à la gare Avignon TGV ou à 12h30 à l'hôtel à Avignon (prévoir le pique-nique du J1). Dépose des bagages à l'hôtel.

Après le pique-nique dans un parc ombragé, nous découvrirons, au fil de ses ruelles, de nombreux trésors de l'ancienne Cité des Papes : églises gothiques, chapelles baroques, hôtels particuliers et places pittoresques.

Nous finirons la journée par la visite du Palais des papes et du célèbre pont d'Avignon, qui sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Repas du soir en ville et nuit en hôtel** à Avignon

4h30 de marche et de visite

JOUR 2 : Un transfert en bus, nous amènera à **l'Isle-sur-la-Sorgue**, réputée pour son marché provençal mais aussi pour son marché des Antiquaires. Nous flânerons dans ses rues ombragées par les platanes, et nous longerons les canaux de cette « petite Venise ».

Après une randonnée de mise en jambe jusqu'à **Fontaine de Vaucluse**, nous contemplerons la source de la Sorgue jaillissant de son gouffre.

Repas et nuit en hôtel ** à Fontaine de Vaucluse.

2h de visite et 3h de marche, 200m de dénivelée

JOUR 3 : Nous partirons à pied de l'hôtel pour rejoindre les Monts de Vaucluse par le sentier historique du mur de la peste. Cette randonnée nous offrira une vue panoramique allant du grand Avignon jusqu'au Alpilles. Après le pique-nique, nous redescendrons visiter l'Abbaye de Sénanque, joyau de l'architecture Cistercienne, enserrée au creux de son vallon entouré de lavandes. Une dernière montée et nous rejoignons le magnifique village perché de **Gordes**. Après le repas, une visite nocturne nous mènera à un superbe point de vue sur la vallée avec ses villages illuminés.

Nuit en hôtel** à Gordes (ou Lumières) .

6h de marche, +600m/-300m de dénivelée

JOUR 4 : Court transfert en taxi jusqu'à **Roussillon** et visite de ce village aux façades colorées, enduites de chaux et d'ocres. Du Castrum, nous profiterons de cette vue incontournable sur les carrières d'ocres, les monts de Vaucluse et le Luberon. En passant par le sentier des ocres pour découvrir ce paysage minéral unique, nous descendrons de ce promontoire pour traverser la vallée du Coulon. On franchit la rivière par un pont Romain datant de l'an 3 av J-C, ce qui nous permettra de rejoindre le village perché de Bonnieux adossé au Luberon.

Nuit en Chambre d'hôte ou en hôtel à Bonnieux.

5h de marche, 200m de dénivelée

JOUR 5 : Suite à la visite du village de **Bonnieux**, nous traverserons le plateau des Claparèdes en direction du vallon de l'Aiguebrun, frontière naturelle entre le grand et le petit Luberon. Après avoir suivi le fil de la rivière, nous monterons vers les crêtes ce qui nous offrira de magnifiques vues sur le Ventoux, le Grand Luberon et la Sainte Victoire. Passant de vallons boisés aux crêtes dénudées, les parfums de la garrigue nous

accompagnerons tout au long de la journée. Cette randonnée en boucle nous plongera au cœur du parc régional, lieu sauvage et préservé.
Nuit en Chambre d'hôte ou en hôtel à Bonnieux.

▲ **5h30 de marche, +500m de dénivelée**

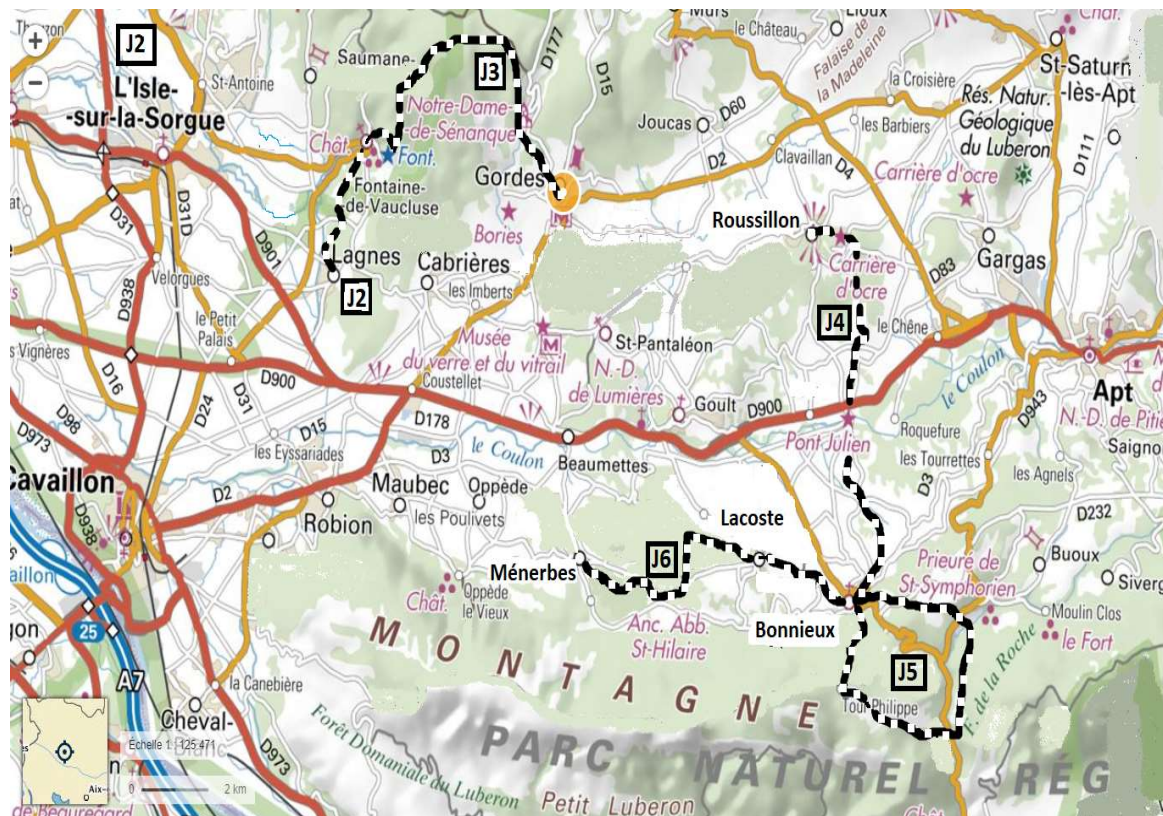
JOUR 6 : Nous partirons à pied de l'hôtel, pour marcher sur les pas de nos aïeux, qui empruntaient ce même chemin pour relier le petit village perché de **Lacoste** réputé pour son château ayant appartenu au célèbre Marquis de Sade. Vous apprécierez la vue splendide des champs de lavandes et de cerisiers avec en toile de fond le village.
En passant par les anciennes carrières du village, nous rejoindrons **Ménerbes** via l'abbaye St-Hilaire du XII siècle que nous visiterons. Découverte du village avant le transfert en Bus pour Cavailon.
Nuit en hôtel à Cavailon.

▲ **6h de marche, +400m de dénivelée**

JOUR 7 : Visite du centre de **Cavaillon** et balade sur la colline St Jacques qui domine la Durance et la ville. Dispersion en fin de matinée.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.
En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

ITINÉRAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : facile à moyen - étape de 4h à 6h00 de marche - faibles dénivelées

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : de 6 à 15 personnes

HÉBERGEMENT : chambre d'hôtes confortables et hôtels** ou ***, chambre de 2 à 3 personnes.

RENDEZ-VOUS : le dimanche à 11h30 à la gare Avignon TGV ou à 12h30 à l'hôtel à Avignon (prévoir le pique-nique du J1). Navette régulière reliant Avignon TGV et Avignon Centre.

En cas de retard, contactez-nous au 07 77 08 14 68

DISPERSION : le samedi vers 12h à Cavaillon bus régulier reliant Avignon

Pour connaître les départs confirmés et les prix consultez notre site internet :
www.cheminsdusud.com

DATES et PRIX : **(du dimanche au samedi)**

Du		Au					
31/03/2019	au	06/04/2019	795€				
14/04/2019	au	20/04/2019	820€	15/09/2019	au	21/09/2019	820€
12/05/2019	au	18/05/2019	820€	29/09/2019	au	05/10/2019	820€
19/05/2019	au	25/05/2019	820€	06/10/2019	au	12/10/2019	795€
02/06/2019	au	08/06/2019	820€	20/10/2019	au	26/10/2019	820€
16/06/2019	au	22/06/2019	820€	27/10/2019	au	02/11/2019	820€
30/06/2019	au	06/07/2019	820€	03/11/2019	au	09/11/2019	795€
25/08/2019	au	31/08/2019	820€				
01/09/2019	au	07/09/2019	820€				

Supplément single (sous réserve de disponibilité) : 210 €

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris) du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- Les pique-niques le midi (excepté celui du J1)
- Le transport en voiture de vos affaires personnelles.
- Les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les frais de visite
- Les repas de midi du J1 et J7
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...)
- Chaussures de randonnée de préférence à tiges hautes et avec des semelles antidérapantes de type Vibram
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- 1 pantalon solide ou knickers
- 1 pull chaud et léger
- Chaussettes de laine ou de coton
- 1 short
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- 1 vêtement de pluie (léger et peu encombrant)
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques**
- 1 gourde d'au moins 1 litre : il est conseillé de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour
- 1 lampe de poche, crème solaire, papier hygiénique, pharmacie individuelle

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15kg. Un supplément de 4 € par étape (à régler directement sur place) sera demandé par le transporteur aux personnes qui se présenteront au départ avec un sac excédant les 15kg. L'excédent de poids sera placé dans un sac individuel fermé fourni par le transporteur



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE :

Par l'A7 jusqu'à Avignon.

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.viamichelin.com (choisir : Itinéraires)

Parking :

2 Parkings gratuits à Avignon : L'île Piot et les Italiens, avec navette gratuite pour le centre ville. Dans ce cas, nous vous donnerons RDV à l'hôtel (merci de nous préciser votre mode d'accès à la réservation).

Infos : <http://www.ftp-avignon.com/pdf/parkings2017.pdf>

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter <https://www.blablacar.fr>



EN TRAIN :

Gare d'accès : **AVIGNON TGV ou AVIGNON CENTRE**

De Paris :

- **Paris Gare de Lyon 08h37** (TGV6105)
- **Avignon TGV 11H22**



Puis navette « La Virgule » d'Avignon Tgv à Avignon Centre (temps de parcours 4mn)

Horaires :

https://cdn.ter.sncf.com/medias/PDF/paca/FH_La_Virgule_29_novembre_2018_tcm65-104569_tcm65-113281.pdf

Sinon il est possible d'arriver la veille à Avignon TGV, nous pourrons vous proposer une nuit supplémentaire à Avignon.

Gare de dispersion : **CAVAILLON**

13h36 Cavaillon		
14h19 Avignon TGV	TER 79614	2 ^{nde}
—○— 24 min de correspondance		
14h43 Avignon TGV		
17h31 Paris Gare de Lyon	TGV 6120	2 ^{nde}

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

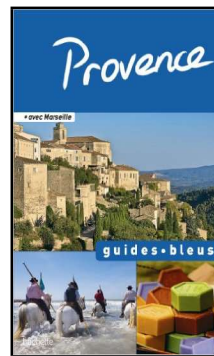
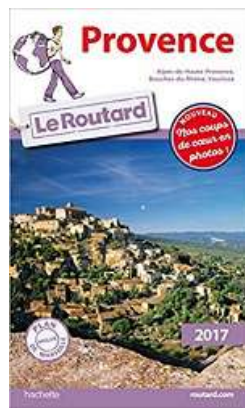
Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.

CARTOGRAPHIE :

Carte IGN Top25 Cavailon Fontaine-de-Vaucluse n° 3142 OT
Carte IGN Top25 APT n° 3242 OT

BIBLIOGRAPHIE :

- ✓ Guide Vert "Provence" (Michelin)
- ✓ Guide Bleu "Provence" (Hachette)
- ✓ Guide du Routard "Provence"
- ✓ Les romans de Jean Giono
- ✓ Les romans d'Henri Bosco
- ✓ Parc Naturel Régional du Luberon (Guide Gallimard)
- ✓ Vaucluse (Guide Gallimard)
- ✓ La Mémoire du Luberon de J.P Clébert (Ed. Herscher)



ADRESSES UTILES :

✓ Comité Départemental du Tourisme du Vaucluse :
12 rue du Collège de la Croix, 84000 Avignon
Email: info@provenceguide.com
Web: www.provenceguide.com

Tel : 04 90 80 47 00

✓ Office du Tourisme :
41 cours Jean – Jaurès, 84004 Avignon
Email: information@ot-avignon.fr
Web: www.avignon-tourisme.com

Tel : 04 32 74 32 74

✓ Maison du Parc du Luberon :
60 place J. Jaurès, 84400 Apt
Web: www.parc-du-luberon.org

Tel : 04 90 04 42 00

INFORMATIONS TOURISTIQUES

UN PEU D'HISTOIRE

Dès 1530, la Réforme se propage dans le Midi, grâce aux colporteurs de bibles et aux marchands, par la vallée du Rhône, le Vivarais et la vallée de la Durance. Le protestantisme est stimulé par le rayonnement de l'église vaudoise, implantée dans les communautés villageoises du Luberon.

L'hérésie vaudoise remonte au XII^{ème} siècle : Pierre Valdo, un marchand lyonnais, avait fondé en 1170 une secte prêchant la pauvreté et le retour à l'Évangile, refusant les sacrements et la hiérarchie ecclésiastique. Excommuniés en 1184, les Vaudois étaient, depuis ce temps, pourchassés comme hérétiques. En 1540, le Parlement d'Aix (institué en 1501) décide de frapper fort en ordonnant la destruction de la bourgade vaudoise de Mérindol. François I^{er} tempore et prescrit un sursis. Loin de s'apaiser, les esprits s'échauffent : l'abbaye de Sénanque est saccagée par des hérétiques en 1544 ; en riposte, le président du Parlement d'Aix, Meynier d'Oppède, obtient du roi l'autorisation d'appliquer "l'arrêt de Mérindol" et organise une expédition punitive. Du 15 au 20 avril 1545, une véritable folie sanguinaire s'abat sur les villages du Luberon dont certains sont incendiés et rasés : 3 000 personnes sont massacrées et 600 envoyées aux galères.

AVIGNON

Ses origines remontent au Néolithique (3000 av JC), une population s'installe sur un rocher calcaire surplombant le Rhone. Au VI e siècle av JC, le site devient la capital d'un peuple Celto-Ligure, les Cavares. Ils ont appelé cette cité « Aouenion », qui signifie ville du vent violent. Elle prospère grâce au commerce avec Massalia (Marseille) et Théliné (Arles) .

Après la conquête de la Gaule méridionale par Rome vers 125 av JC., la cité passe sous sa domination et le nom devient « Avenio ».

Dés la fin du IIIe siècle Avignon abrite une communauté chrétienne. Après des siècles d'insécurité au Haut moyen âge, elle est conquise par Charles Martel et devient au IX e siècle une ville majeur de Provence.

Avignon appartient au comte de Provence qui est le vassal du Pape , la ville profite d'un climat de paix et de prospérité économique. Le Rhône est une frontière naturel entre le st empire romain germanique et le royaume de France, un pont relie les deux royaumes. En 1274 le Pape est devenu comte du Venaissin, c'est donc un territoire pontifical en terre d'empire. L'existence de ce territoire est la raison principal de l'installation de la papauté en Avignon. La ville sera la captal de la chrétienté pendant presque 70 ans, de 1309 à 1376. Sept Papes vont se succéder. Il n'y aura pas de pape à Rome pendant cette période.

BORIES

Sur les pentes du Luberon se dressent de curieuses cabanes de pierres sèches, à un ou deux étages, appelées «bories» : on en dénombre environ 3000. Beaucoup ont été habitées de l'Âge du fer jusqu'au XVIII^{ème} siècle.

MOURRE NÈGRE

A 1125m d'altitude, c'est le point culminant du Luberon. Le panorama s'étend du plateau du Vaucluse, du Mont-Ventoux, de la montagne de Lure et des Préalpes de Digne au nord jusqu'à la vallée de la Durance, la montagne Ste-Victoire, l'étang de Berre et les Alpilles au sud.

MÉNERBES

Ce vieux village est perché sur un promontoire du versant nord du Luberon. En 1573, les Calvinistes s'en emparèrent par ruse et il fallut cinq ans pour les en déloger.

A voir : Sur la place de l'Horloge, dominée par le campanile en fer forgé de l'hôtel de ville, belle maison Renaissance - Eglise du XIV^{ème} s- Citadelle (XIII^{ème} s) avec tours d'angle et mâchicoulis

LACOSTE

Ce village perché offre un élégant petit beffroi du XVII^{ème} s. Il est dominé par un imposant château en partie ruiné qui appartient à la famille de Sade où le «divin marquis», seigneur du lieu vint se réfugier en 1778 après s'être évadé de prison.

BONNIEUX

Ce gros village, où subsistent de nombreux vestiges de remparts, est étagé sur un promontoire naturel du Luberon.

De la Terrasse, jolie vue sur la vallée du Coulon et les Monts de Vaucluse où s'accrochent les villages de Gordes et de Roussillon avec, au loin, le Mont-Ventoux. Au-dessus, la vieille église paroissiale du XII^{ème} siècle est entourée de très beaux cèdres. L'église neuve contient 4 tableaux sur bois de primitifs de l'école allemande du XV^{ème} siècle.



En cas de problème de dernière minute, contactez-nous :
07 77 08 14 68