

Raquettes en liberté aux sources de la Loire dans les Monts d'Ardèche

*Massif central orientale – Montagne Ardéchoise /
Velay*

7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnées en raquettes



Territoire de hauts plateaux, la Montagne ardéchoise présente tous les atouts pour une **itinérance nordique en raquettes** sur plusieurs jours.

Située sur la bordure Est du **Massif Central**, surplombant une partie des **Cévennes**, son relief compris entre 1 000 et 1 750 mètres d'altitude est relativement doux. De grandes forêts, contrastent avec de petits bois mais surtout avec de grands espaces de pâturages immaculés aux **ambiances de type grand nord** durant l'hiver.

Mais, ce sont surtout d'innombrables **sommets aux formes atypiques de dômes**, tel le Mont Gerbier de Jonc et ses sources de la Loire, les Coux à la forme atypique

de mini plateau ou le Suc de Sépoux en forme de « taupinières géantes », tous **d'anciens volcans** qui apportent l'originalité à ce territoire de montagne. La plupart de ces volcans sont labélisés Géopark par l'UNESCO.

Ici, le randonneur à raquettes découvre chaque jour une **variété de paysages** différents avec des panoramas sublimes. Depuis ces hauts sommets ardéchois à **l'ascension facile**, le regard embrasse la plus grande partie du Massif Central, des Cévennes à l'Auvergne ainsi que toute la chaîne des Alpes.

L'itinérance nordique de la Montagne ardéchoise est un itinéraire qui suit en partie **le GR7® et la fantastique ligne de partage des eaux**, limite géographique entre l'Atlantique et Méditerranée. C'est aussi un itinéraire relativement sauvage où le randonneur à raquettes se retrouve en symbiose avec la nature.

Pour plus de facilité en orientation sur cette itinérance en liberté, le parcours peut être **réalisable avec l'aide d'un GPS**, la trace de l'itinéraire étant fournie.

GR7® : chemin de grande randonnée qui rejoint les Vosges aux Pyrénées en suivant exclusivement la ligne de partage des eaux (ligne géographique entre deux bassins versants).



Programme indicatif

Jour 01 : Accueil

Accueil à partir de 17h aux Estables au gîte le Chalet d'Ambre

Jour 02 : Randonnée des Estables à Villevieille

Vous randonnez jusqu'au sommet du Mont Mézenc à 1 753 mètres d'altitude, point culminant de l'Ardèche et de la Haute-Loire. **Un magnifique panorama sur les Monts D'Ardèche et l'Auvergne** s'offre à vous. Puis vous rejoignez le col et **le cirque des Boutières**. Vous profitez de la belle vue sur les sucurs alentours et le rocher de Cuzet. Descente jusqu'au Col de la Clède qui se trouve au-dessus du vallon de **l'ancienne Chartreuse de Bonnefoi**. Vous suivez le GR7 puis vous montez au sommet du Suc de la Lauzière où un panorama exceptionnel vous attend sur le Mont Mézenc, le **Mont Gerbier de Jonc**, les Alpes et les Cévennes. Belle descente à travers bois et pâturages enneigés vers la ferme de Villevieille avec vue sur le Mont Gerbier de Jonc. Hébergement en gîte, dortoir de 6 personnes.

14 km. 5h00 de raquettes. M : 650 m, D : 610 m.

Jour 03 : Randonnée de Villevieille à Sagnes et Goudoulet

Vous traversez le Pré de Boutières avant de rejoindre les crêtes. Entre forêts de fayards et de sapins, vous arrivez au pied du Mont Gerbier de Jonc et des sources de la Loire. Vous passez au Sagnas et devant la véritable source de la Loire avant d'atteindre le plateau de les Coux. Vous montez jusqu'au sommet de cet ancien volcan qui présente une forme atypique avant de descendre vers le village de **Sainte Eulalie ou de Sagnes et Goudoulet**. Juste avant le village, vous longerez **la Loire**. Hébergement en chambre d'hôtes ou gîte d'étape. Chambre de 2 personnes ou petit dortoir 8 personnes.

14 km. 5h00 de raquettes. M : 300 m, D : 400 m.

Jour 04 Randonnée de Sagnes et Goudoulet au Rousset du Lac

Vous laissez vos empreintes de raquettes sur les plateaux du Mont Mézy balayés par les vents et la burlle avant d'arriver dans la forêt de Bauzon et ses beaux sapins, refuge de nombreux animaux durant la période hivernale. Puis, vous descendez dans la **Vestide du Pal, le plus grand cratère d'Europe** (de type Maar), pour arriver au Lac Ferrand puis à la ferme du Rousset du lac. Hébergement en chambre de 4 personnes ou dortoir de 12 personnes.

14 km. 5h de raquettes. M : 330 m, D : 310 m.

Jour 05 : Randonnée du Rousset du Lac à Bel Air

Vous vous dirigez vers le petit Narçon, Fonbonne et le Passadou après avoir traversé le Chambonnet. Entre zones de pâturages et vallons, vous croisez quelques fermes isolées. Vous passez à proximité de **la source de l'Ardèche** puis vous continuez sur les contreforts de la montagne ardéchoise et du massif central avant de traverser **le col de la Chavade**. Vous randonnez sur la draille de Cham Longe avant d'arriver au gîte du Pas de l'âne, à Bel Air.

18 km. 6h de raquette. M : 520 m, D : 350 m.

Jour 06 : Randonnée de Bel Air à La Croix de Bauzon

De Bel Air, vous rejoignez **les crêtes de Cham Longe** jusqu'au col du Pendu. Vous descendez à travers pâturages vers le col du Bez. Vous suivez le ruisseau de **la Borne** quelques temps avant de remonter vers le **col de Meyrand** qui surplombe le village de Loubaresse et la vallée de la Baume. Vous passez à proximité du sommet du Grand Tanargue avant de descendre à la **Station de ski de la Croix de Bauzon**. Hébergement en chambre de 2 à 4 personnes.

15 km. 5h30 de raquettes. M : 480 m, D : 530 m.

Jour 07 : Transfert de la croix de Bauzon aux Estables

Petit déjeuner puis transfert jusqu'aux Estables. Dispersion en fin de matinée.

*Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible d'être modifié en fonction des conditions climatiques, du niveau du groupe e/out de la disponibilité des hébergements. **NB** : M : dénivelée montée, D : dénivelée descente. Temps, distance et dénivelée donné à titre indicatif.*

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : moyen - 2 à 5h30 de marche par jour.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée.

HEBERGEMENTS : Gîte d'étape, chambre 2 à 5 personnes ou petits dortoirs de 6 à 12 personnes.

DEBUT DU SEJOUR : Le jour 1 à partir de 17h aux Estables en Haute-Loire, au gîte le chalet d'Ambre.

FIN DU SEJOUR : le jour 7 après le petit déjeuner au même endroit.

CIRCUIT LIBERTE :

Départ possible à votre convenance les dimanches ou les lundis du 15 décembre 2019 au 15 mars 2020.

	Formule gîte d'étape	Formule chambre d'hôtes
PRIX base 2 personnes	710€	785€
PRIX base 3 personnes	635€	700€
PRIX base 4 personnes et plus	605€	670€
Option location GPS	30€	30€
Option location raquettes & bâtons	40€	40€
Transfert A/R Le Puy en Velay – Les Estables	80€/ personne	

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7
- Le carnet de rando (carte et topoguide pour 1 à 4 personnes)
- L'itinéraire au format gpx pour GPS
- Le fascicule « Haut plateaux Ardéchois »

- Le transport des bagages
- Le transfert retour de la croix Bauzon aux Estables

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- L'option location de GPS
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- L'assurance annulation et/ou assistance
- La location des raquettes et bâtons
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*".



MOYEN D'ACCES :



EN TRAIN : Puis taxi à votre charge

En train de Lyon ou de Saint-Etienne, arrivée au Puy en Velay.

Pour les horaires de vos trains, prenez en compte le temps de trajet entre Le Puy en Velay et les Estables (environ 1 heure : 40 minutes + le temps de prise en charge du taxi).

Attention : Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évit**ez certains tarifs non modifiables / non remboursables type **Prem's** tant que le départ n'est pas confirmé.



EN VOITURE :

Utilisez la carte MICHELIN 331 Local Ardèche – Haute Loire

-Si vous arrivez d'Aubenas :

Vous sortez d'Aubenas en direction du Puy-en-Velay par la N103. Au village de Labégude, vous prenez direction Vals les Bains par la D578 jusqu'au village et col de Mézilhac. Vous tournez à gauche au col en direction de Lachamp-Raphaël sur la D122. Vous traversez Lachamp-Raphaël puis vous prenez direction Le Mont Gerbier de Jonc. A Bourlatier, vous tournez à droite sur la D378, toujours en direction du Mont Gerbier de Jonc, puis vous prenez la direction Les Estables.

-Si vous arrivez par le Puy-en-Velay :

Vous sortez du Puy-en-Velay et vous prenez la D15 direction Valence, puis la D535 direction le Monastier sur Gazeille. Après avoir traversé le Monastier Sur Gazeille, vous restez sur la D535 puis la D631 en direction de Les Etables.

Pour plus d'informations, consultez le site www.viamichelin.com ou www.mappy.fr

- Covoiturage :

Vous trouverez plusieurs sites sur internet : www.123envoiture.com ou www.covoiturage.fr



EQUIPEMENT CONSEILLE :

Pour la randonnée

- Sac à dos 40 litres minimum
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- Veste type Gore-tex avec capuche
- Pantalon ou surpantalon étanche
- Pantalon et short de marche
- Veste polaire
- 1 paire de gants
- Bonnet
- Lunettes de soleil
- Protection lèvres et peau
- Une paire de guêtres

Pour vos bagages qui seront transportés par véhicule :

- Sac de voyage ou valise **n'excédant pas 12 kg** (pensez à la personne qui les portent. Merci)

Pour les pique-niques

- Une boîte plastique étanche contenance 500 à 750 ml
- Couverts, couteau
- 1 ou 2 gourdes, capacités 1 à 1.5 litres.

Pour le soir

- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Une tenue vestimentaire de rechange
- Affaires de toilettes au minimum

Pour les chambres d'hôtes ou hôtels

- Draps, couvertures et serviettes fournis

Pour les gîtes d'étape

- Draps cousus (couverture fournies) ou sac de couchage
- Serviette

Petite pharmacie personnelle

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.

Divers : Paires de raquettes (si vous en disposez), bâtons avec rondelles larges pour la neige, ...

NIVEAU : Niveau général de la randonnée : Peu difficile

Niveau détaillé de la randonnée (cotation modèle FFRP) - Niveau de cette randonnée

EFFORT



FACILE. La randonnée pédestre est sans difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et aux balades ainsi qu'aux parcours Rando Santé®.



ASSEZ FACILE. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et à de petites randonnées.



PEU DIFFICILE. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.



ASSEZ DIFFICILE. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.



DIFFICILE. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.




TECHNICITE








Niveau 1 : FACILE. Itinéraire ou portion d'itinéraire ne présentant aucun ou quasiment aucun obstacle particulier, ni aucune ou quasiment aucune difficulté de progression (ex : parcours urbain). La pose du pied s'effectue à plat, en tout endroit du support.



Niveau 2 : ASSEZ FACILE. Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant des obstacles *d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la cheville*. La pose du pied s'effectue en recherchant des zones « à plat », ou « confortables » du support, assez facilement repérables.

- ➔  **Niveau 3 : PEU DIFFICILE.** Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle *d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou*. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.
-  **Niveau 4 : ASSEZ DIFFICILE.** Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle *d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la hanche*. La pose du pied (pointe ou talon) s'adapte à l'irrégularité générale du support. L'utilisation des bâtons est nécessaire à l'équilibration
-  **Niveau 5 : DIFFICILE.** Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle *d'une taille supérieure à la hauteur de la hanche*. Les franchissements nécessitent l'utilisation des mains. Les passages peuvent ou sont sécurisés par des équipements. Les bâtons peuvent être une gêne à la progression.

RISQUE

-  **1 : FAIBLE.** Niveau faible de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain ne présente pas d'accident de relief notable. L'exposition au danger peut être qualifiée de « mineure ». Les blessures sont possibles mais bénignes (exemples : chemin blanc en forêt, voie verte, itinéraires urbains avec aménagements piétonniers, itinéraires ruraux sans accidents de terrain marqués...).
-  **2 : ASSEZ FAIBLE.** Niveau assez faible de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain peut présenter quelques accidents de relief notables. L'exposition au danger demeure toutefois limitée. Les blessures sont possibles mais mineures (exemples : chemin au relief assez marqué avec présence possible de talus, luxation et entorses possibles en cas de chute...).
- ➔  **3 : PEU ÉLEVÉ.** Niveau peu élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief notables. L'exposition au danger peut être qualifiée de possible et avérée (exemple : itinéraire de moyenne montagne exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures (fractures...)).
-  **4 : ASSEZ ÉLEVÉ.** Niveau assez élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade).
La configuration du terrain présente des accidents de relief marqués. L'exposition au danger peut être qualifiée de forte. Les possibilités de blessures graves sont réelles et multiples. Le danger de mort est possible (exemple : itinéraire de randonnée de montagne présentant des passages délicats à fort dévers, pentes raides exposées multiples, présence de barres rocheuses...).
-  **5 : ÉLEVÉ.** Niveau élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief très marqués et d'envergure. L'exposition au danger peut être qualifiée de « maximale ». Le danger de mort est certain en cas de chute (exemple : itinéraire de type alpin avec engagement physique total, falaises, barres rocheuses multiples, itinéraires pouvant être équipés...).

METEO :

Pour connaître les prévisions météo :

- vous pouvez contacter Météo France à ce nouveau numéro: 32 50 (0,34 € la minute)
- vous pouvez consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr

NOTES PERSONNELLES



**En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 04 90 09 06 06.**

*Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro,
vous pouvez ensuite nous contacter au **07 77 08 14 68.***