

Raquettes en liberté aux sources de la Loire dans les monts d'Ardèche

FRANCE - MASSIF CENTRAL



Territoire de hauts plateaux, la Montagne ardéchoise présente tous les atouts pour une itinérance nordique en raquettes et sur plusieurs jours. Située sur la bordure Est du Massif Central, surplombant une partie des Cévennes, son relief compris entre 1 000 et 1 750 mètres d'altitude est relativement doux. De grandes forêts, comme celle de Bonnefoi ou de Mazan, contrastent avec de petits bois mais surtout avec de grands espaces de pâturages immaculés aux ambiances de type grand nord durant l'hiver. Ici, le randonneur à raquettes découvre chaque jour une variété de paysages différents avec des panoramas sublimes. Depuis ces hauts sommets ardéchois à l'ascension facile, le regard embrasse la plus grande partie du Massif Central, des Cévennes à l'Auvergne ainsi que toute la chaîne des Alpes.



7 jours, 6 nuits, 5
jours de randonnées
en raquettes.



2 à 15 personnes



En étoile



Chambres d'hôtes -
Gîte



Code : 1216

LES POINTS FORTS :

- Grandes variétés de faunes et de flores
- 2 possibilités d'hébergement
- Découverte d'un ancien Volcan



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ESTABLES

Rendez-vous à partir de 17h aux Estables au gîte le Chalet d'Ambre.

JOUR 2 : DES ESTABLES AU MONT GERBIER-DE-JONC

Formule chambres d'hôtes / Auberge : Vous randonnez jusqu'au sommet du Mont Mézenc à 1 753 mètres d'altitude, point culminant de l'Ardèche et de la Haute-Loire. Un magnifique panorama sur les Monts d'Ardèche et l'Auvergne s'offre à vous. Puis vous rejoignez le col et le cirque des Boutières. Vous profitez de la belle vue sur les sucurs alentours et le rocher de Cuzet. Descente jusqu'au Col de la Clède qui se trouve au-dessus du vallon de l'ancienne Chartreuse de Bonnefoi. Vous suivez le GR®7 sur la large crête du partage de seaux jusqu'au Mont Gerbier de Jonc.

Formule Gîte : Après la descente jusqu'au Col de la Clède, vous suivez le GR7 puis vous montez au sommet du Suc de la Lauzière où un panorama exceptionnel vous attend sur le Mont Mézenc, le Mont Gerbier de Jonc, les Alpes et les Cévennes. Belle descente à travers bois et pâturages enneigés vers la ferme de Villevieille avec vue sur le Mont Gerbier de Jonc.

 5h30 de raquettes, 16km, +360m/-480m de dénivelé / Formule gîte : 5h de raquettes, 14 km, +650m/-610m de dénivelé

JOUR 3 : DE MONT GERBIER-DE-JONC A SAGNES ET GOUDOULET

Vous traversez le Pré de Boutières avant de rejoindre les crêtes. Entre forêts de fayards et de sapins, vous arrivez au pied du Mont Gerbier de Jonc et des sources de la Loire. Vous passez au Sagnas et devant la véritable source de la Loire avant d'atteindre le plateau de les Coux. Vous montez jusqu'au sommet de cet ancien volcan qui présente une forme atypique avant de descendre vers le village de Sagnes et Goudoulet.

 5h de raquettes, 14km, +360m/-480m de dénivelé / Formule gîte : +300m/-400m de dénivelé

JOUR 4 : DE SAGNES ET GOUDOULET AU ROUSSET DU LAC

Vous laissez vos empreintes de raquettes sur les plateaux du Mont Mézy balayés par les vents et la burle avant d'arriver dans la forêt de Bauzon et ses beaux sapins, refuge de nombreux animaux durant la période hivernale. Puis, vous descendez dans la Vestide du Pal, le plus grand cratère d'Europe (de type Maar), pour arriver au Lac Ferrand puis au Rousset du lac.

 5h de raquettes, 14km, +330m/-310m de dénivelé

JOUR 5 : DE ROUSSET DU LAC A MAZAN L'ABBAYE

Formule chambres d'hôtes / Auberge : Après le sommet du suc de Bauzon, cet ancien volcan, vous vous dirigez vers le petit Narçon, Fonbonne et le Passadou après avoir traversé le Chambonnet. Entre zones de pâturages et vallons, vous croisez quelques fermes isolées avant de descendre vers le village de Mazan de l'Abbaye et les ruines de l'ancienne abbaye cistercienne qui est aujourd'hui le support d'une œuvre d'art contemporain sur le parcours artistique du partage des eaux.

Formule gîte : DE ROUSSET A BEL AIR. Vous vous dirigez vers le petit Narçon, Fonbonne et le Passadou après avoir traversé le Chambonnet. Entre zones de pâturages et vallons, vous croisez quelques fermes isolées. Vous passez à proximité de la source de l'Ardèche puis vous continuez sur les contreforts de la montagne ardéchoise et du massif central avant de traverser le col de la Chavade. Vous randonnez sur la draille de Cham Longe avant d'arriver à Bel Air.

 5h30 de raquettes, 15km, +480m/-590m de dénivelé / Formule gîte : 6h de raquettes, 18km, +520m/-350m de dénivelé

JOUR 6 : DE BEL AIR AU COL DU BEZ

De Bel Air, vous rejoignez les crêtes de Cham Longe jusqu'au col du Pendu. Vous rejoignez le sommet des Valadous pour suivre la belle crête du Serre de la Croix de Bauzon et de son panorama sur les vallées des hautes Cévennes. La randonnée passe par la station de ski de la croix de Bauzon avant de remonter vers le col du Bez.

 6h de raquettes, 18km, +570m/-480m de dénivelé / Formule gîte : 5h30 de raquettes, 15km, +480m/-530m de dénivelé

JOUR 7 : DE LA CROIX DE BAUZON AU ESTABLES

Petit déjeuner puis transfert jusqu'aux Estables. Dispersion en fin de matinée.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Assez difficile

NIVEAU TECHNIQUE :

De 5 à 6h de marche par jour. Dénivelée positive de 300 à 650 m.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

- Formule gîte d'étape : Les chambres sont de petits dortoirs (5 à 12 personnes) ou des chambres de 2 à 4 personnes suivant la disponibilité.
- Formule chambre d'hôtes ou auberge : Chambres de 2 ou 3 personnes (double ou twin). Chambre individuelle en supplément.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement. Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de la journée.



GROUPE :

A partir de 2 participants

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à partir de 17h aux Estables en Haute-Loire, au gîte le Chalet d'Ambre

DISPERSION :

Le jour 7 aux Estables ou au Puy en Velay pour les personnes arrivant en train.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Utiliser la carte MICHELIN 331 Local Ardèche - Haute-Loire.

➤ Si vous arrivez par Aubenas :

Vous sortez d'Aubenas en direction du Puy-en-Velay par la N102. Au village de Labégude, vous prenez direction Vals les Bains par la D578 jusqu'au village et col de Mézilhac. Vous tournez à gauche au col en direction de Lachamp-Raphaël sur la D122. Vous traversez Lachamp-Raphaël puis vous prenez direction Le Mont Gerbier de Jonc. A Bourlatier, vous tournez à droite sur la D378, toujours en direction du Mont Gerbier de Jonc, puis vous prenez la direction Les Estables.

➤ Si vous arrivez par le Puy-en-Velay :

Vous sortez du Puy-en-Velay et vous prenez la D15 direction Valence, puis la D535 direction le Monastier sur Gazeille. Après avoir traversé le Monastier Sur Gazeille, vous restez sur la D535 puis la D631 en direction de Les Estables.

Covoiturage :

Vous trouverez plusieurs sites sur internet : www.123envoiture.com / www.covoiturage.fr / www.blablacar.fr



EN TAXI

Taxi : la Malle Postale, tél : 04 71 04 21 79 /mail : contact@lamallepostale.com



EN TRAIN

En train de Lyon ou de Saint-Etienne, arrivée au Puy en Velay

Pour les horaires de vos trains, prenez en compte le temps de trajet entre Le Puy en Velay et les Estables (environ 1 heure : 40 minutes + le temps de prise en charge du taxi).

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

DATES DEPARTS : les dimanches ou lundis de mi-décembre à mi-mars.

➤ Formule gîte d'étape

PRIX base 2 personnes : 720 €

PRIX base 3 personnes : 645 €

PRIX base 4 personnes et plus : 615 €

➤ Formule chambre d'hôtes

PRIX base 2 personnes : 825 €

PRIX base 3 personnes : 740 €

PRIX base 4 personnes et plus : 710 €

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension-complète, du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- Le carnet de rando en version numérique
- L'itinéraire en format .gpx pour GPS
- Le transport des bagages
- Le transfert retour de la Croix de Bauzon aux Estables

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- Le carnet de rando en format papier
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- La location des raquettes et bâtons
- Le supplément chambre individuelle
- Tout ce qui n'est pas inscrit dans "le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite :

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- Pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

EN OPTION :

- Option location raquettes & bâtons : 40 €
- Transfert A/R Le Puy en Velay – Les Estables : 80 € / pers
- Carnet rando version papier : 50€
- Supplément chambre individuelle disponible en formule chambre d'hôtes : 120€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

✓ une couche légère et respirante

✓ une couche chaude

✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou

✓ 1 paire de gants légers

✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).

✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),

✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)

✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche

✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac

✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant

✓ 1 surpantalon imperméable et respirant

✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide

✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds

✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

✓ 1 pantalon confortable pour le soir

✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

Pour le pique nique :

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

Autres :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 05/11/2021