

Nouvel An à Marseille

4 jours / 3 nuits / 3 jours de randonnée



A partir de Marseille, capitale du Sud et de la Méditerranée, un séjour « avé l'assent » pour passer en 2020...

Au programme, découverte guidée de la ville et deux randonnées, l'une dans les calanques aux portes de la ville, l'autre au milieu des collines parfumées du Garlaban chères à Marcel Pagnol.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Marseille

Accueil à 13h à l'hôtel *** à Marseille. Découverte à pied du Vieux Marseille, insolite et secret du Vieux Port à Notre Dame de la Garde, la « Bonne Mère » en passant par le MUCEM.

- **4h de marche**

JOUR 2 : Les Calanques

Randonnée dans le massif de Marseilleveyre au départ du Port des Goudes, porte d'entrée des Calanques Un itinéraire en bord de mer pour atteindre les premières calanques et leurs célèbres cabanons.

- **3h30 de marche**

JOUR 3 : Au pays de Pagnol

Randonnée au pays de Pagnol dans le massif odorant du Garlaban au milieu des décors naturels et des lieux où il tourna la plupart de ses films et des noms évocateurs que l'on retrouve dans les livres du grand écrivain provençal : la grotte du Grosibou, la baume de Manon où le vallon de Passetemps...

- **5 heures de marche**

JOUR 4 :

Séparation après le petit déjeuner.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : facile

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne expérimenté

GROUPE : de 5 à 15 participants

HEBERGEMENT : hôtel *** à proximité du Vieux-Port de Marseille

RENDEZ-VOUS : Le jour 1 à 13h00 à l'hôtel (les coordonnées vous seront fournies sur la convocation)

DISPERSION : Le jour 4 après le petit déjeuner

PRIX ET DATES :

Du 29/12/2019 au 01/01/2020 : 680€

Supplément Chambre individuelle : 190€

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement : 3 nuits en hôtel ***
- Les 3 petits déjeuners, les 3 dîners, et les 2 pique-niques le midi
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant bien la région
- Les transferts tels que prévus au programme
- Les taxes de séjour
- Les frais d'organisation
- Le réveillon (hors boissons)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais de dossier éventuels- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "*Le prix comprend*"

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

MOYEN D'ACCES :



Accès voiture :

Par l'autoroute A7.

Itinéraire : www.viamichelin.fr



Accès train + bus :

Gare de Marseille Saint Charles

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Vous utilisez les transports en commun (bus ou métro) pour rejoindre votre hébergement.

Bus

Ouibus est la filiale autocar de longue distance de la SNCF. De nombreuses destinations sont desservies en France et dans plusieurs pays européens.

Le site de Ouibus : <https://fr.ouibus.com/destinations/lyon>

FlixBus, leader du transport en bus longue distance en Europe, dessert Marseille.

Le site Flixbus : <https://www.flixbus.fr/bus/france>

Eurolines accueille 3,5 millions de voyageurs vers plus de 600 destinations en France et à travers toute l'Europe. Parmi les nombreuses liaisons proposées : Milan, Barcelone, Amsterdam...

Le site d'Eurolines : <https://www.eurolines.fr/>



Accès avion :

Aéroport de Marseille Marignane

Marseille Marignane : <https://www.marseille.aeroport.fr/>

Liaison possible entre Marseille Aéroport et Marseille Gare Saint Charles (bus toutes les 10 minutes) : www.rtm.fr



EQUIPEMENT CONSEILLE :

- Un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie ...) ;
- Un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- Chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- Une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- Une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour le soir ;
- Un tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ; un pull chaud en laine ou polaire ; une veste de montagne ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Gore-Tex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ; une cape de pluie couvrant le sac ; un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester).
- Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche
- Un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- Une paire de lunettes de soleil ;
- Crème protectrice pour la peau et les lèvres ; nécessaire de toilette minimum (serviettes fournies) ;
- Une petite pharmacie personnelle : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quiès ; plus vos médicaments personnels... ;
- Pour les pique-niques : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ; une gourde et/ ou une thermos (un litre minimum) ;
- Des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- Une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- Argent : dépenses personnelles (boissons en cours de randonnée, visites éventuelles...) ;

Facultatif :

- un équipement photo ;
- une paire de jumelles ;

INFORMATIONS TOURISTIQUES :

✓ **Provence Alpes Côte d'Azur Tourisme**

<https://provence-alpes-cotedazur.com/>

✓ **Office de Tourisme Marseille :**

<http://www.marseille-tourisme.com/>

BIBLIOGRAPHIE :

-Le Guide du Routard : "*Marseille*" - Ed Hachette.

-Le Guide Vert : "*Marseille*" - Ed Michelin.

-Le Guide Bleu : "*Provence*" - Ed Hachette ;

-Le Guide Région : "*Marseille* » - Ed Le Petit Futé.

METEO-FRANCE

Prévisions départementales au 3250 (0,34 € F/mn) puis taper le numéro du département choisi ou www.meteo.fr

NOTES PERSONNELLES

En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter
au **07 77 08 14 68**