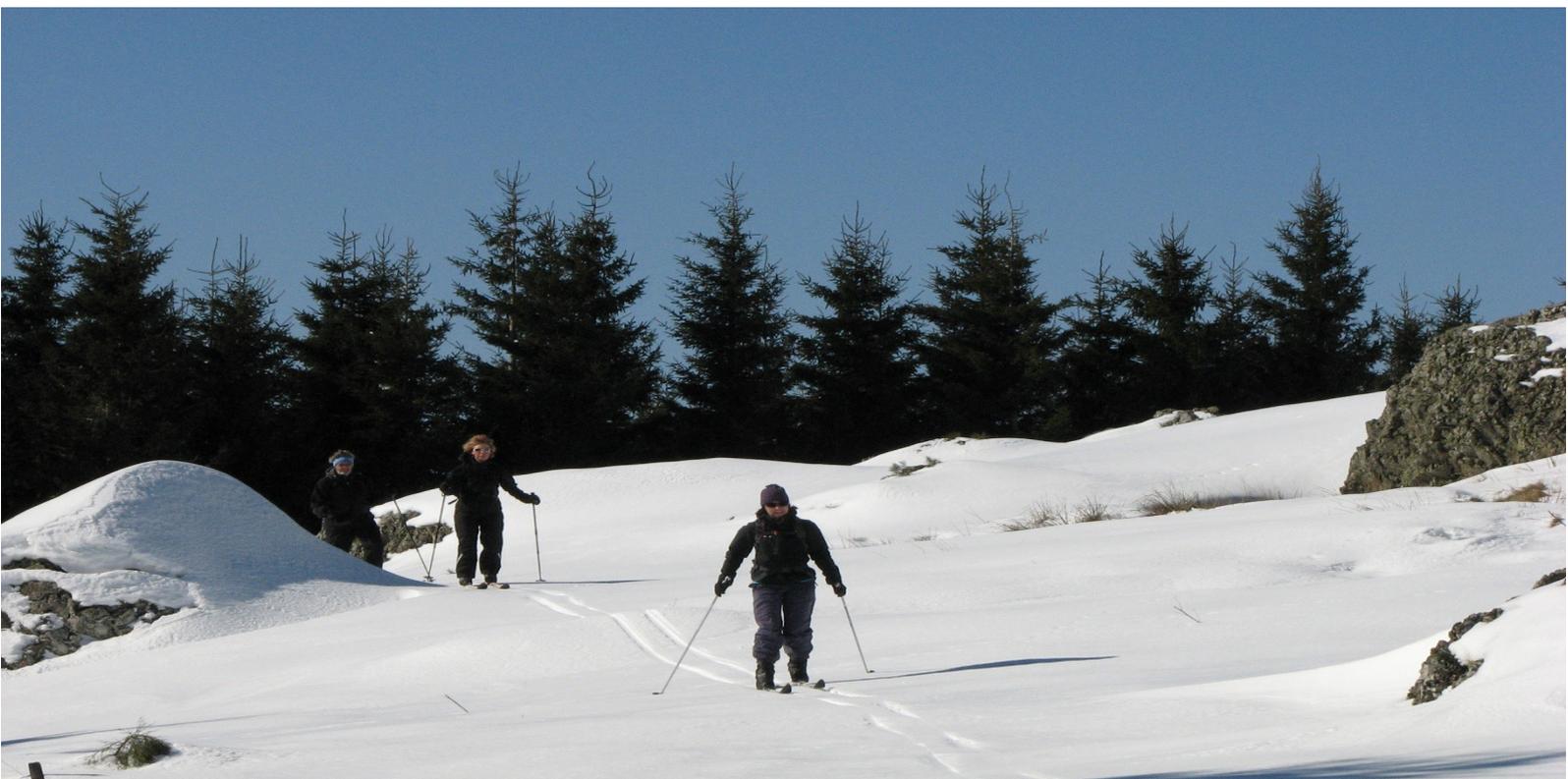


La traversée des monts d'Ardèche à ski de randonnée nordique.

Massif central orientale – Montagne Ardéchoise / Velay
7 jours, 6 nuits, 5 jours de ski de randonnée nordique.



La Montagne ardéchoise, territoire de hauts plateaux, fait partie de ces territoires de montagne du Massif central alliant l'altitude et un relief relativement doux où la pratique du ski de randonnée nordique est incontournable.

De l'Auvergne, sous le mont Mézenc (1 753 mètres d'altitude) et au départ des Etables, **cette itinérance à ski de randonnée nordique** emprunte la **bordure Est du Massif central**, surplombant une partie des Cévennes.

L'itinéraire suit **la ligne de partage des eaux et le GR®7** à plus de 1 300 mètres d'altitude. Il traverse de grandes forêts qui contrastent avec de grands espaces de pâturages immaculés **aux ambiances "grand nord"**.

L'itinéraire à ski de randonnée nordique passe par d'innombrables sommets aux formes atypiques de dômes. Vous découvrez **le mont Gerbier de Jonc et les Sources de la Loire**, "la table géante" de Les Coux ou encore les "taupinières géantes" des suc de Sépoux et de Séponet. Tous sont **d'anciens volcans qui apportent l'originalité à ce territoire** de montagne du Massif central.

Ici, le skieur de randonnée nordique découvre chaque jour **une variété de paysages** avec des panoramas où le regard porte sur une grande partie du Massif central, des Cévennes jusqu'à l'Auvergne.

GR7® : chemin de grande randonnée qui rejoint les Vosges aux Pyrénées en suivant exclusivement la ligne de partage des eaux (ligne géographique entre deux bassins versants).



Programme indicatif

Jour 01 : Accueil

Accueil à partir de 17h aux Estables, au gîte le Chalet d'Ambre, chambres de 2 à 4 personnes.

Jour 02 : Ski de randonnée des Estables à Villevieille

Vous skiez sous le Mont Mézenc pour rejoindre le col et **le cirque des Boutières**, un cratère d'un ancien volcan où le panorama est splendide. Vous laissez filer vos skis de randonnée nordique sur une belle piste forestière jusqu'au Col de la Clède. Vous suivez le GR7, caché sous la neige puis vous montez au sommet du Suc de la Lauzière où un panorama exceptionnel vous attend sur le Mont Mézenc, le **Mont Gerbier de Jonc**, les Alpes et les Cévennes. Puis une belle descente à ski s'offre à vous à travers bois et pâturages enneigés jusqu'à la ferme de Villevieille.

Hébergement en gîte, dortoir de 6 personnes

18 km. 5h30 de ski. M : 500 m, D : 510 m.

Jour 03 : Ski de randonnée de Villevieille à Sagnes et Goudoulet

Vous passez par le Pré de Boutières avant de rejoindre les crêtes. Entre forêts de fayards et de sapins, vous arrivez rapidement au pied du **Mont Gerbier de Jonc et des Sources de la Loire**.

Vous rejoignez le sommet des Coux, ancien volcan qui présente une forme atypique, avant de descendre vers **Sagnes et Goudoulet**.

Hébergement en gîte d'étape et repas au restaurant, petit dortoir de 8 à 10 Personnes.

16 km. 5h de ski. M : 300 m, D : 400 m.

Jour 04 : Ski de Randonnée de Sagnes et Goudoulet au Rousset du Lac

Vous laissez vos traces de ski sur les plateaux du Mont Mézy balayés par les vents et **la burle**. Puis vous arrivez dans la forêt de Bauzon pour skier au milieu de ses beaux sapins, refuge de nombreux animaux durant la période hivernale. Vous descendez ensuite dans la **Vestide du Pal, le plus grand cratère d'Europe** (de type Maar), pour arriver au Lac Ferrand et à la ferme du Rousset du lac. Hébergement en chambre de 2 à 4 personnes ou dortoir de 12 personnes.

14 km. 5h de ski. M : 330 m, D : 3100 m.

Jour 05 : Ski de randonnée du Rousset du Lac à Bel Air

L'itinéraire de ski de randonnée nordique passe à proximité de plusieurs **fermes isolées qui caractérisent l'habitat** sur cette partie du Massif central. Vous passez à proximité de **la source de l'Ardèche** avant de continuer sur les contreforts de la Montagne ardéchoise et du Massif central. Passage du col de la Chavade, puis vous skiez sur la draille de Cham Longe avant d'arriver au gîte du Pas de l'âne, à Bel Air.

20 km. 6h de ski. M : 520 m, D : 350 m

Jour 06 : Ski de Randonnée de Bel Air à La Croix de Bauzon

Vous remontez vers le Cham de Cham Longe pour rejoindre l'itinéraire de ski nordique et **le col du Pendu**.

Vous skiez jusqu'au sommet des **Valadous** par une belle zone de pâturages et vous continuez sur les crêtes du Serre de la Croix de Bauzon. Belle descente jusqu'au **col de la Croix de Bauzon** avant de rejoindre la station de ski alpin. Hébergement en chambre de 2 à 4 personnes ou petit dortoir.

18 km. 6h de ski. M : 520 m, D : 350 m.

Jour 07 : Ski de Transfert de la croix de Bauzon aux Etables

Petit déjeuner puis transfert jusqu'aux Etables. Dispersion en fin de matinée.

Ce programme est donné à titre indicatif ; il peut être modifié suivant la disponibilité des hébergements et des conditions météorologiques.

NB : M : dénivelé montant, D : dénivelé descendant. Temps, distance et dénivelé donnés à titre indicatif.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : moyen – de 5 à 6h de ski par jour et **être capable d'emprunter des pistes rouges à ski de fond.**

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée.

HEBERGEMENTS : Gîte d'étape, chambre 2 à 5 personnes ou petits dortoirs de 6 à 12 personnes.

DEBUT DU SEJOUR : Le jour 1 à partir de 17h aux Estables en Haute-Loire, au gîte le chalet d'Ambre.

FIN DU SEJOUR : le jour 7 après le petit déjeuner au même endroit.

CIRCUIT LIBERTE :

Départ possible à votre convenance les dimanches ou les lundis du 15 décembre 2019 au 15 mars 2020.

	Formule gîte d'étape	Formule chambre d'hôtes
PRIX base 2 personnes	710€	785€
PRIX base 3 personnes	635€	700€
PRIX base 4 personnes et plus	605€	670€
Option location GPS	30€	30€
Option location skis & bâtons	80€	80€
Transfert A/R Le Puy en Velay – Les Estables	80€/ personne	

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7
- Le carnet de rando (carte et topoguide pour 1 à 4 personnes)
- L'itinéraire au format gpx pour GPS

- Le fascicule « Haut plateaux Ardéchois »
- Le transport des bagages
- Le transfert retour de la croix Bauzon aux Estables

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- L'option location de GPS
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- L'assurance annulation et/ou assistance
- La location du matériel de ski
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend'*".



MOYEN D'ACCES :



EN TRAIN : Puis taxi à votre charge

En train de Lyon ou de Saint-Etienne, arrivée au Puy en Velay.

Pour les horaires de vos trains, prenez en compte le temps de trajet entre Le Puy en Velay et les Estables (environ 1 heure : 40 minutes + le temps de prise en charge du taxi).

Attention : Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas confirmé.



EN VOITURE :

Utilisez la carte MICHELIN 331 Local Ardèche – Haute Loire

-Si vous arrivez d'Aubenas :

Vous sortez d'Aubenas en direction du Puy-en-Velay par la N103. Au village de Labégude, vous prenez direction Vals les Bains par la D578 jusqu'au village et col de Mézilhac. Vous tournez à gauche au col en direction de Lachamp-Raphaël sur la D122. Vous traversez Lachamp-Raphaël puis vous prenez direction Le Mont Gerbier de Jonc. A Bourlatier, vous tournez à droite sur la D378, toujours en direction du Mont Gerbier de Jonc, puis vous prenez la direction Les Estables.

-Si vous arrivez par le Puy-en-Velay :

Vous sortez du Puy-en-Velay et vous prenez la D15 direction Valence, puis la D535 direction le Monastier sur Gazeille. Après avoir traversé le Monastier Sur Gazeille, vous restez sur la D535 puis la D631 en direction de Les Etables.

Pour plus d'informations, consultez le site www.viamichelin.com ou www.mappy.fr

- Covoiturage :

Vous trouverez plusieurs sites sur internet : www.123envoiure.com ou www.covoiturage.fr



EQUIPEMENT CONSEILLE :

Pour la randonnée

- Sac à dos 40 litres minimum
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- Veste type Gore-tex avec capuche
- Pantalon ou surpantalon étanche
- Pantalon et short de marche
- Veste polaire
- 2 paires de gants
- Bonnet
- Lunettes de soleil, masque de ski
- Protection lèvres et peau
- Une paire de guêtres

Pour vos bagages qui seront transportés par véhicule :

- Sac de voyage ou valise **n'excédant pas 12 kg** (pensez à la personne qui les portent. Merci)

Pour les pique-niques

- Une boîte plastique étanche contenance 500 à 750 ml
- Couverts, couteau
- 1 ou 2 gourdes, capacités 1 à 1.5 litres.

Pour le soir

- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Une tenue vestimentaire de rechange
- Affaires de toilettes au minimum

Pour les chambres d'hôtes ou hôtels

- Draps, couvertures et serviettes fournis

Pour les gites d'étape

- Draps cousus (couverture fournies) ou sac de couchage
- Serviette

Petite pharmacie personnelle

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, Elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quiès
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.

Obligatoire : Une couverture de survie.

NIVEAU : 4 à 6 heures de ski par jour, itinéraires vallonnés de 14 à 20 km en hors-piste.

Niveau requis : piste de ski de fond rouge

Information : Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Vous devez être capable d'autonomie et :

- Savoir lire une carte de randonnée au 1/25 000^e
- Vous orienter hors sentiers sur neige suivant tout type de météo
- Utiliser une boussole
- Maîtriser les techniques d'orientation

Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée ainsi que la trace GPS de l'itinéraire. Cependant, ce dernier reste un outil d'aide à la navigation, il convient de savoir s'orienter en cas de panne (lecture carte, orientation à la boussole etc. ...).

Vous pouvez profiter pleinement de votre randonnée à ski, le risque d'avalanches est quasiment nul et les endroits les plus "à risque" sont connus.

Le parcours suit celui de l'itinérance nordique de la Montagne ardéchoise avec un balisage restreint sur le terrain afin de garder son côté sauvage. Néanmoins, vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain etc...).

-

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

METEO :

Pour connaître les prévisions météo :

- vous pouvez contacter Météo France à ce nouveau numéro : 32 50 (0,34 € la minute)
- vous pouvez consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr

NOTES PERSONNELLES

NOTES PERSONNELLES



**En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 04 90 09 06 06.**

*Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro,
vous pouvez ensuite nous contacter au **07 77 08 14 68.***