

Raquettes et Tapas dans le Val d'Aran

ESPAGNE - PYRÉNÉES



Des randonnées en raquettes, faciles, dans l'une des plus belles régions des Pyrénées que sont les Encantats et le val d'Aran ; des paysages magiques où les arêtes des hauts sommets chargées de neige entourent les nombreux lacs cachés sous des mètres de neige... De grandes forêts de pins, parsemées de nombreuses clairières, seront des belvédères uniques pour contempler les panoramas grandioses des Encantats et du massif de l'Aneto/Maladetta...Départ possible pour les fêtes de fin d'année.

Lors de la semaine du dimanche 26/12 au samedi 01/01/22, le Nouvel An sera fêté sur la place du village, après le dîner, en compagnie des gens du pays, avec la tradition des raisins pour les douze coups de minuit !!



7 jours / 6 nuits / 5
jours de randonnée



5 à 16 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1222

LES POINTS FORTS :

- Soirée "tapas" et repas dans un restaurant gourmand
- Découverte des cirques de Colomers et de Bassiver
- Randonnée au bord des lacs glaciaires
- Fête traditionnelle Espagnole pour la semaine du Nouvel An.



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT GAUDENS - VAL D'ARAN

Accueil à 17h30 par notre guide en gare SNCF de Saint Gaudens puis transfert en véhicule dans le val d'Aran. Accueil et installation à l'hôtel. Petit briefing du circuit. Dîner et nuit en hôtel 3***.

 1 h de transfert

JOUR 2 : VALLON ET LACS DE BACIVER

Montée dans le vallon de Baciver recouvert d'un blanc manteau piqué de pins à crochets et de pins noirs. Arrivée sur le premier lac de Baciver; quelques mamelons plus loin, traversée du grand plateau entouré de hautes montagnes où sommeillent les immenses lacs glaciaires de Baciver : point de vue panoramique sur le Pic d'Aneto ... Retour en boucle par les grandes étendues enneigées de Orry. Dîner et nuit à l'hôtel.

 25mn de transfert, 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 3 : LAC DE GARRABEIA OU VILLAGE DE MONTGARRI

Si les conditions nivologiques le permettent, départ du Port de la Bonaigua et découverte du lac de Garrabeia, magnifiquement caché au creux des montagnes, entre forêts de pins éparses et vastes plateaux enneigés. Superbes vues sur les aiguilles de Saboredó et le massif d'Amitges.


Sinon, découverte du petit village de Montgarri, isolé, loin de tout... aujourd'hui, les maisons ont été désertées, seule subsiste l'église et son presbytère (transformé en refuge)... votre accompagnateur vous racontera la vie d'autrefois au sein de ce petit village...

 30mn de transfert, 5h de marche, +400m/-400m de dénivelée

JOUR 4 : TUC DE CLOSOS ET SOMMET PEDESCAU

Au départ du Pla de Beret, montée par les grandes forêts de pins de Montgarri, et débouché sur les crêtes du Costarjas. Magnifique parcours en crêtes jusqu'au Tuc de Closos (2 418 m)... Panorama à 360° sur les grands sommets de la frontière ariégeoise, sur le massif des Encantats et sur l'Aneto ... nous sommes entourés de montagnes !

Retour par les immenses champs de neige immaculés de la montagne du Pédescau ... Soirée « tapas » au cœur du village de Vielha.

 25mn, 5h de marche, +570m/-570m de dénivelée

JOUR 5 : CIRQUE DE COLOMERS

Au départ du vallon de Tredos, traversée en raquettes du grand plateau d'Aiguamog, parsemé de pins et de clairières. Ces paysages ont des allures de « Grand nord canadien » ; arrivée ensuite sur le célèbre cirque de Colomers et ses innombrables lacs. Selon la forme du groupe, découverte du cirque par un itinéraire en boucle qui nous permettra de l'explorer parmi les nombreux lacs glaciaires de cette région magique. Dîner et nuit à l'hôtel.

 25mn de transfert, 5h de marche, +600m/-600m de dénivelée



JOUR 6 : PLA DE MORAS

Montée sur le grand plateau de Moras et superbe parcours dans les grands champs de neige du Tuc de la Salana. Arrivée facultative jusqu'à un impressionnant point de vue sur le majestueux Pic de Maubermé, sur la vallée d'Arties, de Salardu, de Béret, et toute la chaîne frontalière... Retour par la jolie forêt de sapins de Parisson. Pour cette dernière soirée, découverte d'un restaurant gourmand pour déguster la cuisine espagnole plus contemporaine... (sauf pour la semaine du Nouvel An, du 26/12 au 01/01/22, où ce repas se déroulera en jour 5).

▲ 20mn de transfert, 5h30 de marche, +600m/-600m de dénivelée

JOUR 7 : SAINT GAUDENS

Après le petit-déjeuner, transfert retour sur Saint Gaudens. Arrêt facultatif en cours de route pour quelques emplettes. Fin du séjour dans la matinée.

▲ 1h de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques, nivologiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, CHEMINS DU SUD ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

En cas de fort enneigement subit, le programme pourra être modifié et certaines randonnées remplacées par d'autres, en prévoyant notamment un départ à pied depuis votre hôtel directement, pour le plus grand plaisir de chacun.

Il arrive parfois que la neige fasse défaut. De ce fait, quelques portions de circuit peuvent se dérouler à pied, ou une randonnée peut être remplacée par une autre située dans un secteur mieux enneigé. Aucun séjour ne sera donc annulé par manque de neige ou grosse chute de neige.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter le val d'Aran ?...

Faites nous part de votre projet lors de votre inscription ; nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Il y a cinq jours de marche avec juste les affaires pour la journée à porter.

Le circuit ne présente aucune difficulté technique mais s'effectue sur terrain enneigé et donc dépourvu de tout sentier.

Le temps de marche varie de 4 à 6 heures selon votre rythme.

Le dénivelé positif moyen est de 500 m.

La dernière journée est un peu plus longue, mais la montée se fait facilement. De plus, l'itinéraire peut être interrompu par une partie du groupe pendant que les autres continuent jusqu'au point de vue panoramique.

Les temps de marche sont comptés sans les arrêts ; ils sont de 4 à 6 heures et sont agréablement répartis dans la journée. Les temps annoncés sont des fourchettes ; il y a des groupes qui « mettent plus et d'autres qui mettent moins »...

Le programme pourra s'effectuer dans un ordre différent pour privilégier certaines sorties sur les plus belles journées. En cas de mauvaise météo (chutes de pluies ou de neige), d'autres itinéraires seront privilégiés.

NIVEAU TECHNIQUE :

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances.

Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

ENCADREMENT :

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne. Diplômé et connaissant parfaitement le terrain, il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif.

Amoureux de son pays et originaire de ce massif, il mettra tout en oeuvre pour vous permettre de découvrir sa région. Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre à toutes vos interrogations et de vous « raconter son pays ».



HÉBERGEMENT :

6 nuits en hôtel*** à Vielha en chambre double (ou twin) en demi pension.

L'hôtel avec qui nous travaillons habituellement sur Vielha est situé au cœur de la ville. Cela vous permet de déambuler simplement et tranquillement dans les ruelles typiques du village et de vous imprégner de l'ambiance espagnole qui règne dans les rues. Les chambres sont chaleureuses avec tout le confort dont vous avez besoin : salle de bain privée avec eau chaude, télévision, internet, services privés...

Hôtel Riu Nere*** à Vielha : Il est situé au cœur du vieux quartier d'un petit bourg de montagne, sur les abords d'un torrent. Les chambres sont chaleureuses et décorées dans le style contemporain avec un charme tout à fait local, mélangeant le bois, la pierre et le fer forgé. Elles sont toutes équipées de télévision et accès Wifi gratuit. L'établissement est pourvu de deux ascenseurs, d'une réception 24h/24h, d'une bagagerie et d'un bar. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet international avec du salé et du sucré et produits régionaux. La restauration propose une cuisine européenne mais également des plats typiques des Pyrénées Centrales espagnoles. Ils sont savoureux et copieux ; le menu est composé d'une entrée, un plat principal et un dessert. L'hôtel dispose également de quelques places de garage au tarif de 13 €/jour (tarif connu à ce jour) dans le cas où vous viendriez avec votre véhicule.

Site internet : <https://www.hotelriunere.com>

RESTAURATION :

Pour les boissons, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin à l'hôtel. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale au village de Vielha. Il y a de l'eau partout dans la montagne... Elle est pure et vous pourrez faire le plein de votre gourde.

Les repas de midi sont des pique-niques remis par l'hôtel. Ils sont variés et généralement composés d'une salade de crudités ou pâtes, d'un sandwich et d'un dessert (pâtisseries, fruits). Un jour dans la semaine, l'hôtel préparera un pique-nique élaboré avec des produits locaux. C'est votre guide qui décide de l'endroit pour la pause repas.

- Le petit-déjeuner est pris directement à l'hôtel. Il est servi sous forme de buffet international avec des denrées sucrées et salées. Vous y retrouverez tous les ingrédients du petit-déjeuner français (pain, beurre, confiture et viennoiseries), et bien d'avantage encore : fruits de saison, salade de fruits, viennoiseries locales, fromages, charcuterie, omelette ...
- Les dîners sont pris à l'hôtel à Vielha pour les jours 1, 2, 3 et 5 ; le menu est à la carte et propose un choix de plusieurs entrées, plusieurs plats principaux et plusieurs desserts. Le vin rouge, rosé et blanc est compris dans le menu.
- Pour le jour 6, le dîner se déroulera dans un restaurant gourmand où vous aurez le choix parmi plusieurs plats typiques de la région et de l'Espagne en général (sauf pour la semaine du réveillon, du 26/12 au 01/01/22, où ce repas se déroulera en jour 5).
- Pour le jour 4, le dîner sera pris dans un bar à tapas où vous pourrez déguster des « platos a compartir » (assiettes à partager) élaborés à partir de produits de qualité, le tout dans une ambiance typiquement espagnole... ou plutôt typiquement aranaise.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Uniquement les affaires de la journée



TRANSFERTS :

De la gare SNCF de Saint-Gaudens à Vielha et sur tous les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour, un minibus 9 places assurera les déplacements.

Si le groupe est plus important, un taxi suivra avec les personnes supplémentaires, ou un bus plus important pourra éventuellement assurer les déplacements.

GROUPE :

5 à 16 personnes

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche après-midi à 17 heures 30 en gare SNCF de Saint -Gaudens. Si vous deviez arriver à une heure différente, n'hésitez pas à nous en informer.

DISPERSION :

Le Jour 7 en fin de matinée à la gare de St Gaudens.

Si vous repartiez en train, n'hésitez pas à nous communiquer vos horaires de départ, nous ferons le nécessaire.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse

- Prendre l'autoroute A 64 direction Tarbes/Lourdes/Saint Sébastien. Vous pouvez aussi prendre la RN 117 jusqu'à Saint Gaudens.

- Quitter l'autoroute à la sortie n°18 Saint Gaudens, et prendre à droite vers le centre ville. Au bout de 2 km environ, une petite ruelle sur la gauche descend fortement et indique la direction de la gare SNCF (visible au dernier moment. Rester attentif). En bas de la côte, face au passage à niveau, prendre à droite, la gare est à 200 m.

Vous arrivez en voiture depuis l'Ouest de la chaîne

- Prendre l'autoroute A 64 direction Toulouse. Vous pouvez aussi prendre la RN 117 jusqu'à Saint Gaudens, dans ce cas, remonter jusqu'au rond-point à l'entrée du centre ville, et suivez les panneaux indicateurs.

- Quitter l'autoroute à la sortie n°18 Saint Gaudens, et prendre à droite vers le centre ville. Au bout de 2 km environ, une petite ruelle sur la gauche descend fortement et indique la direction de la gare SNCF (visible au dernier moment. Rester attentif). En bas de la côte, face au passage à niveau, prendre à droite, la gare est à 200 m.



PARKING

Si vous souhaitez laisser votre véhicule dans un parc fermé et surveillé, nous pouvons vous réserver un emplacement de parking proche de la gare. Places limitées, réservation d'avance indispensable. Option non modifiable non remboursable à J - 15.



EN TRAIN

De Paris, il y a des trains directs jusqu'à la gare SNCF de Saint Gaudens.
Sinon, de Toulouse il existe des TER pour Saint-Gaudens, ou des trains Inter-cités vers Tarbes et/ou Hendaye.
De Bordeaux ou Bayonne, prendre le train grande ligne pour Tarbes puis la correspondance au départ de Tarbes pour Saint Gaudens.

Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires, appeler le 3635.



EN AVION

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Toulouse/Blagnac.
Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse/Matabiau. Se reporter aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Tarbes/Lourdes.
Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Tarbes. Se reporter aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons vous réserver une chambre d'hôtel proche de la gare de Saint Gaudens. Nous contacter.

Si vous souhaitez poursuivre jusqu'en Espagne avec votre véhicule, il est obligatoire d'avoir dans votre voiture 2 triangles de signalisation et un gilet réfléchissant. Faites le absolument car les contraventions sont d'un prix assez élevé si vous n'avez ce matériel en votre possession.



DATES ET PRIX

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Le prêt des raquettes, bâtons.
- Le matériel de sécurité.
- Les transferts du lieu de rendez-vous à Saint-Gaudens le jour 1 jusqu'au lieu de dispersion le jour 7 (même endroit).
- L'hébergement en hôtel 3*, base chambre double.
- Les repas du jour 1 au soir au jour 7 au petit-déjeuner (vin de table et eau incluse lors des dîners).

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion.
- Les boissons non incluses aux menus.
- Les assurances annulation et rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels

D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 125 €/personne
Parking gardé à Saint-Gaudens pour la semaine : 30 €
Réduction chambre triple : - 18 €/personne pour la semaine



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Prévoir un petit sac à dos (30 à 35 litres) devant contenir chaque jour

- ✓ Vos papiers et documents à transporter toujours avec vous.
- ✓ Du papier hygiénique et un briquet (pour le faire brûler).
- ✓ Un couteau (de type Opinel).
- ✓ Une gourde (pleine !!!).
- ✓ Lunettes de soleil.
- ✓ Crème solaire écran total.
- ✓ Stick à lèvres écran total (ne pas confondre avec « hydratant »).
- ✓ 2 sacs en plastique : 1 pour protéger vos affaires d'un éventuel mauvais temps, l'autre comme poubelle personnelle.
- ✓ Casquette ou chapeau.
- ✓ Bonnet.
- ✓ Gants chauds.
- ✓ Une polaire chaude.
- ✓ Une paire de guêtres (facultatif).
- ✓ Votre petite pharmacie.
- ✓ Le pique-nique qui vous sera remis chaque matin.

Évitez de vous surcharger.

Durant les journées de randonnée, votre sac à dos ne doit pas dépasser les 6 kilos (avec le pique-nique et la gourde). Réfléchissez bien à ce que vous avez impérativement besoin d'emporter.

Prévoir un sac de voyage ou une valise dans lequel vous mettrez vos affaires nécessaires au séjour. Il restera à l'hébergement durant tout le séjour.

VÊTEMENTS :

- ✓ Un pantalon de randonnée d'hiver (l'idéal est un caleçon de randonnée avec un sur-pantalon imperméable).
- ✓ Des chaussures de marche à tiges montantes et garantissant une bonne imperméabilité pour un usage dans la neige durant toute la semaine.
- ✓ Un coupe vent de montagne (type goretex) avec capuche.
- ✓ Un sweat-shirt ou polaire fine.
- ✓ Pull ou polaire plus chaude.
- ✓ Dans la mesure du possible, prévoir des tee-shirts respirants.

Les autres vêtements à prévoir

- ✓ Chaussures légères et chaudes, confortables pour les soirées.
- ✓ Vêtements confortables pour le soir à l'hôtel et/ou pour se balader dans le centre ville de Vielha en soirée.
- ✓ Vêtements pour une soirée (facultatif), de nombreuses possibilités existent sur place.
- ✓ Sous vêtements à évaluer personnellement.
- ✓ Un manteau ou blouson pour les soirées à Vielha (au cas où votre coupe-vent serait mouillé).

MATÉRIEL :

- ✓ Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.
- ✓ Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice.
- ✓ Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable (possibilité de charger les appareils tous les soirs à l'hébergement).
- ✓ du papier journal pour faire sécher les chaussures si besoin (pas de magazines, mais réellement des journaux !).

PHARMACIE :

✓ TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie à n'utiliser qu'en cas de 1er secours...

✓ PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stérilstrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

Nécessaire pour soigner les ampoules. Plusieurs solutions s'offrent à vous, consulter votre pharmacien.

✓ CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

✓ MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

✓ ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

✓ TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

✓ TRAITEMENT DE L'EAU

De manière générale, en Espagne, l'eau du robinet est potable.

Si vous souhaitez vous réapprovisionner en eau en cours de journée (dans les torrents par exemple), nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de traiter l'eau environ 1 heure avant de la boire, avec des pastilles purifiantes. N'oubliez donc pas de vous munir de pastilles de type Hydroclonazone ou Micropur : les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Pour les français, un passeport ou une carte d'identité en cours de validité est exigé, encore valable à votre retour en France.

Pour les autres nationalités, consultez votre consulat.

Ne prenez pas en compte le fait qu'en France les cartes d'identité sont considérées comme valables 5 ans après la date d'expiration ; ce n'est pas le cas dans les autres pays. Il faut vraiment donc une pièce d'identité en cours de validité.

SANTÉ :

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

De façon à ne pas faire l'avance des frais médicaux si toutefois vous aviez besoin de soins, nous vous conseillons de demander avant le départ (15 jours) à la sécurité sociale, une carte européenne ou une attestation européenne.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Dépliant de votre assurance voyage « April Voyage » reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + n° de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).

➤ Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Nous sommes dans les Pyrénées Centrales. Le climat est de type montagnard ; même durant l'hiver, des journées chaudes peuvent précéder ou suivre des périodes de gros mauvais temps. La région est cependant marquée par un climat atlantique par rapport à son orientation différente des autres vallées du secteur.

GÉOGRAPHIE :

Les Encantats tiennent leur nom par rapport à deux sommets jumeaux : La Grande et la Petite Encantats... La région est tellement belle que les aranais et catalans l'on baptisée « Encantats » (enchantées). En effet, constitué essentiellement de sommets granitiques, le relief fut ensuite arasé par les glaciers de l'ère quaternaire. Ces derniers, laissèrent derrière eux, de nombreux lacs, nichés aux pieds des grands sommets.

Le val d'Aran est la vallée supérieure de la Garonne. Pour Norbert Casteret (spéléologue et géologue), la véritable source de la Garonne se situe dans le massif de la Maladetta. Pour les Aranais, ce fleuve prend sa source au Pla de Beret...

Cette vallée fait partie du bassin de la Garonne qui se déverse dans l'océan Atlantique. Longtemps, il fut coupé du reste du monde en hiver car aucune voie de communication n'était praticable en cette saison. Aujourd'hui, le réseau routier espagnol a été considérablement amélioré et rend le val accessible en toute saison.

FAUNE & FLORE :

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs.

Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, airelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2 400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans le parc.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil. Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Égypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

BIBLIOGRAPHIE :

- 100 randonnées « Le parc National d'Aigües Tortes » G. Véron et A.Jolis Ed. Pyrénéennes.
- « Le Grand Guide des Pyrénées ».

CARTOGRAPHIE :

- Parc National d'Aigüestortes i Estany de San Maurici 01 1:25000 MAPA TOPOGRAPHICA DE CATALUNYA
- Couserans – cap d'Aran Pyrénées, carte N°6 ; 1 : 50 000.
- Pica d'Estats-Aneto N°22 Rando Editions; 1/50 000.

AUTRES INFORMATIONS :

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable.

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

Suivez les traces de votre guide : sur la neige, il n'y a point de sentier ; sous le manteau neigeux de nombreuses espèces végétales passent l'hiver « au chaud ». Ne faire qu'une trace limite le risque de découvrir certaines plantes qui, une fois à l'air libre, sont dépourvues de leur protection...le froid vif, les intempéries peuvent leur être fatales.

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 24/11/2021