Les îles anglo-normandes : Jersey, Guernesey et Sark

ROYAUME UNI

A quelques miles des côtes françaises, 3 îles distinctes par leur caractère et leurs coutumes. Issues de l'ancien duché de Normandie, les îles Anglo-Normandes dépendent de la Couronne d'Angleterre et ont cependant un statut bien indépendant. Il en résulte un paysage préservé, le cliff path (sentier côtier) sillonne dans une végétation luxuriante et vous permet d'accéder en haut de falaises rocheuses à de superbes panoramas s'ouvrant sur de larges baies de sable fin.

- 7 jours / 6 nuits
  5 jours de randonnée
- 5 à 15 personnes
- Semi-itinérant
- ★★
- Hôtel - Chambres d'hôtes
- Code : 1224

LES POINTS FORTS :

- L'ambiance dépaysante de l'archipel, entre culture anglaise et culture normande
- L'excursion sur l'île sauvage de Sark, île 100% nature
- La douceur du climat résultant de l'influence du Gulf Stream

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT MALO - SAINT-HELIER, ILE DE JERSEY

Rendez-vous à la gare maritime du Naye, à Saint-Malo*. Accueil par votre accompagnateur puis embarquement pour Jersey (1h25). Installation à l'hôtel, à Saint-Hélier. Vous pouvez profiter d'une première mise en jambe dans les ruelles de Saint-Hélier, selon l'heure d'arrivée. Dîner à l'hôtel ou selon les dates de départ, dîner libre pour les arrivées en bateau plus tardives.
* L'horaire de rendez-vous varie en fonction des traversées

JOUR 2 : BAIE DE SAINT BRELADE

Transfert en bus de ligne pour le Sud-Ouest de l'île et randonnée jusqu'à la pointe de Corbière. Nous visiterons la chapelle normande Saint-Brelade avec ses fresques du 14e siècle. Dans l'après-midi, petit trajet en bus le long de l'immense baie de Saint-Ouens. Retour à Saint-Hélier en bus. Dîner à l'hôtel.

4h30 de marche, +300m/-300m de dénivelée

JOUR 3 : LE NORD DE JERSEY

Transfert en bus de ligne pour rejoindre le sentier côtier. Randonnée le long de la côte sauvage au Nord de l'île : Sorel Point, Bonne Nuit Bay et Bouley Bay. Retour à Saint-Hélier en bus. Dîner à l'hôtel.

4h de marche, +200m/-200m de dénivelée

JOUR 4 : NORD OUEST DE JERSEY - TRAVERSEE POUR L'ILE DE GUERNESEY

Départ depuis L'Étacquel pour rejoindre le sentier des falaises jusqu'à la Grève de Lecq en passant par Grosnez Point et les ruines de son château fort et par la Baie de Piémont, l'une des plus belles plages de Jersey. Les points de vue sont fantastiques. Embarquement et traversée à Guernesey* (1 ou 2h). Installation à la guest house à Saint-Peter, à 10 min à pied du centre-ville. Quartier calme, sur les hauteurs de la ville. Dîner à la guest house.

*Le programme pourra être modifié en fonction des horaires de traversées entre Jersey et Guernesey.

2 à 4h de marche, +320m/-290m de dénivelée

JOUR 5 : SUD OUEST DE GUERNESEY DEPUIS JERBOURG VERS PLEINMONT

Cheminement le long de la côte sud de Guernesey depuis Jerbourg Point en direction de la pointe de Pleinmont. Randonnée grandiose : Moulin Huet Bay, pointe de la Moye. Dîner à la guest house.

4h de marche, +250m/-250m de dénivelée

JOUR 6 : ILE DE SARK

Départ en bateau pour l'île de Sark (45 min). Découverte d'une île hors norme, la plus sauvage des îles de l'archipel avec sa côte rocheuse et ses falaises déchiquetées à l'extrême : Derrible Bay, la Coupée, le village de La Collinette. Retour à Guernesey. Dîner à l'hôtel.

4h30 de marche, +250m/-250m de dénivelée

JOUR 7 : SAINT PETER - SAINT MALO

Possibilité de visiter la Maison de Victor Hugo (à votre charge) ou temps libre dans Saint-Peter. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, embarquement et retour à Saint-Malo (1h55).

*Le programme pourra être modifié en fonction des horaires de traversées maritimes (Saint-Malo/Jersey - Jersey/Guernesey -Guernesey/ Saint-Malo).

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
2h à 4h30 de marche effective par jour, 200m à 320m de dénivelé.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière mais de nombreux escaliers sur le Clith Path.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur connaissant bien les îles anglo-normandes.

HÉBERGEMENT :

- 3 nuits à Jersey, en hôtel 3* avec piscines intérieure et extérieure. Salle de fitness. Ambiance conviviale et très bien situé.
- 3 nuits à Guernesey en guest house 2*, sur les hauteurs de Saint-Peter et proche de la Maison Victor Hugo.

RESTAURATION :

En formule pension complète avec pique-nique le midi (sauf le Jour 1 et Jour 7).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts entre les îles s'effectueront en ferry. Les transferts internes s'effectueront en transports en commun.

GROUPE :

De 5 à 15 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1, rendez-vous à la gare maritime de Saint-Malo (en fonction des horaires du ferry), il faut se présenter 1h30 avant le départ du bateau.

Départ de Saint-Malo :

- 12h50 (départ du 04/05)
- 14h50 (départs du 03/08 et 31/08)
- 17h10 (départs du 13/07, 10/08, 07/09)
- 17h40 (départ du 15/06)
- 17h50 (départs du 06/07, 27/07)
- 18h10 (départ du 22/06)

DISPERSION :

Le jour 7, prévoir une marge de sécurité de 2h minimum pour la réservation d'un train, il peut y avoir du retard et c'est le même système que dans les aéroports pour la récupération des bagages.
Retour à Saint-Malo à 21h15 pour tous les départs.*

* Le jour 7, possibilité de prendre un bateau plus tôt à Guernesey :
=> départ à 7h30 le matin pour une arrivée à 14h à Saint-Malo (Attention ! Cela implique d'être à 6h à l'embarcadère de Guernesey).
Le petit-déjeuner ne sera pas assuré à l'hôtel et le transfert à l'embarcadère à votre charge (à pied 15-20 minutes ou en taxi).

INFORMATIONS DIVERSES :

- Heure anglaise : 1 heure de moins qu'en France (ex. 12h en France, 11h dans les îles Anglo-Normandes).

- Monnaie : la devise en cours sur les îles est la livre sterling. Chaque île frappe sa propre monnaie avec la même valeur que la livre anglaise. A noter que les livres de Jersey et Guernesey ne pourront être échangées en France au retour. La plupart des cartes de crédit internationales sont acceptées, avec de nombreux distributeurs ouverts en permanence à Jersey et Guernesey. Le change est possible dans les banques, les bureaux de poste ou les bureaux de change.

- Électricité : 240V. Prévoir un adaptateur.

MOYENS D'ACCÈS :

PARKING

- Parking sous-terrain esplanade Saint-Vincent (Tél : 0 8100 77 275 ou 02 99 40 82 57), compter environ 99 € la semaine, possibilité de réserver en ligne : parking Saint-Vincent.
- Parking Paul Féval à l'entrée de la ville, près de l'hippodrome de Marville, environ 3,30 € par jour (le tarif inclut le bus ou la navette pour 5 passagers vers l'intra-muros).

EN TRAIN

Gare SNCF de Saint-Malo puis prendre le bus ligne 3 jusqu'à Saint Servan et ensuite 1 km de marche vers la gare Maritime ou marche de 2 km entre la gare SNCF et la gare Maritime ou prendre un taxi.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).
Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➢ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète, en chambre de 2 personnes
- Les traversées maritimes
- Les accès aux départs des circuits en bus de ligne
- Le transport de bagages
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien l'archipel Anglo-Normand

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les déjeuners du jour 1 et du jour 7
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 430€ en mai, ou 495€ pour les autres départs.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :
✓ 1 sac à dos 30 litres minimum à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo…
✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13kg)

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
✓ une couche légère et respirante
✓ une couche chaude
✓ une couche imperméable et respirante.
En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)
✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
✓ 1 paire de gants légers
✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
✓ 1 pantalon confortable pour le soir
✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

✓ Couverts
✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café… pendant la randonnée)

AUTRES

✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques avec embouts en caoutchouc obligatoires (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc…)
✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
✓ Mouchoirs
✓ Papier toilette
✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

✓ Vos médicaments habituels
✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
✓ Pince à épiler (facultatif)
✓ Pince à échardes (facultatif)
✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez obligatoirement être en possession d'un passeport en cours de validité, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Veuillez indiquer lors de votre réservation, votre numéro de passeport, la date d'émission et d'expiration de celui-ci, votre nationalité et votre date de naissance.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

NOUS CONTACTER

Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**

infos@cheminsdusud.com

57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 08/04/2025