

Les îles anglo-normandes

Jersey, Guernesey, Sark et Herm

7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche



A deux pas des côtes françaises, 4 îles distinctes par leur caractère et leurs coutumes. Issues de l'ancien duché de Normandie, les îles anglo-normandes dépendent de la couronne d'Angleterre et ont cependant un statut bien indépendant. Il en résulte un paysage préservé, le "cliff path" (sentier côtier) sillonne dans une végétation luxuriante et vous permet d'accéder en haut de falaise à de superbes panoramas sur des baies de sable fin entourées d'écrins de verdure.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Saint Malo - Guernesey

Rendez-vous dans la journée à la gare maritime du Naye à Saint-Malo (l'horaire varie en fonction des départs du bateau). Accueil par votre accompagnateur puis embarquement pour Guernesey (selon la date de départ, possibilité d'une escale à Jersey - environ 2h de traversée). Accès et installation à l'hôtel à Saint-Peter. En fonction de votre horaire d'arrivée à Guernesey, vous pouvez profiter d'une première mise en jambe dans les ruelles de Saint-Peter ou dans les alentours

JOUR 2 : Sark

Départ en bateau pour l'île de Sark. Découverte d'une île hors norme, la plus sauvage des îles de l'archipel avec sa côte rocheuse et ses falaises déchiquetées à l'extrême : Derrible Bay, la Coupée, le village de La Collinette ... Retour à Guernesey.

▲ **4h30 de marche, , +250m/ -250m de dénivelée**

JOUR 3 : Herm

Départ en bateau pour la charmante île d'Herm. Superbe sentier faisant le tour de l'île dans une nature restée entièrement vierge ; beau panorama sur l'île de Sark ; belle escapade très prisée des Guernesiais. Selon l'heure de votre retour à Guernesey, courte randonnée sur la riante côte sud-est de l'île : Fermain Bay, St Martin's Point et Jerbourg Point.

▲ **4h30 de marche, , +200m/ -200m de dénivelée**

JOUR 4 : Sud-Ouest de Guernesey depuis Jerbourg vers Pleinmont

Cheminement le long de la côte sud de Guernesey depuis Jerbourg Point en direction de la pointe de Pleinmont. Randonnée grandiose : Moulin Huet Bay, pointe de la Moye ...

▲ **4h de marche, +250m / -250m de dénivelée**

JOUR 5 : Le nord de Jersey

Embarquement et traversée à Jersey* (1h). Installation à l'hôtel au coeur de Saint-Hélier. Transfert en bus de ligne pour rejoindre le sentier côtier. Randonnée le long de la côte sauvage au nord de l'île : Sorel Point, Bonne Nuit Bay et Bouley Bay. Retour à Saint-Hélier en bus.

**Selon les dates de départ, la traversée Guernesey-Jersey pourra se faire la veille.*

▲ **4h de marche, +200m / -200 m de dénivelée**

JOUR 6 : Baie de Saint-Brelade

Transfert en bus de ligne à la pointe de Portelet, au sud-ouest de l'île et randonnée jusqu'à la Pointe de Corbière. Dans l'après-midi, petit trajet en bus le long de l'immense baie de Saint-Ouen pour poursuivre la marche sur la spectaculaire côte rocheuse de Grande Etacquerel à la Grève de Lecq en passant par les ruines du Château de Grosnez. Retour à Saint-Hélier en bus. Dîner libre.

▲ **4h30 de marche, +300m / -300 m de dénivelée**

JOUR 7 : Saint-Hélier - Saint-Malo

Dans la matinée, embarquement et retour à Saint-Malo.

Le programme des journées 4 et 5 pourra être modifié en fonction des horaires de traversées entre Guernesey et Jersey. **A noter : pour le départ du 1er au 7 août 2020, le séjour se fera dans le sens inverse, à savoir il commencera par Jersey (2 nuits) et terminera par l'île de Guernesey (4 nuits)**

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.
En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Niveau facile à moyen. Nombreux escaliers.

HEBERGEMENT : En hôtel 2* et guesthouse en chambre de 2 personnes. Selon les dates de départ : 3 nuits à Guernesey et 3 nuits à Jersey OU 4 nuits à Guernesey et 2 nuits à Jersey. Pension complète avec pique-nique le midi (sauf le dîner du J6). Séjour du 1er au 7 Août, 2 nuits à Jersey et 4 nuits à Guernesey (dîner libre le J3).

A Guernesey : Un petit hôtel non loin du centre de Saint-Peter et de la maison Victor Hugo, dans une rue à l'architecture et au charme typiquement britannique. Vous dégusterez une bonne cuisine tout en profitant de la vue sur un jardin verdoyant Sauf pour la date du 1er au 07 Août 2020, où vous serez logés dans un hôtel avec piscine, à quelques kilomètres de Saint-Peter. A Jersey : un hôtel convivial situé au cœur de Saint-Hélier (à proximité du centre-ville), il présente une décoration très british qui nous plonge dans le style anglais des années 60

ENCADREMENT : Accompagnateur de randonnée français connaissant bien les îles anglo-normandes.

GROUPE : 15 personnes maximum

PORTAGE : Uniquement les affaires de la journée.

RENDEZ-VOUS : à la gare maritime de Saint-Malo (en fonction des horaires du ferry), il faut se présenter 1h avant le départ du bateau le jour 1.

DISPERSION : Au retour, prévoir une marge de sécurité de 1h minimum pour la réservation d'un train, il peut y avoir du retard et c'est le même système que dans les aéroports pour la récupération des bagages.

DATES ET PRIX :

Pour connaître les départs et tarifs actualisés, consultez notre site internet :

www.cheminsdusud.com

Le prix comprend :

- l'hébergement en pension complète en hôtels 2* et guesthouse en chambre de 2 personnes du dîner du J1 au petit déjeuner du J7 (sauf le dîner du J6 / Séjour du 1er au 07 Août, dîner libre le J3)
- les traversées maritimes
- les accès aux départs des circuits en bus de ligne
- les transports de bagages
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien les îles anglo-normandes

Le prix ne comprend pas :

- le trajet A/R de votre domicile à Saint-Malo
- le dîner du J6 (ou J3 séjour du 1er au 7 Août)
- les déjeuners du J1 et du J7
- les boissons
- les visites
- les assurances et les frais d'inscription éventuels

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.

ACCES

Accès en train

Gare SNCF de Saint-Malo.

Accès en voiture

- Stationnement: parking longue durée, non surveillé, à Saint-Malo, à la gare maritime du Naye (départs pour les îles

Anglo-normandes et l'Angleterre) :

- De novembre à mars : 7,60 € par 24h
- D'avril à juin et de septembre à octobre : 12,20 € par 24h
- Juillet & août : 17,40 € par 24h

- Parking sous-terrain saint Vincent, esplanade Saint-Vincent (Tél : 0 8100 77 275 ou 02 99 40 82 57), compter environ 99 € la

semaine, possibilité de réserver en ligne : parking St-Vincent

- Parking Paul Féval à l'entrée de la ville, près de l'hippodrome de Marville, environ 3.30 € par jour (le tarif inclut le bus ou la

navette pour 5 passagers vers l'intra-muros)

Pour plus d'informations, contacter le bureau du stationnement à Saint-Malo au 02 99 40 82 57



Equipement conseillé

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - **Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi**
 - crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - bâtons de marche fortement conseillé avec embouts en caoutchouc,
- Autres équipements facultatifs : paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 30 litres minimum à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

NOTES PERSONNELLES

NOTES PERSONNELLES



En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 07 77 08 14 68