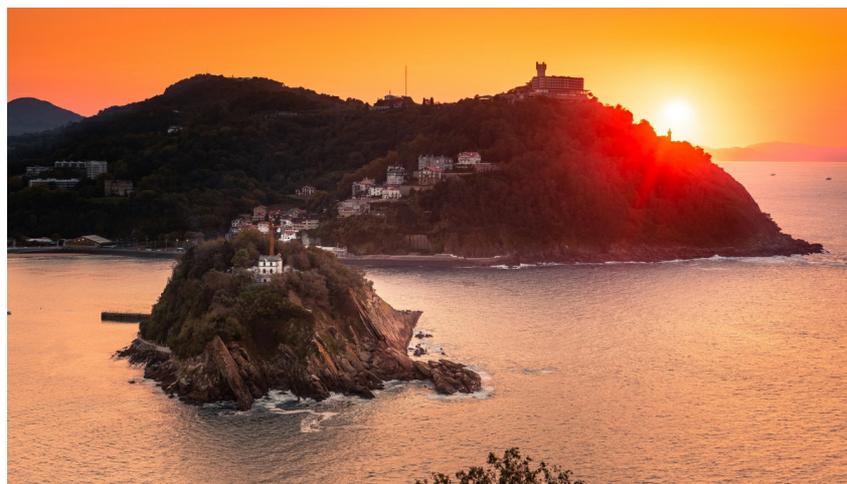


La Côte Basque de St Jean de Luz à Zumaia

FRANCE - PYRÉNÉES



Une traversée nord-sud des Pyrénées au cœur du Pays Basque en longeant l'océan, avec des paysages ravissants, où la montagne se mêle à l'Océan... Du superbe port de St-Jean de Luz, une petite randonnée par de douces collines onduyantes vous mènera vers Hendaye pour traverser la rivière-frontière de la Bidasoa et rejoindre Fontarrabie. Puis le parcours longe la montagne naissante des Pyrénées, le Jaizkibel : des rochers colorés aux formes hallucinantes jalonnent le littoral. S'en vient San Sebastian et sa célèbre " concha ", le vignoble de Txakoli puis Zumaia et ses falaises de flysch surmontées d'une campagne verdoyante jusqu'à Deba...



7 jours / 6 nuits
6 jours de marche



2 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel



Code : 1226

LES POINTS FORTS :

- Le parcours continu le long de l'océan
- San Sebastian et son atmosphère unique
- Le Pays Basque espagnol, sauvage et intimiste
- Traces GPX fournies



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT JEAN DE LUZ - FONTARRABIE

De Saint Jean de Luz, légendaire cité corsaire avec son adorable port de pêche aux chalutiers colorés, cheminement par les collines et la côte jusqu'à Hendaye ; navette bateau (10min) pour passer en Espagne. Installation pour 2 nuits à Fontarrabie (Hondarribia).

▲ 4h45 ou 6h30 de marche, +250m /-250m de dénivelé

JOUR 2 : BOUCLE AUTOUR DE FONTARRABIE

Montée vers l'Ermitage de Guadalupe puis sur les crêtes du Jaizkibel. Passage tout près du sommet, puis après cette découverte panoramique sur l'océan, descente vers ce dernier pour découvrir des rochers extravagants et colorés qui plongent dans l'Atlantique, en passant par le Cap du Figuier. Retour à Fontarrabie.

▲ 5h30 de marche, +450m /-450m de dénivelé

JOUR 3 : DE FONTARRABIE A SAINT SEBASTIEN

Court transfert et brève montée au sommet du Jaizkibel. Puis traversée en crête le long de l'océan que l'on domine de 500m de haut. L'itinéraire descend à Pasajes, étroite embouchure sinuant entre deux montagnes. Traversée de l'embouchure par une courte navette bateau. Sur l'autre rive, le parcours se poursuit sur les flancs du Monte Ullia par un sentier en balcon sur l'océan. La nature est verdoyante et l'on ne découvre la ville qu'au moment d'y parvenir. Nuit à San Sebastian et sa célèbre Concha ; soirée tapas dans les innombrables "tabernas" du quartier historique.

▲ 6h50 de marche, +400m /-800m de dénivelé

JOUR 4 : SAINT SEBASTIEN - MONTE IGUELDO - ZARAUTZ

Sans encore avoir quitté la ville, ascension du Monte Igueldo. Sa vue sur la ville et la baie est spectaculaire ; une fois passé sur l'autre versant, un sentier sauvage se faufile dans la végétation parfois luxuriante, en balcon sur l'Atlantique, jusqu'à Orio puis Zarautz.

▲ 5h20 ou 6h50 de marche, +500m / -500m de dénivelé

JOUR 5 : DE ZARAUTZ A ZUMAIA

Après avoir quitté la station balnéaire de Zarautz, montée dans le vignoble de Txakoli, étrange vin blanc local pétillant. Descente vers le petit port de Getaria, sa belle église bâtie sur le roc et la presqu'île du phare de Sant Anton dont l'itinéraire fait le tour. Poursuite du parcours par une campagne verdoyante jusqu'à Zumaia et son joli port.

▲ 4h de marche, +500m /-500m de dénivelé

JOUR 6 : DE ZUMAIA A DEBA

Parcours magique au-dessus des falaises de flysch, mondialement connues par les géologues pour leur spectaculaire aspect et pour l'iridium qu'elles contiennent, témoignage direct de l'impact de la météorite qui fut à l'origine de la disparition des dinosaures. Hormis quelques fermes isolées, le parcours est sauvage et réserve de splendides passages au-dessus de l'océan. Arrivée à Deba.

▲ 5h45 de marche, +600m /-600m de dénivelé

JOUR 7 : SAINT JEAN DE LUZ

Fin du séjour après le petit déjeuner. Transfert retour à Saint Jean de Luz.

▲ Temps de transfert : environ 1h.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

➤ Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Pas de possibilité de nuit supplémentaire.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région : [Pays Basque le goût de l'authentique en liberté](#) et [Les trésors cachés du Pays Basque à vélo en liberté](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. 4 à 6 heures de marche par jour sur sentier, avec des dénivelés positifs de 300 à 600m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Bien que ne comportant aucune difficulté technique, il faut prendre en compte que le parcours est loin d'être plat, et alterne tout du long entre montées et descentes successives.

Un point important : la végétation dans le Pays-Basque peut-être luxuriante, selon la pluviométrie et la période de l'année. Bien que se déroulant en grandes parties sur des sentiers clairs et balisés, quelques portions évidentes et dégagées en début de saison peuvent être encombrées par la végétation (notamment fougères) en été / fin de saison.



ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

Hôtel et pensions confortables, en chambre double ou twin (chambre individuelle en supplément).

RESTAURATION :

En Espagne, le rythme des repas est différent de celui en France. Les petits déjeuners sont rarement servis avant 8h30 voir 9h. N'hésitez pas à demander à votre hôte s'il est possible de vous mettre à disposition un petit déjeuner avec thermos... Les dîners sont également pris à "l'heure espagnole", en général entre 21h et 22h30.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxis, bus ou minibus.

GROUPE :

A partir de 2 participants

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 9h30 à Saint Jean de Luz

DISPERSION :

Fin de programme à Saint-Jean-de-Luz, aux alentours de 11h (un transporteur vient vous chercher le matin du dernier jour à 9h30 à Deba, pour vous ramener à Saint-Jean-de-Luz).



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

- De Paris-Bordeaux, par l'A10, N10, A63.
- De Lyon-Marseille, par l'A9, l'A61, la N177 et l'A64

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



PARKING

Parking Cœur de Ville, 365 places - 7j/7 et 24h/24 Renseignements : 05 59 47 89 37
 Parking Grande Plage, 300 places - 7j/7 et 24h/24 Renseignements : 05 59 47 89 37



EN TRAIN

En train : gare de St Jean de Luz pour trains (TGV) en provenance de Paris Montparnasse.
 Pour de plus amples renseignements concernant les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35



EN AVION

Aéroport international de Biarritz pour avions en provenance de Paris (Orly & Roissy), Lyon, Clermont-Ferrand (en correspondance avec Dijon, Genève, Lille, Marseille...), Londres, Dublin, Shannon et Francfort. Depuis l'aéroport la ligne régulière de l'ATCRB dessert St Jean de Luz.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site : www.transports-atcrb.com/

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible du 01/04/24 au 15/10/24

Basse saison du 01/04 au 15/06 et du 15/09 au 15/10

Prix par personne : 805€

Haute saison du 16/06 au 14/09

Prix par personne : 920€

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée - remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons - remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués - remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 6 nuits en demi-pension (sauf dîner du J3),
- le transport des bagages
- les transferts mentionnés,
- 1 carnet de voyage avec topoguide et parcours tracé pour 1 à 4 personnes.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le dîner du J3,
- les 2 navettes en bateau J1 et J3 (environ 2,5€ le J1 et environ 1,5€ le J3)
- les repas du midi, les boissons,
- les frais d'inscription éventuels
- les assurances
- Supplément chambre individuelle
- Tout ce qui n'est pas inscrit dans "le prix comprend"



FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : +295€ /pers.



EQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.



VÊTEMENTS :

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants fins
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir

Quelques conseils :

- ✓ Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations. Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !
- ✓ Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort. Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 protège carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- ✓ 1 boussole
- ✓ 1 GPS (facultatif)
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

Pour les mineurs : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. Il devra alors être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Le climat est du type océanique, fortement influencé par la mer Cantabrique qui tempère les rigueurs de l'hiver et adoucit la canicule estivale. La moyenne annuelle des températures se situe autour de 15°. En été il est rare que le mercure dépasse les 30° et en hiver les rares gelées matinales ne se produisent que 5 ou 6 fois dans la saison. L'automne est souvent la saison des pluies, la période la plus sèche coïncidant avec le début de l'été ou le printemps.



HISTOIRE :

Saint Jean de Luz - Donibane Lohizune (Saint Jean des Marais) s'est développée sur une vaste zone humide à l'embouchure de la Nivelle. Vers la fin du XIX^{ème} siècle, il subsistait encore un marécage entre la gare construite en 1864 et le Boulevard Victor Hugo. En 1870, la municipalité décide de le remblayer et d'y construire un nouveau quartier. Une halle pour le Grand Marché y est construite, installée depuis des temps sur la Place Royale devenue Place Louis XIV. Il aura fallu 14 ans pour que la municipalité rachète et remblaie tous les terrains.

Le 9 juin 1660, elle fut le théâtre d'un évènement majeur, en célébrant le mariage de Louis XIV et de Marie Thérèse d'Autriche -Infante d'Espagne-, qui était une des clauses du Traité des Pyrénées pour rétablir définitivement la paix entre la France et l'Espagne.

Le port de pêche traditionnel conserve encore une activité dynamique, avec ses nombreux chalutiers multicolores ; la pêche fut toujours capitale pour la ville. Elle fut même très prospère dès le 14^{ème} grâce aux grandes pêches à la baleine puis à la morue au large de Terre Neuve.

Les guerres européennes du XVI^{ème} siècle -qui entravèrent alors le commerce maritime- furent à l'origine de la mutation de l'activité ; les navires Basques furent parmi les premiers à se porter volontaires pour secourir l'état.

Leurs bateaux, baleiniers et morutiers, furent équipés en navires de guerre par des armateurs disposant d'une commission royale leur donnant droit d'attaquer tout bâtiment voguant sous pavillon d'un ennemi de la France. Du port traditionnel partirent alors les corsaires, qui donnèrent leur surnom à la ville : « Cité des Corsaires ». Ils étaient alors considérés comme des militaires et non comme des pirates ; l'acte de guerre est aussi un acte commercial très lucratif qui permet aux familles d'armateurs de s'enrichir.

En 1640, Joannot De Haraneder fait construire la maison Joanoenia, dite Maison de l'Infante ; quelques années plus tard, un autre fait construire la future Maison Louis XIV.

Deux siècles durant, des familles entières vont se distinguer dans le commandement de ces navires corsaires; beaucoup de rues de St Jean de Luz portent leur nom.

Face aux caprices incessants de l'océan ravageant la ville, Napoléon III fit ériger un ouvrage de protection -digue- qui sert aujourd'hui de promenade au bord de la plage.

Au XIX^{ème} siècle, les anglais, attirés par la clémence du climat de la côte, furent parmi les premiers « touristes » de St Jean de Luz. Depuis, la ville de n'a cessé de séduire...

GÉOGRAPHIE :

Zumaia occupe un site privilégié de la côte du Gipuzkoa. De la plage Itzurun jusqu'à Deba, se hissent des formations de strates verticales qui créent un paysage magique et sans pareil. A l'Est, perché sur des collines, le quartier d'Azkizu surveille l'entrée de Zumaia et de Getaria, port de pêche voisin. A l'Ouest se trouvent les villages d'Elorriaga, Itziar et Deba qui ont le privilège de suivre chaque soir les derniers embrasements du soleil jusqu'à sa disparition au large de la Biscaye ou Bizkaia, la province voisine.

Zumaia possède encore le « Glorioso San Telmo », son dernier grand bateau de pêche, mais de nombreux Zumaiens sont engagés comme marins et mécaniciens sur les bateaux de ses villages voisins. Nombreux sont les pêcheurs « amateurs » qui, chaque jour, partent au large à bord de barques à moteur et ramènent calamars, chinchards, araignées de mer et autres bars.

CULTURE :

Zumaia est le berceau de nombreux artistes qui se sont distingués dans le domaine de la littérature, la musique, la peinture et la sculpture, et également dans la recherche scientifique sur la langue et la culture basque. Citons parmi les plus connus : Baltasar Etxabe, peintre et auteur d'un recueil de textes anciens en basque, vivant au Mexique. Il y fonda l'Ecole Mexicaine de Peinture en 1606, Bonifacio Etxegaray, auteur de nombreux ouvrages scientifiques sur l'histoire et l'ethnographie du Pays Basque, le célèbre sculpteur Julio Beobide, décédé en 1969, son atelier abrite l'un des deux musées de la ville, l'autre étant consacré au grand peintre Ignacio Zuloaga et détenant aussi des œuvres de Greco, de Goya et de Zurbaràn.



Ici comme dans beaucoup de villes du Pays Basque, la gastronomie fait aussi partie de la culture locale, une culture culinaire basée sur la préparation des poissons et fruits de mer. A ce titre il existe des « Sociédades » gastronomiques et sportives qui se réunissent dans le cadre de « txokos », mot qui en langue basque décrit des endroits familiaux et intimes, où les hommes se réunissent, pardon pour les dames, pour jouer au « Mus », le roi des jeu de cartes au Pays Basque, et surtout pour manger les délicieuses spécialités gastronomiques qu'ils préparent sur place avant d'achever la soirée en chansons...

FAUNE & FLORE :

Zumaïa est parcourue par la jolie rivière Urola qui, après 60 km de parcours depuis sa source dans la Sierra d'Aitzgorri, s'en vient rejoindre la mer.

Ainsi à l'embouchure, sur la rive droite, s'est formée une vaste barre de sable et de limons qui abrite 2 écosystèmes côtiers remarquables: au nord, les dunes face à la mer Cantabrique, et protégé par la baie : le marais qui accueille une centaine d'espèces d'oiseaux limicoles comme le pluvier, bécasseau, héron pourpré, canard souchet, spatule blanche, bernache nonette... sans oublier le balbuzard pêcheur...

Signalons également les îlots de Bedua sur les méandres de l'Urola, la chênaie d'Artadi (chêne vert) caractéristique des forêts cantabriques car associée à l'arbousier, l'henné, le laurier, l'épine-vinette, le chêne rouvre, composant un bel ensemble de végétation méditerranéenne et atlantique, et les falaises côtières d'Algorri qui s'étendent le long de la côte de Zumaïa, atteignant 150 m de haut et dominant le large. Le vent et les vagues les ont façonnés pour nous léguer de magnifiques phénomènes d'érosion du type flysch côtier. Les fossiles d'ammonites et de bivalves nous rappellent que chaque couche de sédiments est la page d'un livre fascinant : la mémoire de la Terre.

BIBLIOGRAPHIE :

- L'irréductible phénomène basque, Philippe OYHAMBURU. Ed. Entente
- Légendes et récits populaires du Pays Basque, J-F CERQUAND. Ed. Auberon
- Artzainak, de Jacques BLOT. Ed. Elkar - Hurel Alexandre, St Jean de Luz, histoire, géographie, pêche... Éditions Pimientos - Urrugne 2003.
- Mémoire en images : St Jean de Luz et Ciboure. Editions Alin Sutton Joué les Tours. 2000
- Robin Dominique. L'histoire des Pêcheurs Basques au XVIIIème siècle. Elkarlanean Donostia 2002.
- Marie-France Chauvirey, La vie d'autrefois en Pays basque, Éditions Sud Ouest
- Luçon 1994 (ISBN 2 87901 219 8).

SUR LE WEB

- <http://www.saint-jean-de-luz.com>

CARTOGRAPHIE :

- Carte au 1/25000ème. Mapa topogràfico nacional de España : Zumaia 63-1
- Carte au 1/25000ème. Mapa topogràfico nacional de España : Donostia 64-11
- Carte au 1/250 000ème. Michelin : Regional España 573 : País Vasco / Euskadi, Navarra, La Rioja.

ADRESSES UTILES :

- Office du tourisme de Saint Jean de Luz, tel. 05 59 26 03 16.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 02/05/2024