



Le Tour du Mont Blanc en liberté

FRANCE - ALPES DU NORD



C'est "la" grande classique, la plus célèbre des randonnées. Elle se déroule dans un cadre grandiose, à deux pas des glaciers, dans trois pays aux paysages et cultures différents. Cette "ronde autour du Mont Blanc" débute en France, puis après avoir remonté le Val Ferret italien elle nous conduit dans la quiétude du Val Ferret suisse pour se terminer par le balcon des Aiguilles Rouges et la Vallée de Chamonix.



10 jours
9 nuits
10 jours de randonnée



2 à 10 personnes



Itinérant



★★★★★



Gîte



Code : 138

LES POINTS FORTS :

- Traversées en France, Italie et Suisse
- La plus mythique des randonnées
- Vue sur les glaciers du Massif du Mont-Blanc chaque jour



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CHAMONIX - PETIT BALCON SUD

Rendez-vous en gare SNCF de Chamonix à 9 h 30 mn précises. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée aux pieds. Vous êtes accueillis à la gare par la compagnie de taxi qui assure le transport de vos bagages. Ceux-ci sont alors placés dans le véhicule. Munis d'un sac à dos contenant les affaires pour la journée, vous partez pour le Petit Balcon Sud. Face au Mont-Blanc et ses célèbres aiguilles que vous apprenez à reconnaître, vous gagnez Les Houches pour prendre le téléphérique de Bellevue. Vous pouvez utiliser les transports en commun de la vallée de Chamonix, train ou navettes (à votre charge) pour partir des Houches. Un sentier à flanc de montagne vous mène jusqu'à la Langue Frontale du Glacier de Bionnassay. Nuit à Bionnassay, au-dessus de la vallée des Contamines Montjoie.

▲ 5h30 de marche, 15 km, +630m /-1160m de dénivelé

JOUR 2 : GORGES DE LA GRUVAZ

Après un début en douceur, vous montez entre forêts et clairières pour une traversée à flanc au-dessus des Gorges de la Gruvaz. On passe alors de la vallée en V creusée par le ruisseau, à la vallée glaciaire en U des Alpagnes de Miage (1559 m). C'est un véritable petit paradis au pied des Dômes de Miage. Un sursaut d'énergie est nécessaire pour atteindre le paisible Plateau du Truc (1740 m) avant de redescendre sur Les Contamines-Montjoie. Vous remontez ensuite le Val Montjoie par Notre Dame de la Gorge, splendide église baroque du XVIIème siècle. Par l'antique passage, appelé à tort Voie Romaine, vous passez au-dessus du torrent du Bon Nant qui gronde en contrebas pour parvenir au « Pont Romain », puis au Chalet du Nant Borrant (Hébergement uniquement possible en dortoirs de 8 personnes). Vous êtes dans la Réserve Naturelle des Contamines Montjoie. Les véhicules ne peuvent y entrer qu'avant 7 heures ou après 19 heures. Vous ne récupérez vos bagages que vers 19 h 30 mn.

▲ 6h15 de marche, 18km, +970m/ -830m de dénivelé

JOUR 3 : COL DU BONHOMME

Une étape alpine avec l'ascension de deux cols est au programme de cette journée. Vous commencez par découvrir la quiétude des Pâturages de Balme, avant d'atteindre le Col du Bonhomme (2329 m), porte du Beaufortain. Le plus dur est fait, car c'est par une traversée légèrement ascendante que vous atteignez le Col de la Croix du Bonhomme (2479 m). L'itinéraire plonge ensuite sur les alpages de la vallée des Glaciers pour atteindre le village des Chapieux, terme de votre étape. Vous pouvez être hébergés à Ville des Glaciers en franchissant le Col des Fours (2665 m), point culminant de votre randonnée (+ 200 m, + 1 h). Cela raccourcira votre étape du lendemain. Vous pouvez également être hébergés à Bourg St Maurice après avoir utilisé la navette (à votre charge, fonctionne en juillet-août).

▲ 5h30 de marche, 12km, +1020m/ -930m de dénivelé

JOUR 4 : COL DE LA SEIGNE

Le Col de la Seigne (2516 m) marque l'entrée du Val d'Aoste et de l'Italie. Le Mont-Blanc vous apparaît sous son versant le plus sauvage. Vous descendez le Val Veni jusqu'à l'énorme moraine du glacier de Miage qui barre toute la vallée. Un petit crochet nous conduit au Lac de Miage, coincé entre la moraine et le glacier. En suivant le fond du vallon, vous découvrez les prestigieuses voies mythiques du Mont-Blanc que sont les arêtes du Brouillard, de l'Innominata et de Peuterey. Nuit au Refuge Monte Bianco. Une navette entre Les Chapieux et Ville des Glaciers permet de raccourcir cette étape d'une heure, mais elle ne circule qu'en juillet-août).

▲ 6h de marche, 19km, +1080m /-990m de dénivelé

JOUR 5 : PRE DE LA SAXE

Après avoir visité la Chapelle de Notre Dame de la Guérison, vous descendez sur Courmayeur (que vous pouvez également rejoindre par bus en juillet-août) pour éventuellement y déguster un cappuccino. Par beau temps, la chaude montée parmi les mélèzes clairsemés voit sa récompense au Pré de la Saxe (2000 m), splendide belvédère sur la Dent du Géant et les Grandes Jorasses. La sieste y est de mise. Vous descendez ensuite sur le Val Ferret italien et gagnez Lavachey (formule chambre) pour la nuit. Si vous avez choisi la formule dortoirs, vous faites étape au refuge Elena, à l'extrémité du Val Ferret, après un court transfert en bus (en juillet-août, peu onéreux), à votre charge.

▲ 5h45 de marche, 17km, +880m -880m de dénivelé

JOUR 6 : GRAND COL FERRET

Vous débutez la journée par la paisible remontée du Val Ferret italien et la découverte du Glacier du Pré de Bar, authentique glacier de démonstration, présent dans beaucoup de livres de géographie. Il est alors temps d'attaquer la véritable montée pour atteindre le Grand Col Ferret (2537 m), porte du Val Ferret suisse. Vous faites face au Mont Dolent, très symbolique, puisque c'est à son sommet que se rejoignent les trois frontières, italienne, suisse et française. Nuit à Ferret (1700 m) ou La Fouly (1600 m).

▲ 6h de marche, 17km, +920m /-860m de dénivelé

JOUR 7 : VAL FERRET (SUISSE)

Cette longue étape débonnaire nous permet de goûter à la douceur du Valais suisse. Vous descendez le Val Ferret suisse par les charmants villages de La Fouly, Praz de Fort, Les Arlaches et Issert. L'architecture valaisanne y est admirablement préservée : maisons, granges et raccards (greniers en bois sur pilotis) jalonnent le chemin. Dans ce paysage très entretenu, vous remontez en forêt jusqu'à la station climatique de Champex (1473 m). Après avoir longé les bords du lac, lieu idéal pour une sieste, il ne vous reste plus ensuite qu'à atteindre l'entrée du Val d'Arpette pour y passer la nuit. Selon les disponibilités des hébergements, vous pouvez également être hébergés dans la vallée de Champex.

▲ 5h15 de marche, 19km, +630m /-700m de dénivelé

JOUR 8 : ALPAGES DE BOVINE

Après être légèrement descendus, vous attaquez l'ascension d'abord douce puis plus soutenue qui vous mène aux Alpagnes de Bovine (1987 m). C'est un balcon suspendu au-dessus de la vallée du Rhône, un bain de grands espaces et d'horizons, d'où l'on découvre Martigny, le Valais et les Dents Blanches. La montée s'achève au Collet Portalo (2049 m), avant de descendre dans les mélèzes pour faire étape au Col de la Forclaz (1526 m). Vous pouvez également être hébergés à Trient (1297 m, + 30 mn).

▲ 4h45 de marche, 13km, +760m /-860m de dénivelé


JOUR 9 : COL DE BALME

Après avoir longé le Bisse de Trient (canal d'amenée d'eau, creusé dans le roc), vous gravissez le sentier menant aux Bergeries des Grands (2113 m), au-dessus du Glacier du Trient. Un itinéraire en balcon vous conduit au Col de Balme (2191 m) où vous retrouvez la France et la vallée de Chamonix. Le Mont Blanc vous y apparaît sous le versant que vous avez découvert neuf jours plus tôt. La descente vous ménage de très belles vues sur le Glacier du Tour et l'Aiguille Verte. Nuit au village du Tour, au pied du glacier. Si vous avez choisi la formule confort, vous serez hébergés à Argentièrre (+ 30 mn)

▲ 6h15 de marche, 17km, +900m /-1050m de dénivelé

JOUR 10 : BALCON DES AIGUILLES ROUGES

Vous gravissez les échelles de l'Aiguillette d'Argentière pour atteindre le Balcon des Aiguilles Rouges. Vous gagnez ensuite l'un des Lacs des Chéséry (2133 m), pour votre dernière sieste à l'écart des foules du Lac Blanc. Vous finissez la randonnée, dans un décor grandiose, face à l'Aiguille Verte et aux Drus. L'arrivée est prévue vers 18 heures en gare de Chamonix, où vous retrouvez vos bagages.

 6h15 de marche, 15km, +830m /-1160m de dénivelé

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Selon votre choix de niveau de confort, à certaines étapes, les différents hébergements possibles sont souvent distants de plusieurs kilomètres. La longueur des étapes mentionnée dans cette fiche technique est déterminée en fonction de lieux caractéristiques du Tour du Mont-Blanc et est donc uniquement indicative. Une fois en possession du dossier, vous aurez tous les éléments pour recalculer les longueurs et durées effectives.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuit supplémentaire en demi-pension en dortoirs : 48 €.

Nuit supplémentaire en demi-pension en Formule chambres de 2 à 4 personnes : 57 €.

Nuit supplémentaire en demi-pension en Formule Confort (hôtel 2**) : 93 €.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

5h45 à 6h15 de marche par jour, entre 880 et 1080 mètres de dénivellée. Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivellée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

NIVEAU TECHNIQUE :

Attention ! En début de saison (jusqu'à début juillet) en raison de l'enneigement tardif, les conditions peuvent être plus difficiles pour le passage de certains cols et la traversée de névés. Ne choisissez cette période que si vous avez une expérience de la montagne.

Il est également à noter que les navettes pour raccourcir certaines étapes ne fonctionnent qu'en juillet et août.

Un peu d'attention et quelques notions de lecture de carte sont nécessaires.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'un topoguide FFRP et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.



ENCADREMENT :

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le dossier complet comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée

Un dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes. Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

Ce dossier comprend :

Le topo guide FFRP, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

HÉBERGEMENT :

L'hébergement de base est en dortoirs (de 4 à 20 personnes).

➤ Formule chambres : chambres de 2 chaque fois que c'est possible, maximum 4 personnes.
En aucun cas, il ne s'agit de prestations hôtelières, mais de mini-dortoirs dans les refuges.
Pas de possibilité de chambre individuelle.

➤ Formule confort : chambre double ou triple avec douche et WC dans la chambre.
Il y a quelques possibilités sur demande.
Pour pouvoir bénéficier de cette option, il est conseillé de réserver l'année précédente.
Pas de possibilité de chambre individuelle.

RESTAURATION :

Repas :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 7 h 30 – 8 h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

Pique-nique :

La formule de base de ce séjour est en demi-pension.

Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (12 € environ à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver la veille. La variété n'est pas toujours au rendez-vous.

Vous pouvez également vous ravitailler à Chamonix, Les Contamines, Courmayeur, La Fouly et Champex.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

A partir de 2 personnes



RENDEZ-VOUS :

Le Jour 01 à 9 h 30 mn précises devant la Gare SNCF de Chamonix.

DISPERSION :

Le Jour 10 à 18 heures devant la Gare de Chamonix.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Gare de Chamonix.
Itinéraire : www.viamichelin.fr



PARKING

Tous les parkings à Chamonix : <http://www.chamonix.net/francais/transport/parking>
 Vous pouvez laisser votre véhicule au Parking d'Entrèves (04 50 53 65 71), 275 Promenade Marie Paradis. Prendre Entrée Chamonix Sud, gare routière Chamonix Sud.
 Tarif : 56 € environ pour la semaine (46 € avec la carte d'hôtes si vous dormez dans la vallée de Chamonix). Parking couvert et surveillé.
 Parking Gratuit : Parking des Planards, Chemin du Pied du Grépon



EN NAVETTE

Gare de Chamonix
 Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.



EN TRAIN

Aller :

Gare de Chamonix, arrivée la veille.

Paris Gare de Lyon : 18h18 - 21h05 : Bellegarde : 21h15 - 23h50 : Chamonix

Lyon Part Dieu : 18h34 - 20h04 : Bellegarde : 21h15 - 23h50 : Chamonix

Marseille : 16h02 - 17h55 : Lyon Part Dieu : 18h34 - 20h04 : Bellegarde

Bellegarde : 21h15 - 23h50 : Chamonix

Retour :

Gare de Chamonix le lendemain

Chamonix : 08h55 2 changements 15h42 : Paris Gare de Lyon

Chamonix : 11h55 2 changements 17h25 : Lyon Part Dieu

Chamonix : 07h55 3 changements 17h45 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.



EN AVION

Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.

Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

Astuce : Pas moins de 15 sociétés de navettes de transport entre l'aéroport de Genève et Chamonix sont en concurrence. Elles proposent des transferts à bas coût, plus pratiques et moins chers que le train. Elles desservent tous les sites de la vallée de Chamonix.

<http://www.chamonix.net/francais/transport/transfert>

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible chaque jour du 15 juin au 14 septembre 2022. Evitez les départs le vendredi et samedi très chargés.

- 958 € /pers : en demi-pension pour un départ le mercredi.
- 1058 € / pers : en demi-pension pour un départ un autre jour que le mercredi.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation,
- L'hébergement en demi pension,
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet, (topo guide, descriptif des variantes les plus intéressantes...),
- La montée par le téléphérique de Bellevue,
- Le transport des bagages à chaque étape.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuels jetons de douche.
- L'équipement individuel.
- Les bus éventuels dans le Val d'Aoste en Italie (peu onéreux).
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

EN OPTION :

- Formule Chambres : + 184 € (8 nuits sur 9)
- Formule confort (sous réserve de disponibilités) : + 22 € par nuit (à rajouter au supplément chambres)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Les bagages doivent être souples (pas de valises). Ils ne doivent pas contenir d'objet de valeurs, fragile, ou interdit. Sont également proscrits les papiers d'identité, les médicaments, la nourriture et les boissons. Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard ou tour de cou.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ En début et en fin de saison (juin et septembre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ une gourde (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boite plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif).
- ✓ 1 pantalon confortable.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.

PHARMACIE :

- ✓ Un tire-tique.
- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.

Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.

Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.

S'orienter facilement et efficacement, Jean-Marc Lamory, Glénat.

Tour du Mont Blanc : Topo guide FFRP.

La Ronde autour du Mont Blanc : Samivel / Norande. Editions Glénat.

GRANDS REPORTAGES n°104, "Mont-Blanc : massif majeur".

ALPES MAGAZINE n°2, "Val d'Aoste, les cousins d'Italie".

ALPES MAGAZINE n°4, "Regards sur Chamonix".

ALPES MAGAZINE n°14, "Baroque : la foi en fête", p 30.

ALPES MAGAZINE n°18, "Une vague dans la vallée".

ALPES MAGAZINE n°25, "Aoste, mille ans de foire ", p 32.

ALPES MAGAZINE n°29, "Les bisces : des canaux dans la montagne", p 64

ALPES MAGAZINE n°34, "Trois balcons sur le Mont-Blanc", p 34.

ALPES MAGAZINE n°35, "Saint Gervais, le Mont-Blanc pour point d'orgue", p 86.

ALPES MAGAZINE n°43, "Sauvage Mont-Blanc", p 38.

ALPES MAGAZINE n°52, "Les Réserves naturelles de Haute-Savoie", p 24.

ALPES MAGAZINE n°53, "Glacier d'Argentière, David contre Goliath ", p 75.

ALPES MAGAZINE n°68, "Fonte des glaciers : coup de chaud sur les Alpes ", p 42.

ALPES MAGAZINE n°69, "Chamonix, comme une carte postale ", p 72.

ALPES MAGAZINE n°93, "St Gervais, l'autre pays du Mont-Blanc", p 58.

ALPES MAGAZINE n°98, "St Gervais, l'autre versant du Mont-Blanc ", p 62.
 ALPES MAGAZINE n°105, "Val d'Aoste, la belle province francophone ", p 22.
 ALPES MAGAZINE n°107, "Confidences d'une tourbière (Les Contamines) ", p 62.
 ALPES MAGAZINE n°109, " Les trois pays du Mont-Blanc ", p 46. ALPES MAGAZINE n°113, " Fromages, l'heureuse fortune des Alpes ", p 18.
 ALPES MAGAZINE n°118, "Chamonix, l'été en pente douce", p 38.
 ALPES MAGAZINE n°124, "Aiguille du Midi, la cathédrale des cimes", p 22.
 ALPES MAGAZINE n°129, "Les glaciers alpins, le grand spectacle", p 44.
 ALPES MAGAZINE n°130, "Mont-Blanc, le bal des prétendants", p 46.
 ALPES MAGAZINE n°136, "Les refuges, phares des cimes", p 44.
 ALPES MAGAZINE n°141, "Val Ferret, le petit Canada", p 70.
 ALPES MAGAZINE n°144, "Chamonix-Courmayeur, les cousins germaines", p 50.
 ALPES MAGAZINE n°145, "Vallée du Trient, le versant ensoleillé du Mont-Blanc", p 20.
 ALPES MAGAZINE n°153, "PGHM, les anges gardiens du Mont-Blanc", p 74.
 ALPES MAGAZINE n°155, "ENSA, Guides, A l'école de l'excellence", p 34.
 ALPES MAGAZINE n°155, "Il était une fois la Mer de Glace", p 74.
 ALPES MAGAZINE n°160, "Dans le cœur des Chamoniards", p 36.
 ALPES MAGAZINE n°163, « Pays du Mont-Blanc, dans l'intimité d'un géant », p 34.
 ALPES MAGAZINE n°174 « Vallée de Chamonix, le rêve continue », p 18.
 ALPES MAGAZINE n°179 « Tunnel du Mont-Blanc, 11,611 km de lien(s) », p 64.
 ALPES MAGAZINE n°181 « Vallée Blanche, un foehn de solidarité », p 6.
 ALPES MAGAZINE n°182 « Mer de Glace, Sous le choc », p 54.
 ALPES MAGAZINE Numéro Spécial « La folle histoire de Chamonix-Mont-Blanc ».

CARTOGRAPHIE :

1 / 50 000 Didier Richard " Massifs du Mont Blanc et du Beaufortain "
 1 / 25 000 IGN 3531 ET St Gervais - Mont Blanc.
 1 / 25 000 IGN 3630 OT Chamonix - Mont Blanc.

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
 au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
 84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 21/12/2021