

La traversée des Aravis en liberté

FRANCE - ALPES DU NORD



Du Pays du Mont Blanc au Lac d'Annecy ! Cette randonnée débute par la plus belle vue sur le massif du Mont Blanc, celle que l'on a depuis le petit village de Cordon. Un parcours de crêtes permet d'en profiter pleinement, avant de rentrer au cœur du massif des Aravis par le col du même nom. Vous voici au pays du reblochon, l'agriculture de montagne est très dynamique et les chalets d'alpages bouillonnent d'activité. Les villages de la Clusaz et du Grand Bornand offrent de jolis points de vue sur la chaîne des Aravis, spectaculaire alignement de douze combes séparées par des sommets dont le point culminant est la Pointe Percée (2700 m). Une étape sur le plateau des Glières permet de découvrir d'autres paysages, puis c'est le final avec l'arrivée au bord du lac d'Annecy par la montagne ! Si le cœur vous en dit vous pourrez rejoindre Annecy en bateau par le lac !



6 Jours / 5 Nuits
5.5 jours de marche



2 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 1230

LES POINTS FORTS :

- Plateau des Glières
- Deux jours face au Mont Blanc
- Un final au bord du Lac d'Annecy
- Un itinéraire inédit qui propose des ambiances et des paysages très variés



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SALLANCHES - CORDON

Rendez-vous 14h00 à la gare de Sallanches. En tenue de randonneur. La traversée de Sallanches est agréable, le long des quais, dans les jardins et au pied du château des Rubins. Puis le chemin rejoint Cordon en alternant l'ombre des forêts et les vues dégagées depuis les prairies, le Mont Blanc se découvre au fur et à mesure ! L'église baroque du village mérite une visite. Nuit en hôtel à Cordon.

▲ 5km, 2h30 de marche, +500m de dénivelé

JOUR 2 : CORDON - LA GIETTAZ

Plusieurs itinéraires permettent de rejoindre le col de Jaillet (1723 m). La zone est riche en Tetralyre, aussi appelé Coq de Bruyère. Un magnifique parcours sur les crêtes vous conduit ensuite à la tête du Torraz (1930 m). La vue panoramique sur le Mont Blanc au sud est un vrai régal, et vous découvrirez également la Chaîne des Aravis au Nord, avec son point culminant : la Pointe Percée (2750 m). Descente jusqu'au village de la Giétaz, Nuit en hôtel.

▲ 14km, 6h de marche, +900/- 800m de dénivelé

JOUR 3 : LE GIETTAZ - ST JEAN DE SIXT

Vous entrez au cœur du massif par le col des Aravis (1486 m), véritable porte naturelle. De chaque côté les parois majestueuses en calcaire constituent un décor de cinéma ! Vous profitez encore de la vue sur les plus hauts sommets des Alpes une dernière fois, puis un itinéraire en traversée au-dessus de la station de la Clusaz permet de rejoindre le plateau de Beauregard (1644 m). Vous voici à présent dans les alpages où s'élabore le Reblochon ! Descente sur le village. Nuit à St Jean de Sixt.

▲ 16km, 6h de marche, +850/- 700m de dénivelé

JOUR 4 : LA CLUSAZ - GRAND BORNAND - TRANSFERT AUX GLIERES

Randonnée panoramique pour rejoindre un sommet modeste, mais qui a l'intérêt d'être au centre du massif : la tête du Danay (1731m). Le chemin suit une arête face aux célèbres « combes des Aravis », une succession de onze sommets calcaires escarpés séparés les uns des autres par des pâturages verdoyants qui s'échelonnent sur 12 km formant ainsi la chaîne des Aravis. Descente sur le Grand Bornand et transfert (20mn) au plateau des Glières (1400m). Nuit en gîte de charme ou en chambres d'hôtes.

▲ 10km, 5h de marche, +750/-700m de dénivelé

JOUR 5 : GLIERES - THONES

Grâce à son histoire, liée à la résistance durant la guerre 39-45, le plateau a été placé en zone protégée. C'est une chance pour le randonneur qui le parcourt car la montagne y est intacte et l'activité humaine se limite à l'entretien des pâturages par les vaches et quelques moutons. La traversée du plateau permet d'atteindre le col de l'Ovine (1786 m), et éventuellement monter au

sommet de la pointe de la Quebelette (1915 m), d'où le panorama à 360 ° permet de voir la suite de l'itinéraire. Descente dans un alpage à mouton, et dans un vallon forestier jusqu'au bourg de Thônes. Nuit en hôtel.

▲ 13km, 5h30 de marche, +500/- 1100m de dénivelé



JOUR 6 : THONES - TALLOIRES

Transfert en taxi jusqu'au fond de la vallée de Montremont. Ensuite montée au col des Nantets (1426m). On y découvre le lac d'Annecy et on apprécie de s'y allonger dans l'herbe, pour compter les parapentes ! Descente sur Talloires (450 m), en passant par la cascade d'Angon, encore une curiosité géologique ! Deux solutions pour rejoindre Annecy : le bus qui longe la rive (départs à 14h55, 16h50 ou 17h50 en saison – 2 € à payer sur place) ou le bateau qui fait le tour du lac (départs à 14h45, 16h45 et 17h30 – 16 € à payer sur place)
Fin du séjour à la gare d'Annecy entre 16h30 et 18h50 selon option choisie.

 10km, 5h de marche, +650m/-970m de dénivelé

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Il est possible de séjourner une nuit avant ou après le séjour à Annecy, selon disponibilités :

- Formule Hôtel 3*** : 70 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre de 2. 110 € en chambre individuelle. Hôtel situé à 350 m de la gare, dans un quartier calme. Nous contacter.
- Formule Hôtel 2** : 60 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre de 2. 90 € en chambre individuelle. Hôtel situé à 200 m de la gare. Deux nuits minimum. Nous contacter.

A Sallanches : Nous n'avons pas d'hôtelier partenaire, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme de Sallanches, Tél : 04 50 58 04 25.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

Itinéraire de montagne avec dénivelés de 700 à 800m de moyenne. Expérience de la randonnée itinérante conseillée.

Entre 800m et 900m de dénivelé moyen, entre 13km et 16km de marche, de 5h30 à 6h00 de marche par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs cartes IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

Hôtels 3***, Chambre d'hôtes.

RESTAURATION :

Les dîners et les petits déjeuners sont préparés par l'hébergement

Les pique-niques ne sont pas inclus dans le forfait, mais il est possible de prendre l'option pique-nique.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Transfert en bus le jour 4 (20 mn) et le jour 6 (45 mn).

GROUPE :

A partir de 2 personnes.



RENDEZ-VOUS :

Jour 1 à la gare de Sallanches à 14h.

DISPERSION :

Jour 6 en fin de journée après votre randonnée à la gare TGV d'Annecy.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

L'autoroute A40 jusqu'à Annemasse, ou l'autoroute A41, puis l'autoroute blanche, sortie «Sallanches».



PARKING

Parkings à proximité de la gare.



EN TRAIN

Horaires à vérifier auprès de la SNCF Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Paris 07h15 – Sallanches 13h15 (TGV + TER)

Lyon Part Dieu 10h08 – Sallanches 13h42 (TER)

Marseille 08H05 - Sallanches 13h42 (TGV + TER)

Retour train :

Horaires à vérifier auprès de la SNCF Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Annecy 18h31 – Paris 22h11 (TGV)

Annecy 17h53 – Lyon 19h52 (TER)

Annecy 17h53 – Marseille 21h50 (TER + TGV via Lyon)



EN AVION

Aéroport de Genève + bus direct pour la gare d'Annecy + train.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible les dimanches, lundi ou mardi du 19/06 au 25/09/22.

2 personnes : 830€

3 personnes : 795€

4 personnes et + : 720€

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation et le carnet de route
- La nourriture et l'hébergement en demi pension
- Le transport des bagages (selon formule choisie)
- Les transferts prévus au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transfert entre Talloires et Annecy.
- Les assurances
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Option pique-nique (5 repas froid préparés par les hébergements) : +50€/personne
- Supplément chambre individuelle : +120€
- Supplément un seul participant : +195€
- Traversée des Aravis en liberté sans le transport des bagages :
 - Pour 2 participants :-150€
 - Pour 3 participants : -145€
 - Pour 4 participants et + : -85€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10kg.

VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard.
- ✓ 1 bonnet.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- ✓ 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- ✓ 1 paire de guêtres.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif).
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ Papier toilette + 1 briquet.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).

PHARMACIE :

- ✓ vos médicaments habituels.
- ✓ des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- ✓ des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ une pince à épiler.
- ✓ pastilles contre le mal de gorge.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

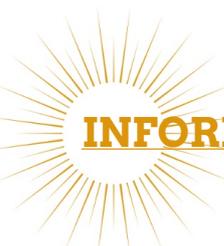
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

- ALPES MAGAZINE n°34, " Trois balcons sur le Mont-Blanc ".
- ALPES MAGAZINE n°37, " Aravis : la poudre et le reblochon ".
- ALPES MAGAZINE n°59, " Quatre jours dans les Aravis ", p 78.
- ALPES MAGAZINE n°70 " Annecy, la Venise savoyarde ", p 84.
- ALPES MAGAZINE n°76 " Les Glières, Résister sur les hauteurs ", p 82.
- ALPES MAGAZINE n°83 " Annecy, les lois de l'attraction ", p 54.
- ALPES MAGAZINE n°95 " Annecy, l'enfant gâtée des Alpes ", p 27.

CARTOGRAPHIE :

- 1 / 50 000 Didier Richard n°2 " Massifs des Bornes-Bauges "
- 1 / 25 000 IGN 3431 OT Lac d'Annecy
- 1 / 25 000 IGN 3430 ET La Clusaz - Grand Bornand

ADRESSES UTILES :

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com

Météo : 08 92 68 02 38

Co-voiturage : www.covoiturage.fr

www.123envoiture.com

www.allostop.net

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 16/05/2022