

A la découverte de la civilisation étrusque

ITALIE - TOSCANE



Une exclusivité Chemins du Sud :

Bienvenue en Terre Etrusque ! Un voyage inédit Chemins du Sud, à la thématique culturelle qui fascine les connaisseurs de l'Italie et de son histoire.

Nous partons à la rencontre de cette civilisation captivante qui aura tant marqué les Romains. D'eux, ils apprendront l'art divinatoire des « haruspices », la pratique de l'incinération mais aussi des techniques de construction. Ce peuple qui a fondé les plus anciennes cités de la péninsule italienne, nous a laissé de nombreuses nécropoles. Cette civilisation marquée par les plaisirs des banquets, par une foi puissante peuplée de dieux étranges, marquera aussi les esprits de la Renaissance avec la réalisation de l'extraordinaire « Bosco Sacro » de Bomarzo. Cette région, aux confins du Grand Duché de Toscane et des Terres papales, verra s'ériger de nombreux villages fortifiés, perchés sur d'incroyables falaises, tels Pitigliano ou Sorano, tous classés « plus beaux villages d'Italie ».

Ce séjour fait parcourir les plus belles randonnées de la région, dans des vallées cachées, jusqu'au site classé Patrimoine mondial Unesco de Tarquinia.



7 jours / 6 nuits
6 jours de marche



6 à 12 personnes



Semi-itinérant



Hôtel



Code : 1234

LES POINTS FORTS :

- Les plus belles randos sur la culture étrusque
- Toutes les prestations incluses dans le prix
- Seule agence à proposer des randos sur ce thème
- 2 nuits inoubliables dans une forteresse médiévale !



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ROME - VISITE DE VITERBE

Rendez vous en gare de Roma Termini à 11h30. Prévoir votre déjeuner en amont. Transfert en métro pour la gare de Roma Tiburtina puis train (2h) pour Viterbe. Installation à l'hôtel et découverte de la capitale de la Tuscia. Cité étrusque puis romaine située sur la via Cassia, Viterbe, derrière ses puissants remparts a su préserver son quartier médiéval. Visite de la place del Plebiscito, du Palais Papal, de la cathédrale, du musée de la cathédrale.

Place forte papale, la ville est connue pour avoir accueilli le premier conclave de l'Histoire en 1271, où les cardinaux faute de s'accorder, seront enfermés "con chiave" c'est à dire "à clé" pour y élire le pape.

Repas du soir au restaurant et nuit en l'hôtel 3* dans la cité médiévale.

 3h de visite

JOUR 2 : RESERVE NATURELLE DE CHIA - PARCO DEI MOSTRI DI BOMARZO

Transfert en minibus privé (30min) pour Bomarzo qui abrite le célèbre "Parco dei Mostri". Nous commençons par une randonnée dans la vallée de Chia où Pasolini avait élu domicile à la fin de sa vie. Nous y découvrons notre premier vestige étrusque, "la pyramide de Bomarzo", curieux et imposant rocher sculpté, où les haruspices officiaient. Puis nous rejoignons le village de Bomarzo pour la pause déjeuner. L'après-midi est consacrée à la visite du "Parco dei Mostri", cet extraordinaire jardin peuplé d'étranges sculptures, voulu par Pier Francesco Orsini à la fin du XVIème siècle. Inspiré d'écrits traitant d'hermétisme et d'alchimie, les groupes sculptés sont à l'origine de nombreuses interprétations. Salvador Dali, Niki de St Phalle ou André Breton viendront s'en inspirer. Retour en minibus privé à Viterbe. Repas du soir au restaurant et nuit en l'hôtel 3*.

 4h de marche, +300m/-300m de dénivelée

JOUR 3 : PITIGLIANO - SOVANA

Transfert privé (1h15) pour Pitigliano via Sorano pour déposer les bagages. La petite ville de Pitigliano perchée sur son bloc de tuf, est surnommée « la Petite Jérusalem ». La ville en effet, accueillit à partir de 1555 une communauté juive importante.

Au départ de Pitigliano randonnée pour rejoindre le village de Sovana en empruntant la « Via Cava » San Giuseppe, sentier creusé dans la roche, en passant par la nécropole de San Sebastiano où nous pique-niquerons. Visite du Parc Archéologique de Sovana qui offre parmi les plus belles tombes de l'art étrusque et notamment celle dite de « Ildebrande ». Puis montée au village classé de Sovana, ancien siège d'évêché, capitale d'un comté puissant au Haut Moyen Age. C'est dans sa petite église de San Mamiliano que fût retrouvé en 2004 un trésor dont la légende aurait inspiré Alexandre Dumas dans « le comte de Montecristo ».

Transfert en bus privé (15min) pour revenir à Sorano.

 4h de marche, +300m/-300m de dénivelée, 12km

JOUR 4 : CITE PERDUE DE VITTOZZA

Départ à pied de l'hôtel pour une randonnée en boucle à la découverte de la cité perdue de Vitozza. Le site caché dans une vallée verdoyante, recèle de nombreuses grottes réemployées jusqu'au XIXème.

Au milieu de la vallée, un promontoire rocheux accueille deux châteaux, un village et une église au Moyen Age, fief des Aldobrandeschi. Le village fût détruit par la République de Sienne quand elle dû l'abandonner. Nous longeons le torrent Lente jusqu'au village de Sorano.

Visite de Sorano classé parmi les plus beaux villages d'Italie. Nuit à Sorano.

 5h de marche, +400m/-400m de dénivelée.



JOUR 5 : TUSCANIA

Transfert privé pour Tuscania (45min), dernière ville étape de notre semaine. Boucle autour de Tuscania en passant par l'abbaye cistercienne de San Giusto. Possibilité de visiter cette abbaye restaurée qui abrite un agriturismo où nous pourrions pique-niquer. Retour à Tuscania en passant par l'antique acropole de la cité étrusque où trônent fièrement les deux basiliques de San Pietro et Santa Maria Maggiore, deux joyaux de l'art roman magnifiquement isolés. Puis retour au village pour une découverte de cette charmante bourgade médiévale tapie derrière ses remparts.

Nuit en hôtel 3* à Tuscania. Repas du soir au restaurant.

▲ 2h de visite, 3h de marche, +200m/-200m de dénivelée.

JOUR 6 : PARC REGIONAL DE MARTURANUM

Transfert privé (40min) pour Barbarano Romano pour une randonnée dans le Parc Archéologique de Marturanum. Depuis ce petit bourg, nous longeons le cours d'eau Biedano et ses nombreuses cascades pour rejoindre la nécropole de San Giuliano. Ce site a la particularité de posséder une grande variété de tombes étrusques. La plupart se visitent, ce qui permet de découvrir l'architecture des habitations étrusques sur lesquelles les tombes étaient calquées.

Le parc possède également les vestiges de l'église de San Giuliano et un curieux « bain romain ». Retour à Barbarano Romano qui a conservé ses beaux remparts et un labyrinthe de petites ruelles fraîches et fleuries où nous pourrions prendre un verre avant notre retour. Transfert privé pour Tuscania (40min). Nuit en hôtel 3* à Tuscania et repas du soir au restaurant.

▲ 4h de marche, +300m/-300m de dénivelée

JOUR 7 : TARQUINIA - ROME

Transfert en transport public pour la jolie ville médiévale de Tarquinia. Cette petite ville a gardé son caractère fortifié. Visite de la nécropole de Monterozzi, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco. Les tombes peintes et souterraines, découvertes seulement au XVIIIème siècle, sont dans un état de conservation remarquable et offrent des scènes de banquets et de vie quotidienne qui en disent long sur le mode de vie des étrusques. Nous poursuivons la journée avec la visite du musée archéologique national qui présente des pièces incontournables pour la compréhension de cette civilisation à l'image des célèbres "Petits Chevaux ". Dernier déjeuner avant le transfert privé pour la gare de Tarquinia. Train pour Roma Termini ou l'aéroport de Fiumicino (2h de trajet).

Séparation en gare de Roma Termini à 16h.

▲ 5h de visite

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à Rome (tarifs sur demande, nous consulter). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

2 à 5h de marche par jour, entre +/- 200 à 500m de dénivelée par jour

Le jour 4 est d'un niveau supérieur et correspond au Niveau Physique de nos séjours pour Marcheurs Réguliers (Niveau 2), avec tout de même 5h de marche et 400m de dénivelé.

NIVEAU TECHNIQUE :

La plupart des sites étrusques se situent dans des lieux escarpés et rocheux. L'utilisation de bâtons et de bonnes chaussures sont fortement recommandés. Ce niveau technique est donc supérieur à un niveau 1 habituellement proposé dans nos séjours ("Marcheur Occasionnel").

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien l'art italien et maîtrisant la civilisation étrusque

HÉBERGEMENT :

Hôtels de catégorie 3*

➤ **2 nuits à Viterbe** : hôtel familial situé dans le centre historique

➤ **2 nuits Sorano** : hébergement dans une demeure historique et médiévale : l'ancienne forteresse Orsini à Sorano

➤ **2 nuits à Tuscania** : ambiance chaleureuse dans cet hôtel 3* qui dispose d'une jolie terrasse avec vue sur la vieille ville

➤ Les types d'hébergement décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif, notamment en ce qui concerne leurs prestations (piscine, etc.). En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.

➤ Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

➤ En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.

RESTAURATION :

Dîners pris au restaurant tous les soirs. Restaurants situés au coeur des villages. Cuisine locale, de saison et de terroir.



TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

TRANSFERTS :

Transferts en taxis privatisés régulièrement pendant le séjour (durée maximale d'1h15 pour l'un d'entre eux). Le jour 1 nous prenons le métro, et le train (2h de trajet), que nous reprenons le jour 7 pour rejoindre la gare ou l'aéroport de Rome. Le bus public est pris le jour 7.

GROUPE :

Groupe de 6 à 12 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à 11h30 à la gare de Rome Termini : devant le Poste de Polizia Ferroviaria, situé au rez-de-chaussée de la gare, en face des quais 5-6, côté via Marsala (en étant munis de votre pique nique).

En cas d'arrivée en voiture, nous contacter pour le parking (compliqué et onéreux à Rome).

➤ Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc...).

DISPERSION :

Le samedi à la gare de Rome Termini à 16h (possibilité de correspondance ensuite pour l'aéroport de Rome Fiumicino : compter 30min de train depuis la gare, avec train Leonardo Express toutes les 15min environ. Compter une arrivée à l'aéroport en train vers 17h)

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.google.fr/maps

Accès par le tunnel du Fréjus puis autoroute A32 jusqu'à Turin; A21 jusqu'à Piacenza et A1 jusqu'à Florence ou accès par Nice – Vintimille puis autoroutes A10; A12 et A11 jusqu'à Florence via Genova et Lucca. De Florence, suivre l'autoroute A1 pour Rome.



PARKING

La circulation à Rome est réglementée (interdiction de circuler, dans certains quartiers, aux non résidents) et le stationnement extrêmement difficile.

Nous vous conseillons d'utiliser le parking couvert, longue durée ("lunga sosta"), de l'aéroport de Rome Fiumicino. Celui-ci est accessible directement depuis l'autoroute Rome-Fiumicino et est relié au Terminal par un service de navette gratuit. Là vous trouverez de nombreuses navettes pour la gare de Rome Termini (terminus).

Vous pouvez réserver, en ligne, à un tarif promotionnel à l'adresse suivante:

www.adr.it/portal/portal/adr/Shadow/prenota_parcheggio

Les tarifs varient de 5,50€ à un maximum de 7,50€ par jour selon la disponibilité des places pour une période qui doit comprendre au moins un dimanche ou un jour férié.



EN NAVETTE

La compagnie d'autobus Terravision organise des navettes entre les aéroports de Rome Fiumicino ou Rome Ciampino et la gare de Rome Termini (possibilité de réserver sur www.terravision.eu).

De plus, il existe une liaison ferroviaire directe entre Rome Fiumicino et la gare de Rome Termini (départ toutes les 20 minutes environ, les billets s'achètent sur place : 14€, durée du trajet : ½ heure).



EN TRAIN

Pour les courageux qui veulent voyager en train : partir la veille et prendre une nuit supplémentaire à Rome.

Gare d'accès et de dispersion : Rome Termini

Information sur les possibilités de voyages en train sur www.thetrainline.com/fr ou www.dbahn.fr.

Vous trouverez les information concernant les horaires de train :

- en France auprès de la SNCF - tél : 3635 - www.sncf-connect.com

- En Italie : www.trenitalia.com.



EN AVION

➤ Paris / Rome :

de nombreux vols directs pour Rome opérés notamment par Air France, ITA Airways et Vueling (www.airfrance.com www.italyairways.com www.vueling.com)

➤ Trajet Aéroport Ciampino - Rome

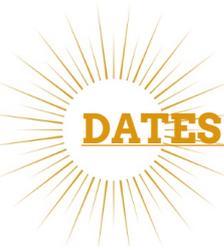
- Bus + métro : C'est le plus rapide aux heures de pointe et le plus économique.

Tous les quarts d'heure en journée, un bus part de l'aéroport Ciampino pour la station de métro Anagnina (1,20€). De la station, la ligne A traverse Rome en passant, entre autres, par la station Termini (Ticket : 1€).

- Bus Terravision : 6 € le trajet à acheter sur place ou bien billets à réserver sur www.terravision.eu. Compter une heure pour la gare Termini.

➤ Trajet Aéroport Fiumicino - Rome

- Train express entre l'aéroport et la Gare Termini : départ toutes les demi-heures de 6h00 à 22h30 environ, par l'express "Léonardo". Ticket 14€, durée 30min.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant bien l'art italien
- L'hébergement à l'hôtel, avec dîners pris au restaurant
- Les taxes de séjour
- Les visites des sites et des musées
- Les pique-niques le midi particulièrement soignés à base de produits locaux (sauf celui du jour 1)
- Les transferts en taxi ou transports publics prévus au programme du J1 au J7

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Le repas du midi du jour 1
- Les boissons ; à noter que dans les restaurants, le pain est en supplément, et l'eau minérale en bouteille (payante) remplace les carafes d'eau.
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 385€ par personne pour les départs d'avril et octobre, ou 400€ pour les autres départs.

Le nombre de chambres individuelles est très limité pour ce séjour.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter le poids de votre bagage de façon raisonnable, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo
- ✓ Jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

Les Étrusques sont un peuple qui a vécu dans le centre de la péninsule italienne depuis la fin de l'âge du bronze jusqu'à la prise par les Romains de Velzna en 264 av. J.-C. Ils étaient d'abord connus des Grecs sous le nom de Tyrrhéniens ou « Tyrsènes », relatif à la mer Tyrrhénienne, si l'on en croit l'historien grec Denys d'Halicarnasse.

L'origine des Étrusques fait l'objet de débats animés depuis la Renaissance entre partisans d'une thèse autochtone et ceux d'une origine orientale. Un relatif consensus s'est établi, suivant en cela Massimo Pallottino. La majorité des étruscologues considère que l'autochtonie est compatible avec des apports orientaux divers et qu'il serait vain de poursuivre ce débat : si l'écriture étrusque, empruntée aux Grecs, se lit sans problèmes, la langue étrusque, qu'elle véhicule, n'est pas indo-européenne, et sa connaissance reste fort lacunaire. Il est possible que l'origine des Étrusques résulte de l'installation en Italie de Pélasges venus de Grèce qui se seraient associés aux autochtones rencontrés, créant ainsi un nouveau peuple.

L'histoire de cette civilisation antique s'étend sur plus d'un millénaire. L'archéologie témoigne d'une culture villanovienne pré-étrusque dès le X^{ème} siècle. Elle se caractérise par l'ascension d'une série de cités prospères entretenant des échanges culturels et commerciaux avec divers peuples méditerranéens, puis par leur progression militaire vers le sud, contrôlant la modeste Rome (qui sera gouvernée durant un siècle par des rois étrusques) et fondant les colonies de Cesennia et Capoue. Les villes de Nola (capitale de la Confédération étrusque campanienne) et Pompei (qui se voit là dotée de sa première muraille), elles aussi colonisées, sont des créations plus anciennes d'autres peuples.

La puissance étrusque décline à la suite de batailles perdues contre Cumès et Syracuse, dont profitent des tribus celtes pour envahir la plaine du Pô, et des tribus samnites pour envahir la Campanie. Ce déclin continue avec la conquête progressive de l'Étrurie par la République romaine, qui débute par la prise de Véies en -396, et se termine par la prise de Velzna en -264. En 17 av. J.-C., l'ensemble du territoire étrusque, devenu la Regio VII, est incorporé dans le découpage administratif de l'Italie romaine.

En 90 av. J.-C., les Étrusques reçoivent le droit de cité romain et sont ainsi intégrés à la République romaine.



GÉOGRAPHIE :

➤ Le comté de Sovana

C'était au Moyen Âge un comté souverain dont le territoire s'étendait autour de la petite cité éponyme. À partir du IX^{ème} siècle, la famille Aldobrandeschi construisit progressivement en Toscane méridionale une vaste principauté territoriale généralement appelée comitato ou contado aldobrandesco ou encore terra aldobrandesca. En 1274, le comté de Santa Fiora en fut détaché pour être donné à une branche cadette de cette famille. La partie principale fut alors appelée comté de Soana. Cette scission et les pertes de territoires au profit des républiques urbaines de Grosseto, Orvieto et Sienne réduisirent considérablement la puissance des comtes Aldobrandeschi. Par la suite, la famille Orsini acquit par mariage le comté de Soana. En 1410, la cité de Soana fut conquise par la république de Sienne. Les Orsini transférèrent alors leur capitale à Pitigliano, qui devint le centre d'un comté qui resta leur possession jusqu'en 1604.

➤ Viterbe

La présence de l'humain sur le mont Palanzana est attestée dès le néolithique et l'âge du bronze). Un gros village se développe sur la colline Duomo et devient un véritable centre urbain étrusque sous le nom de Surina, les habitants croyaient que ce lieu était la résidence du dieu Suri. La ville faisait partie de la lucumonie de Tarquinia.

Le territoire est conquis par les Romains, qui très vite détruisent tout ce qui pouvait rappeler la grandeur Étrusque, et ce que Rome lui devait. Ce qui conduit à ce qu'au Moyen Âge le mythographe Annius de Viterbe ne puisse émettre que des suppositions sur l'ancienneté du lieu.

La ville est renommée Sorrina Nova Latinise, et prend de l'importance grâce à la construction de la Via Cassia. Une petite colonie romaine, Vicus Elbii, s'installe sur le site (ou non loin), sans que l'on sache s'il faut la rattacher à la Vetus Urbs (« vieille ville ») médiévale. Le christianisme a beaucoup de mal à s'implanter dans la cité, les cultes Étrusques y étant encore très vivaces. Lors des Grandes invasions, la ville est dévastée, puis les Lombards s'y installent.

Au X^{ème} siècle la ville est traversée par la Via Francigena, qui suit certainement d'anciennes voies romaines.

Viterbe fut rattachée aux États pontificaux, mais ce statut devait être continuellement contesté par les empereurs par la suite, jusqu'à ce qu'en 1095 elle devînt une commune libre. Tout au long de la période pendant laquelle les papes furent en conflit avec les patriciens romains, à commencer par le pontificat de Eugène III (1145-1146), Viterbe devint leur résidence favorite. En 1172 Viterbe amorça son expansion, détruisant l'antique cité de Ferentum et annexa plusieurs territoires, tel celui de Vitorchiano en 1232.

➤ Rose de Viterbe

La religieuse franciscaine Rose de Viterbe (1235-1252), enterrée au couvent de Viterbe et plus tard canonisée est l'objet d'une particulière dévotion locale qui donne lieu chaque année à une procession haute en couleur (commémorant l'action censément miraculeuse de sainte Rose lors d'une épidémie de peste au XVIII^{ème} siècle) où une centaine de porteurs bénévoles les Facchini di Santa Rosa (littéralement les valets de sainte Rose) transportent à travers la ville un extraordinaire « clocher » abondamment illuminé, haut de plusieurs dizaines de mètres dénommé Macchina di Santa Rosa.

En 1266-1268 le pape Clément IV fit de Viterbe sa base d'opérations dans son combat sans merci contre les princes Hohenstaufen. Depuis la loggia du palais pontifical, il excommunia l'armée de Conradin de Souabe qui défilait le long de la Via Cassia, avec la malédiction prophétique de « moutons allant au sacrifice ». Dès la fin des années 1260, Viterbe devint l'un des hauts lieux de la pensée occidentale : autour de saint Thomas d'Aquin s'y réunirent les érudits Guillaume de Moerbeke et Vitellion. En 1271, après une vacance de trois ans de la papauté, Bonaventure, ministre général des franciscains et futur saint, convainquit le seigneur de Viterbe d'enfermer les électeurs, au pain et à l'eau, jusqu'à ce qu'ils réussissent à élire un pape, en l'occurrence Grégoire X. Celui-ci se souvint de ces péripéties et instaura le conclave, au II^e concile de Lyon en 1274.

Le plus célèbre monument de Viterbe est le palais des papes, construit entre 1255 et 1266 sur la colline de San Lorenzo pour protéger le pape, avec sa célèbre loggia formée d'une seule rangée de sept arches soutenues par de minces colonnes jumelées qui se croisent pour former un élégant entablement.

En 1523, le pape Adrien VI autorisa l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem à s'installer à Viterbe. Chassés de Rhodes à l'issue d'un siège de six mois conduit par le sultan Soliman en personne, les Hospitaliers avaient erré en Méditerranée, puis à Messine, Baïes et finalement Civitavecchia. Elle devint ainsi une ville riche et prospère, une des plus importantes de l'Italie centrale.. Viterbe est le chef-lieu de la province du même nom, avec une population de près de 67000 habitants, au nord-ouest de la région du Latium. Située dans un relief d'altitude moyenne (326 mètres), elle est située à vol d'oiseau à 65km au nord-ouest de Rome, 40km au nord-est de Civitavecchia, 92km au sud-est de Grosseto et 47km à l'ouest sud-ouest de Terni.



➤ La nécropole de Monterozzi

Le site contient 6000 tombes creusées dans la roche, dont sont connues 200 tombes peintes (soit 3%, dont 50 visitables), dont les plus anciennes remontent au VII^{ème} siècle av. J.-C. Ce sont, en grande partie, des tombes à chambre (voûte à deux pentes et poutre faîtière simulée en terracotta peinte, ne comportant qu'une seule chambre pour un couple). La qualité des fresques donne des informations sur les rites étrusques mais aussi sur la peinture grecque, presque complètement disparue dans le monde.

La plupart de ces tombes ont été découvertes et fouillées au XVII^{ème} siècle, après avoir été en grande partie pillées et dégradées par les tombaroli. Les dernières fouilles du XIX^{ème} siècle remontent à 1894, et il faut attendre 1958 pour qu'elles reprennent, avec l'invention du périscope Nistri mis en œuvre par la fondation Carlo Maurilio Leric, ingénieur milanais, permettant de contrôler la présence de fresques avant d'engager les travaux. Depuis, de petits édifices individuels équipent une vingtaine de tombes et permettent de parvenir, par un escalier descendant dans le sol, jusqu'à une porte vitrée et blindée pour admirer les tombes peintes (vides de tout mobilier funéraire).

Si le site permet d'admirer les fresques in situ dans leurs tombes, les objets qu'elles contenaient sont conservés localement, en partie au Musée archéologique national de Tarquinia.

➤ Tarquinia

Jusqu'en 1872, Tarquinia s'appelait Corneto, puis en 1922 elle prit le nom de Corneto Tarquinia, et maintenant elle est nommée simplement Tarquinia. Tarquinia était l'une des plus anciennes et des plus importantes cités de la dodécapole étrusque. Elle a donné à Rome la dynastie légendaire des rois étrusques : Tarquin l'Ancien, Servius Tullius et Tarquin le Superbe (fin des septième et sixième siècles avant notre ère).

Sur le littoral de Tarquinia s'est développée la colonie maritime de Gravisca, qui jusqu'à la fondation de Centumcellae (aujourd'hui Civitavecchia) par l'empereur Trajan au deuxième siècle de notre ère, a représenté le port principal de l'Étrurie méridionale, abandonné ensuite en raison des raids des pirates sarrasins au début du Moyen Âge. Au V^{ème} siècle, Tarquinia passa sous l'autorité de l'Ostrogoth Théodoric. Dans la deuxième moitié du VI^{ème} siècle, la région est devenue une partie du duché lombard de Tuscie. Dans la seconde moitié du VIII^{ème} siècle, la Tuscia, acquise par les carolingiens, est donnée au pontife dans le cadre de la création des États de l'Église. La région s'est dépeuplée. À la fin du Moyen Âge, la ville antique est réduite à un château fortifié. À partir de ce petit noyau premier, le centre médiéval de Corneto se développera aux XI^{ème} et XII^{ème} siècles. Au XIII^{ème} siècle, le territoire de Corneto était l'un des grands producteurs et exportateurs de blé en Italie. L'ancien port de Gravisca reprit vie. En 1435, le pape Eugène IV éleva Corneto au rang de civitas et siège d'évêché, en récompense des mérites du cardinal Vitelleschi, originaire de Corneto, qui avait rétabli la domination papale sur l'état de l'Église.

Corneto a perdu au XV^{ème} siècle sa fonction de port du haut Latium au profit de Civitavecchia, ce qui a provoqué un déclin économique et démographique progressif du territoire, de plus en plus touché par le paludisme à cause des marais côtiers. Avant la seconde guerre mondiale, la région fut impactée par le programme d'assainissement des terres par le régime fasciste, suivi de la réforme agraire de 1950 et de l'élimination des latifundia: ces deux mesures contribuèrent à la relance du secteur agricole et à un développement industriel éphémère, attirant une importante immigration interne, surtout des Marches. À partir des années 1960, le tourisme balnéaire s'est également développé.



CULTURE :

➤ **Religion des Etrusques**

Les Étrusques étaient un peuple très religieux. Leurs pratiques religieuses ont beaucoup influencé celles des Romains : la divination, l'examen des entrailles, le rite de fondation des villes... La mythologie étrusque a laissé son empreinte dans la mythologie romaine.

La religion étrusque est une religion du Livre : elle se fondait sur des livres sacrés gardés précieusement. Elle aurait pour origine la découverte de l'enfant-sage Tages par un certain Tarchun à Tarquinia. Les plus importants prêtres de l'époque vinrent le voir et il dicta les livres sacrés avant de disparaître à la fin de sa tâche. La religion étrusque est souvent qualifiée de « religion révélée », ce qui est banal pour les monothéistes (juifs, chrétiens, musulmans) mais n'allait pas de soi dans l'Antiquité.

➤ **Gouvernement des Etrusques**

Comme les Grecs, les Étrusques se divisent en cités indépendantes, gouvernées par le lucumon (le roi). Puis un gouvernement aristocratique remplace le roi. Incapables de s'unir, ces villes se font souvent la guerre. Certaines cités arrivent même à s'allier avec les Romains. Les cités étrusques sont Arezzo, Cerveteri, Cortona, Pérouse, Orvieto, Tarquinia, Véies, Volsinies, Volterra (Velathri).

➤ **La société et les arts**

Il semble que les femmes jouaient un grand rôle dans la société. Elles participent aux banquets, assistent aux spectacles. Dans les classes supérieures, la femme transmet son nom aux enfants. L'art funéraire des Étrusques montre un peuple aimant le luxe, le plaisir sensoriel, le jeu. Les représentations raffinées dénotent une influence orientale flagrante. Les plus beaux exemples se trouvent dans la nécropole de Monterozzi à Tarquinia. L'influence de l'art grec, chez les Étrusques, est forte. Mais il montre un goût pour le rythme graphique et la couleur.

ADRESSES UTILES :

➤ Office National du Tourisme Italien (ENIT) : 23, rue de la Paix 75002 PARIS
Tel : 01 42 66 66 68 - Email : enit.parigi@wanadoo.fr - Site web : www.enit.it



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 06/02/2025