

La Lozère aux mille facettes en liberté

FRANCE - LOZÈRE



Le parc National des Cévennes est une réserve naturelle d'une riche biodiversité dans un espace protégé aux paysages somptueux.

La richesse de la faune et de la flore, la diversité des milieux naturels et l'abondance des sources participent au caractère exceptionnel de ce territoire. Reconnu Parc national, désigné Réserve de biosphère et au cœur des Causses et Cévennes, ces paysages culturels vivant de l'agropastoralisme méditerranéen sont inscrits depuis 2011 sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

937 km². Telle est la superficie au cœur de ce Parc créé en 1970. Il abrite des milliers d'espèces végétales et animales, mais il est également un haut lieu de l'histoire humaine. Nous avons sélectionné pour vous les plus belles randonnées. Elles vous permettront de découvrir par vous-même les richesses de ces contrées, à votre rythme, en toute sécurité.



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



1 à 10 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1251

LES POINTS FORTS :

- Hébergement en hôtel 2** Logis de France pour plus de confort
- Découverte du parc national des Cévennes abritant une grande variété de faune et de flore
- Petit village pittoresque de Bagnols les Bains



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : BAGNOLS LES BAINS

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, dans un hôtel 2**, Logis de France. Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

2 à 6

Randonnées quotidiennes dans la partie la plus septentrionale du parc national des Cévennes, à la jonction entre des univers paysagers multiples : la haute vallée du Lot et le massif du Mont-Lozère, la Margeride, les gorges du Tarn et les Causses. Notre territoire rassemble en effet, sur un périmètre réduit, un condensé de paysages différents et variés, de par la géologie complexe des lieux, et parce que des siècles de présence humaine les ont façonnés. Vous aurez ainsi le privilège de découvrir et parcourir un territoire d'exception préservé, doté d'une richesse historique, patrimoniale, paysagère et environnementale unique et reconnues.

Chaque jour, vous partirez donc en formule liberté (sans accompagnateur) effectuer une des dix randonnées que nous vous avons concoctées et que nous mettons à votre disposition via l'application Road Book For Discovery, téléchargeable gratuitement sur votre smartphone. Ce dernier devient le temps de la randonnée un GPS et un topoguide (fonctionne même hors connexion réseau).

Une carte IGN 1/25000ème et un road book version papier vous seront fournis chaque jour, ainsi qu'un bon pique-nique.

Le soir, une cuisine soignée et savoureuse, faite de recettes régionales, vous sera concoctée par le chef.

JOUR 7 : BAGNOLS LES BAINS

Fin du séjour après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Possibilité de raccourcir ce séjour, nous consulter.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Dénivelé positif moyen journalier : entre 300 et 600m par jour.

Durée moyenne des étapes : entre 4h et 6h de marche.

NIVEAU TECHNIQUE :

Nature du terrain : sentiers de moyenne montagne, pâturages, landes et chemins entre 900 et 1699 mètres d'altitude.
Pas de difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topoguide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

Nous proposons à présent nos parcours de randonnée en version numérique*. Quelques jours avant votre arrivée chez nous, nous vous communiquerons les informations vous permettant de télécharger l'application de randonnée sur votre smartphone ainsi que les 10 randonnées numériques que nous avons concoctées.

- Application numérique (Road Book for Discovery) comprenant 10 topo guides de randonnées.
- Cartes IGN.
- Topos guides en version papier.

HÉBERGEMENT :

Hôtel 2** - Logis de France 2 cheminées (recommandé par le par National des Cévennes)

Chambres doubles ou twin avec douches et WC

Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous.

RESTAURATION :

Cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi. Le soir, une cuisine soignée et savoureuse, faite de recettes régionales, vous sera concoctée par le chef.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.



TRANSFERTS :

Transfert gare hôtel gratuit.

Véhicule indispensable pour rallier les points de départ des randonnées (hormis 3 possibles au départ de l'hôtel).

GROUPE :

A partir d'un participant.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à partir de 16h à Bagnols-Les-Bains.

DISPERSION :

Le jour 7 après le petit déjeuner à Bagnols-Les-Bains.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

- De Paris, autoroute A 10 direction Bordeaux, Orléans. Autoroute A 71 direction Clermont-Ferrand puis autoroute A75 sur 140 km sortie 34 national 106 Rimeize, Serverette, Mende. A Mende N88 direction Langogne, Le Puy. Rouler 10 km puis à droite D 901 direction Bagnols, le Bleyard, Villefort.
- De Lyon : Autoroute A7 sur 20 km, puis direction St Etienne, Firminy, Le Puy N 88. Au Puy Direction Mende par Pradelles, Langogne, Chaudeyrac, Châteauneuf de Randon, 1 km avant col de la Pierre Plantée, à gauche départementale Vallée du Lot. Allenc Chadenet Bagnols.
- De Marseille : 290 km 4h15mn. A7 sur 47km direction aéroport Marignan, puis A54 sur 24 km N113 sur 20km, E 80 sur 4 km, A 54 sur 24 km direction Lyon. A Nîmes prendre N 106 sur 36km, direction Mende :
 - soit par Florac N 106, par Col de Jalcreste et col de Mont Mirat. 2 km après le col de Mont Mirat à droite St Etienne du Valdonnez, puis Langlade à droite direction Bagnols par Lanuéjols « Mausolée Romain » dans le village en contrebas de la route, puis col du Masseguin et descente sur le village de Bagnols.
 - soit par Alès direction Villefort, par Chamborigaud, Génolhac, Concoules et Villefort. Après Villefort au carrefour à gauche direction Altier, Le Bleyard. Bagnols à 9 km du Bleyard.

Voici quelques indications kilométriques d'après les itinéraires conseillés par Michelin sur le site : www.viamichelin.com (choisir : Itinéraires)

- Paris / Bagnols-les-Bains : 604 km en 5h50 (dont 536 km sur autoroute)
- Marseille / Bagnols-les-Bains: 255 km en 3h30 (dont 137 km sur autoroute)
- Toulouse / Bagnols-les-Bains : 285 km en 3h30 (dont 101 km sur autoroute)
- Lyon / Bagnols-les-Bains : 216 km en 2h50 (dont 73 km sur autoroute)



PARKING

Parking gratuit à votre disposition.



EN TRAIN

Gare d'accès : Bagnols Chadenet

Attention au départ de Paris, la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes.

Pensez à nous avvertir à l'avance de votre heure d'arrivée.

NAVETTE GRATUITE (aller-retour) depuis la gare SNCF de Bagnols Chadenet, pensez à nous prévenir de votre heure d'arrivée.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départs possibles du 10 avril au 29 octobre les samedi, dimanche et lundi.

Basse saison du 10/04 au 07/05 et du 25/09 au 29/10

➤ Prix/ pers en chambre de 2 : 550€

Moyenne saison du 08/05 au 09/07 et du 21/08 au 24/09

➤ Prix/ pers en chambre de 2 : 580€

Haute saison du 10/07 au 20/08

➤ Prix/ pers en chambre de 2 : 640€

Réduction 3 pers en chambre triple : -20%

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone.
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- La fourniture de cartes, et de l'application numérique Road Book for Discovery comprenant 10 topo-guides de randonnées.
- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente (piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous).
- Le pot d'accueil à l'arrivée le jour 1, un repas dégustation autour de l'aligot.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et taxes de séjour (0,70 €/jour/pers).
- Le supplément chambre individuelle (single).
- Les prestations de bien-être.
- Les assurances
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 170€

Option Bien être :

- Modelage localisé de 20 mn = 25 € :

Prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos

- Relaxologie plantaire 20 mn = 25 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn = 35 €
- Modelage du marcheur 30 mn = 35 € :

Après un effort physique le modelage des jambes à l'arnica permettent une récupération musculaire

- Modelage au pierre chaude de 1 h = 70 € :

Modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierre sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvement d'effleurage et de drainage

- Modelage californien de 1 h = 70 € :

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

- Modelage à la bougie de 1 h = 70 € :

Laissez vous envoûter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquises.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

VÊTEMENTS :

Randonnée en altitude entre 900 à 1699 m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- ✓ Un chapeau de soleil ou casquette
- ✓ Un foulard
- ✓ Un bonnet et/ou bandeau
- ✓ Des t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- ✓ Un sous-pull (remarque idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- ✓ Une veste en fourrure polaire
- ✓ Un short ou bermuda
- ✓ Un pantalon de trekking
- ✓ Un pantalon confortable pour le soir
- ✓ Une veste style Gore-tex, simple et légère.
- ✓ Une cape de pluie (facultatif)
- ✓ Un sur-pantalon imperméable (facultatif)
- ✓ Un maillot de bain
- ✓ Des sous-vêtements
- ✓ Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- ✓ Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

MATÉRIEL :

- ✓ chaussures de randonnée,
- ✓ chapeau/casquette et lunettes de soleil,
- ✓ couteau de poche, gourde ou thermos,

Matériel fourni :

- ✓ Batterie auxiliaire pour votre smartphone.
- ✓ Bâtons à la demande.

PHARMACIE :

- ✓ petite pharmacie personnelle,
- ✓ élastoplast en prévention des ampoules,
- ✓ pansements, crème solaire.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 19/01/2022