

La Lozère aux mille facettes en liberté (Séjour court)

FRANCE - AUTRES RÉGIONS



Reconnu Parc national, désigné Réserve de biosphère et au cœur des Causses et Cévennes, ces paysages culturels vivant de l'agropastoralisme méditerranéen sont inscrits depuis 2011 sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

937 km². Telle est la superficie au cœur de ce Parc créé en 1970. Il abrite des milliers d'espèces végétales et animales, mais il est également un haut lieu de l'histoire humaine.

Nous proposons des parcours renouvelés, disponibles en version numérique*. Quelques jours avant votre arrivée, nous vous communiquerons les informations vous permettant de télécharger l'application de randonnée sur votre smartphone ainsi que les 10 randonnées numériques que nous avons concoctées.

Chaque jour, en fonction du choix de votre randonnée, des cartes vous sont également fournies ainsi qu'un bon pique-nique. À votre retour, profitez (en option) de trois soins au centre thermal à 100 mètres de l'hôtel ou de prestations de bien-être à la carte. Les équipements au sein de l'hôtel sont également à votre disposition gracieusement (piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous).

* Sous réserve que vous possédiez un smartphone



Séjour court
de 1 à 5 nuits



1 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1252

LES POINTS FORTS :

- Réserve naturelle riche en biodiversité
- Choix des randonnées
- Haut lieu de l'histoire humaine



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 :

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, dans un hôtel "logis de France". Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

2 à 6

Nous vous proposons une sélection de randonnées en liberté spécialement conçues sur des formules courtes.

Randonnées quotidiennes dans la partie la plus septentrionale du parc national des Cévennes, à la jonction entre des univers paysagers multiples : la haute vallée du Lot et le massif du Mont-Lozère, la Margeride, les gorges du Tarn et les Causses. Ce territoire rassemble en effet, sur un périmètre réduit, un condensé de paysages différents et variés, de par la géologie complexe des lieux, et parce que des siècles de présence humaine les ont façonnés. Vous aurez ainsi le privilège de découvrir et parcourir un territoire d'exception préservé, doté d'une richesse historique, patrimoniale, paysagère et environnementale unique et reconnues.

Chaque jour, vous partirez effectuer une des dix randonnées que nous vous avons concoctées et que nous mettons à votre disposition via l'application Road Book For Discovery, téléchargeable gratuitement sur votre smartphone. Ce dernier devient le temps de la randonnée un GPS et un topoguide (fonctionne même hors connexion réseau).

Une carte IGN 1/25000ème et un road book version papier vous seront fournis chaque jour, ainsi qu'un bon pique-nique.

Le soir, une cuisine soignée et savoureuse, faite de recettes régionales, vous sera concoctée par le chef.

JOUR 6 :

Fin du séjour après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible de modification en fonction des conditions climatiques, du niveau des participants et /ou de la disponibilité des hébergements. L'itinéraire peut légèrement varier suivant le type d'hébergements choisis.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Dénivelé positif moyen journalier : entre 300 et 600m par jour - Durée moyenne des étapes : entre 4h et 6h de marche - Nature du terrain : sentiers de moyenne montagne, pâturages, landes et chemins entre 900 et 1699 mètres d'altitude.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Application numérique (Road Book for Discovery), comprenant 10 topos-guides de randonnées.
Batterie auxiliaire pour votre smartphone.
Cartes IGN et topos-guides en version papier.
Bâtons sur demande.

HÉBERGEMENT :

Hôtel ** en chambre double ou twin avec douche et WC
Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous
Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité et en supplément
Cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

TRANSPORT DES BAGAGES :

uniquement les affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Séjour réalisable sans voiture :
Transfert gare hôtel gratuit (depuis gare de Bagnols-Chadenet).
3 randonnées sont proposées au départ de l'hôtel.
Véhicule toutefois recommandé pour rallier les points de départ des 7 autres randonnées.

RENDEZ-VOUS :

le jour 1 à partir de 16h à Bagnols-Les-Bains.

DÉBUT DU SÉJOUR :

le jour 1 à partir de 16h à Bagnols-Les-Bains.

DISPERSION :

le jour 4 après le petit déjeuner (ou J2, J3, J4, J5, J6).

FIN DU SÉJOUR :

le jour 4 après le petit déjeuner (ou J2, J3, J4, J5, J6).



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

De Paris, autoroute A 10 direction Bordeaux, Orléans. Autoroute A 71 direction Clermont-Ferrand puis autoroute A75 sur 140 km sortie 34 national 106 Rimeize, Serverette, Mende. A Mende N88 direction Langogne, Le Puy. Rouler 10 km puis à droite D 901 direction Bagnols, le Bleyard, Villefort.

De Lyon : Autoroute A7 sur 20 km, puis direction St Etienne, Firminy, Le Puy N 88. Au Puy Direction Mende par Pradelles, Langogne, Chaudeyrac, Châteauneuf de Randon, 1 km avant col de la Pierre Plantée, à gauche départementale Vallée du Lot. Allenc Chadenet Bagnols.

De Marseille : 290 km 4h15mn. A7 sur 47km direction aéroport Marignan, puis A54 sur 24 km N113 sur 20km, E 80 sur 4 km, A 54 sur 24 km direction Lyon. A Nîmes prendre N 106 sur 36km, direction Mende :

* soit par Florac N 106, par Col de Jalcreste et col de Mont Mirat. 2 km après le col de Mont Mirat à droite St Etienne du Valdonnez, puis Langlade à droite direction Bagnols par Lanuéjols « Mausolée Romain » dans le village en contrebas de la route, puis col du Masseguin et descente sur le village de Bagnols.

* soit par Alès direction Villefort, par Chamborigaud, Génolhac, Concoules et Villefort. Après Villefort au carrefour à gauche direction Altier, Le Bleyard. Bagnols à 9 km du Bleyard.

Voici quelques indications kilométriques d'après les itinéraires conseillés par Michelin sur le site : www.viamichelin.com (choisir : Itinéraires)

Paris / Bagnols-les-Bains : 604 km en 5h50 (dont 536 km sur autoroute)

Marseille / Bagnols-les-Bains: 255 km en 3h30 (dont 137 km sur autoroute)

Toulouse / Bagnols-les-Bains : 285 km en 3h30 (dont 101 km sur autoroute)

Lyon / Bagnols-les-Bains : 216 km en 2h50 (dont 73 km sur autoroute)



PARKING

Parking gratuit à votre disposition.



EN TRAIN

Attention au départ de Paris, la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes.

Pensez à nous avvertir à l'avance de votre heure d'arrivée.

NAVETTE GRATUITE (aller-retour) depuis la gare SNCF de Bagnols Chadenet, pensez à nous prévenir de votre heure d'arrivée.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départs possible du 31/01 au 06/03 et du 11/04 au 30/10.

Basse saison du 31/01 au 06/03, du 11/04 au 07/05 et du 25/09 au 30/10

1 nuit 2 jours : 85€ par pers
 2 nuits 3 jours : 170€ par pers
 3 nuits 4 jours : 255€ par pers

Moyenne saison du 08/05 au 09/07 et du 21/08 au 24/09

1 nuit 2 jours : 90€ par pers
 2 nuits 3 jours : 190€ par pers
 3 nuits 4 jours : 285€ par pers

Haute saison du 10/07 au 20/08

1 nuit 2 jours : 105€ par pers
 2 nuits 3 jours : 210€ par pers
 3 nuits 4 jours : 315€ par pers

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone
- La pension complète (petit déjeuner buffet, déjeuner ou pique nique, dîner)
- La fourniture de cartes, et de l'application numérique Road Book For Discovery comprenant 10 topo-guides de randonnées
- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente (piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous)
- Le pot d'accueil à l'arrivée le jour 1, une séance de découverte de la sophrologie dans la semaine, une soirée thématique autour de l'abeille, un repas dégustation autour de l'aligot.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et taxes de séjour (0.65€/jour/pers)
- Le supplément chambre individuelle (single)
- L'option balnéo
- Les prestations bien être
- Les assurances
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

EN OPTION :

Possibilité de chambre individuelle : 28€/ Nuit

OPTION BIEN ETRE au centre Aqua Calida ouvert du lundi au samedi

Tarif des différentes options

- Accès au SPA THERMAL (demi-journée) : 25 €
- Forfait 3 accès au SPA THERMAL : 75 €



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

VÊTEMENTS :

Randonnée en altitude entre 900 à 1699 m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ✓ 1 foulard
- ✓ 1 bonnet et/ou bandeau
- ✓ T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- ✓ 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- ✓ 1 veste en fourrure polaire
- ✓ 1 short ou bermuda
- ✓ 1 pantalon de trekking
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- ✓ 1 cape de pluie (facultatif)
- ✓ 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain
- ✓ Des sous-vêtements
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

MATÉRIEL :

Chaussures de randonnée, chapeau/casquette et lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 01/06/2021