

Tour du Mont Blanc Sud en liberté

FRANCE - ALPES DU SUD



C'est "la" grande classique, la plus célèbre des randonnées. Il faut dire que le Tour du Mont-Blanc se déroule dans un cadre grandiose, à deux pas des glaciers, dans trois pays aux cultures et paysages différents. Cette randonnée mythique était autrefois réservée à des marcheurs entraînés. Depuis de nombreuses années, nous la proposons sans portage, en liberté, sans accompagnateur. Nous avons découpé cet itinéraire en deux parties. C'est la première de celles-ci que nous vous invitons à découvrir, reliant Chamonix à Courmayeur. Cette grande "ronde autour du Mont-Blanc" débute par le Val Montjoie, exemple d'un développement touristique maîtrisé et la Vallée des Glaciers où le pastoralisme est encore très vivace. Le col de la Seigne marque l'entrée en Italie, face au spectaculaire versant Brenva du Mont-Blanc, tombant à pic sur le Val Veni et Courmayeur.



5 jours / 4 nuits
4 jours de randonnée



2 à 10 personnes



Itinérant



★★★★



Gîte - Refuge



Code : 1253

LES POINTS FORTS :

- Chamonix, la station la plus mythique de France
- Les Gorges de la Gruvaz, véritable petit paradis entouré de forêts et clairières
- Deux possibilités d'hébergements pour plus de confort
- La vue sur les glaciers du Massif du Mont-Blanc chaque jour



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CHAMONIX - PETIT BALCON SUD - BIONNASSAY

Rendez-vous en gare SNCF de Chamonix à 9 h 30 mn précises. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée aux pieds. Vous êtes accueillis à la gare par la compagnie de taxi qui assure le transport de vos bagages. Ceux-ci sont alors placés dans le véhicule. Munis d'un sac à dos contenant les affaires pour la journée, vous partez pour le Petit Balcon Sud. Face au Mont-Blanc et ses célèbres aiguilles que vous apprenez à reconnaître, vous gagnez les Houches pour prendre le téléphérique de Bellevue. Vous pouvez utiliser les transports en commun de la vallée de Chamonix, train ou navettes (à votre charge) pour partir des Houches. Un sentier à flanc de montagne vous mène jusqu'à la Langue Frontale du Glacier de Bionnassay. Nuit à Bionnassay, au-dessus de la vallée des Contamines Montjoie.

▲ 5h30 de marche, +630m/-1160m de dénivelé, 15km

JOUR 2 : GORGES DE LA GRUVAZ - CHALET DU NANT BORRANT

Après un début en douceur, vous montez entre forêts et clairières pour une traversée à flanc au-dessus des Gorges de la Gruvaz. On passe alors de la vallée en V creusée par le ruisseau, à la vallée glaciaire en U des Alpagnes de Miage (1559 m). C'est un véritable petit paradis au pied des Dômes de Miage. Un sursaut d'énergie est nécessaire pour atteindre le paisible Plateau du Truc (1740 m) avant de redescendre sur Les Contamines-Montjoie. Vous remontez ensuite le Val Montjoie jusqu'à Notre Dame de la Gorge, splendide église baroque du XVIIème siècle. Par l'antique passage, appelé à tort Voie Romaine, vous passez au-dessus du torrent du Bon Nant qui gronde en contrebas pour parvenir au « Pont Romain », puis au Chalet du Nant Borrant (Hébergement uniquement possible en dortoirs de 8 personnes). Vous êtes dans la Réserve Naturelle des Contamines Montjoie. Les véhicules ne peuvent y entrer qu'avant 7 heures ou après 19 heures. Vous ne récupérez vos bagages que vers 19h30.

▲ 6h15 de marche, +970m/-830m de dénivelé, 18km

JOUR 3 : COL DE LA CROIX DU BONHOMME - VILLE DES GLACIERS / BOURG ST MAURICE

Une étape alpine avec l'ascension de deux cols est au programme de cette journée. Vous commencez par découvrir la quiétude des Pâturages de Balme, avant d'atteindre le Col du Bonhomme (2329 m), porte du Beaufortain. Le plus dur est fait, car c'est par une traversée légèrement ascendante que vous atteignez le Col de la Croix du Bonhomme (2479 m). L'itinéraire plonge ensuite sur les alpages de la vallée des Glaciers pour atteindre le village des Chapieux, terme de votre étape. Vous pouvez être hébergés à Ville des Glaciers en franchissant le Col des Fours (2665 m), point culminant de votre randonnée (+ 200 m, + 1 h). Cela raccourcira votre étape du lendemain. Vous pouvez également être hébergés à Bourg St Maurice après avoir utilisé la navette (à votre charge, fonctionne en juillet-août).

▲ 5h30 de marche, +1020m/-930m de dénivelé, 12km

JOUR 4 : LE COL DE LA SEIGNE - LAC DE MIAGE - MONTE BIANCO

Le Col de la Seigne (2516 m) marque l'entrée du Val d'Aoste et de l'Italie. Le Mont-Blanc vous apparaît sous son versant le plus sauvage. Vous descendez le Val Veni jusqu'à l'énorme moraine du glacier de Miage qui barre toute la vallée. Un petit crochet nous conduit au Lac de Miage, coincé entre la moraine et le glacier. En suivant le fond du vallon, vous découvrez les prestigieuses voies mythiques du Mont-Blanc que sont les arêtes du Brouillard, de l'Innominata et de Peuterey. Nuit au Refuge Monte Bianco. Une navette entre Les Chapieux et Ville des Glaciers permet de raccourcir cette étape d'une heure (ne circule qu'en juillet-août).

▲ 6h de marche, +1080m/-990m de dénivelé, 19km

JOUR 5 : CHAMONIX

Dans la matinée, transfert en taxi et retour sur la France par le Tunnel du Mont-Blanc. Arrivée prévue en gare de Chamonix vers 11h30.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- Attention ! En début de saison (jusqu'à début juillet) en raison de l'enneigement tardif, les conditions peuvent être plus difficiles pour le passage de certains cols et la traversée de névés. Ne choisissez cette période que si vous avez une expérience de la montagne. Il est préférable de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément. Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également, au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies. La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de juillet à août. Avant et après, les conditions météorologiques peuvent être difficiles (brouillard, enneigement possible, traversée de névés, etc...), notamment lors de la traversée de certains cols.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Nuit supplémentaire en demi-pension en dortoirs : 48 €.
- Nuit supplémentaire en demi-pension en Formule chambres de 2 à 4 personnes : 57 €.
- Nuit supplémentaire en demi-pension en Formule Confort (hôtel 2**) : 93 €.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Le Tour du Mont Blanc Nord en liberté](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé.
Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.
890m de dénivelé moyen, environ 16km et 6h de marche par jour.



NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un Topo guide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place. Sur demande, nous pouvons vous faire parvenir les traces GPS du parcours.

HÉBERGEMENT :

En refuges de montagne et gîtes d'étape.
Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir) : les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures. Les chiens ne sont pas admis.

➤ Formule dortoirs :

La formule de base de cette randonnée en liberté est en dortoir (de 4 à 20 personnes) en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

➤ Formule chambres :

La formule de base de cette randonnée en liberté est en mini-dortoir (de 2 à 4 personnes) en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

Si vous êtes 2, vous pouvez être amenés à partager la chambre avec 2 autres personnes. Les douches sont généralement à l'étage. Une nuit en dortoir de 8 personnes, le Jour 2.

En aucun cas il ne s'agit de prestations hôtelières, mais de mini-dortoirs dans les refuges. Cette option n'est possible que 3 nuits sur 4.

Pas de possibilité de chambre individuelle.

➤ Formule confort :

Nous pouvons vous proposer ponctuellement un hébergement en chambre double (occupée par 2 personnes), avec douche et WC dans la chambre en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

Il n'y a que peu de disponibilités et cette option n'est possible que 2 nuits sur 4.

Pour pouvoir bénéficier de cette option, il est conseillé de réserver l'année précédente.

Pas de possibilité de chambre individuelle.



RESTAURATION :

➤ Repas :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19h30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu). Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 7h30-8 h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

➤ Pique-nique :

La formule de base de ce séjour est en demi-pension.

Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (12 € environ à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver la veille. La variété n'est pas toujours au rendez-vous. Vous pouvez également vous ravitailler à Chamonix et Les Contamines.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

Les bagages sont transportés par nos soins par véhicule.

TRANSFERTS :

Le jour 1, vous emprunterez le Téléphérique de Bellevue (compris dans votre séjour).

Un transfert entre Courmayeur et Chamonix (compris dans votre séjour) est organisé par nos soins le Jour 5 entre 9h30 et 10 h30. Merci d'être prêts. Tous les autres trajets sont effectués à pied.

Les navettes pour raccourcir certaines étapes ne fonctionnent qu'en juillet et août.

GROUPE :

A partir de 2 personnes

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 9h30 à la gare SNCF de Chamonix en tenue de randonnée.

DISPERSION :

Le Jour 5 à 11h30 devant la Gare de Chamonix.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Gare de Chamonix. Itinéraire : www.viamichelin.fr



PARKING

Tous les parkings à Chamonix : <http://www.chamonix.net/francais/transport/parking>

Vous pouvez laisser votre véhicule au Parking d'Entrèves (04 50 53 65 71), 275 Promenade Marie Paradis. Prendre Entrée Chamonix Sud, gare routière Chamonix Sud. Tarif : 56 € environ pour la semaine (47 € avec la carte d'hôtes si vous dormez dans la vallée de Chamonix). Parking couvert et surveillé. Parking Gratuit : Parking des Planards, Chemin du Pied du Grépon.



EN NAVETTE

Gare de Chamonix :

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire, suivant les mêmes formules. Ces hébergements sont situés dans la Vallée de Chamonix.

Les navettes et le petit train de la Vallée de Chamonix vous permettent sans problème d'accéder à votre hébergement ou de vous rendre au rendez-vous à la gare de Chamonix. Ces transports sont gratuits pour les détenteurs de la carte d'hôte (si vous dormez dans la vallée de Chamonix).



EN TRAIN

Gare de Chamonix, arrivée la veille.

Paris Gare de Lyon : 18h17 - 21h01 / Bellegarde : 21h15 - 23h50 : Chamonix

Lyon Part Dieu : 18h34 - 20h04 / Bellegarde : 21h15 - 23h50 : Chamonix

Marseille : 16h02 - 17h50 / Lyon Part Dieu : 18h3 - 20h04 : Bellegarde

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.



EN AVION

Aéroport de Genève Cointrin. L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7mn de trajet. Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

Astuce : Pas moins de 15 sociétés de navettes de transport entre l'aéroport de Genève et Chamonix sont en concurrence. Elles proposent des transferts à bas coût, plus pratiques et moins chers que le train. Elles desservent tous les sites de la vallée de Chamonix. <http://www.chamonix.net/francais/transport/transfert>

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible à votre convenance, chaque jour du 15 juin au 14 septembre 2022, suivant la disponibilité des hébergements.

Tarif par personne :

- En demi-pension pour un départ le mercredi : 488€
- En demi-pension pour un départ un autre jour que le mercredi : 528€

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension.
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- La fourniture du topo-guide FFRP du Tour du Mont-Blanc.
- La fourniture d'un descriptif indiquant les variantes les plus intéressantes
- La montée par le téléphérique de Bellevue
- Le transport des bagages en taxi à chaque étape.
- Le transfert retour entre Courmayeur et Chamonix, le dernier jour.



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi.
- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les bus éventuels dans le Val d'Aoste en Italie (peu onéreux).
- Les éventuels jetons de douche.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

- Formule Chambres : +69€ (3 nuits sur 4)
- Formule confort (sous réserve de disponibilités) : +22€ par nuit (à rajouter au supplément chambres)
- Chambre individuelle : Impossible

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg. Les bagages doivent être souples (pas de valises). Ils ne doivent pas contenir d'objet de valeurs, fragile, ou interdit. Sont également proscrits les papiers d'identité, les médicaments, la nourriture et les boissons. Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple). Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement. Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 - 10 kg, en effet :

- ✓ Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
- ✓ Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

(Liste complète à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ Un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ Une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche
- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard ou tour de cou.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ En début et en fin de saison (juin et septembre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.
- ✓ Une paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif).
- ✓ 1 pantalon confortable.

MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ une gourde (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée.
- ✓ Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes.
- ✓ Votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.
- ✓ Vos masques en quantité suffisante.
- ✓ Un sac de couchage.
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche

PHARMACIE :

- ✓ Un tire-tique.
- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.
- La "Carte européenne d'assurance maladie".

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

- La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.
 - Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.
 - Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.
 - S'orienter facilement et efficacement, Jean-Marc Lamory, Glénat.
 - Tour du Mont Blanc : Topo guide FFRP.
 - La Ronde autour du Mont Blanc : Samivel / Norande. Editions Glénat.
 - GRANDS REPORTAGES n°104, "Mont-Blanc : massif majeur".
 - ALPES MAGAZINE n°2, "Val d'Aoste, les cousins d'Italie".
 - ALPES MAGAZINE n°4, "Regards sur Chamonix".
 - ALPES MAGAZINE n°14, "Baroque : la foi en fête", p 30.
 - ALPES MAGAZINE n°18, "Une vague dans la vallée".
 - ALPES MAGAZINE n°25, "Aoste, mille ans de foire ", p 32.
 - ALPES MAGAZINE n°34, "Trois balcons sur le Mont-Blanc", p 34.
 - ALPES MAGAZINE n°35, "Saint Gervais, le Mont-Blanc pour point d'orgue", p 86.
 - ALPES MAGAZINE n°43, "Sauvage Mont-Blanc", p 38.
 - ALPES MAGAZINE n°52, "Les Réserves naturelles de Haute-Savoie", p 24.
 - ALPES MAGAZINE n°68, "Fonte des glaciers : coup de chaud sur les Alpes ", p 42.
 - ALPES MAGAZINE n°69, "Chamonix, comme une carte postale ", p 72.
 - ALPES MAGAZINE n°93, "St Gervais, l'autre pays du Mont-Blanc", p 58.
 - ALPES MAGAZINE n°98, "St Gervais, l'autre versant du Mont-Blanc ", p 62.
-
- ALPES MAGAZINE n°105, "Val d'Aoste, la belle province francophone ", p 22.
 - ALPES MAGAZINE n°107, "Confidences d'une tourbière (Les Contamines) ", p 62.
 - ALPES MAGAZINE n°109, " Les trois pays du Mont-Blanc ", p 46.
 - ALPES MAGAZINE n°113, " Fromages, l'heureuse fortune des Alpes ", p 18.
 - ALPES MAGAZINE n°118, "Chamonix, l'été en pente douce", p 38.
 - ALPES MAGAZINE n°124, "Aiguille du Midi, la cathédrale des cimes, p 22.
 - ALPES MAGAZINE n°129, "Les glaciers alpins, le grand spectacle", p 44.
 - ALPES MAGAZINE n°130, "Mont-Blanc, le bal des prétendants", p 46.
 - ALPES MAGAZINE n°136, "Les refuges, phares des cîmes", p 44.
 - ALPES MAGAZINE n°144, "Chamonix-Courmayeur, les cousins germaines", p 50.
 - ALPES MAGAZINE n°153, "PGHM, les anges gardiens du Mont-Blanc", p 74.
 - ALPES MAGAZINE n°155, "ENSA, Guides, A l'école de l'excellence", p 34.
 - ALPES MAGAZINE n°155, "Il était une fois la Mer de Glace", p 74.
 - ALPES MAGAZINE n°160, "Dans le cœur des Chamoniards", p 36.
 - ALPES MAGAZINE n°163, « Pays du Mont-Blanc, dans l'intimité d'un géant », p 34.
 - ALPES MAGAZINE n°174 « Vallée de Chamonix, le rêve continue », p 18.
 - ALPES MAGAZINE n°179 « Tunnel du Mont-Blanc, 11,611 km de lien(s) », p 64.
 - ALPES MAGAZINE n°181 « Vallée Blanche, un foehn de solidarité », p 6.
 - ALPES MAGAZINE n°182 « Mer de Glace, Sous le choc », p 54.
 - ALPES MAGAZINE Numéro Spécial « La folle histoire de Chamonix-Mont-Blanc ».

CARTOGRAPHIE :

- 1 / 50 000 Didier Richard "Massifs du Mont Blanc et du Beaufortain"
- 1 / 25 000 IGN 3531 ET St Gervais - Mont Blanc.
- 1 / 25 000 IGN 3630 OT Chamonix - Mont Blanc.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 11/05/2022