



# La presqu'île du Cotentin

## FRANCE - NORMANDIE



Entre la baie du Mont Saint-Michel, le sud de l'Angleterre et face aux îles anglo-normandes. Vous découvrirez cette région que certains surnomment « Petite Irlande ». Depuis Cherbourg, où Vauban voyait une position stratégique à vocation maritime, vous longez le « Sentier des Douaniers » sur le GR223. Tout au long de ce parcours vous pourrez admirer les falaises granitiques comme à Jobourg, 128 mètres au-dessus du niveau de la mer. Vous profiterez aussi des trésors cachés jusque dans les charmants hameaux où se blottissent les maisons jamais bien hautes, pour mieux se protéger des tempêtes.



7 jours / 6 nuits / 6  
jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel



Code : 1255

### LES POINTS FORTS :

- Les falaises abruptes de Landemer aux couleurs de bruyères et d'ajoncs
- Le Cap de la Hague, pays de landes et de bocage
- Les plus anciens massifs dunaires d'Europe



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : CHERBOURG

Arrivée et installation à l'hôtel de Cherbourg. Découvrez cette ville d'histoire et de culture avec un riche patrimoine architectural. Considérée par Vauban comme l'une des deux « clés » du royaume, Cherbourg est toujours aujourd'hui l'un des ports les plus importants de France.

### JOUR 2 : LE SENTIER DES DOUANIERS PAR LES FALAISES DE LANDEMER

Transfert à Urville-Nacqueville en début de journée. La randonnée démarre par le sentier des douaniers, à flanc de falaise entre Landemer et l'Anse St-Martin. Landemer est un point de vue exceptionnel, d'un côté sur les falaises, le Castel Vendon, la baie de Quervièrre, le port du Hâble et de l'autre sur Cherbourg, sa rade et le Cap Lévi. Nuit à Omonville-la-Petite.

 13 km, +260m/-260m

### JOUR 3 : CAP DE LA HAGUE

Itinéraire sur la côte et dans les terres passant notamment par Port Racine, le sémaphore de la Hague, Goury, la baie d'Ecalgrain et enfin le Nez de Jobourg, à 128 mètres au-dessus du niveau de la mer. Vous découvrirez parfaitement cette région que certains nomment "Petite Irlande" à cause de ses murets de pierre typiques. Transfert en fin de randonnée. Nuit à Omonville-la-Petite.

 18 km, +400m/-240m

### JOUR 4 : DECOUVERTE DU SUD DU CAP JUSQU'A BIVILLE

En début de matinée, après un court un transfert, vous partirez à la découverte des falaises au sud du Cap de la Hague où on avance toujours au cœur du végétation rase. La lande d'un vert soutenu est aussi parsemée de couleurs saisonnières, en fonction du fleurissement des plantes qui réussissent à pousser ici. L'allée couverte des "Pierres Pouquelées" et la mare de Vauville seront aussi deux des lieux majeurs de votre journée. Transfert en fin de randonnée. Nuit à Omonville-la-Petite.

 15 km, +540m/-540m

### JOUR 5 : DU CALVAIRE DES DUNES AU PORT DE DIELETTE

En début de matinée, un transfert vous conduira à Biville. Du calvaire des dunes, randonnée sur l'un des plus anciens massifs dunaires d'Europe encore intact. Vieux de 10 000 ans, il se présente comme une mosaïque de dunes et de petits plans d'eaux, formé avec l'aide du vent et des marées. Nuit aux Pieux.

 14 km, +130m/-240m

### JOUR 6 : DU PORT DE DIELETTE A LES PIEUX

Vous admirerez les beaux points de vue du Cap de Flamanville, dominé par des falaises culminant à 89 mètres. On trouve à leur sommet un dolmen, La Pierre au Rey et un ancien sémaphore. Plus loin se dessine le site de la Roche au Coucou et son ancien observatoire allemand. Il offre un panorama magnifique sur l'anse de Sciotot. A l'horizon, se dessine les îles anglo-normandes. Vous rejoindrez ensuite Les Pieux. Nuit à Les Pieux.

 13 km, +310m/-200m

## JOUR 7 : LES PORTS DE CARTERET ET DE PORTBAIL - URVILLE OU CHERBOURG

Court transfert jusqu'à Hatainville, pour découvrir tout d'abord le charmant port de Carteret. Situé dans un havre, il borde un bassin le protégeant ainsi des intempéries et de la haute mer. Vous rejoignez ensuite Portbail et son port, rythmé lui aussi par le va-et-vient de la mer. A Port-Bail-sur-Mer, il faut se laisser guider par le hasard, pour découvrir les ruelles, le port, les jolies villas le bord de mer. En fin de journée, transfert à Cherbourg pour clôturer votre séjour.

18 km, +85m/-150m

### IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

### NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Nuit supplémentaire à Cherbourg en chambre base double avec petit déjeuner : 62€/pers.
- Nuit supplémentaire à Cherbourg en chambre individuelle avec petit déjeuner : 89€/pers.

Tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des disponibilités et des tarifs au moment de votre demande de réservation.

### PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région en formule accompagnée : [Randonnée Mont St-Michel et Côte Emeraude en liberté](#)

## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. Les dénivelés sont relativement faibles exceptés les jours 3 et 4 entre la Baie d'Ecalgrain et Biville, pour passer des fonds de vallons aux sommets des collines.

### NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière.



### **ENCADREMENT :**

Vous randonnez en autonomie, aucun accompagnateur.

### **TOPOGUIDE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs cartes IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### **HÉBERGEMENT :**

6 nuits en hôtels 2\* et 3\*, en formule nuit et petit-déjeuner et les dîners du J2 au J6.

Ce sont des hôtels de catégorie modeste avec une décoration parfois simple. Ils sont cependant propres, et l'accueil et la restauration sont de bonne qualité.

Le dîner est libre à Cherbourg le J1. A Omonville-la-Petite, la restauration sera effectuée par un traiteur. Les plats seront ensuite réchauffés à l'hôtel.

### **RESTAURATION :**

En formule petit déjeuner les J1 et J6, et en formule demi-pension les J2, J3, J4, J5.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

### **GROUPE :**

A partir d'un participant (avec suppléments).

### **RENDEZ-VOUS :**

A l'hôtel de Cherbourg dans l'après-midi le jour 1.

### **DISPERSION :**

En fin d'après-midi à Cherbourg le dernier jour.



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

Carte Michelin n°513. De Paris (365km - temps de conduite env. 4h15) : autoroute A13, directions Le Havre, Rouen et Caen, puis voie express (N13) de Caen vers Valognes, puis Cherbourg. Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter [www.iti.fr](http://www.iti.fr).



### PARKING

Vous trouverez un parking gardé couvert - payant : GAMBETTA - FONTAINE, tél. 02.33.93.42.28 (6€ la journée) ou des parkings gratuits non surveillés : parking Divette ou Trottebecq.



### EN TRAIN

Gare SNCF à Cherbourg sur la ligne directe Paris St-Lazare - Cherbourg (durée du trajet env. 3 heures). Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur <https://www.sncf-connect.com/>

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tout les jours sauf le mardi et mercredi du 01/04/2024 au 31/10/2024

Prix par personne en base chambre double : 930€/pers.

Prix pour 1 participant 1155€ (avec en plus le supplément chambre individuelle)

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FFRandonnée – remise -5%**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- 6 nuits en hôtels 2\* et 3\* en formule nuit et petit déjeuner (base double),
- Les dîners des J2 au J6,
- Les transferts de personnes et de bagages,
- Le carnet de route par chambre,

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Le dîner du J1,
- Les repas du midi
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les visites,
- Les assurances,
- Le supplément chambre individuelle,
- De manière générale tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### **EN OPTION :**

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour : +205€
- Le supplément personne voyageant seule (à ajouter à la chambre individuelle) : +225€

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg)

### **VÊTEMENTS :**

- ✓ de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- ✓ une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- ✓ chaussettes de sport ou de randonnée,
- ✓ pantalon de toile (séchage rapide),
- ✓ short ou jupe,
- ✓ pull ou veste polaire,
- ✓ tee-shirts ou chemises légères,
- ✓ une veste imperméable (type Goretex),
- ✓ cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ un chapeau et des lunettes de soleil,
- ✓ un bonnet,
- ✓ une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- ✓ un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- ✓ tenue de rechange confortable pour le soir.

## **MATÉRIEL :**

- ✓ paire de lunettes de soleil (toute saison),
  - ✓ crème de protection solaire,
  - ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
  - ✓ pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
  - ✓ affaires de toilette,
  - ✓ petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
  - ✓ papier hygiénique, mouchoirs,
  - ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
  - ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
  - ✓ lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 30/03/2024