

Réveillon en terre basque

4 jours / 3 nuits / 3 jours de randonnée



Le réveil se fera en douceur pour accueillir les premiers rayons du soleil et partager un petit déjeuner gourmand composé de pâtisseries maison. Puis, départ pour la randonnée de la journée, au contact de la nature et des paysages du Pays Basque dont la réputation n'est plus à faire. Dans ces grandes étendues vallonnées, le moment sera idéal pour se ressourcer et faire le plein d'oxygène. Au retour, nous prendrons le temps de nous délasser en profitant de l'espace détente et spa de l'hébergement, un véritable cocon de plénitude. Et pour conclure ces journées, nous partagerons un savoureux dîner mettant à l'honneur des produits frais et locaux. Cerise sur le gâteau, l'inoubliable soirée du réveillon pour laquelle le chef nous réserve un feu d'artifice de saveurs pour le plus grand plaisir des papilles.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : St Jean de Luz - Ossès - Haltzamendi

Accueil et transfert jusqu'au paisible village d'Ossès, où le rouge des maisons basques s'accorde parfaitement aux collines émeraudes qui l'entourent. Départ à pied du village pour une première randonnée au coeur du Pays Basque. Les pentes herbeuses morcelées par quelques lignes de crêtes conduisent jusqu'au sommet de l'Haltzamendi (818m). Le panorama est grandiose sur les paysages qui colorent cette région. Installation dans les chambres au retour de la randonnée. Ceux qui le souhaitent pourront profiter du spa avant de partager le premier dîner dans la grande salle de cette maison familiale.

▲ **5h de marche, +700m/-700m de dénivelée, 1h de transfert**

JOUR 2 : Crêtes d'Iparla - Saint-Jean-Pied-de-Port

Petit déjeuner gourmand composé de pâtisserie maison après une première nuit paisible. Balade sur les fantastiques crêtes d'Iparla. Les reliefs laissent apparaître les premiers paysages de montagne, ornés de crêtes de grès rouge absolument époustouflantes et dominant le vignoble d'Irouléguy. La vue panoramique exceptionnelle se laisse savourer sur plus de 100km entre l'océan à l'ouest et le Pic d'Anie vêtu de son blanc manteau à l'est. Possibilité d'effectuer un court crochet pour découvrir le village de Saint Jean Pied de Port au retour de la randonnée. Ceux qui le souhaitent pourront à nouveau profiter de l'espace détente et spa de l'hôtel.

▲ **5h30 de marche, +700m/-700m de dénivelée, 45 min de transfert**

JOUR 3 : Peñas de Itsusi - Bidarray

Au départ de Bidarray, la randonnée du jour chemine sur les agréables rives du torrent Bastan avant de s'élancer sur les pentes herbeuses en direction des magnifiques Peñas de Itsusi. Les points de vue sont là encore remarquables dans cette vallée aux pentes soutenues. Le chemin croise la fameuse grotte d'Harpeko Saindua "le Saint qui sue" dont la concrétion calcaire, d'1m10 tout de même, aurait des vertus curatives. Flânerie dans les ruelles de Bidarray au retour de la randonnée. Ceux qui le souhaitent pourront profiter une dernière fois de l'espace détente et spa avant la soirée et l'excellent dîner du réveillon.

▲ **4h30 de marche, +450m/-450m de dénivelée, 15 min de transfert**

JOUR 4 : Espelette - Saint-Jean-de-Luz

Dernier réveil dans cet écrin de plénitude et transfert après le petit déjeuner vers Saint Jean de Luz en passant par le village d'Espelette.

▲ **50 min de transfert**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité d'une année à l'autre. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : 3 à 5h30 de marche par jour sur sentier avec des dénivelés faibles et progressifs allant de 300 à 700m.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : de 5 à 15 participants

HEBERGEMENT : Dans un hôtel confortable au cadre harmonieux et à la douceur de vivre où l'hospitalité est au rendez-vous. Son Spa Nahia, espace de détente dédié à la relaxation et au bien-être, est un véritable cocon de plénitude. L'hébergement présente plusieurs niveaux de confort. La répartition des chambres est faite de manière aléatoire entre les chambres standard, confort et confort supérieur sans que le prix du séjour ne soit modifié.

RENDEZ-VOUS : A 9h30 devant la gare SNCF de Saint Jean de Luz. Possibilité de prise en charge à l'aéroport de Biarritz à 9h00 (nous consulter). Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau, et avec les chaussures de randonnée à portée de main.

DISPERSION : Dispersion à partir de 12h à la gare de Saint Jean de Luz.

DATES ET PRIX:

Du 29/12/2020 au 01/01/2021 : 650€

Supplément Chambre individuelle : 155€

LE PRIX COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur
- l'hébergement en demi-pension
- les pique-niques le midi
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- l'assurance assistance et/ou annulation
- votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- les visites éventuelles
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais de dossier éventuels
- Les boissons en dehors du repas du réveillon
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "*Le prix comprend*"

MOYEN D'ACCES :



EN TRAIN :

TGV, train ou train de nuit pour Saint-Jean-de-Luz, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse et Pau. Tél SNCF : 36 35. [http:// www.voyages-sncf.com/](http://www.voyages-sncf.com/)

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas assuré.



EN VOITURE :

Saint-Jean-de-Luz est accessible de Paris puis Bordeaux, par l'autoroute A63 ou depuis Toulouse par l'A64 puis l'A63 ; prendre sortie n°3.

COMPARATEURACCES :

>Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : Blablacar. C'est simple et pratique. >Covoiturage avec les membres du groupe : dès votre inscription et dès lors que votre départ est confirmé, vous pouvez rentrer en contact avec d'autres personnes du groupe, au niveau de votre espace client la Balaguère (onglet "voir/ contacter mon groupe"). En les contactant avant votre départ, vous pourrez organiser ensemble du covoiturage. Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

PARKING :

Parking non gardé Harriet Baïta (en face la gare). Gratuit. Parking non gardé Grégorio de Marañon (avenue du même nom), situé derrière la gare. Gratuit. Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).



EN AVION :

Aéroport de Biarritz. De l'aéroport, prendre la ligne de bus n°816 de « Transports64 » jusqu'à la gare de Saint-Jean-de-Luz (2 € le trajet). [http:// www.transports64.fr/](http://www.transports64.fr/) Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel*** Ibis Ciboure, 7 Place des Frères Chancerelle, à Ciboure (juste après le pont de la Nivelle et le port de Saint-Jean-de-Luz). Possibilité de parking privé payant à l'hôtel. Tél : 05 59 41 76 80. Mail : h6553@accor.com



EQUIPEMENT CONSEILLE :

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations. FP4BASQ Dernière mise à jour 04/09/2020 6 / 11 Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire ! Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort. Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VETEMENTS

Vêtements et matériel à emporter sont à adapter selon la saison

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant

- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes

- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")



CARTOGRAPHIE :

- **Carte au 1/50 000, n°1. Pays Basque Ouest.**



BIBLIOGRAPHIE :

- **Marie-France Chauvirey, La vie d'autrefois en Pays basque, Éditions Sud Ouest.**
- **Luçon 1994 (ISBN 2 87901 219 8).**
- **"Berger dans les nuages", J. Paroix & JM De Faucompret. Ed. De Faucompret.**

ADRESSES UTILES :

- Office de tourisme Saint Jean Pied de Port www.saintjeanpieddeport-paysbasquetourisme.com/
- Office de tourisme Saint Jean de Luz www.saint-jean-de-luz.com
- Conseil Départemental du Tourisme / Tel : 08 20 05 40 64



Histoire du Peuple Basque :

L'anecdote veut qu'un personnage noble, arguant de l'ancienneté de sa famille et se flattant d'avoir ses racines au XII^{ème} siècle, demanda à un Basque : « Et vous donc, de quand datez-vous ? » Et le Basque de répondre: « Oh nous, nous ne datons pas ». On sait que ce type d'anecdote n'est pas inconnu à d'autres peuples considérés à tort comme « sans Histoire » tout simplement parce qu'ils ne disposent pas d'un puissant appareil d'Etat qui, entre autres fonctions, forge une vision d'une histoire fortement particularisée de la communauté.

La présence des Basques sur le territoire actuel et les espaces voisins est cependant bien attestée. Les premiers vestiges humains datent de 70 000 ans avant J.C et les ancêtres de la communauté actuelle occupaient déjà les deux versants de Pyrénées atlantiques 5000 ans avant J.C. La toponymie atteste aussi que la langue basque occupait un espace bien plus vaste que celui actuel, approximativement de l'Ebre à la Garonne et au val d'Aran. La langue gasconne en a d'ailleurs gardé maintes traces qui la différencient des autres parlers d'oc. Le passé historique du Pays Basque est riche ; toujours est-il que la révolution française inclut les provinces de Labourd, Basse-Navarre et Soule dans le département des Basses-Pyrénées.

La communauté basque n'est aucunement reconnue en tant que telle dans ce cadre administratif et ce, de nos jours encore. Au sud de la Bidassoa, les nombreuses guerres carlistes ensanglanteront périodiquement le pays. Ce n'est qu'à la fin du XIX^{ème} siècle qu'apparaît en termes modernes la revendication nationale sous l'impulsion de Arana Goiri dont les idées connaissent une forte adhésion dans les provinces du Sud. En 1936, les nationalistes basques prennent le parti de la République espagnole contre le coup d'état de Franco. Le général allié de Mussolini et Hitler réprime durement les Basques, et le drame de Gernika en est le symbole universellement connu grâce au chef d'œuvre de Picasso. Le mouvement basque s'oppose au franquisme y compris par des actions armées catalysées par l'organisation terroriste ETA.

A la fin du franquisme, les nationalistes obtiennent des succès relatifs dont la constitution de la communauté autonome d'Euskadi, mais sont divisés entre partisans de l'indépendance et de l'autonomie, sur les moyens d'y parvenir, et sur les modèles de société envisagés. Tout ceci au sud de la Bidassoa, tandis qu'au Nord le Pays Basque continue à être inexistant sur le plan institutionnel.



CHEMINS  SUD
Randonnées & Voyages à pied

En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 07 77 08 14 68