NOUVEL AN à Saint Rémy et Baux de Provence

FRANCE - PROVENCE

Nous vous proposons un circuit au cœur de la Provence, pour oublier les frimas de l'hiver et se gorger de lumière. Ce séjour alliant culture et nature nous enchante par les vues panoramiques et le patrimoine, d'une richesse incroyable que cette région des Alpilles nous offre.

5 jours / 4 nuits
3,5 jours de randonnée et de visites

En étoile

Hôtel

7 à 15 personnes

★★

Code : 1266

LES POINTS FORTS :

- L'hôtel de charme à St Rémy
- Les Baux de Provence sous les belles lumières hivernales
- La forte thématique culture, architecture et histoire
- Un séjour en minibus privé

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : AVIGNON - SAINT REMY DE PROVENCE

Rendez-vous à la gare SNCF d'Avignon Centre à 14h. Nous visitons la capitale du Vaucluse et des Côtes du Rhône, ville d'art et de culture : nous découvrons, au fil de ses ruelles, de nombreux trésors de l'ancienne Cité des Papes : églises gothiques, chapelles baroques, hôtels particuliers et places pittoresques. Nous visitons le Palais des Papes inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous complétons la visite par la montée au rocher des Doms : vue panoramique sur la ville et le célèbre pont d'Avignon.
Transfert à Saint Rémy de Provence en minibus privé ou en voiture au delà de 8 participants (25min) et installation à l'hôtel pour 4 nuits.

- 3h de balade en ville et de visite

JOUR 2 : BOUCLE AUTOUR DE SAINT REMY DE PROVENCE

Nous partons à pied de Saint Rémy pour rejoindre le site antique de Glanum que nous visitons. Après cette immersion dans l'antiquité, nous empruntons les sentiers contemporains pour monter sur les crêtes en passant par le vallon de Saint Clerg. Nous atteignons le rocher des deux trous, une curieuse formation géologique source d'inspiration de Van Gogh. Nous descendons par le GR pour rejoindre une propriété viticole que nous visiterons. Nous terminons la balade en passant par Saint Paul de Mausole lieu de repos de Van Gogh.

- 5h de marche, +400m/-400m de dénivelée

JOUR 3 : BAUX DE PROVENCE - SAINT REMY

Transfert aux Baux de Provence (15min). A partir des anciennes carrières des Baux-de-Provence, nous randonnons dans la Vallée des Baux parmi les oliveraies (huile A.O.P), avant de remonter sur les crêtes par la piste des Lombards. De la tour de guet, un vaste panorama sur la Provence s'offre à nous. Nous rentrons par le Val d'Enfer : un véritable paradis pour les amoureux de la garrigue provençale. Visite du village des Baux et de ses fameuses carrières de Lumières. Retour à Saint Rémy (15min). Réveillon dans un restaurant du village.

- 4 à 5h de marche, +200m/-200m de dénivelée

JOUR 4 : BOUCLE DANS LE MASSIF DES ALPILLES

Transfert à Aureille (20min). Au départ d'Aureille au pied des Opies, sommet culminant du massif des Alpilles (492m) , nous prenons de la hauteur pour découvrir le vaste panorama de la plaine de la Crau réputée pour ses paysages remarquables, ses grandes étendues sèches et rocheuses : un coin de steppe jadis recouvert par les eaux de la Durance. Aujourd'hui le canal de la Craponne transforme le centre de la plaine en oasis de verdure. Nous poursuivons dans des vallons sauvages pour regagner le village d'Aureille. Retour à Saint Rémy (20min).

- 4h de marche, +400m/-400m de dénivelée

JOUR 5 : SAINT REMY - AVIGNON

Séparation après le petit-déjeuner. Transfert retour pour Avignon TGV (25min de trajet, arrivée à la gare à 10h).

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

- Notre minibus peut accueillir jusqu'à 8 participants. Au delà, il sera demandé aux participants venant en voiture s'ils souhaitent l'utiliser pour les transferts aller-retour aux lieux de randonnée (courts trajets, partagés avec d'autres participants)

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires à Saint Rémy de Provence avec petit-déjeuner inclus : 90€ par personne pour une chambre de 2 personnes, et 135€ pour une chambre individuelle (tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des hébergements et des types de chambres disponibles au moment de votre demande de réservation).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région :
NOUVEL AN à Roussillon, le village le plus coloré du Luberon
NOUVEL AN à Aix en Provence, Massifs de la Ste Victoire et de l'Etoile

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
De 3 à 5 heures de marche avec 130 à 500 mètres de dénivelée par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Sentier caillouteux en terrain facile sans difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT :

L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique le midi) en hôtel 3* de charme au coeur de Saint Rémy de Provence.
Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Minibus de 9 places dont votre chauffeur guide, et des voitures personnelles pour compléter en cas de groupe supérieur à 8 participants (un défraiement après le séjour est prévu par participant acceptant d'utiliser sa voiture pour les transferts, et de conduire jusqu'à 3 participants dans sa voiture). Compter 100km de trajets au total, avec un défraiement de 50€ par véhicule utilisé.
La durée de chaque trajet n'excède jamais 25min, et le jour 2 se fait sans prendre de véhicule.

GROUPE :

7 à 15 personnes (utilisation des véhicules des participants, au delà de 8 personnes, car minibus privé de 9 places incluant notre chauffeur-guide). Il se peut donc que votre groupe soit limité à 8, ou à 12 participants finalement, en cas d'indisponibilité de voitures des participants.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 14h à la gare SNCF d'Avignon Centre, devant l'entrée principale (côté Boulevard Saint Roch), ou pour ceux qui viennent en voiture par exemple, parkings gratuits dans le centre d'Avignon avec navette gratuite pour le centre-ville.
En cas d'arrivée tardive, vous appellerez votre accompagnateur qui vous indiquera où le rejoindre dans le centre ville d'Avignon, ou à Saint Rémy.
Pour plus d'informations sur l'accès au point de RV, se reporter à notre fiche technique, rubrique "Moyens d'accès".

DISPERSION :

Le jour 5 après le petit-déjeuner, à la gare d'Avignon TGV.

MOYENS D'ACCÈS :

EN VOITURE

Par l'autoroute A7 jusqu'à Avignon
Itinéraire : www.google.fr/maps

- COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :
www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.

PARKING

Il y a de nombreux parkings à Avignon
Informations :
www.avignon.fr/mes-demarches/je-suis-un-citoyen/circulation-stationnement/plan-des-parkings/
www.avignon-tourisme.com/sejourner/venir/parkings-et-stationnement/

Parkings gratuits à Avignon avec navette gratuite pour le centre-ville :
- L'île Piot
- Les Italiens

Après la visite, vous pourrez prendre votre voiture et vous garez à Saint Rémy pour le reste du séjour.
Information : www.mairie-saintremydeprovence.com/vivre-a-saint-remy/circulation-stationnement/stationnement/

EN TRAIN

Gare SNCF D'Avignon
Horaires auprès de la SNCF :
- www.sncf-connect.com
- Par téléphone : 36 35

EN AVION

- Aéroport : Marseille Provence - www.marseille.aeroport.fr/
- Aéroport d'Avignon : avignon.aero/vols-reguliers/
- Aéroport de Nimes : www.nimes.aeroport.fr

Puis train depuis la gare de Nimes.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%
Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).
Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%
Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%
Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%
La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur diplômé
- L'hébergement en hôtel 3* de charme
- Les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J5
- Les transferts en minibus privé (ou voitures particulières à partir de 8 participants)
- Les entrées des visites suivantes : Palais des Papes, Carrières de Lumières, le site antique de Glanum, Saint Paul de Mausole
- Les taxes de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion (Avignon)
- Les visites non mentionnées dans "Le Prix Comprend"
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais de d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 250€ par personne.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitions également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.
La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)
- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café… pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc…)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.

NOUS CONTACTER

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**

infos@cheminsdusud.com

57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS
Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 27/08/2024