



# NOUVEL AN dans le Haut Jura

## FRANCE - ALSACE VOSGES JURA



Quatre jours de randonnée à raquettes dans les combes et les forêts du Haut Jura, ainsi que sur les crêtes du Jura.

Le plateau des Rousses est un écrin hivernal. On y trouve plusieurs villages répartis autour d'un lac. Nous sommes logés en hôtel 2\* dans le village de Bois-d'Amont, situé à 1100 m d'altitude. Chaque jour nous partons en raquettes en direction d'un sommet dominant le plateau, belvédères de choix pour découvrir le jura vu d'en haut et les Alpes en toile de fond.



4 jours / 3 nuits  
3,5 jours de marche



6 à 12 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1267

### LES POINTS FORTS :

- Des paysages remarquables
- La découverte du métier de berger
- Deux guides spécialistes des randonnées hivernales



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : BOIS D'AMONT - FORET DU RISOUX

Déjeuner et installation à notre hôtel situé à l'écart du village de Bois d'Amont, dans la vallée de l'Orbe où le silence est roi.

Randonnée dans la forêt du Risoux, joyaux parmi les joyaux. Majestueuses forêts et histoires de frontière sont au programme de notre première après-midi.

▲ 2h30 de marche, 4km, +180m/-180m de dénivelé

### JOUR 2 : LES CRETES DU MONT TENDRE (1679m) - BOIS D'AMONT

Un court transfert (d'une durée de 20 min) jusqu'au Col du Marchairuz (1449 m), puis notre itinéraire suit la crête du Mont Tendre, traversant l'écrin du parc jurassien vaudois. La vue porte loin et permet d'observer les Alpes de l'Eiger aux Écrins. Elle ne laisse pas indifférent et les paysages évoquent des rêves éveillés. Pour bien terminer la journée nous participons à une soirée simple mais conviviale.

▲ 5h30 de marche, 12km, +420m/-420m de dénivelé, 28 km de transfert (A/R)

### JOUR 3 : LA DÔLE (1677m) - BOIS D'AMONT

Nouvelle incursion en Suisse aujourd'hui pour faire la connaissance de la Dôle, un sommet élancé et spectaculaire, véritable repère de chamois! Nous passons la journée sur les crêtes qui dominent le lac Léman en contrebas et offrent un large panorama sur les Alpes, de l'Oberland au Mont Blanc...

▲ 5h30 de marche, 10km, +510m/-510m de dénivelé, 26km de transfert (A/R)

### JOUR 4 : LES FRUITIERES DE NYON (1333m)

Une dernière randonnée dans les paysages uniques du Haut-Jura, ses pâturages et ses alpages. Voilà l'occasion pour nous de découvrir la vie de berger ainsi que leur métier au pays du Gruyère, de contempler une dernière fois l'immensité et la beauté des Alpes vues depuis ces contrées.

▲ 5h30 de marche, 10km, +270m/-270m de dénivelé, 24km de transfert (A/R)



### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- Nous sommes avant tout des amateurs de pleine nature. Si la neige venait à manquer, nous assurons tout de même le séjour en randonnée pédestre. En aucun cas nous n'annulons le séjour. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes. La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant de chaudes lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !
- Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

- Il est possible d'arriver la veille ou de rester une nuit de plus à l'issue du séjour dans l'hôtel de Bois d'Amont, (selon disponibilités)  
Nuit supplémentaire en demi-pension : 95€/personne en chambre de 2 et 123€ pour une chambre individuelle (le prix ne comprend pas le coût du taxi entre l'hébergement et la gare pour les personnes qui viennent en train : environ 80€ la course).

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région :

[NOUVEL AN - Crêtes du Jura Suisse](#)  
[Raquettes & Bien Etre dans le Jura](#)



## FICHE PRATIQUE

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. Le programme présente des temps forts avec l'ascension de beaux sommets et des journées plus calmes pour ménager la troupe.

5h à 6h de marche par jour, environ, pouvant varier selon la quantité de neige et le niveau du groupe (2h30 le jour 1), dénivelés entre -/+400 et -/+510m, entre 8km et 16km de marche.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Pas de difficulté technique particulière.

### **ENCADREMENT :**

François ou Jean-Michel, deux accompagnateurs en montagne Jurassiens, spécialistes de la randonnée hivernale.

### **HÉBERGEMENT :**

Hébergement calme en hôtel 2\*, en chambre double avec salle de bain.

L'hôtel dispose d'une piscine intérieure, un espace de musculation, hammam, sauna, bar avec cheminée, salle de jeux, terrasse panoramique et WIFI gratuit.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

### **RESTAURATION :**

Les diners sont pris à l'hébergement, de ce fait, c'est l'occasion de goûter la cuisine locale.

Les petits-déjeuners sont adaptés à la pratique d'activité sportive.

Un pique-nique sera préparé par l'hôtel pour notre repas du midi.

Soirée du réveillon : apéritif musical, dîner, 1/4 de vin du terroir et soirée dansante.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Lors des randonnées, nous allons seulement prendre nos affaires de la journée.

Transfert jour 1 et jour 4 en taxi entre la gare de Vallorbe et l'hôtel pour les personnes en train.

Les autres déplacements entre l'hébergement et le départ des randonnées s'effectuent avec les voitures des participants (25km A/R en général).

### **GROUPE :**

De 6 à 12 participants.



### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à 12h directement à l'hôtel situé à Bois d'Amont pour les personnes en voiture. Les coordonnées de l'hébergement nous seront données dans la convocation.

Pour les personnes venant en train : Le jour 1 à 11h20 à la gare TGV de Vallorbe. Un taxi assurera le transfert à Bois d'Amont.

En cas de retard : contactez par téléphone le guide (coordonnées téléphoniques données à l'inscription).

### **DISPERSION :**

Le jour 4 à 16h à Bois d'Amont.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

- En arrivant du nord : sortie n°7 à Poligny sur l'A39, puis suivre la N5 via Poligny, Champagnole, St-Laurent-en-Grandvaux, Morez, Les Rousses. Suivre les indications «Bois d'Amont» depuis Les Rousses.
  - En arrivant du sud: sortie à Oyonnax sur l'A404 , puis traverser St-Claude et prendre la direction des Rousses en passant par Septmoncel, Lamoura et La Cure, où il faut suivre alors les indications Bois d'Amont.
  - En arrivant par l'est via Pontarlier (25): prendre la direction Lausanne jusque Vallorbe où l'on rentre en Suisse. Suivre Vallée de Joux et passer par Le Pont et Le Brassus. Continuer en direction de La Cure. Une fois la frontière passée, vous êtes à Bois d'Amont.
  - Par la Suisse: depuis Lausanne ou Genève, prendre l'autoroute N1 jusqu'à Nyon, puis prendre la direction Dijon. Passer par St-Cergue et La Cure à la frontière et suivre ensuite la direction Bois d'Amont.
- NB: Vignette suisse obligatoire pour l'autoroute (en vente dans les douanes et certaines stations services).



#### **EN TRAIN**

- Accès : Gare TGV de Vallorbe, située sur la ligne Paris-Lausanne.  
Paris gare de Lyon : 07h56 - Vallorbe : 10h57.  
Lyon Part Dieu : 07h16 via Dijon - Vallorbe : 10h57.  
Puis transfert de 30min en minibus jusqu'à Bois d'Amont, lieu du séjour.
- Retour : 16h45 à la gare de Vallorbe.  
Gare de Vallorbe : 17h - Paris gare de Lyon : 20h04.  
Gare de Vallorbe : 17h - Lyon Perrache : 20h44 (via Dijon ville)



## EN AVION

- Accès : Aéroport de Genève-Cointrin + train CFF pour la gare de La Cure.
- Retour : vers 16h30 à la gare de La Cure.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les pique-niques
- Le prêt des raquettes et des bâtons



### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Le supplément chambre individuelle
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 84€

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).  
Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages)
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- ✓ Papier toilette + 1 briquet
- ✓ Crème solaire + écran labial
- ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif)



## VÊTEMENTS :

Il est important de bien appréhender l'environnement montagnard avec ses aléas climatiques qui passent d'une extrême à l'autre rapidement. Bien équipés, vous profiterez d'autant mieux de vos vacances!

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations:

- ✓ Un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse)
- ✓ Une veste en fourrure polaire chaude
- ✓ Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire

Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants

La liste idéale :

- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche)
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise
- ✓ 1 veste en fourrure polaire
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus
- ✓ 1 pantalon de trekking ample
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- ✓ 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape)
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégiez la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis
- ✓ 1 paire de guêtres
- ✓ Des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir



## MATÉRIEL :

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes très performantes. ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres, muni d'une ceinture ventrale et permettant impérativement d'accrocher les raquettes sur le sac.

- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum)
- ✓ 1 gobelet en plastique pour les pique-niques
- ✓ 1 fourchette cuillère pour les pique-niques
- ✓ Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands)
- ✓ 1 couteau de poche
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle
- ✓ nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage)
- ✓ 1 drap de bain
- ✓ boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- ✓ papier toilette
- ✓ crème solaire + écran labial
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

## PHARMACIE :

Nos guides sont équipés d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à nos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large - jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ Vitamine C
- ✓ 1 pince à épiler
- ✓ Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains)



## FORMALITÉS

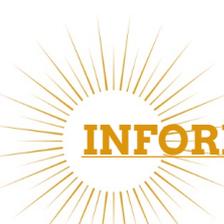
### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les randonnées se déroulent en Suisse et les secours sont facturés très chers en Suisse.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
  - Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
  - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



## INFORMATIONS DESTINATION

### GÉOGRAPHIE :

Coté Jura (N-Ouest) il s'agit d'un succession de plateau qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour desquels l'homme à défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier.

Coté Léman (S-Est), le Jura plonge plus ou moins brutalement sur la vallée du Rhône, occupée à cet endroit par un vaste lac !

Sur les crêtes le relief est vallonné et une végétation résiste sous forme de Bonzaï!

### CULTURE :

Coté Jura (N-Ouest) il s'agit d'une succession de plateau qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour desquels l'homme à défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier.

Coté Léman (S-Est), le Jura plonge plus ou moins brutalement sur la vallée du Rhône, occupée à cet endroit par un vaste lac!

Sur les crêtes le relief est vallonné et une végétation résiste sous forme de Bonzaï!



### **CARTOGRAPHIE :**

- 1/50 000 Didier Richard n°33 "Au cœur du Jura"
- 1/25 000 suisse "Vallée de Joux" (Introuvable ailleurs que dans la vallée de Joux !)
- 1/25 000 suisse 1241, 1221, et 1222 (3 cartes pour couvrir une vallée)

### **ADRESSES UTILES :**

- Itinéraire : [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps)
- SNCF : Tel : 3635 ou [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)
- CFF : trains suisses [www.sbb.ch/fr/](http://www.sbb.ch/fr/)
- Parc Naturel du Haut Jura : [www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

## **NOUS CONTACTER**



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 06/09/2024