

Boucle de la Gomera en liberté

ESPAGNE



Le tour de l'île de la Gomera intégralement à pied (ou presque) entre euphorbes et cactées, terrasses cultivées surplombant l'océan et barrancos aux chemins de pierre. De villages en villages, de pensions en petits hôtels, nous vous donnons les clés pour parcourir le tour de l'île et en savourer les différents contrastes. Le nord offre un paysage de gorges profondes à la végétation luxuriante et le sud, plus aride conduit à des criques uniquement accessibles à pied.



8 jours / 7 nuits / 6
jours de randonnée



2 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel



Code : 1282

LES POINTS FORTS :

- Itinéraire exclusif
- Le tour de l'île, itinérant et à pied
- Découverte de San Sebastian



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : TENERIFE

Transfert de l'aéroport à votre hébergement, à proximité de la mer et nuit en hôtel.

JOUR 2 : TENERIFE - GOMERA : CHIPUDE

Transfert en taxi pour l'embarcadère et ferry pour la Gomera le matin. Court transfert de San Sebastian au petit village d'impression de « bout du monde » de Laja. Début de la randonnée en direction du Roque Agando, phénomène volcanique unique en son genre, emblématique de l'île et descente sur la vallée. Descente au travers de cactus, euphorbes et tabaïbas surplombant l'imposante vallée de Benchijigua. Poursuite par le chemin de Imada. Court transfert pour Chipude où vous passez la nuit en pension

 10.5km, 5h de marche, +1075/-725 m de dénivelé

JOUR 3 : CHIPUDE - EL CERCADO - VALLE GRAN REY

Au départ de Chipude, vous marchez pour Valle Gran Rey. Vous passerez par El Cercado, village qui maintient la tradition de la Poterie à La Gomera, et par la chapelle de « Nuestra Señora de Guadalupe », qui offre une jolie vue panoramique. Nuit à Valle Gran Rey..

 11.1km, 5h de marche, +275/-1300m de dénivelé

JOUR 4 : VALLE GRAN REY - LA MERICA - VALLEHERMOSO

Traversée de l'île du Sud au Nord. De votre hébergement, vous suivrez une crête qui domine Valle Gran Rey avec une très belle vue panoramique, pour rejoindre le village de Arure, dans un univers étonnant de laurisilva. Montée pour rejoindre le lac de la "Encantadora", puis descente en direction de Vallehermoso.

 18.2km, 7h de marche, +1450/-1325m de dénivelé

JOUR 5 : VALLEHERMOSO - AGULO - HERMIGUA

Découverte du versant nord de l'île de Vallehermoso à Hermigua, en passant par le joli village d'Agulo. Un sentier escarpé serpentant au travers de terrasses destinées à l'agriculture locale nous mène au Mirador d'Agulo. Nuit en pension à Hermigua.

 18km, 7h de marche, +1100/-1200m de dénivelé

JOUR 6 : HERMIGUA - EL CEDRO - CHIPUDE

Au départ de Hermigua, montée dans la vallée del Cedro. Traversée de la forêt de laurisilva dans le parc national. Vous rejoignez votre hébergement à Chipude.

 16km, 7h de marche, +1500/-550m de dénivelé

JOUR 7 : CHIPUDE - ALTO DE GARAJONAY - PAJARITO - TENERIFE

Montée au point culminant de l'île « el Alto de Garajonay » à 1487m depuis votre hébergement, pour un panorama sur Tenerife et le Teïde. Transfert en taxi pour San Sebastian. Découverte de la ville ou baignade avant de prendre le ferry en fin d'après-midi. Nuit en hôtel à El Medano.

 10.8km, 5h de marche, +800/-525m de dénivelé

JOUR 8 : EL MEDANO

Fin du séjour après le petit déjeuner.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Circuit adapté pour marcheurs réguliers, en pleine forme et en bonne condition physique. Il est préférable d'avoir déjà une expérience de la randonnée et de la randonnée en liberté.

NIVEAU TECHNIQUE :

Randonnées de 5 à 7h de marche avec des dénivelés supérieur à 1000m par jour

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo et d'une carte. Un accueil (en face à face ou téléphonique) et une assistance sur place sera assurée en français.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Dans les 15 jours précédents le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes touristiques, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance).

Dans certains cas, le topo-guide vous sera remis par notre correspondant le premier jour.

HÉBERGEMENT :

En hôtels simples, pensions familiales ou appartements. Toutes les nuits sont en chambre double avec salle de bain privée.

RESTAURATION :

Les repas ne sont pas compris, mais vous aurez la possibilité soit, de confectionner des pique-niques, soit de les commander auprès de vos logeurs. Les petits-déjeuners et diners pourront être pris selon le type de logement : dans votre chambre/appartement (en gestion libre) ; à l'hôtel ; ou dans des petits cafés-restaurants dans les villages à proximité.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

A partir de 2 participants

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1, à l'aéroport de Ténérife.

DISPERSION :

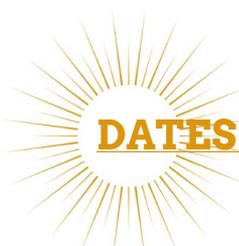
Le jour 8, après le petit déjeuner.

MOYENS D'ACCÈS :

EN VOITURE

Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : Blablacar C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

**DATES ET PRIX****INFORMATIONS DATES ET PRIX :**

Départ possible tous les jours du 26/10/21 au 31/10/2022

- 2 personnes : 845 €
- 3 personnes (ch. Triple) : 745€
- 4 personnes : 675 €

NOTRE PRIX COMPREND :

- 7 nuits en logement seul,
- 5 petits-déjeuners pour les nuits à la Gomera,
- les transferts aller/retour aéroport de TFS
- les transferts en taxi nécessaires au programme,
- L'acheminement des bagages,
- Le ferry aller/retour pour La Gomera,
- L'assistance d'un interlocuteur français sur place,
- Un carnet de voyage pour 2 à 4 pers.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les transferts aéroport aller/retour si arrivée à TFN
- Les vols
- Les repas
- Les visites, les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour les affaires de la semaine.
- ✓ 1 petit sac à dos (40 l) pour les affaires de la journée

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg. Avertissement : Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

VÊTEMENTS :

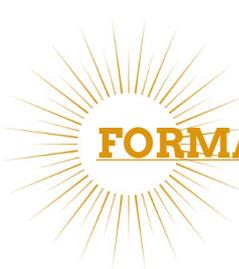
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servie
- ✓ 1 paire de chaussures d'eau (si vous désirez vous baigner !) ou légères pour les étapes le soir
- ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette
- ✓ 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging : évitez les jeans)
- ✓ 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- ✓ 1 autre polaire plus fine à mettre dessous minimum
- ✓ 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- ✓ 1 cape de pluie (poncho)
- ✓ 3 ou 4 paires de chaussettes de laine (pas trop grosses)
- ✓ 1 short
- ✓ 1 paire de gants
- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 chapeau

MATÉRIEL :

- ✓ des lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- ✓ 1 gourde alu 1 litre
- ✓ 1 couteau pliable
- ✓ 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- ✓ des bâtons de marche
- ✓ du papier hygiénique + briquet
- ✓ votre appareil photo et pellicules

PHARMACIE :

- ✓ 1 petite pharmacie personnelle : gaze, élastoplast, aspirine, protection des ampoules, etc



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

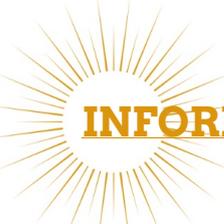
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Tenerife est appelée l'île de l'éternel printemps c'est grâce aux vents dominants (alizés) qui contribuent à un climat exceptionnel toute l'année. Le climat y est très doux et modéré quelle que soit la saison. Il n'existe pas de période de grand froid, ni de grosse chaleur. Les températures moyennes oscillent entre 17 et 18° en hiver et 28 et 30° en été. Attention ces températures sont données en bord de mer et selon l'altitude où vous vous trouverez lors votre randonnée, elles peuvent chuter... Ainsi, en hiver, il est par exemple possible de se baigner le matin en bord de mer et de marcher dans la neige sur les flancs du Teide à 3000m !!!

GÉOGRAPHIE :

Canaries sont une des dix-sept communautés autonomes espagnoles. Elles sont situées dans un archipel atlantique, à quelque 150 km au nord-ouest du Sahara occidental et à plus de 1 000 km du sud de l'Espagne.

L'archipel fait partie de la Macaronésie, un ensemble géographique regroupant les îles volcaniques des Canaries, l'archipel de Madère incluant les îles Selvagens ("Sauvages"), l'archipel des Açores et les îles du Cap-Vert.

L'archipel comprend 7 îles principales réparties en trois groupes :

- à l'est : Lanzarote, Fuerteventura
- au centre : Ténérife, Grande Canarie, La Gomera
- à l'ouest : La Palma, El Hierro.

Il comprend également des îles secondaires moyennes : La Graciosa (habitée), Alegranza, Los Lobos, Montaña Clara, Roque del Este, Roque del Oeste et des îlots et rochers.

Question Volcans :

Les volcans formant l'épine dorsale de l'archipel ont vu le jour au moment de la formation de la chaîne de l'Atlas en Afrique du Nord, il y a des millions d'années. Le volcan le plus élevé des Canaries, le Teide (3 718 m), à Tenerife, est aussi le plus haut sommet d'Espagne et le troisième du monde après ceux de Hawaï. Cette activité volcanique a donné au sol sa fertilité, mais les îles sont dépourvues de rivières et souffrent périodiquement du manque d'eau. Sur certaines îles, l'eau potable provient en grande partie d'usines de dessalement de l'eau de mer.

CULTURE :

Géologiquement parlant, ces îles sont jeunes puisqu'on estime qu'elles ont 30 millions d'années. La datation au carbone fait remonter les premiers peuplements à 200 av. J.-C., mais il est possible qu'elles aient été habitées avant. L'origine des premiers habitants, qui se donnent le nom de Guanches, demeure l'objet de spéculations. On parle d'émigrants celtiques ou nordiques. Mais il est probable que les Berbères, venus de l'Afrique voisine, aient été les premiers à s'installer.

Au Moyen Age, différentes tribus, souvent ennemies, se partagent les îles. La seule île de Tenerife ne compte pas moins de neuf (minuscules) royaumes. Les Guanches vivent en majorité dans des grottes ; ils pratiquent l'agriculture, la chasse et la cueillette. Le capitaine génois Lancerotto Malocello débarque vers la fin du XIIIe siècle sur l'île qui porte aujourd'hui son nom (Lanzarote). Aventuriers utopistes, à la recherche du légendaire Río de Oro (fleuve d'or) censé couler à la latitude des Canaries, missionnaires et marchands d'esclaves passent ou s'y installent. Mais ces îles ne font leur apparition sur la carte qu'après le passage d'une mission italo-portugaise en 1341.

BIBLIOGRAPHIE :

nombreux guides généraux, Guide bleu, Le routard, Lonely Planet...

- Sud Tenerife et Gomera, Noel Rochford. Ed. sunflowers).

CARTOGRAPHIE :

Tenerife au 1/35000 (Freytag&Berndt)

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS
Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 26/11/2021