

Les sentiers de la Guara d'Alquezar au Mescun

ESPAGNE



Ce séjour de randonnée en liberté, au cœur de la Sierra de Guara, au départ d'hôtels 2* et 3* remarquablement bien situés, permet de découvrir d'antiques chemins muletiers fleurant bon le romarin. Traversant hameaux, canyons gigantesques et cultures en terrasse, vous contemplez aussi des vues saisissantes au loin sur Ordesa et "Las Tres Sorores".

La Sierra de Guara ne se contente pas d'être un lieu géologique extraordinaire qui ravit les yeux par ses reliefs en canyons et son air méditerranéen, c'est aussi une fantastique réserve naturelle où les rapaces règnent en maîtres. C'est un pays à l'accueil sincère où les découvertes passeront souvent par des rencontres avec les habitants. Les itinéraires décrits sont des vieux sentiers chargés d'histoire. Ils vous mèneront sur les pas du « carbonero » ou du « cucharero » (charbonnier et sculpteur de couverts en bois), du berger ou tout simplement des villageois qui, des siècles durant, n'ont eu que ces simples voies de communication pour rejoindre le village voisin, un ermitage perdu ou... les « pardinas », leurs jardins au fond des Rios.



7 jours / 6 nuits
6 jours de marche



1 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel



Code : 1284

LES POINTS FORTS :

- L'accueil et la gastronomie locale
- Hôtels de niveau 2* et 3* avec piscine
- Baignades possibles en été
- L'option découverte du canyoning
- Canyons de Vero, Mascun, Balcès...



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ALQUEZAR - CANYON DU RIO VERO - ALQUEZAR

Installation à Alquezar pour 2 nuits, sûrement l'un des plus beaux villages d'Espagne. Courte montée au Col de San Lucas révélant une belle vue sur le village d'Alquezar d'un côté et le débouché du Rio Vero de l'autre. Descente vers ce dernier, qu'enjambe le mignon petit pont roman de Villacantal, dans un havre de paix et de fraîcheur ombragée. Seuls raisonnent, d'une rive à l'autre des parois ocre, le chant des oiseaux et le doux clapotis du Rio, où les truites fuguent à la vitesse de la lumière dans des eaux cristallines couleur de jade.

De là, au choix :

- soit montée vers le village d'Asque, descente entre amandiers et oliviers vers le rio Vero avec de magnifiques vues sur Alquezar, parcours très spectaculaire par les "Pasarelas" avant de remonter à Alquezar par une gorge verdoyante.
- soit descente en douceur en marchant dans les eaux rafraîchissantes du Rio puis remontée à Alquezar par une gorge verdoyante ; un petit aller-retour est toujours possible sur les "Pasarelas" du rio.

Dans tous les cas, ces deux parcours se retrouvent au niveau de la spectaculaire cueva (grotte) de Picamartillo, où le rio forme une large esplanade qui se meurt dans les ombres ténébreuses d'une immense voûte calcaire.

▲ 2h ou 4h de marche, +180 ou 350m / -180 ou 350m de dénivelé

JOUR 2 : ALQUEZAR - GROTTES DE QUIZANS ET CHIMIACHAS ALQUEZAR

Randonnée par les crêtes au-dessus des gorges du Rio Vero et les bassins d'eau de Basacols, jusqu'à l'abri de Quizans. Les vues sur le canyon sont surprenantes, et le panorama s'étend des plaines aragonaises au massif du Monte Perdido. Possibilité -fortement conseillée- de poursuivre jusqu'à l'entrée du canyon de Chimiachas et sa grotte qui abrite le fameux Cerf de Chimiachas, un pur joyau de l'art Levantin, peinture préhistorique. Retour à Alquezar.

▲ 3h45 ou 5h30 de marche, +550 ou 750m / -550 ou 750m de dénivelé

JOUR 3 : ALQUEZAR - RADIQUERO - LAS ALMUNIAS DE RODELLAR

Mise en jambe à travers cultures d'amandiers et d'oliviers jusqu'au village Radiquero, puis montée vers l'ermitage de Virgen de la Viña. Le sentier pénètre dans la garrigue et le légendaire Puente deras Bruixas (pont des sorcières), qui enjambe l'étroit canyon de las Capillas. Las Capillas sont ces élégantes aiguilles de calcaire situées en amont du Rio. Après avoir franchi la passerelle du pont des sorcières, le sentier descend doucement vers le fond du rio Balcès, sous le regard attentif des nombreux vautours qui nichent dans les falaises orangées. Après avoir franchi le rio Balces et ses belles piscines naturelles, montée au col de Colmenares, descente au hameau de Las Almunias. Installation pour 3 nuits.

▲ 5h de marche, +700m/-600m de dénivelé

JOUR 4 : LAS ALMUNIAS DE RODELLAR - CRETES DU BALCES - LAS ALMUNIAS DE RODELLAR

Journée au panorama extraordinaire sur les crêtes du Balces supérieur accompagnés par le vol des grands rapaces. C'est l'une des plus longues et profonde vallées de la Sierra. Très boisée, elle fut jusqu'au milieu du XX^e siècle le siège d'une intense activité de charbonniers. Après ce passage sur les hauteurs, descente vers Cheto et Rodellar, passage près du pont des Chèvres pour rejoindre les rives du rio Alcanadre, avant de remonter à Las Almunias en passant près du village de Pedruel.

▲ 5h15 ou 6h50 de marche, +750 ou 1000m / -750 ou 1000m de dénivelé



JOUR 5 : RODELLAR - CANYON DE MASCUN-OTIN-VIRES DU MASCUN - RODELLAR

Court transfert. Du joli village de Rodellar, découverte du canyon inférieur du Mascun et ses extraordinaires sculptures naturelles. Montée jusqu'au village perdu d'Otin par le Dolmen de Losa Mora : un lieu empreint de nombreuses légendes, perdu dans la montagne. D'Otin, possibilité d'effectuer une boucle de toute beauté, sur les Fajas (vires) du Mascun, dans un paysage féérique et spectaculaire. Retour à Otin pour une courte montée entre les murets en pierre à l'ombre des chênes. S'en suit un beau parcours en balcon du canyon supérieur de Mascun et ses dentelles de pierre. Descente vers le fond du rio, non sans passer au pied de la Ciudadella et de la Cuca Bellostas, superbes lances de calcaire dressées vers les cieus. Retour à Rodellar d'une rive à l'autre du rio. Possibilité d'une variante en boucle plus facile par le hameau de Cheto et l'ermitage de Virgen del Castillo, pour découvrir une vue de face, du canyon de Mascun. Court transfert à Las Almunias.

▲ 2-3h ou 5h15 ou 7h de marche, +250 ou 500 ou 700m / -250 ou 500 ou 700m de dénivelé. Temps de transfert 10min.

JOUR 6 : LAS ALMUNIAS DE RODELLAR - HUEVO DE MORANO - BIERGE - ALQUEZAR OU ACTIVITE CANYON EN OPTION

Au choix :

- Randonnée de Las Almunias à Bierge en longeant le canyon de la Peonera. Après le passage près de l'insolite Huevo de Morrano, descente vers les eaux rafraîchissantes de l'Alcanadre et les eaux rafraîchissantes de la Fuente de Tamara. Les eaux d'un vert émeraude d'une parfaite limpidité sont une véritable invitation -à la belle saison- à la baignade. Le sentier longe le cours tranquille du rio jusqu'à la chute d'eau spectaculaire du petit barrage de Bierge. Transfert à Alquezar.

- Balade tranquille par le hameau de Pedruel vers El Puente. De là, une succession de vasques propices au farniente et à la baignade se succèdent. Retour à Las Almunias et transfert à Alquezar.

- Possibilité (en option avec supplément) d'effectuer une journée de canyoning, soit dans un esprit découverte de la pratique, soit dans un esprit plus "aventure et sensations fortes". Pour pouvoir organiser cette journée et vous adresser un devis (qui sera fonction de la période, du nombre de participants et du niveau technique souhaité), merci de le signaler au moment de votre inscription.

Nuit en hôtel à Alquezar.

▲ 2h ou 6h de marche, +100 ou 700/-100 ou 900m de dénivelé. Temps de transfert 20min.

JOUR 7 : ALQUEZAR

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Alquezar.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuits supplémentaires :

- Nuit supp. avec petit-déjeuner à Alquezar (double/single) : 75€ / 120€
- Nuit supp. en demi-pension à Las Almunias (double/single) : 95€ / 130€

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Randonnées de 3 à 6 heures avec un dénivelé moyen de 500m.

En juillet et août il peut faire très chaud, il faudra adapter votre journée : baignades (possibles J1, 3, 4, 5 et 6) ou sieste à l'ombre.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide, de cartes et de traces GPX.

TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). Ce séjour inclut des traces GPX que nous vous conseillons d'utiliser afin de faciliter vos randonnées (pour l'utilisation des traces GPX il est important d'avoir un smartphone chargé durant les randonnées). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

- 3 nuits en hôtel 2* remarquable (équivalent 3*) avec piscine
- 3 nuits en hôtel 1* (équivalent 3*) également avec piscine.

(Si vous souhaitez avoir la garantie que la piscine de chaque établissement soit accessible à la date de votre séjour, veuillez nous contacter).



RESTAURATION :

En Espagne, le rythme des repas est différent de celui en France. Les petits déjeuners sont rarement servis avant 8h30 voir 9h. N'hésitez pas à demander à votre hôte s'il est possible de vous mettre à disposition un petit déjeuner avec thermos... Les dîners sont également pris à "l'heure espagnole", en général entre 21h et 22h30.

Cuisine simple et familiale, le plus souvent à base de produits et de spécialités locales. Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxis, bus ou minibus.

GROUPE :

A partir de 2 participants

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1, à Alquezar (Espagne) vers 19h (ou en début d'après-midi si vous désirez effectuer la balade du J1).

DISPERSION :

A Alquezar, le dernier jour après le petit déjeuner.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Par Lannemezan, Arreau (D-929), passage en Espagne par le tunnel d'Aragnouet - Bielsa. Par la A-138 descendez à Aínsa et continuez la route tout droit vers Barbastro. À Barbastro prenez la N-240 direction Huesca. Faites attention pour quitter cette N-240 à droite par la A-1229 entre Lascellas et Angüés direction Abiego, Adahuesca et Alquezar. Alquezar est à environ 140 km de la frontière. Une très belle possibilité par de petites routes tortueuses traversant une région très sauvage (plus court en Kms. mais plus long en temps) consiste à partir d'Aínsa : Prendre à droite immédiatement après le pont sur le rio Ara, vers le village de Guaso et prenez par la A-2205 vers Arcusa, Bàrcabo, Colungo et Alquezar. Environ 105 Km depuis la frontière.

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



PARKING

Vous pouvez garer votre voiture au parking de l'hôtel à Alquezar.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 06/04 au 17/11/25

Prix par personne : 650€

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 6 nuits en demi-pension
- Le transport des bagages
- Les transferts nécessaires au déroulement du séjour
- La fourniture d'un topo guide pour les randonnées pour 1 à 4 personnes

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi
- Les éventuels frais de taxi pour raccourcir les étapes
- Les visites, les boissons et dépenses personnelles
- Les éventuels frais d'inscription
- Les assurances
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"



FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : 295€ /pers.
- Option canyoning (uniquement en juillet et août) : 120€ /pers.
- Réduction enfants de 8 à 12 ans : -30€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités (PERSONNALISER : espagnoles portugaises allemandes autrichiennes. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon ou un passeport en cours de validité.
- Pour les mineurs : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. Il devra alors être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

La Sierra de Guara est située à 100 km au sud des Pyrénées centrales et à mi-chemin entre l'Atlantique et la Méditerranée. Cette étendue semi-montagneuse forme un carré de 40 km de côté et est assez difficile d'accès car ses plateaux calcaires sont profondément creusés par de profonds canyons orientés Nord - Sud. Au Nord, les falaises calcaires s'appuient sur les Pyrénées jusqu'à la frontière franco-espagnole. Les sommets culminent à 2000 m. pour s'abaisser vers le sud à 600 m.

L'abandon de très nombreux villages a pour conséquence une emprise humaine peu importante ; on y cultive l'olivier, l'amandier, le blé... Globalement, il est difficile de s'y déplacer en véhicule, car les plateaux sont creusés par des gorges escarpées (canyons) et de nombreux ravins (barrancos). Classée parc naturel depuis 1990, la Sierra de Guara a de nombreux atouts, notamment sur le plan paysager, préhistorique, ou ornithologique. On y voit beaucoup de rapaces variés sans grande difficulté car ils y sont très nombreux.

➤ LA CATALOGNE

La Catalogne est une et indivisible pour les Catalans. S'étendant du Pic de Carlits à la grande bleue et de Perpignan au delta de l'Ebre en passant par Barcelone, elle sait conjuguer caractère et douceur du climat. Un plateau d'altitude, la Cerdagne, la caractérise tout d'abord, puis c'est le fameux Pic du Canigou et enfin les Albères au bout desquelles naît une côte rocheuse magnifique : la côte Vermeille, qui vous offrira de superbes randonnées en balcon sur la mer, de même que les Pyrénées Orientales.

➤ L'ANDORRE

L'Andorre est un état indépendant, mais sous l'aune de deux princes. Le président de la république française et l'évêque de la Seu de Urgell. Il faut dépasser l'image un peu mercantile de la zone frontalière, pour découvrir les magnifiques parages de ce petit pays que surplombent de hauts sommets et qui s'enorgueillit d'avoir le plus grand centre aqualudique d'Europe.

➤ LE PAYS CATHARE

Le Pays Cathare a pris le nom des martyrs de la tristement célèbre croisade des albigeois. Riche des superbes ruines de ses « châteaux cathares » qui servirent de remparts aux derniers « bonshommes », c'est avant tout un pays de garrigue qui offre des circuits à la douceur méditerranéenne.

➤ L'ARIÈGE ET LE COUSERANS

Ce sont sans doute, et injustement, les provinces de l'Ariège qui sont les plus mal connues des Pyrénées. La nature y est pourtant particulièrement belle et sauvage, les sommets altiers. C'est le pays des chercheurs d'or et des montreurs d'ours, du fromage de Bethmale, du Mérens et de la grotte de Niaux.



➤ LE VAL D'ARAN, LES ENCANTATS

Le Val d'Aran est une enclave espagnole dans une vallée qui hydrographiquement parlant pourrait être française. Il donne accès à l'un des plus beaux massifs Pyrénéens : les Encantats aux très nombreux lacs.

➤ LES HAUTES-PYRÉNÉES ET LA HAUTE-GARONNE

Dans les Pyrénées centrales, en Bigorre et Comminge, le randonneur se heurte à une barrière de sommets de plus de 3000 m. La chaîne des Pyrénées s'est redressée pour créer de magnifiques secteurs de haute montagne tels le cirque de Gavarnie, le Massif du Néouvielle ou le Haut-Luchonnais. La Bigorre abrite la partie orientale du Parc National des Pyrénées. Dans la réserve naturelle du Néouvielle, chaque détour de sentier, l'émerveillement est à son comble : ici un chapelet de lacs enserrés dans un écrin de verdure, là un ruisseau s'écoulant en cascades murmurantes. Ses paysages de pins de pins à crochets multi-centenaires sur fond de rhododendrons et de montagne enneigée font la vedette des cartes postales. On y vient de loin de loin pour ascensionner, randonner ou simplement admirer le paysage.

➤ LA SIERRA DE GUARA

La Sierra de Guara est un cas à part en Aragon, puisque légèrement détachée de la Chaîne centrale. Elle abrite un véritable paradis aqua-ludique pour les amateurs d'eau et de soleil et permet de superbes randonnées les pieds dans l'eau, ou encore des séjours de canyoning. L'Aragon regorge également de vallées secrètes aux villages malheureusement souvent abandonnés, mais au charme merveilleux.

➤ L'ARAGON ET LES CANYONS D'ORDESA

L'Aragon, ancien grand royaume, occupe aujourd'hui une bonne partie du versant espagnol de la chaîne pyrénéenne. Ses joyaux sont sans aucun doute les immenses canyons du Parc National d'Ordesa qui forment l'envers du Cirque de Gavarnie et le massif de la Maladeta qui abrite l'Aneto (3404 m), plus haut sommet des Pyrénées.

➤ LE PAYS BASQUE FRANÇAIS ET ESPAGNOL

Limité au Nord par l'Adour et au Sud par l'Ebre, le Pays Basque voit les Pyrénées plonger dans l'océan. Riche de plusieurs provinces, Soule, Basse Navarre, Labourd, Guipuzkoa et Navarre, Euskal Herria est une terre marquée par une culture forte, un art de vivre tout particulier et une langue bien vivante qui trouve ses origines au fin fond des âges.

➤ LE BÉARN AVEC LES VALLÉES D'ASPE ET D'OSSAU

Situé entre le Pic d'Anie à l'Ouest et le Balaitous à l'Est, le Béarn englobe principalement les fameuses vallées d'Aspe et d'Ossau, réputées pour leur pastoralisme et leur fromage. Le Parc National des Pyrénées y déroule sa partie occidentale.



FAUNE & FLORE :

Parc National, Parc Naturel Régional, Espace Naturel Sensible, Reserva Natural ...

Vous êtes sur le point de fouler l'un des espaces naturels protégés des Pyrénées. De la prise de conscience de la perte alarmante du patrimoine naturel et de la biodiversité sont nées des résolutions au niveau des gouvernements visant à permettre à certains espaces naturels d'être préservés. C'est ainsi que sont apparus, partout dans le monde des Espaces Naturels Protégés.

L'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) définit un espace naturel protégé comme « un espace géographique clairement défini, reconnu, consacré et géré, par tout moyen efficace, juridique ou autre, afin d'assurer à long terme la conservation de la nature ainsi que les services écosystémiques et les valeurs culturelles qui lui sont associées. »

En France comme en Espagne, on dénombre plusieurs déclinaisons d'espaces naturels protégés, mais leur raison d'être fondamentale correspond toujours à la préservation des caractéristiques écologiques du site.

Au sein de la chaîne pyrénéenne, on dénombre pas moins de 18 parcs d'importances régionales et nationales, qui s'ajoutent aux autres types d'espaces protégés, de taille plus réduite (Réserve de Biosphère, Arrêté de Biotope, ...). Leur statut, lié aux enjeux écologiques dont ils sont le théâtre, fait de ces espaces des lieux de prédilection pour des séjours de découverte du milieu naturel.

Il apparaît donc qu'un comportement adapté au milieu sensible se doit d'être observé afin de préserver le site. Ainsi, aux recommandations de respect valables en tout type de milieu s'ajoute une attention accrue concernant celui des formes de vie rencontrées et des cours d'eau :

➤ Un comportement calme est à observer afin de limiter le dérangement envers la faune présente. Une attitude menaçante envers tout animal est bien entendu à proscrire, et il en est de même concernant la cueillette de toute espèce végétale. Nombre d'entre elles sont par ailleurs protégées internationalement du fait de leur rareté ou de leur statut d'espèce menacée. Respectons-les.

➤ Les cours d'eau sont également d'une grande fragilité : de leur qualité dépend la vie qui les entoure. Pensez à utiliser des produits (anti-moustique, cosmétiques, savons, ...) respectueux de l'environnement : après usage, leur vie se termine toujours dans les cours d'eau.

En résumé, dans un espace protégé, comme partout ailleurs : « seule l'empreinte de nos pas doit rester derrière nous ».

Pour en savoir plus sur les Espaces Naturels Protégés de France, leurs déclinaisons, et le règlement propre à chacun d'eux, consultez le site de l'INPN, l'Inventaire National du Patrimoine Naturel : <https://inpn.mnhn.fr>

Plus d'informations sur les Espaces Naturels Protégés d'Espagne : <http://www.spain.info/>

BIBLIOGRAPHIE :

- " Le Haut Aragon " et " Les canyons de la Sierra de Guara ".
- " Le guide de la Sierra de Guara " et "La sierra oubliée", de Pierre Minvielle. Rando Editions.
- " Le Grand guide des Pyrénées ". Ed.Milan.

SUR LE WEB

- <http://www.alquezar.org/>
- <http://www.somontano.org>

ADRESSES UTILES :

- Office de tourisme de Barbastro (Espagne - Aragon), tél : 00 349 74 31 43 13

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 02/01/2025