

LES PYRENEES DE CAUTERETS A GAVARNIE

7 Jours / 6 nuits / 7 jours de marche



La traversée du Parc National de Cauterets et Gavarnie, deux massifs absolument majestueux et d'une beauté remarquable, alliant lacs, forêts, aiguilles granitiques et immenses cirques calcaires... Un parcours sublime et incontournable !

Une randonnée " Nature et Grands paysages " à travers le Parc National des Pyrénées et deux massifs mythiques. Du village thermal de Cauterets, vous remonterez la forêt le long des cascades tumultueuses du Pont d'Espagne pour gagner le plateau de Cayan, où le gave déambule paisiblement à travers pins et prairies. Une visite aux lacs d'Embarrat et ses aiguilles de granit, puis c'est le lac de Gaube, le passage au pied du Grand Vignemale et ses glaciers... direction les Grands Cirques : Gavarnie avec ses hauts gradins enneigés et ses spectaculaires cascades, Estaubé et sa vallée fleurie, Troumouse le démesuré. C'est par là même un « grand poème géologique », qui dévoile une nouvelle fois les mille facettes des Pyrénées, où faune et flore abondantes salueront peut-être le randonneur que vous êtes !

PROGRAMME INDICATIF :**JOUR 1 : De Cauterets au Pont d'Espagne**

Le sentier gagne rapidement **la cascade du Lutour** avant de s'engager sous les flancs du Pégúère où les cascades descendant des neiges du Vignemale, se succèdent : Escane, Ceriset, Puey Bacou, Pas de l'Ours, Boussès et enfin celle du Pont d'Espagne.

Nuit au Pont d'Espagne dans le Parc National.

▲ **4h de marche, +710/-140 m de dénivelée**

JOUR 2 : Boucle du Marcadau

Après une mise en jambe tranquille sur les plateaux du Clot puis de Cayan, où le torrent assagit du Marcadau serpente entre les pins et îlots de pelouses, montée aux **lacs d'Embarrat et de Pourtet** (2420m). Après l'univers granitique d'altitude, on retrouve la forêt à l'approche du refuge et de sa petite chapelle. Retour en boucle au bord de torrents aux eaux limpides. Nuit au Pont d'Espagne.

▲ **6h de marche, +1000/-1000 m de dénivelée**

JOUR 3 : Du Pont d'Espagne au Refuge de Baysellance

Montée au **lac de Gaube** où se mirent l'imposante **face Nord du Vignemale**. Il faudra au randonneur esquiver la face par l'est, en se dirigeant vers la Hourquette d'Ossoue qui offre un accès aisé au tout proche Petit Vignemale (3032m.). Descente au refuge de Baysellance, à 2650 m, dans une belle ambiance " montagne " pour une nuit en altitude faite de lumières magiques.

▲ **5h de marche, +1200/-120 m de dénivelée**

JOUR 4 : Du Refuge de Baysellance à Gavarnie

Au petit matin, le soleil irise le glacier d'Ossoue. Montée grandiose au **Petit Vignemale** à 3032 m (possible également le J3) en effectuant un aller-retour depuis le refuge. Puis descente à Gavarnie par la **Vallée d'Ossoue**. L'approche du Cirque de Gavarnie est tout aussi spectaculaire que l'étape de la veille ou du matin.

Si vous faites l'ascension du Petit Vignemale, comptez 380m de dénivelé et 2h de marche supplémentaire.

▲ **5h de marche, +170/-1450 m de dénivelée**

JOUR 5 : De Gavarnie au Refuge des Espuguettes

Descente vers le cœur du **Cirque de Gavarnie**. L'une d'entre elle aime le regard : la Grande Cascade, haute de 422m. Par un magnifique chemin en balcon naturellement taillé dans la roche, montée pour 1 nuit au refuge des Espuguettes avec sa vue imprenable sur **la Brèche de Roland**.

▲ **4h30 de marche, +850/-150 m de dénivelée**

JOUR 6 : Du Refuge des Espuguettes au Maillet

Montée au pic du Petit Piméné (2667m), qui offre l'un des plus beaux belvédères sur le Cirque. La Brèche de Roland et une ribambelle de sommets de plus de 3000m se succèdent au-dessus des neiges éternelles. Descente par le Cirque d'Estaubé au Maillet, près de Troumouse.

Si vous faites l'ascension du Petit Piméné, comptez 360m de dénivelé et 1h45 de marche supplémentaire et pour l'ascension du Piméné, comptez 550m et 2h30 supplémentaires.

▲ **4h30 de marche, +760/-870 m de dénivelée**

JOUR 7 : Du Maillet à Héas

Après une montée légèrement soutenue, randonnée tout en douceur dans l'immense arène naturelle du **Cirque de Troumouse** et de ses pelouses accueillantes. Les crêtes frisant ou dépassant les 3000m d'altitude encerclent le cœur du Cirque avec pour point culminant **La Munia** (3130m). Descente à Héas et sa petite chapelle. Transfert et dispersion.

▲ **4h de marche, +400/-600 m de dénivelée**

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Programme aménagé

En début de saison et à partir du mois de septembre s'il y a trop de neige pour le passage de la Hourquette d'Alans nous aménageons le programme suivant :

Jour 1 à 4 : Idem.

Jour 5 : après le chemin en balcon, descente au village de Gavarnie et nuit à Gavarnie.

Temps de marche : 4 heures 30. Dénivelé : + 700m / - 700m.

Jour 6 : de Gavarnie, montée aux granges de Coumely pour un beau parcours en balcon où il ne faudra pas manquer de se retourner pour admirer une magnifique vue sur le Cirque de Gavarnie. Puis on rejoint le lac des Gloriettes à l'entrée du Cirque d'Estaubé et enfin le Maillet tout près de Troumouse.

Temps de marche : 5 heures. Dénivelé : + 550m / + 100m.

Jour 7 : Idem.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU : Randonnées de 4 à 6 heures avec moyenne de 700m de dénivelé (variantes plus longues possibles).

PORTAGE : Vous ne porterez que vos affaires de la journée (sauf option Sans transport des bagages) ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins sauf aux hébergements des J3 et J5.

ENCADREMENT : Séjour en liberté sans accompagnateur.

HEBERGEMENTS : 2 formules à votre choix :

Formule classique : 4 nuits en chambres doubles, en chambre double ou twin (chambre individuelle en supplément), 2 nuits en refuges de montagne.

Formule simplicité : 4 nuits en gîtes d'étape, 2 nuits en refuges de montagne

DEBUT DU SEJOUR : Au plus tard à 9h30 à la gare de Cauterets (ou Lourdes avec supplément).

FIN DU SEJOUR : à Cauterets (ou Lourdes avec supplément).

CIRCUIT LIBERTE : Départ possible tous les jours du 20/06 au 30/09

	Avec transport des bagages	Sans transport des bagages
Simple	580 €	475 €
Confort	705 €	605 €

Supplément single : 140 €

Supplément chambre individuelle formule confort : 110 €

Supplément RDV/Dispersion Lourdes (1 à 8 pers.) : 235€

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.

LE PRIX COMPREND :

- 6 nuits en demi-pension
- Les transferts mentionnés
- La fourniture d'un topo guide pour les randonnées pour 1 à 4 personnes
- le transport des bagages (sauf J3 et J5)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les repas de midi
- Les éventuels frais de taxi pour raccourcir les étapes
- Les visites, les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"

REPAS

Dîners adaptés aux randonneurs, à base de plats familiaux et de quelques produits du terroir. Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place).

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

**EQUIPEMENT CONSEILLE** (*À adapter selon les saisons*) :

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VÊTEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)

- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 protège-carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- 1 boussole
- 1 GPS (facultatif)
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

MOYENS D'ACCES



EN TRAIN

Train pour Lourdes puis bus du Conseil Général pour Cauterets. Pour de plus amples renseignements concernant les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35 et pour le bus consultez les horaires sur le site [Keolis Pyrénées](#), de la ligne Tarbes - Lourdes - Cauterets / Barèges / Gavarnie (environ 2 € par trajet).



EN VOITURE

- Depuis le nord (Bordeaux), prendre l'A62 jusqu'à Langon, la D932 jusqu'à Aire sur l'Adour, puis la D935 jusqu'à Tarbes ; suivre alors la N21 jusqu'à Argelès-Gazost, puis la D921 jusqu'à Pierrefitte.
- Depuis l'est (Toulouse), prendre soit la N117, soit l'A64 jusqu'à Tarbes, suivre alors la N21 jusqu'à Argelès-Gazost, puis la D921 jusqu'à Pierrefitte.

COVOITURAGE Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à [Blablacar](#). C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

Parking gratuit à côté de la gare.



EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes Pyrénées De l'aéroport, prendre un taxi jusqu'à la gare SNCF de Lourdes puis bus Conseil Général jusqu'à Cauterets.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

L'environnement naturel de Cauterets :

Le massif de Cauterets est essentiellement cristallin formé de granite à la fin du Primaire (entre 350 et 400 millions d'années). Ce granit donne son aspect particulier au relief : sous l'action du gel les crêtes sont décharnées et les éboulis s'accumulent au pied des parois : en fond de vallée, l'érosion glaciaire arrondit les roches dont certaines présentent les stries des moraines. On relève également des ensembles calcaires : à la face Nord du Vignemale, au Cabalirros (devonien) ou au sommet du Viscos (ordovicien). On trouve aussi des affleurements de schistes (Lisey et Ferme Basque).

Les activités de l'homme ont porté sur le granit, utilisé dans la construction des maisons et des murs de soutènement, l'ardoise du Cambasque et de Tournaro a couvert les toits.

L'énergie hydraulique a été maîtrisée dès le XVIII^e siècle pour animer des scieries (au moins quatre, dont une au Cayan) et trois moulins. L'un d'eux fut en 1888 équipé d'une dynamo ; ce fut la première centrale hydroélectrique. L'usine de Calypso 1897 construite pour alimenter le tramway, fonctionne sous 67 m de chute.

Cependant les Cauterésiens ont défendu avec pugnacité leurs torrents, lacs et cascades contre les projets de captage avant et après-guerre : dérivées à 1 800 m, les eaux devaient être turbinées à Pragnères, dans la vallée voisine, mais les gaves auraient été réduits à un filet d'eau. Finalement, le nucléaire civil a écarté tout péril.

La montagne a aussi ses effets pervers. Sous l'influence d'un déboisement lié au sur-pavage, le Pégùère a donné naissance à de tels éboulements au XIX^e siècle que l'on envisagea de transférer les établissements thermaux à Pierrefitte. Les Eaux et Forêts entreprirent de 1886 à 1892 de consolider la montagne par des murs colossaux et de la reboiser (d'où la présence de mélèzes, qui n'est pas une essence pyrénéenne).

Quelques années plus tard, en 1895, un glissement de terrain provenant du Lisey dévala jusqu'au fond de la vallée, emportant des maisons, obstruant la route et le gave. On dut appeler l'armée pour rétablir la liaison entre Cauterets et le reste du monde. Les Eaux et Forêts engagèrent ici aussi des travaux de soutènement et de reboisement.

Le cirque de Gavarnie :

Mondialement connu, le cirque de Gavarnie est un grand site pyrénéen. Cette muraille calcaire constituée de plusieurs gradins, est couronnée de sommets prestigieux dépassant les 3000 mètres, tel le Taillon ou le Marboré. La grande cascade, haute de plus de 400 mètres, est la septième au monde.

De tout temps, Gavarnie a attiré nombre de poètes, peintres, aventuriers et autres amoureux de la nature. Même si le sentier menant au fond du cirque est particulièrement fréquenté durant la période estivale, le site n'en demeure pas moins incontournable, d'autant que de nombreux « chemins de traverses », que nous vous ferons découvrir, permettent d'admirer le cirque sous ses plus beaux aspects.

LES PARCS NATURELS EN FRANCE ET ESPAGNE

Parc National, Parc Naturel Régional, Espace Naturel Sensible, Reserva Natural ...

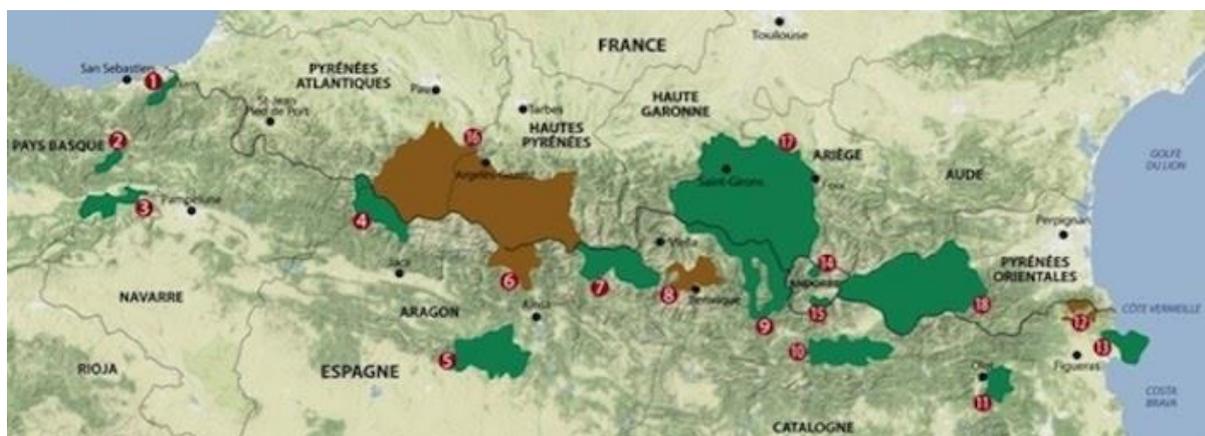
Vous êtes sur le point de fouler l'un des espaces naturels protégés des Pyrénées. Mais savez-vous ce que cela signifie ?

De la prise de conscience de la perte alarmante du patrimoine naturel et de la biodiversité sont nées des résolutions au niveau des gouvernements visant à permettre à certains espaces naturels d'être préservés. C'est ainsi que sont apparus, partout dans le monde des Espaces Naturels Protégés.

L'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) définit un espace naturel protégé comme « un espace géographique clairement défini, reconnu, consacré et géré, par tout moyen efficace, juridique ou autre, afin d'assurer à long terme la conservation de la nature ainsi que les services écosystémiques et les valeurs culturelles qui lui sont associées. »

En France comme en Espagne, on dénombre plusieurs déclinaisons d'espaces naturels protégés, mais leur raison d'être fondamentale correspond toujours à la préservation des caractéristiques écologiques du site.

Au sein de la chaîne pyrénéenne, on ne dénombre pas moins de 18 parcs d'importances régionales et nationales, qui s'ajoutent aux autres types d'espaces protégés, de taille plus réduite (Réserve de Biosphère, Arrêté de Biotope, ...). Leur statut, lié aux enjeux écologiques dont ils sont le théâtre, fait de ces espaces des lieux de prédilection pour des séjours de découverte du milieu naturel.



Parcs d'importance Nationale : 6-Ordesa y Monte Perdido. 8-Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. 12-L'Albera. 16-Parc des Pyrénées.

Parcs d'importance Régionale : 1-Aiarako Harria. 2-Aralar. 3-Urbas Andias. 4-Valles Occidentales. 5-Sierra y Cañones de Guara. 7-Posets-Maladeta. 9-Alt Pirineu. 10-Cadí-Moixeró. 11-Zona Volcanica de Garrotxa. 13-Cap de Creus. 14-Vall de Sorteny. 15-Vall del Madriu-Perafita-Claror. 17-Pyrénées Ariégeoises. 18-Pyrénées Catalanes.

Il apparaît donc qu'un comportement adapté au milieu sensible se doit d'être observé afin de préserver le site. Ainsi, aux recommandations de respect valables en tout type de milieu s'ajoute une attention accrue concernant celui des formes de vie rencontrées et des cours d'eau :

- Un comportement calme est à observer afin de limiter le dérangement envers la faune présente. Une attitude menaçante envers tout animal est bien entendu à proscrire, et il en est de même concernant la cueillette de toute espèce végétale. Nombre d'entre

elles sont par ailleurs protégées internationalement du fait de leur rareté ou de leur statut d'espèce menacée. Respectons-les !

- Les cours d'eau sont également d'une grande fragilité : de leur qualité dépend la vie qui les entoure. Pensez à utiliser des produits (anti-moustique, cosmétiques, savons, ...) respectueux de l'environnement : après usage, leur vie se termine toujours dans les cours d'eau.

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/50000ème. Bigorre, Parc National des Pyrénées (N4). Rando éditions.

BIBLIOGRAPHIE

- « L'aventure du Vignemale », de Didier Lacaze. Ed. Rando éditions.
- « Victor Hugo aux Pyrénées, ou la randonnée d'un poète » : Ed. Randonnée Pyrénéennes.
- « Gavarnie », d'Antonin NICOL.
- « Cirque de Gavarnie, Ordesa Mont-Perdu, un sentier pour deux parcs » : Ed. du Parc national des Pyrénées

SUR LE WEB

- <http://www.cauterets.com>

INFORMATIONS PRATIQUES

POUR TELEPHONER EN FRANCE

Pour téléphoner à l'étranger, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif du pays souhaité suivi de votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0. Par exemple, pour appeler Chemins du Sud depuis l'étranger composez le 00 33 4 90 09 06 06.

POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNEE

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre.

DISPOSITIONS COVID-19

En raison des précautions sanitaires relatives au COVID, vous devrez impérativement être muni dès le début de votre séjour,

- d'une quantité suffisante de masques (à raison de 2 par jour minimum). Port de masque qui sera obligatoire lors d'éventuels transports, dans certains hébergements, lieux fréquentés etc.
- de poches zippées pour les masques et autres papiers usagés
- de gel hydro-alcoolique
- d'un thermomètre pour contrôler votre fièvre en cas de symptômes apparaissant en cours de séjour
- d'un stylo (parfois nécessaire pour renseigner et signer une charte dans certains hébergements).

Les hôtes qui vous recevront (hôteliers, gardiens de refuge, restaurateurs, transporteurs, équipes locales...) sont les garants du bon déroulement du séjour et vous demanderont d'appliquer certaines consignes sanitaires.

Par respect envers eux et les autres personnes qui fréquentent les mêmes lieux, nous vous demandons de vous engager à respecter les consignes qui vous seront formulées.

Soyez rassurés et optimistes, car comme vous le savez, la randonnée est une pratique qui permet de vivre de longs et savoureux moments durant lesquels le port du masque n'est pas obligatoire ! Alors, respirez et souriez !

Au-delà de ces consignes communes à l'ensemble des séjours et du matériel habituel à emporter, il faudra aussi veiller pour celui-ci :

- à emporter un duvet (sac de couchage) léger, une paire de sandales ou de tongs, du papier toilette, et éventuellement un mini-oreiller, pour les nuits en refuges (ils ne fourniront ni draps, ni couvertures, ni serviettes...)
- parfois à devoir signer et respecter certaines chartes imposées par des hébergements (chartes qui vous seront transmises par nos soins) ; sans quoi vous ne pourrez y rentrer.



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



En cas de problème de dernière minute, appelez en France:
en priorité

au (00 33) 7 77 08 17 68

CHEMINS DU SUD Rue François Gernelle BP 155 84124 PERTUIS cedex

Tél: 04 90 09 06 06 Fax: 04 90 09 06 05

E-mail : infos@cheminsdusud.com www.cheminsdusud.com